



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 522 oceny

Kurs Fizjoterapia oddechowa - diagnostyka funkcjonalna i nowoczesne techniki terapeutyczne

Numer usługi 2026/01/26/55596/3285392

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 28.05.2026 do 29.05.2026

1 890,00 PLN brutto
1 890,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy,
- osteopatów,
- logopedów,
- neurologopedów,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

27-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej oceny funkcji oddechowych, interpretacji kluczowych pomiarów oraz doboru technik terapeutycznych w zależności od stanu klinicznego pacjenta – w szczególności w sytuacjach: zaburzeń wentylacji, osłabienia mięśni oddechowych, nieskutecznego kaszlu i zalegania wydzieliny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje anatomię układu oddechowego, odróżnia zmiany układu oddechowego, samodzielnie określa prawidłowy drenaż	Uczestnik definiuje anatomię układu oddechowego oraz biomechanikę procesu oddychania	Test teoretyczny
	Uczestnik odróżnia zmiany obturacyjne od niedodmy lub rozstrzeni oskrzeli	Test teoretyczny
	Uczestnik określa podstawy prawidłowego drenażu drzewa oskrzelowego, dobiera sprzęt oraz prawidłową technikę	Test teoretyczny
	Uczestnik ocenia tor oddechowy pacjenta i dobiera odpowiednią stymulację	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik bada przeponę i dobiera stymulację głęboką	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik samodzielnie przeprowadza badanie, ocenia tor oddechowy pacjenta, dobiera odpowiedni sprzęt terapeutyczny i przeprowadza proces leczniczy	Uczestnik samodzielnie diagnozuje patofizjologię procesu oddychania u pacjenta w zależności od jego stanu i jednostki chorobowej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie rozróżnia zmiany w dolnych drogach oddechowych i dobiera do nich odpowiednią metodę terapeutyczną	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z pacjentem za pomocą efektywnego kaszlu	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z pacjentem łącząc farmakologię z inhalacją i terapią oddechową	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej oceny funkcji oddechowych, interpretacji kluczowych pomiarów oraz doboru technik terapeutycznych w zależności od stanu klinicznego pacjenta – w szczególności w sytuacjach: zaburzeń wentylacji, osłabienia mięśni oddechowych, nieskutecznego kaszlu i zalegania wydzieliny.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 21 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ I

1. Anatomia i biomechanika oddychania

- Anatomia układu oddechowego – ujęcie funkcjonalne

- Klatka piersiowa, przepona, mięśnie oddechowe

- Biomechanika oddychania spoczynkowego i wysiłkowego
- Zależności między postawą, napięciem mięśniowym a wentylacją

- Patomechanizmy zaburzeń oddychania

2. Ocena funkcjonalna układu oddechowego

- Podstawowe badanie pulmonologiczne
- Obserwacja wzorca i torów oddechowych
- Badanie ruchomości klatki piersiowej
- Pomiar PCF – zasady, normy, interpretacja
- Pomiar MIP i MEP – wskazania i znaczenie kliniczne
- Dokumentowanie badania i wnioskowanie kliniczne

3. Tory oddechowe i ich stymulacja

- Charakterystyka toru piersiowego górnego, piersiowego dolnego i przeponowego
- Zaburzenia torów oddechowych – znaczenie kliniczne
- Techniki stymulacji torów oddechowych

4. Rekrutacja objętości płuc (airstacking)

- Fizjologiczne podstawy zwiększania objętości płuc
- Wskazania i przeciwwskazania do airstacking
- Rekrutacja objętości płuc z wykorzystaniem worka samorozprężalnego
- Technika wykonania krok po kroku
- Zasady bezpieczeństwa i monitorowanie pacjenta

5. Inhalacja w fizjoterapii oddechowej

- Rola inhalacji w leczeniu chorób układu oddechowego
- Rodzaje inhalatorów dostępnych na rynku
- Dobór sprzętu do pacjenta i rodzaju leku
- Technika prawidłowego wykonania inhalacji
- Łączenie inhalacji z fizjoterapią oddechową
- Kolejność procedur w terapii skojarzonej

DZIEŃ II

1. Kaszel i jego wspomaganie

- Fizjologia kaszlu
- Znaczenie PCF w ocenie efektywności kaszlu
- Kaszel efektywny i nieefektywny
- Wskazania do wspomagania kaszlu

2. Techniki proksymalne oczyszczania dróg oddechowych

- Warsztat praktyczny
- Wydechowe techniki wspomagania kaszlu

- Manualne techniki wspomaganie kaszlu
- Pozycjonowanie i stabilizacja tułowia
- Nauka techniki u pacjenta świadomego i niesamodzielnego

