



INFORNET.EU
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
6 798 ocen

Szkolenie z przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz objętościową 2-4D

Numer usługi 2026/01/26/21358/3283830

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 23.03.2026 do 25.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących, planujących rozpocząć karierę w branży beauty, jak również do stylistek, które chcą uporządkować swoją wiedzę i rozwinąć umiejętności techniczne. To idealna propozycja także dla właścicielek salonów kosmetycznych oraz pasjonatek stylizacji rzęs, które pragną podnieść jakość świadczonych usług lub rozpocząć nową ścieżkę zawodową.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	22-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie z przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1 oraz objętościową 2–4D przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa oraz estetyki. Szkolenie przygotowuje uczestników do przystąpienia do egzaminu czeladniczego w zawodzie kosmetyczka, umożliwiając zdobycie kwalifikacji potwierdzających ich kompetencje w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy	- dobiera odpowiednie narzędzia i produkty do dezynfekcji i sterylizacji narzędzi oraz skóry - Stosuje zasady BHP oraz przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Test teoretyczny
Diagnostuje skórę i dobiera odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne	-rozdziernia typy cery oraz dobiera do niej odpowiednie produkty i techniki pielęgnacyjne	Test teoretyczny
Określa stan skóry i przydatków	- omawia metody rozpoznawania stanuskóry i przydatków za pomocą podstawowych narzędzi (wzrok, lampa-lupa, dotyk, dermatoskop) - charakteryzuje rodzaje cery (twarz) i skóry (ciało) - rozdziernia zmiany chorobowe skóry i przydatków (np. trądzik różowaty, trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżycy) - wskazuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków - omawia zmiany chorobowe skóry i przydatków świadczące o niewłaściwym odżywianiu się i stosowaniu złej pielęgnacji	Test teoretyczny
Wykonuje podstawowe zabiegi kosmetyczne	- stosuje np. demakijaż, peeling, nawilżanie, maski do twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Udziela porad z zakresu doboru zabiegów oraz kosmetyków pielęgnacyjnych i upiększających	- przeprowadza wywiad z klientem dotyczący sposobu odżywiania, stylu życia, alergii, chorób wewnętrznych, przyjmowanych leków itp - proponuje pakiet zabiegów z uwzględnieniem wyników diagnozy kosmetycznej i rozmowy z klientem - omawia wpływ rekomendowanych zabiegów na stan skóry - podaje przykłady zabiegów nieodpowiednich dla klienta - rekomenduje preparaty kosmetyczne możliwe do stosowania w domu - objaśnia zasady i techniki wykonywania zabiegów w warunkach domowych	Test teoretyczny
Stosuje odpowiednie techniki podczas stylizacji rzęs	- łączy stylizację rzęs z zabiegami kosmetycznymi - dobiera stylizację rzęs do kształtu oka	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	12621
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Izba Rzemieśnicza Lubelszczyzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Izba Rzemieśnicza Lubelszczyzny

Program

BŁOK I PODSTAWY KOSMETYKI I PIELĘGNACJI SKÓRY

1) Wprowadzenie do szkolenia i podstawy kosmetyki

-Omówienie programu i celów szkolenia

-Zasady BHP w pracy kosmetyczki i stylistki rzęs

2) Fizjologia skóry oraz pielęgnacja przed stylizacją

- Omówienie cech charakterystycznych
- Diagnostyka skóry – przygotowanie klientki
- Najczęstsze problemy, sposoby ich niwelowania, przeciwwskazania
- Zasady działania preparatów używanych w stylizacji rzęs
- Przygotowanie do stylizacji

3) Higiena pracy

- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Organizacja stanowiska pracy
- Profesjonalne podejście do klienta

4) Aspekty techniczne stylizacji rzęs

- Rysowanie schematów pracy
- Praca z klejem
- Cykl wzrostu naturalnych rzęs
- Ćwiczenia praktyczne

5) Podsumowanie i omówienie najważniejszych informacji.

BLOK II TECHNIKI STYLIZACJI RZĘS

1) Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą klasyczną i objętościową

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Samodzielna praca na modelce pod okiem instruktora

2) Teoria metody objętościowej 2–4D

- Podstawy techniczne aplikacji rzęs metodą objętościową
- Tworzenie perfekcyjnych kępek – techniki i ćwiczenia praktyczne
- Modelowanie oka i dobór efektu do indywidualnych cech klientki

3) Materiałoznawstwo w metodach objętościowych

- Rodzaje rzęs, pęset i innych narzędzi wykorzystywanych w stylizacji
- Praca z klejem – właściwości, dobór, techniki aplikacji
- Aspekty techniczne stylizacji – kierunkowanie, mapowanie, symetria

