



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5
2 057 ocen

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą 1:1 - szkolenie podstawowe z uwzględnieniem zmiany podejścia branży Beauty w kierunku rozwoju umiejętności i postaw proekologicznych (Zielone kompetencje)- Justyna Skarzyńska"

Numer usługi 2026/01/26/26868/3283037

📍 Konin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 03.03.2026 do 04.03.2026

2 300,00 PLN brutto
2 300,00 PLN netto
127,78 PLN brutto/h
127,78 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs. Uczestnik nabędzie umiejętności pracy z produktami do stylizacji rzęs uwzględniając produkty proekologiczne, używane zgodnie z zasadami minimalizacji odpadów ich recyklingu i segregacji oraz ograniczenia zużycia energii oraz wody.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

02-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą 1:1 - szkolenie podstawowe z uwzględnieniem zmiany podejścia branży Beauty w kierunku rozwoju umiejętności i postaw proekologicznych (Zielone kompetencje) - Justyna Skarzyńska" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1.	1. Klasyfikuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegu stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje główny składnik kleju, opisuje wygląd polimeryzacji oraz jakie są optymalne warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje produkty proekologiczne, używane podczas wykonywania zabiegu zgodnie z zasadami minimalizacji odpadów ich recyklingu i segregacji oraz ograniczenia zużycia energii oraz wody.	1. Charakteryzuje produkty wolne od metali ciężkich, ma świadomość występowania produktów jednorazowych biodegradowalnych.	Wywiad swobodny
	2. Minimalizuje odpady stosując zakupy produktów w zbiorczych opakowaniach, które następnie segreguje i recyklinguje.	Wywiad swobodny
	3. Optymalizuje zużycie energii poprzez zastosowania oświetlenia LED oraz planuje zabieg w taki sposób. by do minimum ograniczyć zużycie energii i wody	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą 1:1 - szkolenie podstawowe - Justyna Skarzyńska" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Szkolenia z przedłużania rzęs coraz częściej uwzględniają elementy rozwoju branży Beauty w kierunku ekologii, zgodne z ideą zielonych kompetencji. **Zakres szkolenia oraz rozwijane kompetencje uczestników są zgodne z zielonymi umiejętnościami (green skills) zidentyfikowanymi w bazie danych ESCO – Europejskiej Klasyfikacji Umiejętności, Kompetencji, Kwalifikacji i Zawodów.** W ramach

szkolenia uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności z zakresu:

Zwiększania świadomości ekologicznej wśród klientów

- **Edukowanie klientów** w zakresie wpływu codziennych wyborów kosmetycznych na środowisko – np. informowanie o składnikach kosmetyków, ich biodegradowalności, certyfikatach ekologicznych i etycznych praktykach produkcji.
- **Rekomendowanie bardziej zrównoważonych produktów i usług**, np. kosmetyków naturalnych, produktów wielorazowych (np. szpatułki), czy usług wymagających mniejszego zużycia wody i energii.
- **Budowanie świadomości wpływu działań kosmetycznych na środowisko**, poprzez pokazywanie różnicy między standardowymi a ekologicznymi procedurami (np. stosowanie jednorazowych vs. wielorazowych narzędzi).
- **Zachęcanie do odpowiedzialnego postępowania z odpadami**, np. poprzez oddzielne zbieranie opakowań po kosmetykach, zwracanie zużytych opakowań do recyklingu, wybieranie produktów refill.
- **Dbanie o komunikację z klientem w duchu odpowiedzialności za środowisko**, pokazując, że wybór „zielonych” rozwiązań to nie moda, lecz realna troska o przyszłość planety.

Optymalizacji zużycia zasobów

– energii, ogrzewania oraz wody – w trakcie wykonywania zabiegów kosmetycznych.

