



Celebrity Lashes

Dominika

Soboczyńska

★★★★★ 5,0 / 5

27 ocen

Stylizacja rzęs Volume w duchu zielonych technologii, ergonomii i kompetencji cyfrowych

Numer usługi 2026/01/26/194381/3285346

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 13.04.2026 do 14.04.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

291,67 PLN brutto/h

291,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych, które chcą zdobyć, poszerzyć lub uaktualnić kwalifikacje w zakresie stylizacji rzęs z wykorzystaniem zasad zrównoważonego rozwoju i zielonych technologii wspieranych przez technologie informacyjne i cyfrowe narzędzia pracy. Uczestnikami mogą być w szczególności:

- stylistki rzęs i brwi, kosmetyczki, technicy usług kosmetycznych,
- osoby rozpoczynające działalność w branży beauty,
- właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych,
- osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą w sektorze usług estetycznych,
- osoby chcące rozwinąć tzw. **zielone kwalifikacje zawodowe** (green skills) w zakresie świadomego doboru materiałów, bezpiecznej pracy chemicznej i ograniczania śladu środowiskowego w usługach beauty, zainteresowane wdrażaniem praktyk ekologicznych i technologii cyfrowych w swojej pracy

Szkolenie jest przeznaczone dla osób na poziomie początkującym i średniozaawansowanym.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

12-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestniczki do wykonywania zabiegów stylizacji rzęs techniką objętościową - Volume z zastosowaniem nowoczesnych, precyzyjnych i zasobooszczędnych metod aplikacji, wspieranych przez technologie informacyjne i cyfrowe narzędzia pracy. Uczestniczki rozwijają umiejętność bezpiecznej, ekologicznej i ergonomicznej pracy.

Szkolenie prowadzi do uzyskania zielonych kwalifikacji: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Charakteryzuje zasady zrównoważonego rozwoju, gospodarki o obiegu zamkniętym i bezpieczeństwa środowiskowego w branży beauty.	Wyjaśnia zależności między zasadami GOZ a organizacją pracy stylistki	Test teoretyczny
	Określa znaczenie zielonych technologii i niskoemisyjnych materiałów w usługach beauty	Test teoretyczny
	Wskazuje rozwiązania ograniczające zużycie energii, wody i materiałów w salonie	Test teoretyczny
	Opisuje znaczenie zielonych kompetencji cyfrowych (Digital Green Skills) w kontekście nowoczesnej pracy stylistki	Test teoretyczny
Wiedza: Identyfikuje materiały i produkty i narzędzia cyfrowe stosowane w stylizacji objętościowej w kontekście ich wpływu na zdrowie i środowisko.	Rozróżnia rodzaje rzęs syntetycznych z uwzględnieniem ich pochodzenia i emisyjności	Test teoretyczny
	Charakteryzuje preparaty klejące o niskiej zawartości LZO	Test teoretyczny
	Wskazuje sposoby bezpiecznego przechowywania i utylizacji produktów	Test teoretyczny
	Wymienia aplikacje i technologie informacyjno-komunikacyjne wspierające pracę stylistki i ograniczające ślad środowiskowy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Organizuje stanowisko pracy w sposób ergonomiczny, higieniczny i przyjazny środowisku. Umiejętności: Dobiera odpowiednie materiały i narzędzia do stylizacji objętościowej zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i zrównoważonego rozwoju.	Przygotowuje stanowisko pracy z zachowaniem zasad bezpieczeństwa chemicznego i ergonomii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wdraża rozwiązania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych i energii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykorzystuje wielorazowe lub biodegradowalne akcesoria zgodnie z zasadami zielonego salonu beauty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje proste narzędzia cyfrowe do planowania, dokumentowania lub monitorowania pracy stanowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera typ rzęs i kleju do kondycji włosów naturalnego i warunków środowiskowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje produkty certyfikowane i niskoemisyjne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia przydatność narzędzi i materiałów pod kątem efektywności energetycznej i trwałości	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętność: Wykonuje aplikację rzęs objętościowych zgodnie z zasadami eko-beauty i zielonego bezpieczeństwa chemicznego.	Wykonuje stylizację z zachowaniem optymalnej ilości kleju i materiału	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje temperaturę, czas i warunki pracy w celu ograniczenia emisji oparów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w kontekście ochrony zdrowia i środowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokumentuje efekty pracy w formie cyfrowego portfolio	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Analizuje efekty wykonanej pracy w kontekście jakości, trwałości i śladu środowiskowego zabiegu wykorzystując narzędzia cyfrowe do oceny i prezentacji wyników	Ocena równowagi wizualnej i proporcji stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia efektywność materiałową zastosowanej techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zauważa możliwości wprowadzenia usprawnień zmniejszających zużycie produktów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy i prezentuje cyfrowe portfolio dokumentujące wykonaną stylizację	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Komunikuje się z klientką z uwzględnieniem zasad etyki i edukacji ekologicznej.	Prowadzi rozmowę z klientką o sposobach pielęgnacji rzęs z wykorzystaniem produktów przyjaznych środowisku	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje relację opartą na zaufaniu i odpowiedzialności za zdrowie klientki i środowisko, dbając o etyczne wykorzystanie jej wizerunku w dokumentacji fotograficznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje społeczne: Kształtuje postawę proekologiczną i odpowiedzialność zawodową w branży beauty.	Identyfikuje działania własne, które mogą ograniczyć wpływ na środowisko w miejscu pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Ocenia swoje kompetencje zawodowe w kontekście dalszego rozwoju zielonych umiejętności zielonych i cyfrowych umiejętności	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	My Personality Skills

