



Szkolenie stylizacja rzęs 1:1+ wet look oraz 2/3D z elementami zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/01/26/18995/3283393

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
166,67 PLN brutto/h
166,67 PLN netto/h

Rarity Monika
Mrocza

★★★★★ 4,8 / 5

1 717 ocen

📍 Konin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 10.03.2026 do 12.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs 1:1+ wet look oraz 2/3D z elementami zielonych kompetencji" skierowane jest do osób zainteresowanych stylizacją rzęs metodą 1:1+ efekt "wet look" oraz 2/3D. Szkolenie dla osób początkujących. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia- program prowadzony jest od podstaw, z naciskiem na praktyczne umiejętności, świadomość ekologiczną oraz bezpieczne i profesjonalne podejście do pracy stylistki rzęs.

Dla kogo jest to szkolenie?

- Dla osób rozpoczynających przygodę ze stylizacją rzęs
- Dla kosmetyczek chcących poszerzyć ofertę swoich usług
- Dla wizażystek poszukujących nowej specjalizacji
- Dla osób planujących otwarcie własnego salonu
- Dla wszystkich ceniących profesjonalne podejście do nauki zawodu

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

07-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie stylizacja rzęs 1:1+ wet look oraz 2/3D z elementami zielonych kompetencji" przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu z zakresu stylizacji rzęs metodą podstawową 1:1 oraz efektu "wet look" oraz 2/3D. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 zgodnie z procedurami.	Identyfikuje niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Technicznie planuje aplikację, wykorzystując zasady pracy praktycznej.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wybiera odpowiedni klej do stylizacji rzęs monitorując ich zużycie.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje podstawy teoretyczne stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
	Wykonuje prawidłową separację i aplikację rzęs.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera produkty o dłuższej trwałości i minimalnym wpływie na środowisko	Test teoretyczny
Wykonuje stylizację rzęs techniką Wet Look (mokry efekt)	Charakteryzuje technikę mokrego efektu i jej zastosowanie	Test teoretyczny
	Formuje prawidłowo promienie - kluczowy element techniki	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje profesjonalne stanowisko pracy zgodnie z wymogami sanitarnymi i ergonomicznymi	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP	Test teoretyczny
	Stosuje procedury dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Analiza dowodów i deklaracji
	Prawidłowo segreguje odpady po zabiegu (np. jednorazowe szczoteczki, zużyte płatki)	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ekologiczne narzędzia i materiały w stylizacji rzęs	Uczestnik rozróżnia i klasyfikuje zrównoważone techniki użytkowania podstawowych narzędzi stylistycznych oraz ocenia wpływ różnych typów klejów i rzęs na środowisko naturalne.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady niskoemisyjności i zasobooszczędności w stylizacji rzęs	Uczestnik analizuje techniki redukcji zużycia energii i materiałów oraz planuje strategię zrównoważonego rozwoju w salonie.	Test teoretyczny
Stosuje metody segregacji odpadów i zarządzania środowiskowego w salonie	Uczestnik organizuje proces segregacji odpadów, dobiera odpowiednie pojemniki i systemy zarządzania odpadami oraz wprowadza strategię zmniejszania śladu węglowego w salonie.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową 2/3D, wykorzystując poznane techniki.	Samodzielnie wykonuje stylizację, pracując z pęsetami o różnym zakrzywieniu oraz stosując technikę tworzenia kępek	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje i wykonuje stylizację rzęs metodą objętościową, stosując zasady prawidłowej aplikacji i pracy z klejem	Stosuje prawidłową kolejność działań i technikę rządowania	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera modelowanie do kształtu oka modelki	Analiza dowodów i deklaracji
Komunikuje wartość praktyk proekologicznych i standardów etycznych	Formułuje co najmniej 3 argumenty pro-eko dla klienta	Test teoretyczny
	Kontroluje zużycie materiałów i mediów na stanowisku	Analiza dowodów i deklaracji
Tworzy cyfrowe portfolio promujące ekologiczne podejście w stylizacji rzęs	Uczestnik opracowuje profesjonalne cyfrowe portfolio, które prezentuje ekologiczne metody stylizacji rzęs oraz strategię rozwoju osobistego zgodną z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Szkolenie stylizacja rzęs 1:1+ wet look oraz 2/3D z elementami zielonych kompetencji" skierowane jest do osób zainteresowanych stylizacją rzęs metodą 1:1+ efekt "wet look" oraz 2/3D. Szkolenie dla osób początkujących. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia- program prowadzony jest od podstaw, z naciskiem na praktyczne umiejętności, świadomość ekologiczną oraz bezpieczne i profesjonalne podejście do pracy stylistki rzęs.

