



Szkolenie ISST Schroth - terapia skolioz

Numer usługi 2026/01/26/21012/3284576

10 947,00 PLN brutto

8 900,00 PLN netto

118,99 PLN brutto/h

96,74 PLN netto/h

Movuto Piotr Weppe
spółka
komandytowa

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 92 h

480 ocen

📅 16.07.2026 do 21.12.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany do fizjoterapeutów oraz studentów fizjoterapii (od IV roku).
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	09-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	92
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs prowadzi do wszechstronnego, konstruktywnego rozumowania klinicznego dotyczącego leczenia zachowawczego skolioz. Umożliwi uczestnikowi prawidłowe prowadzenie leczenia zachowawczego pacjentów ze skoliozami i wadami postawy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schroth.	Uczestnik charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik charakteryzuje ocenę kliniczną i radiologiczną: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik klasyfikuje pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży zgodną z założeniami ISST Schroth.	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę specyficznych mobilizacji: pasywnych, asystujących lub aktywnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik prowadzi terapię trójpłaszczyznowego oddechu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik potrafi wykonać korekcję strzałkowa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik współpracuje z zespołem terapeutycznym, komunikuje się z pacjentem.	Uczestnik wyraża się jasno i zrozumiale w stosunku do pacjenta, dba o komfort psychiczny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania kursu: 10 dni, 92 godziny dydaktyczne.

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs trwa 92 godz. dydaktycznych tj. 69 godz. zegarowych. W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Kurs jest przeznaczony dla **fizjoterapeutów oraz studentów fizjoterapii (od IV roku)**.

Terapia Schrotha została utworzona przez Katharinę Schroth w 1920 roku i jest stale udoskonalana dzięki doświadczeniu terapeutów Schrotha z całego świata - dziś nosi nazwę Asklepios Katharina Schroth. ISST-International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy wg Asklepios Katharina Schroth polega na zastosowaniu zindywidualizowanego programu ćwiczeń łączącego korygujące wzorce wraz z Oddechem Korekcyjnym oraz z odpowiednimi metodami fizjoterapeutycznymi. Kurs prowadzi do wszechstronnego, konstruktywnego rozumowania klinicznego dotyczącego leczenia zachowawczego skolioz. Umożliwi fizjoterapeutom prawidłowe prowadzenie leczenia zachowawczego pacjentów ze skoliozami i wadami postawy, co pozwoli mu stać się członkiem interdyscyplinarnego zespołu specjalistów.

Program:

1. Podstawowe pojęcia związane z: etiologią, koncepcją biomechaniczną, patomechanizmem zmian w trzech płaszczyznach oraz przebiegu skolioz idiopatycznych, koncepcją vicious cycle, progresją skrzywień, leczeniem gorsetowym, leczeniem operacyjnym.
2. Ocena kliniczna i radiologiczna: protokół terapii, body reading, skoliometr, inklinometr, testy funkcjonalne.
3. Klasyfikacja pacjenta ze skoliozą w oparciu o ISST Schroth (dodatkowo King, Rigo, Lenke).
4. Specyficzne mobilizacje (praktyka): pasywne, asystujące, aktywne.
5. Terapia trójpłaszczyznowego oddechu: Oddech korekcyjny – w celu odwrócenia cech skoliozycznych i mobilizacji/ekspansji obszarów restrykcyjnych;
6. Stabilizacja 3D: ćwiczenia trójpłaszczyznowej korekcji deformacji. Od pozycjonowania do autokorekcji.
7. Ćwiczenia czynności dnia codziennego (ADL: Activities of daily living): warianty postawy, instrukcje dotyczące pracy z Napięciem Postawowym (Basic Tension).
8. Korekcja strzałkowa: korekta w płaszczyźnie strzałkowej, łatwa do zastosowania i niezbędna dla stabilności kręgosłupa, zwłaszcza w odcinku lędźwiowym.
9. Ćwiczenia w gorsiecie: multidyscyplinarna koncepcja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 947,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,99 PLN
Koszt osobogodziny netto	96,74 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Asystent na Wydziale Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu.

Od 2021 roku pierwszy i jedyny w Polsce instruktor specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz Schroth.

Wieloletnie doświadczenie w terapii skolioz i wad postawy dzieci, młodzieży jak i dorosłych. Obyła liczne staże zagraniczne w renomowanych europejskich ośrodkach specjalizujących się w terapii skolioz i deformacji kręgosłupa (Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; Asklepios Katharina Schroth, Bad Sobernheim, Niemcy; Istituto Scientifico Italialo Colonna Vertebrale –Mediolan, Włochy; Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad; Serbia).

Autorka publikacji naukowych w prestiżowych czasopismach naukowych, prelegent wielu krajowych jak i zagranicznych konferencji.

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

ISST Schroth: jest jedną z metod/koncepcji opartą na głównych zasadach tzw. Specyficznej Fizjoterapii w leczeniu skolioz (Physiotherapeutic Scoliosis Specific Exercises- PSSE), która jest rekomendowana przez SOSORT, Całość szkolenia ISST Schroth BASIC COURSE obejmuje: PART 1 & PART 2. Ukończenie nadaje certyfikację terapeuty metody Schroth.

Warunki uczestnictwa

O zakwalifikowaniu na kurs decyduje przesłanie na adres e-mail: biuro@movuto.pl Umowy o świadczenie usług szkoleniowych. Umowa do otrzymania po kontakcie na wyżej wymieniony adres e-mail.

Warunkiem uczestnictwa w kursie Part 2, jest pozytywny wynik egzaminu kończącego Part 1 (egzamin pisemny) oraz przygotowanie i przedstawienie Studium przypadku w okresie pomiędzy kursem Part 1 & Part 2. Kurs Part 2 – kończy się egzaminem praktycznym.

Informacje dodatkowe

Usługi dofinansowane na poziomie minimum 70% będą zwolnione z VAT. Nie dotyczy dofinansowania poprzez refundację. W przypadku refundacji kwota nie zostaje zwolniona z VAT, wystawiamy fakturę na kwotę brutto.

W przypadku dofinansowań poniżej 70%, ostateczną ceną jest cena brutto na karcie usługi. Aby zweryfikować Państwa poziom dofinansowania proszę o przesłanie formularza zgłoszeniowego.

Ceny szkoleń z dofinansowaniem są wyższe od ceny regularnych szkoleń, w związku z zaangażowaniem firmy zewnętrznej, która przygotowuje dokumentację, przeprowadza przez całą procedurę oraz nadzoruje administracyjnie cały proces.

Prosimy o kontakt z organizatorem celem zapewnienia sobie miejsca na kursie.

Liczba godzin kursu podana została w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Cena za 1 godzinę usługi, opublikowana w karcie usługi, to cena za 1 godzinę dydaktyczną.

Adres

ul. Dobrego Pasterza 126

31-416 Kraków

woj. małopolskie

Park Wodny w Krakowie S.A.

Kontakt



Michalina Całus

E-mail biuro@movuto.pl

Telefon (+48) 507 163 953