



Kurs: Terapia narzędziowa tkanek miękkich IASTM

Numer usługi 2026/01/26/186860/3283555

900,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
50,00 PLN brutto/h
50,00 PLN netto/h

LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,7 / 5

22 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 07.02.2026 do 08.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci, studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, terapeuci manualni, trenerzy sportowi. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	05-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs: Terapia narzędziowa tkanek miękkich IASTM" przygotowuje do samodzielnego wykonywania diagnostyki i terapii z zastosowaniem narzędzi. Posiadana wiedza pozwoli na bezpieczna i skuteczna pracę z dolegliwościami układu mięśniowo-powięziowego, bliznami oraz dysfunkcjami stawowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii narzędziowej i omawia zasady terapii	Omawia wskazania i przeciwwskazania do terapii narzędziowej i zasady przeprowadzenia zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza diagnostykę z zastosowaniem narzędzi.	Omawia i przeprowadza diagnostykę tkanek z użyciem narzędzi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje terapię zgodnie z metodyką i zastosowaniem odpowiedniego narzędzia.	Omawia i wykonuje zabieg z zastosowaniem odpowiedniego narzędzia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli zastosowania narzędzi IASTM. Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu oraz z metodyką stosowanie narzędzi w terapii. Zostanie omówione postępowanie w różnych jednostkach chorobowych i sposób przeprowadzenia terapii. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 18 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 13,5 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 3 godziny dydaktyczne a część praktyczna 15 godzin dydaktycznych.

1. Rejony oddziaływania terapii manualnej i IASTM.
2. Budowa skóry, powięzi, teoria przepływu płynów, możliwości samoleczenia organizmu.
3. Fizjologia stanu zapalnego.
4. Sposoby oddziaływania terapii.

5. Rola układu współczulnego i przywspółczulnego w regeneracji.
6. Budowa narzędzi-opis, krzywizny, rodzaje. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.
7. Zastosowanie narzędzi w terapii wybranych schorzeń.
8. Techniki narzędziowe w opracowaniu grzbietu
9. Techniki narzędziowe stosowane na kończynie dolnej
10. Techniki narzędziowe stosowane na kończynie górnej.
11. Zastosowanie narzędzi w opracowaniu blizn.
12. Przeprowadzenie walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Rejony oddziaływania terapii manualnej i IASTM	LESZEK WIŚNIEWSKI	07-02-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 11 Budowa skóry, powięzi, teoria przepływu płynów, możliwości samoleczenia organizmu.	LESZEK WIŚNIEWSKI	07-02-2026	09:15	09:45	00:30
3 z 11 Fizjologia stanu zapalnego.	LESZEK WIŚNIEWSKI	07-02-2026	09:45	10:00	00:15
4 z 11 Sposoby oddziaływania terapii.	LESZEK WIŚNIEWSKI	07-02-2026	10:00	10:30	00:30
5 z 11 Rola układu współczulnego i przywspółczulnego w regeneracji.	LESZEK WIŚNIEWSKI	07-02-2026	10:30	11:00	00:30
6 z 11 Zastosowanie narzędzi w terapii wybranych schorzeń.	LESZEK WIŚNIEWSKI	07-02-2026	11:00	13:00	02:00
7 z 11 Techniki narzędziowe w opracowaniu grzbietu.	LESZEK WIŚNIEWSKI	07-02-2026	13:00	15:45	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Techniki narzędziowe stosowane na kończynie dolnej.	LESZEK WIŚNIEWSKI	08-02-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 11 Techniki narzędziowe stosowane na kończynie górnej.	LESZEK WIŚNIEWSKI	08-02-2026	11:00	13:30	02:30
10 z 11 Zastosowanie narzędzi w opracowaniu blizn.	LESZEK WIŚNIEWSKI	08-02-2026	13:30	15:30	02:00
11 z 11 Przeprowadzenie walidacji.	-	08-02-2026	15:30	15:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

W cenie kursu nie ma wliczonych narzędzi. Narzędzia są dostępne na kursie do nauki technik.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 13,5 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Wielopole 18a/5

31-072 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668