

**"Pierwsza pomoc przedmedyczna"**

Numer usługi 2026/01/26/30963/3283264

300,00 PLN brutto

300,00 PLN netto

37,50 PLN brutto/h

37,50 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIA
DOKSZTAŁCANIA I
DOSKONALENIA
KADR KURSOR
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

549 ocen

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 26.02.2026 do 26.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Osoby zainteresowane tematyką szkolenia, które pragną podnieść swoje kompetencje zawodowe
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	19-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy zaktualizują wiedzę i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy w zakresie niezbędnym do ratowania życia i zdrowia człowieka a także kształtowanie poczucia odpowiedzialności za jakość udzielonej pomocy i właściwej postawy etycznej osób podejmujących czynności ratunkowe

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia	Potrafi prawidłowo ocenić stan poszkodowanego i podjąć decyzję o konieczności wezwania służb ratunkowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia typowe stany nagłego zagrożenia zdrowia i zna zasady postępowania w ich przypadku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Potrafi wskazać elementy łańcucha przeżycia i procedury wzywania pomocy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna procedurę przeprowadzania RKO u dorosłych, dzieci i niemowląt oraz potrafi wskazać zastosowanie AED.	Uczestnik potrafi wymienić kolejne etapy RKO u dorosłego, dziecka i niemowlęcia (np. sprawdzenie przytomności, oddechu, liczba uciśnień i oddechów)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik prawidłowo rozróżnia techniki RKO w zależności od wieku poszkodowanego (np. siła ucisku, sposób wykonywania wdechów ratowniczych)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik potrafi wskazać sytuację, w której należy użyć AED i zna zasady jego bezpiecznego zastosowania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik zna procedurę postępowania z AED – potrafi opisać lub wyjaśnić, jak uruchomić urządzenie i postępować zgodnie z poleceniami głosowymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje odpowiednie techniki postępowania w sytuacjach takich jak zadławienie, krwotok, złamanie, zawał, udar, czy zatrucie.	Identyfikuje stan zagrożenia życia lub zdrowia na podstawie objawów przedstawionych w scenariuszu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera właściwe działania ratunkowe odpowiednie do konkretnej sytuacji (np. manewr Heimlicha przy zadławieniu, opatrunek uciskowy przy krwotoku).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Korzyści z uczestnictwa w szkoleniu:

Uczestnicy szkolenia nabędą praktyczne umiejętności udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia. Nauczą się, jak prawidłowo ocenić stan poszkodowanego, reagować na utratę przytomności i skutecznie wezwać pomoc. Zdobędą wiedzę na temat prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej u dorosłych, dzieci i niemowląt oraz korzystania z defibrylatora AED.

Szkolenie pozwoli również poznać zasady postępowania w typowych nagłych przypadkach, takich jak zadławienia, krwotoki, złamania, oparzenia, zawał serca, udar mózgu, padaczka, cukrzyca czy zatrucia. Uczestnicy wezmą udział w warsztatach opartych na realistycznych scenariuszach oraz sprawdzą swoją wiedzę w quizie podsumowującym. Szkolenie zapewnia także możliwość zadawania pytań i bezpośredniego kontaktu z doświadczonym ratownikiem medycznym.

Godziny realizacji szkolenia:

- Szkolenie obejmuje 8 godzin edukacyjnych tj. 6 godzin zegarowych
- Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut.
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Harmonogram szkolenia:

Terminy zajęć są elastyczne – szkolenie może odbywać się raz lub kilka razy w tygodniu, w trybie dziennym lub popołudniowym, w zależności od preferencji uczestników. Harmonogram ustalany jest po zakończeniu zapisów i dostosowywany do dostępności grupy. Szczegółowy plan zajęć udostępniany jest na 5–6 dni przed rozpoczęciem szkolenia. Może on ulec drobnym zmianom.

Metody pracy:

Szkolenie prowadzone jest w formie interaktywnej, łączącej teorię z praktyką. W trakcie zajęć wykorzystywane są następujące metody dydaktyczne:

- **Wykład interaktywny** - przedstawienie podstaw teoretycznych z zakresu pierwszej pomocy, omawianie schematów postępowania (np. RKO, AED).
- **Prezentacja multimedialna** - wspomaganie przekazu wizualnymi materiałami (filmy, zdjęcia, schematy), analiza przypadków na podstawie rzeczywistych sytuacji.
- **Ćwiczenia praktyczne** - nauka resuscytacji krążeniowo-oddechowej na fantomach, pozycja bezpieczna, tamowanie krwotoków, unieruchamianie kończyn, obsługa defibrylatora AED.
- **Dyskusja i analiza przypadków** - omawianie błędów i poprawnych zachowań, wymiana doświadczeń między uczestnikami, refleksja nad własnymi reakcjami i emocjami.
- **Testy wiedzy** - sprawdzenie opanowania materiału

Certyfikat ukończenia:

Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Weryfikacja efektów uczenia się:

Ocena efektów uczenia się odbywa się poprzez test wiedzy przeprowadzany dwukrotnie – na początku oraz na zakończenie szkolenia. Umożliwia to zmierzenie postępów uczestników oraz sprawdzenie stopnia przyswojenia wiedzy i umiejętności. Taka forma weryfikacji potwierdza gotowość do praktycznego wykorzystania zdobytych kompetencji.

Program szkolenia:

Moduł 1: Wprowadzenie do pierwszej pomocy

- Rola i obowiązki świadka zdarzenia
- Zasady bezpieczeństwa – własnego i poszkodowanego
- Łącuch przeżycia i wezwanie pomocy

Moduł 2: Ocena stanu poszkodowanego i reakcja na utratę przytomności

- Sprawdzanie przytomności i oddechu
- Pozycja boczna bezpieczna
- Wezwanie Zespołu Ratownictwa Medycznego

Moduł 3: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i AED

- RKO dorosłego, dziecka i niemowlęcia
- Użycie automatycznego defibrylatora AED
- Analiza najczęstszych błędów

Moduł 4: Typowe stany nagłego zagrożenia zdrowia

- Zadławienia (dorosły, dziecko)
- Urazy (krwotoki, złamania, oparzenia)
- Nagłe stany chorobowe (padaczka, zawał, udar, cukrzyca)
- Zatrucia, użądlenia, podtopienia

Moduł 5: Warsztaty interaktywne i test podsumowujący

- Scenariusze sytuacyjne – analiza i decyzje
- Quiz/test wiedzy z omówieniem
- Sesja pytań i odpowiedzi z ratownikiem medycznym

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ratownik medyczny

Ratownik medyczny z wieloletnim doświadczeniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów niezbędnych do aktywnego udziału w zajęciach, w skład którego wchodzi: notatnik, długopis, teczka szkoleniowa oraz skrypt zawierający najważniejsze zagadnienia omawiane podczas kursu.

Adres

ul. Gabriela Narutowicza 62

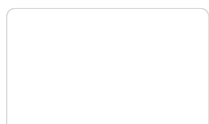
20-013 Lublin

woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Anna Mirosław



E-mail a.mirosław@kursor.edu.pl

Telefon (+81) 531 191 181