



## Podologia: podstawy paznokci zmienionych chorobowo - szkolenie podologiczne

Numer usługi 2026/01/26/142330/3285397

2 979,00 PLN brutto  
2 979,00 PLN netto  
270,82 PLN brutto/h  
270,82 PLN netto/h

PODOPHARM  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

128 ocen

📍 Mielec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 11:00 h

📅 19.05.2026 do 19.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób:

- wykonujących pracę w podologii, kosmetyczek i stylistek paznokci
- chcących rozszerzyć kwalifikacje o zabiegi podologiczne, pracowników gabinetów beauty
- chcących podnieść kompetencje w zakresie pielęgnacji stóp
- osób planujących otwarcie lub rozwój działalności podologicznej

Szkolenie jest skierowane zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

18-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

11

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego postępowania z paznokciami zmienionych chorobowo, a także nabycia wiedzy w zakresie zasad ich różnicowania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje schorzenia skóry i aparatu paznokciowego	Rozróżnia cechy charakterystyczne dla zmian paznokci	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przyporządkowuje objawy kliniczne do odpowiednich jednostek chorobowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia zasady przygotowania pacjenta do zabiegu, dokonuje kwalifikacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje zabieg na paznokciach pourazowych oraz zmienionych chorobowo	Przygotowuje skórę i paznokieć do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje paznokcia zmienionego chorobowo	Analiza dowodów i deklaracji
	Przyporządkowuje niezbędne materiały oraz narzędzia do zabiegu podologicznego	Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opracowuje zalecenia pozabiegowe i profilaktyczne	Przedstawia pacjentowi zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej w warunkach domowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia zasady w zakresie profilaktyki wrastających paznokci i zapobiegania brodawkom	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Pre-test

Rodzaje paznokci zmienionych chorobowo (zajęcia teoretyczne)

Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian (zajęcia praktyczne)

Postępowanie z paznokciami zmienionymi chorobowo (zajęcia praktyczne)

Zasady przygotowania paznokcia oraz sposób pobierania materiału do badania mykologicznego (zajęcia praktyczne)

Dobór preparatów leczniczych oraz planowanie terapii z wykorzystaniem produktów podologicznych (zajęcia teoretyczne)

Omówienie produktów używanych podczas i po zabiegu, a także zalecenia domowe dla pacjentów (zajęcia teoretyczne)

Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach (zajęcia praktyczne)

Przerwa

Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz opracowania paznokcia zmienionego chorobowo (zajęcia praktyczne)

Praca kursanta na modelach- przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu

Opracowywanie paznokci zmienionych chorobowo z wykorzystaniem odpowiedniej techniki oraz narzędzi (zajęcia praktyczne)

Pobieranie materiału do badania mykologicznego (zajęcia praktyczne)

Omówienie środków i preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu oraz planowanie dalszej terapii (zajęcia teoretyczne)

Przerwa

Praca kursantamodelach (zajęcia praktyczne)

Walidacja

### 1. Adresaci szkolenia (grupa docelowa)

Szkolenie skierowane jest do osób:

- wykonujących pracę w podologii, kosmetyczek i stylistek paznokci
- chcących rozszerzyć kwalifikacje o zabiegi podologiczne, pracowników gabinetów beauty
- chcących podnieść kompetencje w zakresie pielęgnacji stóp
- osób planujących otwarcie lub rozwój działalności podologicznej

Szkolenie jest skierowane zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.

### 2. Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie **stacjonarnej**.

- **Liczba uczestników:** od 1 do 4 osób
- **Forma pracy:** indywidualna praca uczestnika pod bezpośrednim nadzorem trenera
- **Stanowiska pracy:**

- szkolenie realizowane przy jednym stanowisku,
  - każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

#### Wyposażenie stanowiska:

- fotel / łóżko podologiczne,
- frezarka podologiczna, narzędzia ręczne, skalpele, frezy,
- preparaty i produkty zabiegowe
- środki dezynfekcji, sterylizacji oraz środki ochrony osobistej (rękawice, maseczki, fartuchy)
- inne materiały zużywalne (gazy, waciki)
- **Modele do zajęć praktycznych:**
- zabiegi wykonywane są na modelach dobranych do konkretnych przypadków podologicznych wymaganych do realizacji programu szkolenia,
- każdy uczestnik wykonuje procedury podologiczne zgodnie z zakresem programu

### 3. Organizacja walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się jest częścią szkolenia i została zorganizowana zgodnie z wytycznymi BUR.

Proces przeprowadzenia walidacji

- Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:
  - testu cyfrowego. Trener włącza uczestnikom szkolenia, test w formie elektronicznej. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca jest zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.
  - analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu.