W ramach szkolenia uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności z zakresu:

Zwiększania świadomości ekologicznej wśród klientów:

- Edukowanie klientów w zakresie wpływu codziennych wyborów kosmetycznych na środowisko,
- Rekomendowanie bardziej zrównoważonych produktów i usług, np. kosmetyków naturalnych, produktów wielorazowych (np. szpatułki), czy usług wymagających mniejszego zużycia wody i energii.
- Budowanie świadomości wpływu działań kosmetycznych na środowisko, poprzez pokazywanie różnicy między standardowymi a ekologicznymi procedurami (np. stosowanie jednorazowych vs. wielorazowych narzędzi).
- Zachęcanie do odpowiedzialnego postępowania z odpadami, np. poprzez oddzielne zbieranie opakowań po kosmetykach, zwracanie zużytych opakowań do recyklingu.
- Dbanie o komunikację z klientem w duchu odpowiedzialności za środowisko, pokazując, że wybór „zielonych” rozwiązań to nie moda, lecz realna troska o przyszłość planety.

Optymalizacji zużycia zasobów energii, ogrzewania oraz wody- w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych:

- Efektywnego planowania pracy, tak aby minimalizować czas pracy urządzeń elektrycznych.
- Doboru energooszczędnego sprzętu oraz regularnej konserwacji urządzeń, co zmniejsza pobór prądu i przedłuża żywotność wyposażenia.
- Ograniczania zużycia wody podczas zabiegów np. poprzez stosowanie atomizerów zamiast ciągłego strumienia, zakręcanie kranu podczas nakładania preparatów, nasączania konkretnej ilości wacików.
- Zastosowania odpowiedniej temperatury pomieszczeń bez przegrzewania lub nadmiernego chłodzenia, z uwzględnieniem zasad efektywnego wentylowania i ogrzewania gabinetów.
- Wykorzystywania światła naturalnego w ciągu dnia, a wieczorem energooszczędnego oświetlenia LED.
- Optymalizacji czasu zabiegu i organizacji stanowiska pracy w taki sposób, by unikać marnowania energii na nieefektywne ruchy czy zbędne uruchamianie sprzętu.

Redukowania zużycia materiałów podczas pracy, przy zachowaniu wysokiej jakości usług:

- Precyzyjnie dozować produkty kosmetyczne, tak aby unikać nadmiernego zużycia np. poprzez używanie pompki, pipet, miarek lub specjalnych aplikatorów.
- Stosować materiały wielokrotnego użytku tam, gdzie jest to możliwe i zgodne z zasadami higieny np. ręczniki materiałowe zamiast papierowych, pędzle zamiast gąbek jednorazowych, miseczki zmywalne zamiast plastikowych pojemników.
- Minimalizować zużycie jednorazowych artykułów higienicznych, takich jak waciki, płatki, folie, rękawiczki np. poprzez wybór materiałów biodegradowalnych, z recyklingu, lub bardziej wydajnych rozwiązań.
- Optymizować sposób przygotowania stanowiska pracy, aby nie przygotowywać nadmiaru narzędzi, materiałów i preparatów, które później trzeba wyrzucić.

Stosowania zasad recyklingu i segregacji odpadów zgodnie z obowiązującymi przepisami i dobrymi praktykami:

- Prawidłowej segregacji odpadów według lokalnych przepisów np. oddzielania plastiku, papieru, szkła, odpadów zmieszanych oraz odpadów niebezpiecznych (np. zużyte igły, opatrunki, jednorazowe narzędzia skażone biologicznie).
- Umieszczania w gabinecie czy salonie odpowiednio oznakowanych pojemników na odpady, w tym pojemników specjalistycznych na odpady medyczne lub chemiczne, jeśli usługi tego wymagają.

- Unikania nadprodukcji odpadów przez odpowiedzialne planowanie zakupów, wybieranie produktów z minimalną ilością opakowań lub z możliwością uzupełniania (refill).
- Edukowania współpracowników i klientów w zakresie poprawnego segregowania odpadów, np. poprzez zawieszenie prostych instrukcji w pomieszczeniach socjalnych lub recepcji.
- Współpracy z firmami utylizującymi odpady zgodnie z przepisami szczególnie w przypadku odpadów niebezpiecznych, które muszą być odbierane przez wyspecjalizowane podmioty.

