



KOMPLESOWE
USŁUGI KAMILA
SANOK

★★★★★ 4,9 / 5

477 ocen

Fundament strzyżenia damskiego - praca od podstaw.

Numer usługi 2026/01/26/115086/3283256

📍 Gniezno / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 07.03.2026 do 29.03.2026

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest odpowiednie w szczególności dla:

1. **Osób, które dopiero rozważają pracę w zawodzie fryzjera** i chcą poznać realia tej pracy, podstawowe zasady oraz sprawdzić, czy jest to kierunek zgodny z ich oczekiwaniami.
2. **Osób początkujących**, które uczą się zawodu i potrzebują uporządkowanej wiedzy oraz jasnego wytłumaczenia podstawowych zagadnień, bez presji tempa i zaawansowanych technik.
3. **Uczniów i absolwentów szkół lub kursów fryzjerskich**, którzy chcą ugruntować fundamenty, lepiej zrozumieć procesy zachodzące w pracy fryzjera i poczuć się pewniej przy wykonywaniu podstawowych czynności.
4. **Osób wracających do zawodu po przerwie**, które potrzebują odświeżenia wiedzy, przypomnienia zasad pracy oraz spokojnego ponownego wejścia w rytm pracy salonowej.
5. **Osób planujących zmianę ścieżki zawodowej**, poszukujących zawodu praktycznego, kreatywnego i dającego możliwość dalszego rozwoju, ale chcących zacząć od solidnych podstaw.
6. **Osób, które czują niepewność w pracy z klientem lub włosami**, mają poczucie

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

28-02-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do wykonywania podstawowych strzyżeń damskich w sposób bezpieczny, przemyślany i świadomy poprzez naukę planowania strzyżenia, doboru narzędzi, podstawowych technik oraz kontroli efektu końcowego. Szkolenie wspiera budowanie pewności siebie i stanowi bazę do dalszego rozwoju umiejętności fryzjerskich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie strzyżenie jako proces pracy	potrafi omówić etapy strzyżenia	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

◆ Moduł I – Teoria

- charakterystyka krótkich fryzur damskich
- specyfika pracy przy konturze twarzy, karku i uszach
- bezpieczeństwo pracy przy krótkich strzyżeniach
- wykończenie fryzury po strzyżeniu
- podstawy suszenia i modelowania
- produkty wykończeniowe – podstawy
- czas pracy początkującego fryzjera
- psychologia pracy i radzenie sobie ze stresem

◆ Moduł II – Praktyka

- demonstracja strzyżenia krótkich włosów damskich
- pokaz wykończenia fryzury po strzyżeniu
- analiza tempa pracy początkującego fryzjera
- omówienie sytuacji stresowych w pracy salonowej
- prezentacja spokojnej i bezpiecznej organizacji pracy

(w przypadku formy online – demonstracje realizowane w formie materiałów wideo)

◆ Moduł III – Podsumowanie i pytania

- omówienie najważniejszych zagadnień
- pytania uczestników
- krótkie sprawdzenie wiedzy

podsumowanie szkolenia

◆ BŁOK B – STRYŻENIA DAMSKIE OD PODSTAW

5 dni × 8 godzin dydaktycznych = 40 godz.

Rekomendowany podział:

- Teoria: 14 godzin dydaktycznych
- Praktyka: 26 godzin dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
 dzień 1	Hanna Walkowiak-Barańska	07-03-2026	10:00	16:00	06:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Hanna Walkowiak-Barańska

Absolwentka Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu (specjalność Biznes Międzynarodowy) oraz licznych studiów podyplomowych:

- "Public Relations i strategiczne komunikowanie w firmach" w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie
- „Zarządzanie w opiece zdrowotnej” na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu
- „Nowy Marketing” w Collegium da Vinci w Poznaniu

Podczas swojej drogi zawodowej pracowała jako Rzecznik prasowy oraz szefowa marketingu w szpitalu klinicznym Poznaniu.

Bogate doświadczenie zawodowe oraz umiejętności zdobyte podczas pracy na sali szkoleniowej.

Ulubiony zakres tematyczny szkoleń to tematyka z zakresu:

- szkolenia z zakresu sprzedaży,
- szkolenia z zakresu wizerunku w sieci
- szkolenia z zakresu Public Relations i wystąpień publicznych
- szkolenia z nowoczesnych kanałów społecznościowych (social media)
- szkolenia z budowania wizerunku offline
- warsztaty praktyczne z zakresu doradztwa sprzedażowego oraz marketingowego
- doradztwo związane ze strategią marketingową
- szkolenia z tematyki związanej z pozyskaniem dofinansowania na rozwój firmy

Podczas Perspektywy unijnej 2014-2020 tworzyła z sukcesami projekty o wartości ponad 40 milionów złotych w ramach PO LiŚ oraz WRPO. Współpracowała z fundacjami takimi jak Siepomaga i WOŚP.

Przepracowała ponad 300 godzin na sali szkoleniowej i posiada niezbędne doświadczenie w tym zakresie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe dotyczące realizacji szkolenia – forma praktyki

Część praktyczna szkolenia realizowana jest w zależności od zakresu tematycznego, formy szkolenia oraz etapu nauki uczestników. Ćwiczenia praktyczne mogą być wykonywane na główkach treningowych fryzjerskich oraz – w miarę możliwości organizacyjnych i potrzeb szkoleniowych – na modelach, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny pracy.

W przypadku realizacji szkolenia w formie online lub hybrydowej elementy praktyczne prezentowane są w postaci materiałów wideo oraz instruktażowych demonstracji krok po kroku. Materiały te umożliwiają uczestnikom samodzielne odwzorowanie omawianych technik w warunkach własnych, zgodnie z przekazanymi wytycznymi.

Dobór formy realizacji części praktycznej każdorazowo dostosowany jest do celów szkoleniowych oraz poziomu uczestników.

Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w co najmniej 80% zajęć (w oparciu o regulamin operatora)

Warunki uczestnictwa

◆ Informacje dodatkowe

- szkolenie przeznaczone jest dla osób na poziomie podstawowym
- nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie zawodowe
- program uwzględnia potrzeby osób uczących się i wracających do zawodu
- szkolenie może być realizowane w formie stacjonarnej, online lub hybrydowej
- zakres i tempo pracy dostosowane są do osób początkujących

Warunki techniczne

85858

Adres

Gniezno 26C

62-200 Gniezno

woj. wielkopolskie

Kontakt



Karolina Ratajczak

E-mail karolina.bono@gmail.com

Telefon (+48) 721 018 888