



Akademia  
Świadomego Dotyku  
Justyna Strońska  
Brak ocen dla tego dostawcy

## Masaż LOMI LOMI

Numer usługi 2026/01/26/194790/3283074

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 16 h  
📅 14.03.2026 do 15.03.2026

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
250,00 PLN brutto/h  
250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                         |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie przeznaczone jest dla: osób początkujących jak i aktywnie działających: masażystów, fizjoterapeutów, kosmetologów i kosmetyczek, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA, oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 4                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 12                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 11-03-2026                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 16                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa „Masaż LOMI LOMI” przygotowuje do samodzielnego świadczenia usług z zakresu masażu LOMI LOMI. Powyższy cel zostanie osiągnięty poprzez przeprowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                | Kryteria weryfikacji                                                                                           | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg              | Poprawnie stosuje wywiad z klientem przed zabiegiem oraz prawidłową treść formularza świadomej zgody na zabieg | Test teoretyczny |
| Definiuje teoretyczne podstawy masażu LOMI LOMI                                                                   | Poprawnie definiuje teoretyczne podstawy masażu LOMI LOMI                                                      | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje i wymienia cele zasady etyki zawodowej                                                             | Poprawnie charakteryzuje i wymienia cele zasady etyki zawodowej                                                | Test teoretyczny |
| Definiuje podstawowe pojęcia z anatomii i fizjologii człowieka                                                    | Poprawnie definiuje podstawowe pojęcia z anatomii i fizjologii człowieka                                       | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu LOMI LOMI                                                   | Poprawnie charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu LOMI LOMI                                      | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje i wymienia środki poślizgowe stosowane w masażu LOMI LOMI                                          | Poprawnie charakteryzuje i wymienia środki poślizgowe stosowane w masażu LOMI LOMI                             | Test teoretyczny |
| Definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas masażu LOMI LOMI                                   | Poprawnie definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny obowiązujące podczas masażu LOMI LOMI                      | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy<br><br><br><br><br><br>Wykonuje masaż LOMI LOMI | Poprawnie charakteryzuje i wymienia prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy                                    | Test teoretyczny |
|                                                                                                                   | Poprawnie przygotowuje stanowisko pracy                                                                        | Test teoretyczny |
|                                                                                                                   | Wyklucza przeciwwskazania do zabiegu                                                                           | Test teoretyczny |
|                                                                                                                   | Dobiera technikę masażu do zamierzonego efektu                                                                 | Test teoretyczny |
|                                                                                                                   | Realizuje techniki masażu LOMI LOMI                                                                            | Test teoretyczny |
|                                                                                                                   | Stosuje zasady prawidłowej ergonomii pracy                                                                     | Test teoretyczny |
|                                                                                                                   | Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość                                                      | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                            | Kryteria weryfikacji                              | Metoda walidacji |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|
| Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny | Przeprowadza wywiad z klientem                    | Wywiad swobodny  |
|                                                               | Stosuje poprawną komunikację                      | Test teoretyczny |
|                                                               | Omawia i przekazuje klientowi zalecenia po masażu | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

### Informacje

|                                                            |                                                                                             |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b> | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>               | Fundacja My Personality Skills                                                              |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>                      | Fundacja My Personality Skills                                                              |

# Program

Program szkolenia hawajskiego masażu ciała Lomi Lomi

## 1. Część teoretyczna (1 godzina)

- Historia i filozofia Huna: Omówienie siedmiu zasad Huny
- Wskazania i przeciwwskazania: Kiedy można wykonywać masaż, a kiedy jest on niewskazany (np. ostre stany zapalne, choroby skóry).
- Etyka i higiena pracy: Przygotowanie przestrzeni, dobór olei oraz dbałość o własną energetykę masażysty

## 2. Część praktyczna (14 godzin)

- technika masażu przedramionami: Nauka długich, płynnych pociągnięć obejmujących całe ciało.
- Masaż tylnej strony ciała: Praca nad plecami, nogami i pośladkami (uwalnianie napięć i emocji).
- Masaż przedniej strony ciała: Praca nad klatką piersiową, brzuchem (strefa emocjonalna) oraz nogami.