4) Procedura zabiegowa i opieka okołozabiegowa

- Zalecenia przed-zabiegowe: przygotowanie klientki, przeciwwskazania
- Przebieg zabiegu krok po kroku – od oczyszczenia po końcową stylizację
- Zalecenia po-zabiegowe: pielęgnacja rzęs i edukacja klientki

5) Omówienie prac: błędy i praktyczne wskazówki

- Analiza efektów końcowych
- Indywidualne wskazówki od trenera

BLOK III UTRWALENIE ZDOBYTYCH UMIEJĘTNOŚCI

1)Ćwiczenia praktyczne i praca na modelce

- Dobór odpowiednich narzędzi i produktów do stylizacji rzęs
- Samodzielna aplikacja rzęs na modelce z uwzględnieniem korekty kształtu oka
- Doskonalenie techniki tworzenia kępek i precyzyjnej aplikacji pod okiem instruktora

BLOK IV

1)Egzamin teoretyczno-praktyczny

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: praktyczna część szkolenia wykonywana na modelkach i/lub główkach treningowych do ćwiczeń/nauki, gąbeczkach i kubkach z nitką. Wyposażenie: krzesło ; łóżko ; oświetlenie; niezbędne akcesoria i produkty.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 1. Wprowadzenie do szkolenia i podstawy kosmetyki	Anna Graczkowska	23-03-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 20 2. Fizjologia skóry oraz pielęgnacja przed stylizacją	Anna Graczkowska	23-03-2026	08:45	10:15	01:30
3 z 20 Przerwa	Anna Graczkowska	23-03-2026	10:15	10:30	00:15
4 z 20 3. Higiena pracy	Anna Graczkowska	23-03-2026	10:30	11:15	00:45
5 z 20 4. Aspekty techniczne stylizacji rzęs	Anna Graczkowska	23-03-2026	11:15	12:45	01:30
6 z 20 Przerwa	Anna Graczkowska	23-03-2026	12:45	13:15	00:30
7 z 20 5. Podsumowanie i omówienie najważniejszych informacji.	Anna Graczkowska	23-03-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 1. Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą klasyczną i objętościową	Anna Grackowska	24-03-2026	08:00	10:15	02:15
9 z 20 Przerwa	Anna Grackowska	24-03-2026	10:15	10:30	00:15
10 z 20 2. Teoria metody objętościowej 2–4D	Anna Grackowska	24-03-2026	10:30	12:00	01:30
11 z 20 Przerwa	Anna Grackowska	24-03-2026	12:00	12:30	00:30
12 z 20 3. Materiałoznawstwo w metodach objętościowych	Anna Grackowska	24-03-2026	12:30	14:00	01:30
13 z 20 4. Procedura zabiegowa i opieka okołozabiegowa	Anna Grackowska	24-03-2026	14:00	14:45	00:45
14 z 20 5. Omówienie prac: błędy i praktyczne wskazówki	Anna Grackowska	24-03-2026	14:45	15:30	00:45
15 z 20 1. Ćwiczenia praktyczne i praca na modelce	Anna Grackowska	25-03-2026	08:00	10:15	02:15
16 z 20 Przerwa	Anna Grackowska	25-03-2026	10:15	10:30	00:15
17 z 20 Przerwa	Anna Grackowska	25-03-2026	10:30	12:45	02:15
18 z 20 1. Ćwiczenia praktyczne i praca na modelce c.d.	Anna Grackowska	25-03-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 Przerwa	Anna Graczkowska	25-03-2026	14:15	14:45	00:30
20 z 20 1. Egzamin teoretyczno-praktyczny	-	25-03-2026	14:45	17:00	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	104,35 PLN
W tym koszt walidacji netto	104,35 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	900,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Graczkowska

Specjalistka w dziedzinie stylizacji rzęs, prowadzi szkolenia ze wszystkich dostępnych metod, nieustannie poszukując nowych trendów i przekraczając granice kreatywności. Swoją przygodę ze stylizacją rzęs rozpoczęła w 2017 roku, zdobywając wiedzę u najlepszych instruktorek w Polsce. Ukończyła liczne szkolenia i konferencje, stale podnosząc swoje kwalifikacje. Podczas szkoleń kładzie szczególny nacisk na jakość, precyzję i estetykę pracy. Posiada dyplom

technika usług kosmetycznych oraz certyfikat „Hollywood Effect”. Ukończyła również specjalistyczne szkolenia i warsztaty z przedłużania rzęs metodami 1:1 oraz 2D-8D.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Konspekt.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 26.06.2025 poz. 832 (rozdział 2 par.3.ust.1 pkt 14) - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

Adres

ul. Farna 6
41-506 Chorzów
woj. śląskie

Kontakt



Paweł Sobczak

E-mail biuro@szkoleniaunijne.eu

Telefon (+48) 798 933 610