Program

WARUNKI OSIĄGNIĘCIA CELU EDUKACYJNEGO:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego szkolenie adresowane jest do stylistek, kosmetyczek i osób rozpoczynających działalność w branży beauty chcących rozwinąć tzw. **zielone kwalifikacje zawodowe** (green skills) w zakresie świadomego doboru materiałów, bezpiecznej pracy chemicznej i ograniczania śladu środowiskowego w usługach beauty, zainteresowane wdrażaniem praktyk ekologicznych i technologii cyfrowych w swojej pracy. Szkolenie jest przeznaczone dla osób na poziomie początkującym i średniozaawansowanym.

ZAKRES TEMATYCZNY:

DZIEŃ 1 – Laminacja rzęs metodą klasyczną w duchu zrównoważonego rozwoju

1. Wprowadzenie

- Omówienie celu i zakresu szkolenia w kontekście rozwoju zielonych kompetencji w branży beauty.
- Przedstawienie materiałów, narzędzi i zasad **BHP oraz ochrony środowiska pracy stylistki**.
- Zapoznanie uczestniczek z planem zajęć i zasadami **ekologicznej organizacji stanowiska** – ograniczanie zużycia energii, wody i materiałów jednorazowych.

2. Skręty i grubości rzęs w kontekście odpowiedzialnego i zrównoważonego doboru materiałów

- Omówienie rodzajów skrętów i grubości rzęs w kontekście **ograniczania zużycia surowców, optymalizacji materiałowej i bezpieczeństwa włosa naturalnego**.
- Analiza różnic w efektach wizualnych i sposobach aplikacji pod kątem **wydłużenia trwałości stylizacji i zmniejszenia częstotliwości zabiegów** – redukcja zużywanych produktów i odpadów kosmetycznych.
- **Innowacyjne, niskoemisyjne włókna syntetyczne** oraz materiały pochodzące z **recyklingu lub biopolimerów**, zgodne z zasadami **Gospodarki o Obiegu Zamkniętym**.
- Zasady doboru skrętu i grubości do rodzaju oka w sposób zapewniający **minimalny wpływ na środowisko i maksymalne wykorzystanie materiału**,

