



AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL
★★★★★ 4,9 / 5
764 oceny

Szkolenie: REFLEKSOLOGIA STÓP

Numer usługi 2026/01/26/30615/3285321

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 11.04.2026 do 12.04.2026

1 440,00 PLN brutto
1 440,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

KURS PRZEZNACZONY DLA:

- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”, Netbon 2, MBON Nowa Perspektywa, Projektu "Kierunek -Rozwój" i innych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

05-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności praktycznej z zakresu wykonywania refleksologii stóp.

Dzięki odbyciu szkolenia uczestnik poszerzy wiedzę z zakresu torii refleksologii, wskazań i przeciwwskazań do refleksologii, przygotowania do zabiegu, metod lokalizacji poszczególnych stref i punktów refleksologicznych na stopach, zasad i metodyki zabiegu oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia anatomię i fizjologię stóp.	Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii stóp	Wywiad swobodny
	wskazuje mięśnie i kości stóp wraz z ich lokalizacją.	Wywiad swobodny
	Definiuje pojęcia z zakresu anatomii i fizjologii.	Wywiad swobodny
Omawia historię i filozofię refleksologii.	Charakteryzuje refleksologię wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu.	Wywiad swobodny
Wykonuje samodzielnie refleksologię stóp.	Uczestnik lokalizuje punkty refleksologiczne na stopach i opisuje za co odpowiadają	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje i zna zastosowanie poszczególnych technik refleksologicznych	Wywiad swobodny
	Samodzielnie wykonuje refleksologię stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik uzyskuje kompetencje społeczne stosowane podczas wykonywania zabiegu refleksologii stóp	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji refleksologii stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA - część teoretyczna i praktyczna:

- historia refleksologii
- koncepcja krążenia energii w ciele ludzkim
- zalety refleksoterapii
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- teoria refleksologii
- przygotowanie do zabiegu
- podział stopy na strefy, wyznaczanie linii osi
- odnajdowanie poszczególnych punktów refleksologicznych
- zasady i metodyka zabiegu
- praktyczna nauka refleksologii stóp - ćwiczenia praktyczne
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, olejki do masażu, plansze i modele anatomiczne.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 14 h dydaktycznych, co stanowi 10 h 30 minut zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 1 h zegarowa

Zajęcia praktyczne: 9 h 30 minut zegarowych

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Sposób walidacji:

Uczestnik wykonuje masaż - prezentacja techniki i/lub test pisemny. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Historia refleksologii, koncepcja krążenia energii w ciele ludzkim, zalety refleksoterapii, przeciwwskazania i wskazania do zabiegu, teoria refleksologii	Zofia Mazur	11-04-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 11 Przerwa	Zofia Mazur	11-04-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 11 Przygotowanie do zabiegu podział stopy na strefy, wyznaczanie linii osi. Odnajdowanie poszczególnych punktów refleksologicznych, zasady i metodyka zabiegu	Zofia Mazur	11-04-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 11 Przerwa	Zofia Mazur	11-04-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 11 Praktyczna nauka refleksologii stóp.	Zofia Mazur	11-04-2026	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Zofia Mazur	12-04-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 11 Przerwa	Zofia Mazur	12-04-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 11 Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Zofia Mazur	12-04-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 11 Przerwa	Zofia Mazur	12-04-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 11 Ćwiczenia praktyczne masażu-ćwiczenia wzajemnie na sobie.	Zofia Mazur	12-04-2026	14:00	15:30	01:30
11 z 11 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny	-	12-04-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 440,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Zofia Mazur

Dyplomowanym refleksolog oraz terapeutą powięziowej techniki Bowena. Od ponad 10 lat prowadzę swój gabinet, w którym zajmuję się głównie refleksoterapią. Jest to szczególna odmiana masażu leczniczego, którego istotą jest stymulacja narządów i systemów ludzkiego organizmu poprzez ucisk odpowiednich punktów znajdujących się na stopach, a także na twarzy. Skuteczności tej metody doświadczyłam osobiście, szukając pomocy we własnej, ciężkiej dolegliwości. Absolwentka Międzynarodowej Akademii Refleksologii i terapii Meridianowej w Warszawie oraz Australijskiej Akademii Terapii Bowena w Gdańsku.
masaz@zosiamazur.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmię przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6

30-003 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

E-mail medicalschoool@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359