



Akademia
Świadomego Dotyku
Justyna Strońska

Brak ocen dla tego dostawcy

Masaż tkanek głębokich

Numer usługi 2026/01/26/194790/3283158

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 27.03.2026 do 29.03.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

163,33 PLN brutto/h

163,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: osób początkujących jak i aktywnie działających: masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów i kosmetyczek, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA, oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masaży.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	24-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż tkanek głębokich” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu masażu tkanek głębokich. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Poprawnie stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg	Test teoretyczny
Definiuje teoretyczne podstawy masażu tkanek głębokich	Poprawnie definiuje teoretyczne podstawy masażu tkanek głębokich	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia cele zasady etyki zawodowej	Poprawnie charakteryzuje i wymienia cele zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
Definiuje podstawowe pojęcia z anatomii i fizjologii człowieka	Poprawnie definiuje podstawowe pojęcia z anatomii i fizjologii człowieka	Test teoretyczny
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu tkanek głębokich	Poprawnie charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu tkanek głębokich	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia środki poślizgowe stosowane w masażu tkanek głębokich	Poprawnie charakteryzuje i wymienia środki poślizgowe stosowane w masażu tkanek głębokich	Test teoretyczny
Definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas masażu tkanek głębokich	Poprawnie definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas masażu tkanek głębokich	Test teoretyczny
Charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Poprawnie charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż tkanek głębokich	Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy	Test teoretyczny
	Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Dobiera technikę masażu do zamierzonego efektu	Test teoretyczny
	Realizuje techniki masażu tkanek głębokich	Test teoretyczny
	Stosuje zasady prawidłowej ergonomii pracy	Test teoretyczny
	Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość	Test teoretyczny
	Ocenia postawę ciała klienta	Test teoretyczny
	Wykonuje badanie całego ciała klienta	Test teoretyczny
	Stosuje strategie wzmacniania	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad z klientem	Wywiad swobodny
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny	Stosuje poprawną komunikację	Test teoretyczny
	Omawia i przekazuje klientowi zalecenia po masażu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów

uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa

Program

Program:

1. Część teoretyczna (2 godziny)

- Czym jest MTG
- Ogólne założenia w MTG
- Zasady bezpieczeństwa w MTG
- Strategie masażu tkanek głębokich poszczególnych części ciała
- Przeciwwskazania do wykonywania MTG

2. Część praktyczna (27 godzin)

- Ocena postawy ciała
- Badanie całego ciała
- Anatomia stopy, podudzia, uda
- MTG kończyny dolnej
- Anatomia miednicy
- MTG pośladka
- Anatomia kręgosłupa lędźwiowego
- MTG odcinka lędźwiowego i powłoki brzusznej
- Anatomia kręgosłupa piersiowego i łopatki
- MTG odcinka piersiowego i łopatki
- Anatomia odcinka szyjnego i karku
- MTG odcinka szyjnego i karku
- Anatomia obręczy barkowej i kończyny górnej
- MTG obręczy barkowej i kończyny górnej
- Anatomia okolicy szyi, głowy wraz z mięśniami żucia
- MTG w okolicy szyi, głowy i mięśni żucia
- Strategie wzmacniania
- Podsumowanie kursu

3. Egzamin (1 godzina)

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu. Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

1 godzina zajęć = 60 min (godzina zegarowa).

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Krótkie przerwy będą dostosowane do przebiegu szkolenia i tempa pracy uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Część teoretyczna	Michalina Fic	27-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Część praktyczna	Michalina Fic	27-03-2026	11:00	14:00	03:00
3 z 11 Przerwa	Michalina Fic	27-03-2026	14:00	14:30	00:30
4 z 11 Część praktyczna	Michalina Fic	27-03-2026	14:30	19:00	04:30
5 z 11 Część praktyczna	Michalina Fic	28-03-2026	09:00	14:00	05:00
6 z 11 Przerwa	Michalina Fic	28-03-2026	14:00	14:30	00:30
7 z 11 Część praktyczna	Michalina Fic	28-03-2026	14:30	19:00	04:30
8 z 11 Część praktyczna	Michalina Fic	29-03-2026	09:00	14:00	05:00
9 z 11 Przerwa	Michalina Fic	29-03-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 11 Część praktyczna	Michalina Fic	29-03-2026	14:30	18:00	03:30
11 z 11 Egzamin	-	29-03-2026	18:00	19:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	163,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	163,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	139,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	139,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	139,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	139,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michalina Fic

Pani Michalina Fic jest magistrem fizjoterapii, terapeutą manualnym, masażystką oraz instruktorem w zakresie fizjoterapii z wieloletnim doświadczeniem. Specjalizuje się w terapii manualnej twarzy i stawu skroniowo-żuchwowego. Swoje doświadczenie zdobyła podczas wieloletniej pracy z pacjentami w gabinecie oraz uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach. W pracy łączy wiedzę medyczną z uważnością na detale. Edukuje, bo wierzy, że świadomość swojego ciała to pierwszy krok do zdrowia.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- ilustrowany, kolorowy skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona Vat w przypadku gdy uczestnik otrzyma dofinansowanie na poziomie minimum 70%

Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m2 wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów
- sala do ćwiczeń praktycznych 40m2 wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne

akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



JUSTYNA STROŃSKA

E-mail akademia.swiadomego.dotyku@gmail.com

Telefon (+48) 664 997 709