



Centrum Szkoleń i
Kreowania
Potencjału Lena
Sitek-Ledwoń

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

Manicure „Natural Look” – poziom Master: tempo pracy w technikach hybrydowych i żelowych (szybkie zdobienia: babyboomer konstrukcyjny, princess nails, żel bez piłowania) + laminacja paznokci

Numer usługi 2026/01/26/199690/3283436

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 24.03.2026 do 25.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• początkujące stylistki paznokci • osoby bez doświadczenia chcące rozpocząć pracę w branży • stylistki pracujące w salonach • osoby chcące poszerzyć wiedzę • osoby planujące rozwój kariery w branży beauty • osoby zainteresowane praktycznymi technikami pracy na naturalnej płytce • osoby chcące zwiększyć tempo i efektywność pracy • osoby pragnące doskonalić swoje umiejętności w manicure hybrydowym i żelowym
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	21-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie pozwala uczestniczkom samodzielnie świadczyć usługi stylizacji paznokci, jednocześnie zwiększając tempo pracy przy zachowaniu precyzji i jakości. Uczestnicy doskonalą swoje techniki, uczą się eliminować błędy oraz poprawiać efektywność wykonywanych usług. Szkolenie wspiera rozwój praktycznych umiejętności, buduje pewność siebie i świadomość potrzeby ciągłego doskonalenia zawodowego w zakresie stylizacji paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady BHP w zawodzie "stylista paznokci".	Definiuje i zna zasady bhp obowiązujące w pracy stylisty paznokci.	Test teoretyczny
Charakteryzuje narzędzia i techniki pracy.	Rozróżnia i uzasadnia dobór narzędzi do danej techniki stylizacji paznokci.	Test teoretyczny
Znajomość chorób dłoni i paznokci.	Potrafi ocenić stan dłoni i płytki paznokci, rozpoznać podstawowe zmiany chorobowe oraz wskazać konieczność skierowania klienta do specjalisty.	Test teoretyczny
Stosuje techniki laminacji paznokci.	Prawidłowo przygotowuje płytkę, wykonuje laminację paznokci i kontroluje efekt.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki w tempie pracy dla stylizacji paznokci metodą hybrydową	Planuje tempo pracy dobierając odpowiednie produkty i narzędzia. Poprawnie i bezpiecznie usuwa stylizację hybrydową, wykonuje prawidłowo manicure hybrydowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje szybkie i estetyczne zdobienia salonowe w metodzie hybrydowej i żelowej.	Wykonuje efektywne i estetyczne zdobienie paznokci w skróconym czasie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki usprawniające aplikacji żelu.	Wykonuje estetyczne stylizacje żelowe, wdraża technikę "żel bez piłowania".	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje i eliminuje błędy pojawiające się podczas tempa pracy w stylizacji paznokci.	Uczestnik wskazuje popełniane błędy, omawia ich przyczyny, koryguje swoje tempo pracy wdrażając nowe techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu na danym stanowisku (tzw. uprawnienia stanowiskowe) i jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji?

TAK

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleń i Kreowania Potencjału Lena Sitek-Ledwoń
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Sp. z o.o.

Program

Dzień 1

- BHP w zawodzie stylisty paznokci; podstawowe zagadnienia; choroby dłoni i paznokci.
- Narzędzia i techniki usprawniające pracę.
- Alternatywa dla hybrydy; laminacja paznokci.
- Pokaz instruktorski; bezpieczne usunięcie stylizacji hybrydowej; aplikacja manicure hybrydowego i szybkie zdobienie.
- Przerwa.
- Ćwiczenia praktyczne: usunięcie stylizacji hybrydowej. Opracowanie płytki paznokcia. Alternatywa dla hybrydy; laminacja paznokci. Praca na modelce.
- Omówienie krok po kroku, fotografia stylizacji.
- Ćwiczenia praktyczne; aplikacja manicure hybrydowego, babyboomer w hybrydzie; praca na modelce.
- Omówienie krok po kroku, podsumowanie tempa pracy w manicure hybrydowym.

Dzień 2

- Metoda żel bez piłowania; produkty i techniki usprawniające pracę.
- Pokaz instruktorski; usunięcie stylizacji żelowej wstęp do aplikacji kolejnej stylizacji; aplikacja techniką żel bez piłowania.
- Ćwiczenia praktyczne; aplikacja stylizacji techniką żel bez piłowania. Praca na modelkach.
- Omówienie stylizacji; analiza krok po kroku, fotografia stylizacji.
- Przerwa.
- Ćwiczenia praktyczne; babyboomer konstrukcyjny w stylizacji żelowej, princess nails. Szybkie i efektywne zdobienie salonowe.
- Walidacja.
- Egzamin.