3. Mechaniczna insuflacja–eksuflacja (MI-E)

- Zasada działania MI-E
- Wskazania i przeciwwskazania kliniczne
- Dobór parametrów (ciśnienia, czasy, częstotliwość)
- Praca z asystorem kaszlu – tryby pracy
- Integracja MI-E z technikami manualnymi
- Najczęstsze błędy i sposoby ich korekty

4. Techniki dystalne oczyszczania dróg oddechowych

- ACBT
- Drenaż autogeniczny
- Drenaż autogeniczny wspomagany
- Techniki natężonego wydechu
- Dodatnie ciśnienie wydechowe (PEP)
- Zmienne dodatnie ciśnienie wydechowe (O-PEP)
- Dobór techniki do pacjenta i jednostki chorobowej

5. Zintegrowana terapia oddechowa i przypadki kliniczne

- Łączenie technik w jedną sesję terapeutyczną
- Planowanie terapii u pacjentów neurologicznych i pulmonologicznych
- Analiza przypadków klinicznych
- Dyskusja i podsumowanie szkolenia

6. Walidacja –test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja-weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Kurs stanowi kompleksowe, specjalistyczne wprowadzenie do nowoczesnej fizjoterapii oddechowej, łącząc aktualną wiedzę kliniczną z intensywną praktyką. Program został opracowany dla fizjoterapeutów, lekarzy, pielęgniarów i neurologopedów pracujących z pacjentami dorosłymi oraz pediatrycznymi, którzy wymagają diagnostyki funkcjonalnej i skutecznej terapii układu oddechowego.

Uczestnicy krok po kroku uczą się oceny funkcji oddechowych, interpretacji kluczowych pomiarów oraz doboru technik terapeutycznych w zależności od stanu klinicznego pacjenta – w szczególności w sytuacjach: zaburzeń wentylacji, osłabienia mięśni oddechowych, nieskutecznego kaszlu i zalegania wydzieliny.

Kurs obejmuje część teoretyczną oraz rozbudowaną część praktyczną, ukierunkowaną na realne zastosowanie kliniczne:

- naukę technik „krok po kroku”,
- pracę ze sprzętem używanym w codziennej praktyce,
- analizę przypadków klinicznych i dobór postępowania,
- kształtowanie klinicznego myślenia i świadomego podejmowania decyzji terapeutycznych.

Szkolenie jest nastawione na kompetencje praktyczne, bezpieczeństwo pacjenta oraz skuteczność interwencji.

Liczba godzin kursu: 21h dyd., co stanowi 15h 45min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 15 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Mikołaj Kowalski	28-05-2026	08:00	12:30	04:30
2 z 8 Przerwa	mgr Mikołaj Kowalski	28-05-2026	12:30	13:30	01:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty cd 3-5, teoria 45 min	mgr Mikołaj Kowalski	28-05-2026	13:30	18:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-3, teoria 90 min	mgr Mikołaj Kowalski	29-05-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 8 Przerwa	mgr Mikołaj Kowalski	29-05-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty cd.3-5, teoria 45 min	mgr Mikołaj Kowalski	29-05-2026	13:00	15:45	02:45
7 z 8 6. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Mikołaj Kowalski	29-05-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 8 6. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	29-05-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Mikołaj Kowalski

Specjalista fizjoterapii. Absolwent Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu na kierunku fizjoterapia- studia licencjackie. Absolwent AWF- studia magisterskie. Członek Krajowej Rady Fizjoterapeutów II kadencji.

Z wykształcenia specjalista fizjoterapii z 16 letnim stażem, specjalizujący się w fizjoterapii oddechowej pacjentów z chorobami przewlekłymi układu oddechowego. Czynnie pracujący zarówno praktycznie -indywidualna praktyka fizjoterapeutyczna, jak i dydaktycznie- Absolwent Collegium Medicum im. L. Rydygiera w Bydgoszczy, UMK w Toruniu. Przez wiele lat doświadczenie kliniczne nabierał pracując na oddziale Pediatrii, Pulmonologii i Alergologii w Woj. Szpitalu Dziecięcym w Bydgoszczy.

Uczestnik i prelegent wielu konferencji naukowych dotyczących dziedziny pulmonologii. Członek Europejskiego Towarzystwa Oddechowego (ERS), Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc (PTChP), Polskiego Towarzystwa Mukowiscydozy (PTM).

Instruktor szkoleń z zakresu fizjoterapii oddechowej -m.in. w ramach projektu Fizjo-learning realizowanego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów, kursów realizowanych przez Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydozą i wielu innych. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Josepha Conrada 29A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Walidacja-weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i kursantów

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457