3. Zrównoważone metody tworzenia kępek i dobór pęset

- Nauka tworzenia kępek różnymi metodami z naciskiem na **ograniczenie zużycia surowców i ponowne wykorzystanie materiałów**.
- Dobór **ergonomicznych, trwałych narzędzi** wspierających zdrowie dłoni i zapobiegających przeciążeniom mięśniowym.
- Ćwiczenia na sucho z tworzenia kępek w sposób **zasobooszczędny, powtarzalny i zgodny z GOZ**

4. Wygląd i rozłożystość kępki w duchu eko-estetyki

- Analiza poprawnej kępki w kontekście **wydłużonego cyklu użytkowania stylizacji**.
- Dobór szerokości i rozłożystości kępki do efektu stylizacji przy **minimalnym zużyciu surowców syntetycznych i ograniczeniu odpadów kosmetycznych**.
- Ćwiczenia praktyczne z tworzenia i oceny kępek z dbałością o **efektywność materiałową, trwałość aplikacji i redukcję śladu środowiskowego**

5. Praca z klejem w metodzie objętościowej

- Dobór kleju o **niskiej zawartości lotnych związków organicznych (LZO)** i składzie przyjaznym środowisku.
- Techniki aplikacji kleju z zachowaniem **efektywności energetycznej i ograniczeniem emisji oparów**.
- Analiza błędów w pracy z klejem i wdrażanie zasad **zielonego bezpieczeństwa chemicznego** i odpowiedzialnego gospodarowania odpadami.

6. Rzęsy naturalne a dopasowanie objętości aplikacji

- Ocena kondycji rzęs i dobór objętości aplikacji (2D–6D) w sposób **bezpieczny i wspierający zdrowie włosa naturalnego**.
- Unikanie przeciążenia włosa, **wydłużanie trwałości stylizacji - ograniczając częstotliwość zużycia materiałów**.
- Analiza fotograficzna - **porównanie efektów, trwałości i śladu środowiskowego różnych technik aplikacji**.

7. Precyzyjne schematy wyklejania z uwzgl. optymalizacji materiałowej

- Przegląd schematów aplikacji objętościowych z analizą **efektywności materiałowej i ograniczania odpadów**.
- Planowanie **zasobooszczędnych i niskoemisyjnych** map stylizacji, zgodnych z zasadami **zielonej gospodarki**.
- Dobór długości i skrętów do kształtu oka z **równowagą wizualną i minimalnym wpływem na środowisko**.

8. Punkty stresowe i ich kontrola

- Identyfikacja punktów stresowych w aplikacji objętościowej pod kątem **bezpieczeństwa, trwałości i wydłużenia cyklu stylizacji (redukcja odpadów kosmetycznych)**.
- Techniki przejść między długościami i gęstościami sprzyjające **efektywności energetycznej pracy stylistki**.
- Kontrola równowagi stylizacji – eliminacja poprawek w duchu **GOZ**.

9. Rzędowanie i mostek w praktyce eko-beauty

- Omówienie zasady rzędowania z naciskiem na precyzję, stabilność i **minimalne zużycie materiałów syntetycznych**.
- Analiza zastosowania „mostka” jako sposobu **optymalnego wykorzystania surowców i ograniczenia odpadów**.
- Ćwiczenia na główce treningowej - praca wg zasad **ergonomii, higieny i zrównoważonego rozwoju w usługach beauty**.

DZIEŃ 2 Stylizacja objętościowa Volume w duchu zielonych technologii i eko-beauty

1. Powtórzenie i analiza poprzedniego dnia

- Omówienie najczęstszych błędów i ich korekta.
- Powtórzenie zasad **bezpiecznej, higienicznej i zasobooszczędnej pracy** stylistki.
- Refleksja nad praktykami wspierającymi **zrównoważony rozwój i ograniczenie zużycia materiałów** w salonie

2. Wyklejanie kącików i modelowanie oka

- Techniki podciągania powieki górnej z zachowaniem **bezpieczeństwa zdrowotnego i ergonomii pracy**.
- Wyklejanie kącików z **narzędziami energooszczędnymi i precyzyjnymi**.
- Kontrola kierunku rzęs i symetrii w duchu **precyzji, efektywności materiałowej i minimalizacji poprawek**.