DZIEŃ I i II

1. Fundamenty teoretyczne:

- Historia rzęs i ich stylizacji od starożytności do współczesnych technik
- Szczegółowa budowa włosa i fizjologia rzęs
- Fazy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji

2. Przygotowanie profesjonalnego stanowiska pracy w duchu eko:

- Wymagania sanitarne i prawne
- Ergonomia miejsca pracy stylistki
- Oświetlenie i wyposażenie stanowiska
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

3. Kompletowanie profesjonalnego zestawu stylistki:

- Szczegółowy przegląd niezbędnych narzędzi i produktów
- Szampon do rzęs, cleanser, primer - różnice i zastosowanie
- Rodzaje klejów i zasady pracy z nimi - zminimalizowanie zużycia
- Pęsety - rodzaje i techniki pracy

4. Metoda 1:1 (klasyczna):

- Fundamentalne zasady metody klasycznej
- Techniki separacji i aplikacji
- Modelowania w metodzie 1:1
- Najczęściej popełniane błędy i ich rozwiązania

5. Technika Wet Look (mokry efekt):

- Charakterystyka i zastosowanie mokrego efektu
- Formowanie promieni - kluczowy element techniki
- Rzędowanie odwrócone w mokrym efekcie
- Różnice w pracy z klejem przy technice wet look

6. Aspekty techniczne idealnej stylizacji:

- Praca z klejem - sekrety trwałej aplikacji
- Powierzchnia styku i odstęp od powieki
- Dobór modelowania do typu oka- podstawy
- Kierunkowanie rzęs i techniki aplikacji

7. Procedura zabiegowa i zalecenia pozabiegowe:

- Pełna procedura krok po kroku - od przywitania klientki do zakończenia wizyty
- Profesjonalna komunikacja z klientką
- Zalecenia pielęgnacyjne i ich wpływ na trwałość stylizacji
- Umawianie wizyt uzupełniających

8. Elementy rozwoju branży Beauty w kierunku ekologii

- Zwiększania świadomości ekologicznej wśród klientów
- Budowanie świadomości wpływu działań kosmetycznych na środowisko
- Efektywne zarządzanie odpadami w branży beauty
- Minimalizacja zużycia materiałów
- Znaczenie odpowiedniego oświetlenia podczas wykonywania zabiegu

9. Efektywna praca po szkoleniu:

- Strategie regularnych ćwiczeń
- Planowanie rozwoju zawodowego
- Dokumentowanie postępów
- Budowanie portfolio zawodowego

10. Część praktyczna:

Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych- ekologiczne rozwiązania treningowe :

- Opanowanie prawidłowego trzymania pęset
- Nauka pracy z klejem
- Doskonalenie precyzji ruchów
- Ćwiczenie formowania promieni do techniki wet look

Praca na modelkach:

- Praktyczne zastosowanie metody 1:1
- Wdrożenie techniki wet look
- Indywidualny feedback instruktora
- Analiza pracy praktycznej i wskazówki do samodzielnej pracy

Dzień III

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Kompletowanie kuferka stylistki pracującej metodami wolumetrycznymi:
 - Preparaty i narzędzia używane, aby uzyskać efekt volume.
 - Rodzaje i waga rzęs wykorzystywanych w metodach objętościowych lekkich.
 - Materiały wykorzystywane podczas objętościowych stylizacji rzęs.
 - Rodzaje i dobór pęset do wykonania „light volume”.
2. Techniczne przygotowanie aplikacji volume, zawierające zasady pracy praktycznej:
 - charakterystyka wachlarzy 2-3D
 - praca z klejem
 - praca w rzędach
 - korygowanie kształtu oczu poprzez odpowiednie modelowania
 - analiza kształtu oczu z uwzględnieniem linii horyzontalnych
3. Procedura zabiegowa
4. Przyczyny nietrwałej aplikacji
5. Panel organizacja pracy beauty z uwzględnieniem zasad zielonych kompetencji, w tym ograniczania zużycia materiałów, energii i wody oraz organizacji pracy sprzyjającej recyklingowi.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