- Praca ze stawami: Delikatne rotacje i rozciąganie (stretching) w celu zwiększenia mobilności.
- Część integracyjna: Samodzielne wykonanie pełnej sesji masażu pod okiem instruktora

**Egzamin (1 godzina)**

Uczestnicy pracują w grupach 2 osobowych, maksymalnie 8 osób na szkoleniu. Do zajęć praktycznych każda 2 osobowa grupa otrzyma: fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP . W przypadku nieparzystej liczby uczestników, usługodawca zapewnia modelkę na szkolenie.

1 godzina zajęć = 60 min (godzina zegarowa).

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Krótkie przerwy będą dostosowane do przebiegu szkolenia i tempa pracy uczestników.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8 Część teoretyczna | Lucyna Sufczyńska | 14-03-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 2 z 8 Część praktyczna  | Lucyna Sufczyńska | 14-03-2026            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| 3 z 8 Przerwa           | Lucyna Sufczyńska | 14-03-2026            | 13:00               | 13:30               | 00:30         |
| 4 z 8 Część praktyczna  | Lucyna Sufczyńska | 14-03-2026            | 13:30               | 17:00               | 03:30         |
| 5 z 8 Część praktyczna  | Lucyna Sufczyńska | 15-03-2026            | 09:00               | 12:30               | 03:30         |
| 6 z 8 Przerwa           | Lucyna Sufczyńska | 15-03-2026            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| 7 z 8 Część praktyczna  | Lucyna Sufczyńska | 15-03-2026            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| 8 z 8 Egzamin           | -                 | 15-03-2026            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 139,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 139,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 139,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 139,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Lucyna Sufczyńska

Pani Lucyna Sufczyńska to dyplomowana masażystka z tytułem technika masażysta oraz 9-letnim doświadczeniem zawodowym. Jest również doświadczonym i pełnym pasji trenerem w dziedzinie masażu.

Swoje umiejętności i podejście do pracy z ciałem i umysłem rozwija, uczestnicząc w licznych kursach i szkoleniach. Wierzy, że dotyk ma niezwykłą moc – potrafi nie tylko rozluźnić napięcia w ciele, ale również przywrócić spokój, harmonię i wewnętrzną równowagę.

Podczas prowadzonych przez nią szkoleń z masażu ciała dzieli się praktyczną wiedzą, sprawdzonymi technikami oraz doświadczeniem zdobytym przez lata pracy z klientami. Uczy, jak wykonywać masaże z uważnością, czułością i pewnością ruchu – tak, aby był on prawdziwą przyjemnością zarówno dla osoby masującej, jak i masowanej.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

- ilustrowany, kolorowy skrypt szkoleniowy

## Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona Vat w przypadku gdy uczestnik otrzyma dofinansowanie na poziomie minimum 70%

## Adres

ul. Michała Grażyńskiego 71

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Lokal w którym odbywa się szkolenie zlokalizowane jest na parterze i pierwszym piętrze. Lokal składa się z dwóch sal szkoleniowych:

- sala do wykładania teorii 25m2 wyposażona w profesjonalny innowacyjny, zakupiona jako nowy sprzęt do prowadzenia prezentacji teoretycznych oraz w wygodne stanowiska dla kursantów

-sala do ćwiczeń praktycznych 40m2 wyposażona w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony jako nowy sprzęt do terapii manualnej i masażu twarzy oraz ciała. Lokal zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do prowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, najwyższej klasy olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Dodatkowe pomieszczenia: recepcja, sala bufetowa, biuro, pomieszczenie socjalne, toaleta.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**JUSTYNA STROŃSKA**

**E-mail** [akademia.swiadomego.dotyku@gmail.com](mailto:akademia.swiadomego.dotyku@gmail.com)

**Telefon** (+48) 664 997 709