3. Kierunkowanie, styk i odległość od powieki

- Zasady trwałości aplikacji i utrzymania **bezpiecznego dystansu** dla zdrowia oka.
- Kierunkowanie rzęs z **równowagą estetyczną i mniejszym zużyciem kleju**.
- Kontrola poprawności aplikacji jako element **zielonego zarządzania jakością usług beauty**.

4. Standardowe schematy stylizacji rzęs w GOZ

- Omówienie stylizacji: natural, lalka, kocie oko, wiewiórka, otwarte oko, krótkie kocie.

- Tworzenie map stylizacji z **efektywnym wykorzystaniem materiałów i dłuższą trwałością aplikacji**.
- Analiza wpływu schematów na **cykl życia stylizacji** i redukcję odpadów.

5. Ćwiczenia na modelce

- Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami **zielonego salonu** - higiena, energia, segregacja odpadów.
- Dobór długości, skrętu i objętości do rodzaju oka z zachowaniem **bezpieczeństwa, ergonomii i zrównoważonego użycia produktów**.
- Wykonanie aplikacji Volume z analizą **trwałości, jakości i śladu środowiskowego zabiegu**.

6. Cyfrowe portfolio i technologie wspierające zieloną transformację w salonie beauty

- Tworzenie materiałów promocyjnych w formie cyfrowej (foo, video) - **redukcja zużycia papieru i energii** w procesie marketingowym.
- Energooszczędne i bezodpadowe wykorzystanie aplikacji mobilnych do **analizy i prezentacji efektów zabiegu**:
 - *Procreate* – wizualizacja i planowanie stylizacji,
 - *CapCut* – tworzenie cyfrowych materiałów edukacyjnych,
 - *Canva* – projektowanie grafik promujących **ekousługi i zielone salony beauty**,
 - *Snapseed / Meitu* – cyfrowa edycja zdjęć bez potrzeby druku.
- Budowanie portfolio w chmurze z użyciem narzędzi online wspierających **ekologiczne zarządzanie treściami i ograniczenie emisji CO₂**.
- Rozwijanie **zielonych kompetencji cyfrowych (Digital Green Skills)** – korzystanie z technologii wspierających **zrównoważony rozwój, efektywność energetyczną i ochronę zasobów** w branży usług estetycznych.

7. Walidacja (30 min), metody walidacji: obserwacja w warunkach symulowanych, test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Łączna liczba godzin: L. godz. teoretycznych: 6; L. godz. praktycznych: 12 w tym przerwy i walidacja zgodnie z harmonogramem

WARUNKI ORGANIZACYJNE:

- Czas szkolenia podany w godzinach dydaktycznych
- Przerwy wliczone są w czas trwania szkolenia
- Szkolenie prowadzone w małych grupach (1-3 os.) dla zapewnienia indywidualnej pracy z instruktorem
- Dzień 1 obejmuje teorię i ćwiczenia „na sucho”; Dzień 2 pełną praktykę na modelce.
- Organizator zapewnia materiały, narzędzia, produkty oraz sprzęt fotograficzny i cyfrowy
- Uczestniczki zapewniają sobie modelkę.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie. Rzęsy, ich skręty i grubości. Tworzenie kępek i dobór pęset. Wygląd i rozłożystość kępki w duchu eko-estetyki	DOMINIKA SOBOCZYŃSKA	13-04-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 przerwa	DOMINIKA SOBOCZYŃSKA	13-04-2026	10:45	11:00	00:15
3 z 11 Praca z klejem w metodach objętościowych, Rzęsy naturalne a dopasowanie objętości aplikacji	DOMINIKA SOBOCZYŃSKA	13-04-2026	11:00	13:30	02:30
4 z 11 przerwa	DOMINIKA SOBOCZYŃSKA	13-04-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 11 Schematy wyklejania. Punkty stresowe i ich kontrola. Rzędowanie i mostek w praktyce eko-beauty	DOMINIKA SOBOCZYŃSKA	13-04-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 11 Powtórka. Wyklejanie kącików i modelowanie oka, kierunkowanie, styk, odległość od powieki.	DOMINIKA SOBOCZYŃSKA	14-04-2026	09:00	10:45	01:45
7 z 11 przerwa	DOMINIKA SOBOCZYŃSKA	14-04-2026	10:45	11:00	00:15
8 z 11 Standardowe schematy stylizacji w duchu GOZ	DOMINIKA SOBOCZYŃSKA	14-04-2026	11:00	12:45	01:45
9 z 11 przerwa	DOMINIKA SOBOCZYŃSKA	14-04-2026	12:45	13:15	00:30
10 z 11 Praca praktyczna na modelce. Cyfrowe portfolio	DOMINIKA SOBOCZYŃSKA	14-04-2026	13:15	15:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 Walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych, test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji	-	14-04-2026	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	291,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	291,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

