



CENTRUM
EDUKACJI I
ZARZĄDZANIA
KORPORACJA
"ROMANISZYN"
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

632 oceny

Dyskryminacja i mobbing w miejscu pracy

Numer usługi 2026/01/26/13910/3283156

625,00 PLN brutto

625,00 PLN netto

78,13 PLN brutto/h

78,13 PLN netto/h

📍 Piła / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 24.03.2026 do 24.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Prawo i administracja / Prawo pracy

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w organizacjach publicznych i prywatnych, niezależnie od wielkości przedsiębiorstwa i branży, które w ramach wykonywanych obowiązków zawodowych uczestniczą w relacjach pracowniczych oraz współtworzą środowisko pracy.

Grupę docelową stanowią w szczególności:

- pracownicy zatrudnieni na różnych stanowiskach, w tym pracownicy liniowi i specjaliści,
- kadra kierownicza i menedżerska odpowiedzialna za organizację pracy zespołów,
- pracodawcy oraz osoby reprezentujące pracodawcę,
- pracownicy działów HR, kadr i płac,
- osoby odpowiedzialne za wdrażanie i nadzór nad procedurami antymobbingowymi i antydyskryminacyjnymi.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób dorosłych, które nie muszą posiadać wcześniejszej wiedzy specjalistycznej z zakresu prawa pracy, psychologii ani socjologii.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

23-03-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zwiększenie świadomości uczestników na temat dyskryminacji i mobbingu w środowisku pracy oraz wyposażenie ich w praktyczną wiedzę i konkretne narzędzia, które pozwalają rozpoznawać niepokojące zachowania, właściwie na nie reagować i skutecznie im przeciwdziałać.

Uczestnicy dowiedzą się, gdzie przebiega granica między trudną sytuacją zawodową a naruszeniem prawa i godności pracownika, jakie są konsekwencje bierności oraz jak chronić siebie i innych w codziennej pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza - Uczestnik po zakończeniu szkolenia: - definiuje pojęcia mobbingu, dyskryminacji i molestowania zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa pracy, - rozróżnia zachowania mieszczące się w granicach dozwolonych relacji zawodowych od zachowań naruszających godność pracownika, - identyfikuje przyczyny oraz skutki mobbingu i dyskryminacji dla pracownika, zespołu i organizacji, - zna prawa i uprawnienia osób doświadczających mobbingu lub dyskryminacji, - opisuje obowiązki pracodawcy oraz odpowiedzialność prawną związaną z przeciwdziałaniem mobbingowi i dyskryminacji.	- test wiedzy – uzyskanie co najmniej 60% poprawnych odpowiedzi, - poprawne rozpoznanie co najmniej 2 z 3 opisów sytuacyjnych, - udzielenie prawidłowych odpowiedzi na pytania sprawdzające.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności - Uczestnik po zakończeniu szkolenia: - rozpoznaje symptomy mobbingu i dyskryminacji w środowisku pracy, - analizuje sytuacje zawodowe pod kątem ryzyka wystąpienia mobbingu lub dyskryminacji, - dobiera właściwe sposoby reagowania w roli ofiary, sprawcy lub świadka, - wskazuje działania zgodne z przepisami prawa i procedurami wewnętrznymi.	- analiza studium przypadku – poprawne wskazanie problemu i adekwatnego sposobu reakcji, - wykonanie zadania praktycznego zgodnie z poleceniem trenera, - aktywny udział w ćwiczeniach i omówieniach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne - Uczestnik po zakończeniu szkolenia: - wykazuje gotowość do reagowania na zachowania naruszające godność pracownika, - prezentuje postawę odpowiedzialności za współtworzenie bezpiecznego środowiska pracy, - rozumie znaczenie zasad równego traktowania i szacunku w relacjach zawodowych.	- obserwacja zachowania uczestnika podczas ćwiczeń – zgodnie z przyjętymi zasadami szkolenia, - udział w dyskusjach moderowanych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Czym naprawdę są dyskryminacja i mobbing?

Prawo kontra codzienność

- Definicje prawne mobbingu i dyskryminacji – co mówi prawo pracy, a co pokazuje praktyka
- Najczęstsze przyczyny zjawisk – skąd się biorą i dlaczego tak trudno je zauważyć
- Rys historyczny

2. Role w sytuacji dyskryminacji i mobbingu

Ofiara – sprawca – świadek

- Typowe zachowania ofiary i mechanizmy psychologiczne
- Zachowania sprawcy – schematy, strategie
- Uprawnienia i możliwości działania osoby doświadczającej mobbingu lub dyskryminacji
- Rola obserwatora – jak reagować mądrze i bezpiecznie

3. Godność człowieka pod ochroną prawa

Granice, których nie wolno przekraczać

- Ochrona godności w Polskim prawodawstwie
- Odpowiedzialność pracodawcy i kadry zarządzającej
- Konsekwencje prawne dla osoby dyskryminującej i mobbera

4. Dyskryminacja i mobbing a środowisko pracy

Dlaczego problem dotyczy całej organizacji

- Wpływ toksycznych zachowań na zespół i kulturę organizacyjną
- Atmosfera pracy a efektywność i dobrostan psychiczny pracowników
- „Ciche przyzwolenie” – jak brak reakcji pogłębia problem

5. Skutki dyskryminacji i mobbingu

Cena, jaką płaci człowiek i firma

- Skutki psychiczne, zdrowotne, społeczne i ekonomiczne dla pracownika
- Konsekwencje organizacyjne i finansowe dla pracodawcy
- Długofalowe efekty ignorowania problemu

