



## STRZYŻENIA DAMSKIE: formy krótkie i długie. Szkolenie również dla uczestników projektów z dofinansowaniem.

Numer usługi 2026/01/26/151909/3283292

3 240,00 PLN brutto  
3 240,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h

DOMINIKA WCISŁO-  
ZBROJA STUDIO  
WIZAŻU I  
STYLIZACJI "VIVA"

📍 Luborzycza  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 27:00 h  
📅 11.05.2026 do 13.05.2026

★★★★★ 4,8 / 5

305 ocen

## Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	<p>Dla osób początkujących, nie mających nigdy wcześniej do czynienia ze strzyżeniem damskim.</p> <p>Od tego kursu możesz rozpocząć swoją drogę zawodową z fryzjerstwem i damskim strzyżeniem.</p> <p>Szkolenie jest również dla fryzjerów już pracujących, którzy chcą uzupełnić swoją wiedzę.</p> <p><b>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem" oraz innych projektów z dofinansowaniem.</b></p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	07-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	27
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa "STRZYŻENIA DAMSKIE: formy krótkie i długie" przygotowuje do samodzielnego wykonywania strzyżeń damskich - krótkich i długich włosów.

Kursant nauczy się projektowania fryzur damskich aby samodzielnie dobrać odpowiednią fryzurę do kształtu głowy oraz tekstury włosa. Nabędzie także wiedzę i umiejętności jak wydzielać sekcję i separacje pozwalające na przecięcie włosa pod odpowiednim kątem, aby uzyskując finalnie idealny kształt fryzury.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kursant: posiada wiedzę i umiejętności projektowania fryzur damskich, ich rodzaju, doboru do rodzaju włosów, owalu twarzy.	Kursant: samodzielnie dobiera odpowiednią fryzurę do kształtu głowy klientki oraz jej tekstury włosa Obserwacja w warunkach rzeczywistych Dokonyje prawidłowego wydzielenia sekcji i separacji w celu przecięcia włosa pod odpowiednim kątem. Wykonuje prawidłowe wydzielenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny
		Debata swobodna
Dokonyje prawidłowego wydzielenia sekcji i separacji w celu przecięcia włosa pod odpowiednim kątem.	Wykonuje prawidłowe wydzielenie sekcji i separacji włosa. Dokonyje przecięcia włosa pod odpowiednim kątem, uzyskując finalnie idealny kształt fryzury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
		Wywiad swobodny
		Prezentacja
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
Planuje etapy pracy, poznaje oczekiwania klientki.	Dokonyje analizy kształtu głowy i rodzaju włosa. Dobiera niezbędne narzędzia - nożyczki do wykonania cięcia.	Prezentacja
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
Wykonuje samodzielnie strzyżenia na włosach krótkich.	Potrafi samodzielnie wykonać strzyżenie na krótkich damskich włosach.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Debata swobodna
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje samodzielnie strzyżenia na włosach długich.	Potrafi samodzielnie wykonać strzyżenie na długich damskich włosach.	Debata swobodna
		Wywiad swobodny
		Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie rozpoczyna się prezentacją multimedialną prowadzoną przez instruktora szkolenia w zakresie strzyżenia damskiego (ok 1 h.)

Następnie każdy z uczestników rozpoczyna praktyczne zastosowanie przekazanej wiedzy poprzez pracę na modelkach - wykonywanie zabiegów na włosach. W trakcie ćwiczeń odbywa się bieżąca wymiana informacji, udzielanie wskazówek, uwag, porad, odpowiadanie na pytania kursantów przez instruktora.

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały szkoleniowe - dotyczące strzyżeń damskich oraz notatnik.

Szkolenie jest przeznaczone dla maksymalnie 6 kursantów - każdy kursant ma swoje stanowisko pracy wraz z fotelem obrotowym fryzjerskim, lustrem, oraz narzędziami do pracy w trakcie szkolenia: nożyczki, suszarki do włosów, materiały kolorystyczne i inne niezbędne fryzjerskie narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów fryzjerskich.

W sali szkoleniowej dostępne są także dwie myjnie do włosów.

Każdy uczestnik w trakcie jednego dnia szkoleniowego wykonuje samodzielnie strzyżenia damskie na prawdziwych modelkach - pod nadzorem instruktorki. Modelki organizuje jednostka szkoleniowa - Viva Academy. Na jednego kursanta na 1 dzień szkoleniowy przydzielone są minimum 2 modelki.

Szkolenie jest prowadzone w godzinach 8:00 - 15:45, w tym dziennie 9 godzin dydaktycznych razem z przerwami.

Od godziny 15:00 do 15:45 walidacji efektów nauki dokonuje dodatkowo osoba przeprowadzająca walidację - ocenia efekty praktycznej, poprawnej znajomości i umiejętności wykonywania określonych w programie zabiegów.