DOMINIKA SOBOCZYŃSKA

Założycielka firmy szkoleniowej Celebrity Lashes Dominika Soboczyńska, specjalizującej się w stylizacji i laminacji rzęs. Od 2015 roku nieprzerwanie działa w branży beauty, zdobywając doświadczenie praktyczne i stale podnosząc kwalifikacje zawodowe. W latach 2016–2024 odbyła około 30 szkoleń specjalistycznych prowadzonych przez renomowanych instruktorów w Polsce i za granicą, m.in. w United Lash Army, u Edyty Kohling, Pauliny Kozyry oraz w Star Lash Academy u Agnieszki Kwiatkowskiej i Plato. Od stycznia 2025 roku

współpracuje z marką Kaskaderka jako Brand Technologist, co umożliwia jej dostęp do innowacyjnych technologii i produktów branżowych. We wrześniu 2025 roku uzyska instruktorski certyfikat marki Oshare – prestiżowej koreańskiej marki, z którą Kaskaderka posiada wyłączną współpracę w Polsce.

W latach 2021–2025 prowadziła autorskie szkolenia ze stylizacji rzęs, w tym szkolenia dofinansowane ze środków unijnych, realizowane we współpracy z firmami wpisanymi do BUR. Od 2023 roku pełni również funkcję walidatora w projektach szkoleniowych realizowanych w ramach dotacji unijnych.

W sierpniu i wrześniu 2025 roku ukończyła trzy specjalistyczne kursy organizowane przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) i Polski Fundusz Rozwoju (PFR): „Komunikacja ESG bez greenwashingu” – 20.08.2025, „Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP” – 28.09.2025, „Dyrektywa CSRD w praktyce” – 28.09.2025.

Prowadząca usługę posiada aktualne kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką szkolenia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestniczki otrzymują autorski skrypt oraz karty pracy do notatek i map stylizacji.

Materiały zgodne ze **Standardami dostępności 2021–2027** - zapewniają wysoki kontrast, czytelny układ, podpisane grafiki i prosty język.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli i walidacji.

Szkolenie wpisuje się w kierunki „Technologie dla ochrony zdrowia i środowiska” oraz „Nowoczesne technologie w usługach” oraz „Technologie informacyjne i komunikacyjne (ICT)” wskazane w PRT i RSI poprzez promowanie niskoemisyjnych materiałów, ergonomicznych narzędzi i cyfrowych rozwiązań wspierających zieloną transformację branży beauty.

Rozwija zielone kompetencje zawodowe, ucząc efektywnego wykorzystania surowców, ograniczania odpadów oraz stosowania technologii przyjaznych zdrowiu i środowisku.

Adres

ul. Farna 12
43-600 Jaworzno
woj. śląskie
poziom -1

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

DOMINIKA SOBOCZYŃSKA



E-mail dominika.soboczynska@poczta.fm

Telefon (+48) 730 009 526