6. Psychologiczne i socjologiczne spojrzenie na mobbing i dyskryminacji

Mechanizmy, które napędzają przemoc

- Dynamika relacji władzy i zależności
- Presja grupy i mechanizmy wykluczenia
- Psychologiczne podłoże mobbingu i dyskryminacji
- Społeczne podłoże mobbingu i dyskryminacji
- Molestowanie jako szczególna dyskryminacja

7. Jak skutecznie przeciwdziałać dyskryminacji i mobbingowi?

Profilaktyka i dobre praktyki

- Jak budować bezpieczne i szanujące środowisko pracy
- Procedury antymobbingowe – co powinny zawierać i jak działają w praktyce
- Reagowanie na sygnały ostrzegawcze – case studies i przykłady

1 godzina = 45 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 1. Czym naprawdę są dyskryminacja i mobbing?	Kamil Tokarek	24-03-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 11 Role w sytuacji dyskryminacji i mobbingu	Kamil Tokarek	24-03-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 11 Przerwa	Kamil Tokarek	24-03-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 11 3. Godność człowieka pod ochroną prawa	Kamil Tokarek	24-03-2026	09:45	10:30	00:45
5 z 11 4. Dyskryminacja i mobbing a środowisko pracy	Kamil Tokarek	24-03-2026	10:30	11:15	00:45
6 z 11 Przerwa	Kamil Tokarek	24-03-2026	11:15	11:30	00:15
7 z 11 Skutki dyskryminacji i mobbingu	Kamil Tokarek	24-03-2026	11:30	12:15	00:45
8 z 11 Psychologiczne i socjologiczne spojrzenie na mobbing i dyskryminacji	Kamil Tokarek	24-03-2026	12:15	13:00	00:45
9 z 11 Przerwa	Kamil Tokarek	24-03-2026	13:00	13:15	00:15
10 z 11 Psychologiczne i socjologiczne spojrzenie na mobbing i dyskryminacji	Kamil Tokarek	24-03-2026	13:15	14:00	00:45
11 z 11 Jak skutecznie przeciwdziałać dyskryminacji i mobbingowi? Profilaktyka i dobre praktyki	Kamil Tokarek	24-03-2026	14:00	14:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	625,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	625,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kamil Tokarek

Kamil Tokarek – pedagog, specjalista BHP, trener i wykładowca akademicki. Absolwent pedagogiki w zakresie terapii pedagogicznej oraz psychologii w biznesie. Aktualnie rozwija swoje kompetencje, studiując psychologię (specjalność: psychologia kliniczna) oraz uczestnicząc w dwuletnim studium psychologii procesu.

Od kilku lat aktywnie działa w branży szkoleniowo-doradczej, łącząc wiedzę pedagogiczną, psychologiczną i praktyczne doświadczenie z obszaru bezpieczeństwa i higieny pracy. Zawodowo związany z sektorem edukacji akademickiej oraz instytucjami szkoleniowymi jako wykładowca i trener. Z zamiłowania „ten od behapu” – entuzjasta ludzkiego potencjału i jego rozwoju niezależnie od okoliczności i ograniczeń.

Specjalizuje się w obszarach związanych z kompetencjami społecznymi, dobrostanem psychicznym pracowników, zarządzaniem stresem, przeciwdziałaniem wypaleniu zawodowemu oraz zagrożeniami psychospołecznymi w środowisku pracy, takimi jak nierówne traktowanie, mobbing czy dyskryminacja. Prowadzi również szkolenia z zakresu BHP, ochrony przeciwpożarowej oraz pierwszej pomocy przedmedycznej.

W swojej pracy szkoleniowej łączy podejście praktyczne z aktualną wiedzą psychologiczną i pedagogiczną, kładąc nacisk na rozwój świadomości, odpowiedzialności i sprawczości uczestników. Jego zawodowym credo jest: „Chcieć, to móc. Ty chcesz, więc ja mogę” – co znajduje odzwierciedlenie w partnerskim stylu pracy, nastawionym na realną zmianę i trwały rozwój kompetencji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma skryp szkoleniowy, notatnik oraz długopis

Informacje dodatkowe

Kurs realizowany jest w formule stacjonarnej i oparty na metodach aktywizujących uczestników, umożliwiających łączenie wiedzy teoretycznej z praktycznym zastosowaniem w środowisku pracy. Zajęcia prowadzone są w formie wykładu interaktywnego, podczas którego omawiane są zagadnienia prawne, psychologiczne i organizacyjne związane z mobbingiem i dyskryminacją w miejscu pracy, z uwzględnieniem aktualnych przepisów prawa pracy.

W trakcie szkolenia wykorzystywane są ćwiczenia praktyczne polegające na analizie sytuacji zawodowych mogących nosić znamiona mobbingu, dyskryminacji lub naruszenia godności pracownika. Uczestnicy pracują indywidualnie oraz w grupach, identyfikując role występujące w danej sytuacji oraz proponując możliwe sposoby reagowania zgodne z obowiązującymi przepisami i zasadami współżycia społecznego.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest uczestnicwo w minimum 80% zajęć oraz zdanie egzaminu wewnętrznego.

Kurs zwolniony z VAT zgodnie z Art. 43 ust 1,

Adres

ul. Różana Droga 1a

64-920 Piła

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- bufet kawowy

Kontakt



KATARZYNA ROMANISZYN

E-mail k.romaniszyn@romaniszyn.com.pl

Telefon (+48) 662 205 511