Łączny czas trwania: 16 godzin dydaktycznych (2 dni po 8 godzin dydaktycznych dziennie)

Informacja: Przerwa dostosowana do potrzeb grupy

Godziny zajęć: Codziennie od 8:30 do 14:45 (w tym 15-minutowa przerwa)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 BHP w zawodzie; podstawowe zagadnienia; choroby dłoni i paznokci	LENA SITEK-LEDWOŃ	24-03-2026	08:30	09:00	00:30
2 z 15 Narzędzia i techniki usprawniające pracę	LENA SITEK-LEDWOŃ	24-03-2026	09:00	09:30	00:30
3 z 15 Alternatywa dla hybrydy; Laminacja paznokci	LENA SITEK-LEDWOŃ	24-03-2026	09:30	10:00	00:30
4 z 15 Pokaz instruktorski; bezpieczne usunięcie stylizacji hybrydowej; aplikacja hybrydy i szybkie zdobienie	LENA SITEK-LEDWOŃ	24-03-2026	10:00	11:30	01:30
5 z 15 Przerwa	LENA SITEK-LEDWOŃ	24-03-2026	11:30	11:45	00:15
6 z 15 Ćwiczenia praktyczne; usunięcie stylizacji hybrydowej; laminacja paznokci. Praca na modelce	LENA SITEK-LEDWOŃ	24-03-2026	11:45	12:45	01:00
7 z 15 Omówienie stylizacji krok po kroku. Fotografia stylizacji LENA SITEKLEDWOŃ 10-01-2026 12:45 13:00 00:15 Przedmiot / temat zajęć	LENA SITEK-LEDWOŃ	24-03-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 15 Ćwiczenia praktyczne; aplikacja manicure hybrydowego, babyboomer konstrukcyjny. Praca na modelce. Omówienie stylizacji	LENA SITEK-LEDWOŃ	24-03-2026	13:00	14:30	01:30
9 z 15 Metoda "żel bez piłowania"; produkty i techniki zwiększające efektywność pracy	LENA SITEK-LEDWOŃ	25-03-2026	08:30	09:00	00:30
10 z 15 Pokaz instruktorski; usunięcie stylizacji żelowej wstępne przygotowanie płytki. Aplikacja techniką "żel bez piłowania"	LENA SITEK-LEDWOŃ	25-03-2026	09:00	10:15	01:15
11 z 15 Ćwiczenia praktyczne; aplikacja stylizacji nową techniką. Praca na modelkach	LENA SITEK-LEDWOŃ	25-03-2026	10:15	12:15	02:00
12 z 15 Omówienie stylizacji; analiza krok po kroku, fotografia stylizacji	LENA SITEK-LEDWOŃ	25-03-2026	12:15	12:30	00:15
13 z 15 Przerwa	LENA SITEK-LEDWOŃ	25-03-2026	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Ćwiczenia praktyczne; babyboomer konstrukcyjny w stylizacji żelowej, princess nails. Szybkie i efektywne zdobienia salonowe	LENA SITEK-LEDWOŃ	25-03-2026	12:45	14:00	01:15
15 z 15 Egzamin/Walidacja	-	25-03-2026	14:00	14:30	00:30

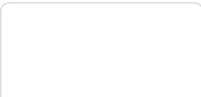
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LENA SITEK-LEDWOŃ



Z wykształcenia jestem mgr kosmetologii i trenerką w dziedzinie stylizacji paznokci, makijażu i wizażu. Od lat nieustannie rozwijam swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych kursach, szkoleniach i warsztatach branżowych. Moja przygoda z branżą beauty rozpoczęła się w 2018 roku, a od 2024 roku jest właścicielką własnego salonu kosmetycznego, w którym łączę pasję z profesjonalizmem, tworząc wyjątkowe stylizacje dopasowane do indywidualnych potrzeb moich klientek. Na co dzień nie tylko pracuję z klientkami, ale także prowadzę szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji paznokci i wizażu. W ciągu pięciu lat przeprowadziłam ponad 200 godzin szkoleń i warsztatów, z czego 120 godzin w ostatnich dwóch latach poświęciłam stylizacji paznokci i makijażom.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy opracowany przez trenera, długopis.

W sali szkoleniowej udostępnione są odpowiednie materiały i sprzęt do przeprowadzenia szkolenia.

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% jest zwolniona z podatku VAT.

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

Adres

Częstochowa 6/a
42-224 Częstochowa
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



LENA SITEK-LEDWOŃ

E-mail lenasitek.ledwon@gmail.com

Telefon (+48) 570 344 700