



VALORAPRO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Zielona Kariera po 50-tce – szkolenie z Aktywności, Ekologii i Nowych Możliwości

Numer usługi 2026/01/26/189012/3283832

📍 Zawiercie / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 11.03.2026 do 12.03.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Grupa docelowa usługi	- osoby powyżej 50 roku życia w procesie zmiany zawodowej lub przebranżowienia, - osoby wracające z zagranicy, - osoby zwolnione w wyniku restrukturyzacji, - pracownicy fizyczni z ograniczeniami zdrowotnymi, - przedsiębiorcy po zakończeniu działalności, - cudzoziemcy z kartą pobytu lub obywatelstwem, - osoby w kryzysie zdrowotnym, - nauczyciele tracący pracę w wyniku niżu demograficznego, - osoby z niepełnosprawnościami.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	02-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do aktywnego i świadomego powrotu na rynek pracy, z uwzględnieniem trendów ekologicznych, kompetencji cyfrowych oraz pracy w środowisku międzypokoleniowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza • Zna swoje mocne i słabe strony oraz potrafi je przełożyć na wartość w pracy. • Zna ekologiczne formy zatrudnienia i pracy zdalnej. • Rozumie podstawy ekologii w miejscu pracy (biuro bez śladu, cyfrowa minimalizacja odpadów). • Wie, jakie zawody przyszłości są dostępne dla osób 50+. Umiejętności • Potrafi stworzyć ekologiczne CV i profil online. • Umie korzystać z narzędzi online (Zoom, Google Meet, Canva). • Potrafi prowadzić autoprezentację z elementami ekologii. • Umie nawiązywać relacje w zespole międzypokoleniowym. Kompetencje społeczne • Wykazuje otwartość na nowe formy pracy. • Potrafi współpracować w środowisku wielokulturowym i międzypokoleniowym. • Dbą o dobrostan własny i środowiska w pracy.	• uczestnik potrafi wymienić min. 3 swoje mocne strony i dopasować je do rynku pracy, • uczestnik stworzył cyfrowe CV, • uczestnik przeprowadził krótką autoprezentację z elementami ekologii, • uczestnik zalogował się i przeprowadził spotkanie online, • uczestnik potrafi wskazać min. 3 zawody przyszłości w obszarze green jobs.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

1. 1. **Reaktywacja zawodowa krok po kroku z elementami ekologii** – 2h
 - analiza własnego potencjału, zasobów i ograniczeń,
 - wprowadzenie do zielonych kompetencji.
1. **Cyfrowy świat bez stresu** – 2h
 - obsługa Zoom, Google Meet, narzędzia online wspierające pracę.
1. **Niestandardowe formy zatrudnienia z uwzględnieniem ekoopcji** – 2h
 - praca zdalna, freelancing, praca projektowa, green jobsy.
1. **Zaprezentuj się ekologicznie po 50-tce** – 2h
 - mowa ciała, autoprezentacja online i offline, zielony wizerunek.

Dzień 2

1. 1. **Tworzenie eko CV i profilu online** – 2h
 - tworzenie dokumentów aplikacyjnych w formie cyfrowej, minimalizacja wydruków.
1. **Praca w zespole międzypokoleniowym** – 2h
 - komunikacja, rozwiązywanie konfliktów, wykorzystanie różnic pokoleniowych.
1. **Wykorzystanie emerytury w zielonym biznesie** – 2h
 - pomysły na małą ekologiczną działalność po 50-tce.
1. **Zawody przyszłości 50+ z elementami ekologii** – 2h
 - analiza trendów, plan działania i ścieżki rozwoju.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Reaktywacja zawodowa krok po kroku z elementami ekologii	RENATA POLAK-GARDAŚ	11-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 Przerwa kawowa	RENATA POLAK-GARDAŚ	11-03-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 12 Cyfrowy świat bez stresu	RENATA POLAK-GARDAŚ	11-03-2026	11:15	13:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Przerwa obiadowa	RENATA POLAK-GARDAŚ	11-03-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 12 Niestandardowe formy zatrudnienia z uwzględnieniem ekoopcji	RENATA POLAK-GARDAŚ	11-03-2026	13:45	15:45	02:00
6 z 12 Zaprezentuj się ekologicznie po 50-tce	RENATA POLAK-GARDAŚ	11-03-2026	15:45	17:45	02:00
7 z 12 Tworzenie eko CV i profilu online	Wojciech Lada	12-03-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 12 Przerwa kawowa	Wojciech Lada	12-03-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 12 Praca w zespole międzypokoleniowym	Wojciech Lada	12-03-2026	11:15	13:15	02:00
10 z 12 Przerwa obiadowa	Wojciech Lada	12-03-2026	13:15	13:45	00:30
11 z 12 Wykorzystanie emerytury w zielonym biznesie	Wojciech Lada	12-03-2026	13:45	15:45	02:00
12 z 12 Zawody przyszłości 50+ z elementami ekologii	Wojciech Lada	12-03-2026	15:45	17:45	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
--------------------------	------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

RENATA POLAK-GARDAŚ

Jestem prawniczką, nauczycielką, mówczynią i trenerką, która od lat łączy prawo, edukację i sztukę wystąpień publicznych w spójną i praktyczną całość. W pracy stawiam na autentyczność, rozwój innych i naturalny optymizm – to one pozwalają mi wydobywać z ludzi ich mocne strony i wspierać ich w budowaniu pewności siebie. Mówię językiem prostym i bliskim człowiekowi, nie unikam emocji, śmiechu ani trudnych pytań. Tworzę przestrzeń, w której można bezpiecznie rozmawiać o tym, co naprawdę ważne.