1. Ćwiczenia kępek na „sucho” z gąbeczką treningową - ekologiczne rozwiązania treningowe
 - Prezentacja 2 technik tworzenia kępek z rzęs syntetycznych: metoda: „Szarpana” i „Przekładka”
 - Praca z różnym typem zakrzywień pęset
2. Praktyka na modelce - samodzielne wykonanie zabiegu
 - nauka techniki rzędowania
 - dwa sposoby wyklejania stylizacji, optymalizacja tempa pracy

ZAKOŃCZENIE SZKOLENIA

- przekazanie zaleceń i zadań poszkoleniowych kursantom. Opracowanie planu biznesowego i wizerunkowego dla kursantek w duchu eko

WALIDACJA

Będzie składać się z dwóch głównych elementów:

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych z metodą 1:1+ wet look oraz 2/3d, znajomość zasad ekologicznej stylizacji rzęs oraz świadomość środowiskową
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanego zabiegu z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju i higieny pracy.

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się. Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Validacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku validacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji). Walidator nie jest obecny na miejscu.

Czas validacji na 1 uczestnika wynosi 0,5h

Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu. Stanowisko pracy zawiera:

- łóżko z lampą, krzesło obrotowe,
- przybornik podręczny z produktami: rzęsy, pęsety, kleje, preparaty, płyn do dezynfekcji, płyn micelarny
- akcesoria jednorazowego użytku: waciki, patyczki, taśmy, płatki pod oczy, maseczka, czepek.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych: 1h = 45 minut

Część teoretyczna trwa 5,5 h (8h dydaktyczne)

Część praktyczna 15 h (20h dydaktyczne)

Przerwy wliczają się w czas szkolenia 1,5h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Fundamenty teoretyczne- omówienie skryptu oraz video	Wioletta Went	10-03-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 15 Ćwiczenia na gąbeczkach treningowych i technika wet look- ekologiczne rozwiązania treningowe	Wioletta Went	10-03-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 15 Przerwa	Wioletta Went	10-03-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 15 Praktyka na modelce	Wioletta Went	10-03-2026	11:30	16:00	04:30
5 z 15 Efektywne zarządzanie odpadami w branży beauty	Wioletta Went	11-03-2026	08:30	09:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Przygotowanie stanowiska pracy w duchu eko	Wioletta Went	11-03-2026	09:30	10:00	00:30
7 z 15 Praca na modelce - samodzielne wykonanie stylizacji	Wioletta Went	11-03-2026	10:00	14:30	04:30
8 z 15 Przerwa	Wioletta Went	11-03-2026	14:30	15:00	00:30
9 z 15 Budowanie świadomości wpływu działań kosmetycznych na środowisko	Wioletta Went	11-03-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 15 Część teoretyczna - szczegółowe omówienie podstawowych zagadnień związanych z techniką przedłużania rzęs	Wioletta Went	12-03-2026	08:30	09:30	01:00
11 z 15 Trening na gąbce - nauka pracy z pęsetą i klejem- ekologiczne rozwiązania treningowe	Wioletta Went	12-03-2026	09:30	10:30	01:00
12 z 15 Praca na modelce - samodzielne wykonanie zabiegu	Wioletta Went	12-03-2026	10:30	14:00	03:30
13 z 15 Przerwa	Wioletta Went	12-03-2026	14:00	14:30	00:30
14 z 15 Opracowanie planu biznesowego i wizerunkowego dla kursantek w duchu eko	Wioletta Went	12-03-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 15 Walidacja-test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	12-03-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wioletta Went

Specjalistka stylizacji rzęs z 10-letnim doświadczeniem w branży beauty. Od 2017 roku prowadzi szkolenia zawodowe dla stylistek rzęs, kładąc nacisk na rozwój umiejętności praktycznych, konsekwencję i profesjonalizm. Laureatka mistrzostw branżowych, właścicielka salonu Wenty Beauty w Koninie oraz autorka szkolenia online „Tempo pracy”. Regularnie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach instruktorskich ze stylizacji rzęs oraz kursach z zakresu marketingu i rozwoju osobistego (m.in. Agata Koman, Karolinka Kupczak, Szymon Mierzawa, Darek Jasion). Jej szkolenia są wymagające, motywujące i nastawione na realne efekty w pracy zawodowej kursantek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt dydaktyczny

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy w celu otrzymania materiałów szkoleniowych.

Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

Informacje dodatkowe

- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2013 r. poz. 1722), pod warunkiem że szkolenie jest finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych.
- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Fryderyka Chopina 15P/K
62-510 Konin
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magda Kamionowska

E-mail bur@rarity.pl

Telefon (+48) 570 635 349