- **Efektywnego planowania pracy**, tak aby minimalizować czas pracy urządzeń elektrycznych (np. autoklawów, maszynek do PMU, lamp LED), unikając ich niepotrzebnego włączania lub pozostawiania w trybie czuwania.
- **Doboru energooszczędnego sprzętu** oraz regularnej konserwacji urządzeń, co zmniejsza pobór prądu i przedłuża żywotność wyposażenia.
- **Ograniczania zużycia wody** podczas zabiegów – np. poprzez stosowanie atomizerów zamiast ciągłego strumienia, zakręcanie kranu podczas nakładania preparatów, nasączenia konkretnej ilości wacików.
- **Zastosowania odpowiedniej temperatury pomieszczeń** – bez przegrzewania lub nadmiernego chłodzenia – z uwzględnieniem zasad efektywnego wentylowania i ogrzewania gabinetów.
- **Wykorzystywania światła naturalnego** w ciągu dnia, a wieczorem – energooszczędnego oświetlenia LED.
- **Optymalizacji czasu zabiegu** i organizacji stanowiska pracy w taki sposób, by unikać marnowania energii na nieefektywne ruchy czy zbędne uruchamianie sprzętu.

Redukowania zużycia materiałów

podczas pracy, przy zachowaniu wysokiej jakości usług.

- **Precyzyjnie dozować produkty kosmetyczne**, tak aby unikać nadmiernego zużycia kremów, masek, czy olejków – np. poprzez używanie pompek, pipet, miarek lub specjalnych aplikatorów.
- **Stosować materiały wielokrotnego użytku** tam, gdzie jest to możliwe i zgodne z zasadami higieny – np. ręczniki materiałowe zamiast papierowych, pędzle zamiast gąbek jednorazowych, miseczki zmywalne zamiast plastikowych pojemników.
- **Minimalizować zużycie jednorazowych artykułów higienicznych**, takich jak waciki, płatki, folie, rękawiczki – np. poprzez wybór materiałów biodegradowalnych, z recyklingu, lub bardziej wydajnych rozwiązań.
- **Optymalizować sposób przygotowania stanowiska pracy**, aby nie przygotowywać nadmiaru narzędzi, materiałów i preparatów, które później trzeba wyrzucić.
- **Wdrażać zasadę "zero waste" w codziennej praktyce**, np. używając resztek kosmetyków do testów lub zabiegów wewnętrznych, a nie komercyjnych.
- **Zachęcać producentów i dostawców do ekologicznych opakowań** – np. produktów w dużych pojemnościach, refillów, opakowań z recyklingu lub szklanych zamiast plastikowych.

Stosowania zasad recyklingu i segregacji odpadów

zgodnie z obowiązującymi przepisami i dobrymi praktykami.

- **Prawidłowej segregacji odpadów** według lokalnych przepisów – np. oddzielania plastiku, papieru, szkła, odpadów zmieszanych oraz odpadów niebezpiecznych (np. zużyte igły, opatrunki, jednorazowe narzędzia skażone biologicznie).
- **Umieszczania w gabinecie czy salonie odpowiednio oznakowanych pojemników na odpady**, w tym pojemników specjalistycznych na odpady medyczne lub chemiczne, jeśli usługi tego wymagają.
- **Zwracania uwagi na możliwość recyklingu opakowań po kosmetykach**, np. przez oczyszczanie ich przed wyrzuceniem lub oddawanie do punktów zbiórki w ramach programów producentów.
- **Unikania nadprodukcji odpadów** przez odpowiedzialne planowanie zakupów – wybieranie produktów z minimalną ilością opakowań lub z możliwością uzupełniania (refill).
- **Edukowania współpracowników i klientów** w zakresie poprawnego segregowania odpadów, np. poprzez zawieszenie prostych instrukcji w pomieszczeniach socjalnych lub recepcji.

Prawidłowego przechowywania i utylizacji skażonych materiałów

powstających w trakcie zabiegów kosmetycznych, z zachowaniem standardów bezpieczeństwa i ochrony środowiska.