Moje doświadczenia zawodowe i życiowe obejmują pracę w Grupie Żywiec, nauczanie w polskiej szkole, prowadzenie działalności w Polsce i Australii, tłumaczenia na Cyprze oraz pracę z dziećmi i młodzieżą z różnych kultur w Australii. Prowadziłam także własny biznes, dzięki czemu jeszcze bardziej doceniłam znaczenie podejścia nie tylko do człowieka, ale i do jego kontekstu kulturowego. Dziś tę wiedzę i praktykę przekładam na szkolenia z zakresu komunikacji wewnętrznej i zewnętrznej, wystąpień publicznych, dobrostanu, sztucznej inteligencji oraz KPA. Jako mistrzyni przemawiania (Toastmasters 2024) i trenerka zawsze łączę teorię z praktyką, aby uczestnicy moich warsztatów mogli od razu wykorzystać nowe umiejętności w codziennej pracy i życiu.



2 z 2

Wojciech Lada

Doświadczony lider z ponad 25-letnią praktyką w zarządzaniu międzynarodowymi zespołami i firmami. Jego kariera obejmuje pracę na kluczowych stanowiskach w renomowanych firmach, m.in. Johnson&Johnson, Pepsi, Orlen czy Selena Group, w obszarach sprzedaży, zarządzania kryzysowego i rozwoju międzynarodowego. Przez lata zarządzał operacjami na rynkach Europy, Azji i Afryki.

Absolwent Wydziału Handlu Zagranicznego, Akademii Zawodowych Mówców, a także programów rozwojowych Korn Ferry, ICAN Institute, IMD, IESE Business School w obszarach m.in. zarządzania zmianą, coachingu w sprzedaży, rozwoju przywództwa.

W swoich wystąpieniach przekazuje praktyczne narzędzia i historie oparte na wieloletnim doświadczeniu, by pokazać, jak autentyczna otwartość na drugiego człowieka może prowadzić do trwałych sukcesów zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym. Ich celem jest stworzenie przestrzeni, w której każdy ma szansę pokazać, kim naprawdę jest, a organizacje mogą rozwijać się dzięki tej różnorodności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Odkryje nowe możliwości zawodowe w obszarze zielonej gospodarki i zrównoważonego rozwoju

- Pozna branże i zawody przyszłości związane z ekologią, energią odnawialną, gospodarką obiegu zamkniętego i edukacją ekologiczną.
- Dowie się, jak wykorzystać swoje doświadczenie zawodowe w nowych kontekstach rynkowych.

Stworzy osobisty plan rozwoju i aktywności zawodowej po 50. roku życia

- Opracuje **indywidualną mapę „Zielonej Kariery”**, uwzględniającą kompetencje, pasje, możliwości lokalne i ścieżki edukacyjne.
- Określi swoje mocne strony, wartości i cele zawodowe na kolejną dekadę aktywności.

Rozwinie umiejętności komunikacji i autoprezentacji w kontekście zmiany zawodowej

- Nauczy się przedstawiać swoje doświadczenie jako atut w pracy zespołowej i projektach ekologicznych.
- Otrzyma wsparcie w tworzeniu CV, profilu online i autoprezentacji dopasowanej do współczesnych oczekiwań rynku pracy.

Rozwinie zielone kompetencje i proekologiczne nawyki w życiu i pracy

- Pozna praktyczne sposoby wprowadzania ekologii do codziennego funkcjonowania (oszczędność energii, recykling, e-komunikacja, odpowiedzialna konsumpcja).
- Dowie się, jak małe działania jednostki mogą wspierać duże zmiany społeczne i środowiskowe.

Zadba o dobrostan i energię życiową (wellbeing)

- Nauczy się prostych technik budowania pozytywnego nastawienia, regeneracji i radzenia sobie ze stresem w okresie zmian zawodowych.
- Zrozumie znaczenie aktywności fizycznej, kontaktu z naturą i społecznego zaangażowania w utrzymaniu zdrowia psychicznego.

Otrzyma pakiet praktycznych materiałów i narzędzi rozwojowych:

- **E-przewodnik „Zielona Kariera po 50-tce”** – zestaw informacji o trendach, zawodach i możliwościach pracy w sektorach zielonej gospodarki.
- **Planner Rozwoju Zawodowego 50+** – arkusz z ćwiczeniami i planem działań krok po kroku.
- **Zeszyt Wellbeing i Ekobalansu** – praktyczne ćwiczenia i inspiracje wspierające zdrowie, energię i pozytywne nastawienie.

Checklista Zielonych Kompetencji – narzędzie samooceny proekologicznych postaw i umiejętności.

- **Szablon autoprezentacji „Nowy etap – nowe możliwości”** – pomoc w budowaniu wiarygodnego przekazu zawodowego po 50-tce.
- **Lista inspirujących źródeł: kursy online, organizacje ekologiczne, programy aktywizacji 50+.**

Otrzyma **certyfikat ukończenia szkolenia**, potwierdzający rozwój kompetencji zawodowych, społecznych i ekologicznych – zgodnych z Polską Ramą Kwalifikacji (poziom 4–5).

Informacje dodatkowe

Przerwy kawowe odbywają się zgodnie z sugestią i potrzebą uczestników.

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

ul. 3 Maja 31/2
42-400 Zawiercie
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Andrzej Dąbkowski

E-mail pw-pionier@wp.pl

Telefon (+48) 798 779 116