### 4. Tryb szkolenia

- szkolenie realizowane jest w **godzinach dydaktycznych** (1 godzina = 45 minut),
- przerwy organizacyjne są wliczone w czas trwania szkolenia,
- całkowity czas szkolenia: 11 **godzin dydaktycznych**, w podziale na: zajęcia teoretyczne – 2 h dyd, zajęcia praktyczne – 7 h dyd , walidacja – 45 min, przerwy: 45 min

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> Pre-test	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	09:00	09:15	00:15
<b>2 z 17</b> Rodzaje paznokci zmienionych chorobowo (zajęcia teoretyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	09:15	09:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 17</b> Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	09:45	10:40	00:55
<b>4 z 17</b> Postępowanie z paznokciami zmienionymi chorobowo (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	10:40	11:00	00:20
<b>5 z 17</b> Zasady przygotowania paznokcia oraz sposób pobierania materiału do badania mykologicznego (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	11:00	11:10	00:10
<b>6 z 17</b> Dobór preparatów leczniczych oraz planowanie terapii z wykorzystaniem produktów podologicznych (zajęcia teoretyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	11:10	11:30	00:20
<b>7 z 17</b> Omówienie produktów używanych podczas i po zabiegu, a także zalecenia domowe dla pacjentów (zajęcia teoretyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	11:30	11:40	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	11:40	12:00	00:20
9 z 17 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 17 Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz opracowania paznokcia zmienionego chorobowo (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	12:15	12:50	00:35
11 z 17 Praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	12:50	13:00	00:10
12 z 17 Opracowywanie paznokci zmienionych chorobowo z wykorzystaniem odpowiedniej techniki oraz narzędzi (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	13:00	13:30	00:30
13 z 17 Pobieranie materiału do badania mykologicznego (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 17</b> Omówienie środków i preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu oraz planowanie dalszej terapii (zajęcia teoretyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	14:00	14:30	00:30
<b>15 z 17</b> Przerwa	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	14:30	15:00	00:30
<b>16 z 17</b> Praca kursanta modelach (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	19-05-2026	15:00	16:45	01:45
<b>17 z 17</b> Walidacja	-	19-05-2026	16:45	17:15	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 979,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 979,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	270,82 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**

**Katarzyna Kłosińska**

Wykwalifikowana podolog. Posiada wiedzę i doświadczenie praktyczne w zakresie podologii - od 2013 r. właścicielka gabinetu podologiczno-chirurgicznego PodoStrefa Centrum Zdrowej Stopy w Mielcu. Swoją wiedzę dzieli się z ogromnym zaangażowaniem - od 2015 szkoleniowiec firmy PODOPHARM, prowadzi indywidualne i grupowe szkolenia podologiczne oraz praktyki zawodowe, autorka licznych publikacji w czasopiśmie branżowych, wykładowca na kongresach i konferencjach podologicznych na terenie całej Polski. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały szkoleniowe
- Certyfikat udziału w szkoleniu

### Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie **stacjonarnej**.

- **Liczba uczestników:** od 1 do 4 osób
- **Forma pracy:** indywidualna praca uczestnika pod bezpośrednim nadzorem trenera
- **Stanowiska pracy:**
  - na każdego uczestnika przypada w pełni wyposażone stanowisko podologiczne,
  - na jedno stanowisko przypada maksymalnie dwóch uczestników,
  - każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

### Wyposażenie stanowiska:

- fotel / łóżko podologiczne,
- frezarka podologiczna, narzędzia ręczne, skalpele, frezy,
- preparaty i produkty zabiegowe
- środki dezynfekcji, sterylizacji oraz środki ochrony osobistej (rękawice, maseczki, fartuchy)
- inne materiały zużywalne (gazy, waciki)
- **Modele do zajęć praktycznych:**
  - zabiegi wykonywane są na modelach dobranych do konkretnych przypadków podologicznych wymaganych do realizacji programu szkolenia,
  - każdy uczestnik wykonuje procedury podologiczne zgodnie z zakresem programu

## Warunki uczestnictwa

Osobom, które nie otrzymają dofinansowania co najmniej 70% na realizację ww. usługi rozwojowej ze środków publicznych do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%.

Istnieje możliwość zwolnienia usługi z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (DZ.U.2025, poz. 832 z późn.zm.), w przypadku, gdy uczestnik otrzyma dofinansowanie na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. Warunkiem zwolnienia jest dostarczenie do firmy szkoleniowej stosownego oświadczenia. W innej sytuacji należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23%. Informacja o zwolnieniu z VAT: DZ.U.2025, poz. 832 z późn. zm. z dnia 14 czerwca 2025 roku, w zw. z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

## Informacje dodatkowe

- szkolenie realizowane jest w **godzinach dydaktycznych** (1 godzina = 45 minut),
- przerwy organizacyjne są wliczone w czas trwania szkolenia,
- całkowity czas szkolenia: **11 godzin dydaktycznych**, w podziale na: zajęcia teoretyczne – 2 h dyd., zajęcia praktyczne – 7 h dyd. , walidacja – 45 min, przerwy: 45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Usługodawca zapewnia dostępność do usługi rozwojowej osobą z szczególnymi potrzebami zgodnie z Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 – Standard Szkoleniowy

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

## Adres

ul. Jadernych 11/3  
39-300 Mielec  
woj. podkarpackie

## Kontakt



**Mariusz Jawdyński**

**E-mail** [szkolenia@podopharm.pl](mailto:szkolenia@podopharm.pl)

**Telefon** (+48) 455 401 323