- **Identyfikować skażone materiały**, czyli takie, które miały kontakt z krwią, płynami ustrojowymi lub innymi wydzielinami klienta (np. jednorazowe igły, strzykawki, tampony, waciki, rękawiczki, pilniki, narzędzia kosmetyczne).
- **Oznaczać i przechowywać skażone odpady** w specjalnych, szczelnych i oznakowanych pojemnikach – zgodnie z wymaganiami sanepidu lub przepisami dotyczącymi odpadów medycznych (np. pojemniki z symbolem zagrożenia biologicznego).
- **Unikać mieszania skażonych materiałów z odpadami komunalnymi**, co mogłoby prowadzić do skażenia środowiska lub zagrożenia dla personelu sprzątającego.
- **Stosować zasady dezynfekcji i zabezpieczenia odpadów przed ich przekazaniem do utylizacji**, np. poprzez zamykanie worków, stosowanie podwójnego opakowania, oznaczenie daty i rodzaju odpadu.
- **Prowadzić dokumentację związaną z gospodarką odpadami**, jeśli jest to wymagane – np. ewidencję przekazania odpadów, umowy z firmą utylizacyjną, potwierdzenia odbioru.

Usługa ma charakter indywidualny. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 2 dni zawierających 18 godzin dydaktycznych w tym 6 godzin zegarowych teorii i 7:30 godzin zegarowych praktyki (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegów) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1: Część teoretyczna:

- anatomia oka i rzęs
- choroby i przeciwwskazania do zabiegu
- BHP
- wyposażenie niezbędne do pracy
- narzędzia potrzebne do pracy
- separacja rzęs dolnych - płatki, taśmy
- rodzaje klejów
- rodzaje rzęs
- ryzyko zawodowe w zawodzie stylistki rzęs
- procedura przedłużania rzęs krok po kroku
- analiza kształtu oka i planowanie stylizacji ze zdjęcia
- mapowanie - planowanie designu
- podstawowe schematy mapowania - stylizacja długością
- stylizacja kierunkami
- stylizacja skrętami
- rzędowość
- zwiększania świadomości ekologicznej wśród klientów
- optymalizacji zużycia zasobów
- redukcji zużycia materiałów
- stosowania zasad recyklingu i segregacji odpadów
- prawidłowego przechowywania i utylizacji skażonych materiałów

Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu na główce treningowej przez kursanta

Dzień 2: Część teoretyczna:

- ankieta przed zabiegiem
- regulacja RODO
- zgoda na wykorzystanie wizerunku
- zalecenia dla klientki przed i po zabiegu

Część praktyczna:

- wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta
- ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Justyna Skarzyńska	03-03-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 8 Przerwa	Justyna Skarzyńska	03-03-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 8 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na główce treningowej przez kursanta	Justyna Skarzyńska	03-03-2026	13:15	16:00	02:45
4 z 8 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 c.d.	Justyna Skarzyńska	04-03-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 8 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem instruktora	Justyna Skarzyńska	04-03-2026	11:00	13:00	02:00
6 z 8 Przerwa	Justyna Skarzyńska	04-03-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem instruktora c.d.	Justyna Skarzyńska	04-03-2026	13:15	15:30	02:15
8 z 8 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	04-03-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	127,78 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Skarzyńska

Od 2020 roku certyfikowana stylistka rzęs. Ukończyła wiele szkoleń m.in. (kurs 1:1 u Aleksandry Oberenkowskiej), 14-15.01. 2025 kurs z light volume (Aleksandra Oberenkowska), 20.03.2021 kurs z metody 5-8D (u Marija Lazdina), 29.01.21 kurs praca z trudnymi rzęsami, 08.01.21 kurs "modelowanie oczu", 01.10.21 kurs "nowoczesne trendy w stylizacji rzęs", 02.02.2022 kurs: szkolenie przedmistrzowskie, 14.06.24 kurs "metoda hollywood effect i russian volume (Patrycja Pawłowska), 07.02.25 kurs "Stylizacja metodą UV" (Daria Boguta), uczestniczka mistrzostw Lash Me, 24.08.25 certyfikowany instruktor Jolash stylizacji rzęs, uczestniczka mistrzostw Lash Me, 24.08.25 certyfikowany instruktor Jolash stylizacji rzęs

metodą UV. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Makowa 8
62-510 Konin
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puszkarek

E-mail szkoleniapuszkarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091