W trakcie trwania szkolenia odbywa się debata wraz z wywiadem w warunkach rzeczywistych.

<b>DZIEŃ 1</b>
Omówienie podziałów i separacji, kąty wyczesywania włosów w sposób wertykalny, horyzontalny, gradialny.
Nauka używania nożyczek - prawidłowy chwyt.

Pokaz strzyżenia damskiego - włosy krótkie, z omówieniem poszczególnych etapów.

Samodzielne wykonanie strzyżenia przez uczestnika, pod okiem instruktora.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności, przez osobę przeprowadzającą walidację.

## **DZIEŃ 2**

Omówienie podziałów i separacji włosów pod kątem pozwalającym uzyskać odpowiedni kształt formy odpowiedni dla długich włosów.

Prawidłowy sposób pikowania oraz cieniowania włosów długich oraz prawidłowego wyczesania separacji aby stworzyć równą linię.

Praca wykonywana jest na modelce pod okiem instruktora, który krok po kroku prowadzi przez całe szkolenie.

W jaki sposób prawidłowo wykończyć fryzurę aby uzyskać spektakularny efekt.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności przez osobę przeprowadzającą walidację.

## **DZIEŃ 3**

Praktyka nad precyzją zdobytych w poprzednich dniach umiejętności.

Umiejętność dialogu z klientką.

W trakcie szkolenia przebiega weryfikacja i ocena poprawności wykonywanych czynności przez osobę przeprowadzającą walidację.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Strzyżenia damskie krótkie - wiedza i praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	11-05-2026	08:00	15:00	07:00
<b>2 z 6</b> Strzyżenia damskie krótkie - walidacja	-	11-05-2026	15:00	15:45	00:45
<b>3 z 6</b> Strzyżenia damskie długie - wiedza i praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	12-05-2026	08:00	15:00	07:00
<b>4 z 6</b> Strzyżenia damskie długie - walidacja	-	12-05-2026	15:00	15:45	00:45
<b>5 z 6</b> Strzyżenia - krótkie + długie - wiedza i praktyka	DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA	13-05-2026	08:00	15:00	07:00
<b>6 z 6</b> Strzyżenia damskie krótkie + długie - walidacja	-	13-05-2026	15:00	15:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 240,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 240,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## DOMINIKA WCISŁO-ZBROJA

Jestem fryzjerem i stylistką fryzur od ponad 18 lat. Moja praca, bardzo szybko stała się również moją pasją, którą do dnia dzisiejszego mam przyjemność realizować. Od 2011 prowadzę własne studio, które cieszy się dużą popularnością i zaufaniem wśród klientów. Własną działalność rozpoczynałam od 1 stanowiska fryzjerskiego, a dziś mogę pochwalić się zgranym zespołem fryzjerów, stylistek i kosmetyczek, które każdego dnia spełniają wysokie wymagania naszych klientów.

Dbając o swoje umiejętności i zadowolenie klientów, stale podnoszę swoje kwalifikacje, uczęszczając na liczne szkolenia. Dzięki nim, podążam za zmieniającymi się trendami w modzie czy sposobie i stylu koloryzacji. Regularnie poznaje także nowe techniki strzyżenia, koloryzacji czy wykonywania upięć. Myślę o tym, by klient wyglądał dobrze nie tylko po wyjściu z salonu, ale i na co dzień, aby bezproblemowo radził sobie ze swoimi włosami.

W swoich szkoleniach, opartych na wieloletnich doświadczeniach przekazuję wiedzę oraz umiejętności, które każdy uczestnik będzie mógł wykorzystać w swojej codziennej pracy! Stawiam na jakość – aby uczestnik po ukończonym szkoleniu realnie był przygotowany do samodzielnego zastosowania tego, czego się nauczył.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na własność materiały dydaktyczne zawierające wiedzę teoretyczną nt. strzyżeń damskich, a także notatnik do własnych zapisów.

Każdy uczestnik ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy i narzędzia do nauki w trakcie szkolenia.

## Adres

ul. Gościńska 12  
32-010 Luborzycza  
woj. małopolskie

Luborzycza – ok. 15 km od Krakowa.

Możliwość bezpłatnego parkowania w pobliżu centrum szkoleniowego.

Nowoczesne pomieszczenie przystosowane do prowadzenia zajęć szkoleniowych.

Samodzielne stanowiska dla każdego z uczestników.

Zapewnione niezbędne narzędzia do nauki podczas szkolenia.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**Dominika Wcisło - Zbroja**

**E-mail** [biuro@szkoleniaviva.pl](mailto:biuro@szkoleniaviva.pl)

**Telefon** (+55) 759 753 362