



Akademia
Inteligencji
Emocjonalnej
TOMASZ MADEJSKI

★★★★★ 4,8 / 5

6 918 ocen

Express manicure – warsztaty techniczne ekspresowej stylizacji paznokci z zastosowaniem nowatorskiej metody „10-30-60”. Szkolenie kończące się egzaminem (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/01/26/17621/3283032

📍 Wodzisław Śląski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 12.03.2026 do 13.03.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	• Styliści paznokci • Pracownicy salonów piękności chcący wprowadzić do swojej oferty nowe usługi stylizacji paznokci • Kosmetyczki
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	11-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, profesjonalnego i ekspresowego wykonania stylizacji paznokci, wykorzystania wiedzy z zakresu higieny i dezynfekcji, ergonomii stanowiska pracy i organizacji czasu. Uczestnicy poznają podstawowe rodzaje manicure (klasyczny, biologiczny, hybrydowy) oraz zasady doboru kształtu i długości paznokci. nauczą się prawidłowego przygotowania paznokcia, opracowania skórek, nadbudowy płytki i aplikacji lakieru hybrydowego, rozwijając kompetencje pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą tempa pracy i ekspresowego manicure	1. Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje tempa pracy	Test teoretyczny
	2. Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje metod szybkiego nakładania preparatów	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg express manicure	1. Samodzielnie dostosowuje dotychczasowe miejsce pracy do standardów właściwej ergonomii pracy w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	2. Wdraża nowatorskie rozwiązania dotyczące organizacji pracy, planowania i realizacji zabiegów kosmetycznych zgodnie z zasadą 10-30-60	Obserwacja w warunkach symulowanych
	3. Stosuje w praktyce sposoby skracania zabiegów kosmetycznych (a w szczególności etapów: zdjęcia starej masy, prawidłowego przygotowania paznokcia, opracowania skórek i wałów okołopaznokciowych) w codziennej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	4. Umiejętnie skraca czas doboru kształtu wolnego brzegu do dłoni i długości paznokci klientki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	5. Wykorzystuje w praktyce sposoby szybszej nadbudowy naturalnej płytki paznokcia przy wykorzystaniu różnych metod	Obserwacja w warunkach symulowanych
	6. Sprawnie aplikuje lakier hybrydowy pod skórki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje podstawowe zasady dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy	1. Wymienia środki dezynfekcyjne i ich zastosowanie	Test teoretyczny
Charakteryzuje podstawowe rodzaje manicure	1. Opisuje różnice między metodami	Test teoretyczny
Umiejętnie obsługuje narzędzia	1. Prawidłowo obsługuje frezarkę, pilnik, polerkę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozwija kompetencje społeczne	1. Samodzielnie planuje rozwój zawodowy	Debata swobodna
	2. Umiejętnie zarządza sobą w czasie	Debata swobodna

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

Program

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

- Styliści paznokci
- Pracownicy salonów piękności chcący wprowadzić do swojej oferty nowe usługi stylizacji paznokci
- Kosmetyczki

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze nowoczesnych technik szybkich stylizacji paznokci.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy własnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu ekspresowego manicure.

Podczas szkolenia uczestnicy będą wykonywali zabiegi kosmetyczne, każdy wykonujący zabieg będzie miał mierzony czas. Każdy uczestnik wykonuje manicure hybrydowy na jednym paznokciu i stylizację przedłużania paznokci wybraną przez siebie metodą również na jednym paznokciu. Podczas wykonywania zabiegów trener będzie udzielał praktycznych porad wpływających na skrócenie czasu wykonania każdej czynności zgodnie z zasadą 10-30-60.

Kwalifikacje

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej Maniurzystka

nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą, uznaną w branży beauty i stylizacji paznokci, rekomendowaną przez pracodawców sektora usług kosmetycznych oraz salonów stylizacji paznokci.

Formalny egzamin przeprowadzany po zakończeniu szkolenia, oceniany przez niezależną instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia uczestnika do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację oraz zdobyte kompetencje zawodowe.

Uczestnik, który pozytywnie ukończy proces walidacji/zda formalny egzamin, uzyskuje kwalifikację branżową potwierdzającą przygotowanie do wykonywania zabiegów stylizacji paznokci

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja/egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

Dzień pierwszy: 2h teoria 5,5h praktyka, 0,5h przerwa

Część teoretyczna:

- wprowadzenie do express manicure
- organizacja pracy, wyposażenie gabinetu
- dezynfekcja bhp
- dobór kształtów
- manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy, french
- ergonomia pracy w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów.
- zasada 20/80 oraz zasada 40/60 przy planowaniu zabiegów kosmetycznych dla klientek i klientów.
- zasada 10-30-60, co zwiększa przepustowość przyjmowanych klientów w ciągu miesiąca.
- przerwa

Część praktyczna

- Omówienie tempa pracy stylistki paznokci - warsztat praktyczny pod opieką trenera

Dzień drugi: 6,5h praktyka, 0,5h przerwa, 1h walidacja/egzamin

Część praktyczna

Warsztat praktyczny pod opieką trenera:

- Spa na dłonie i stopy, pielęgnacja stóp
- Zdjęcie starej masy z paznokci
- prawidłowe przygotowanie paznokci
- opracowania skórek i wałów okołopaznokciowych
- dobór kształtu wolnego brzegu do dłoni i długości paznokci klientki
- przerwa
- nadbudowa naturalnej płytki paznokcia różnymi metodami
- aplikacja lakieru hybrydowego pod skórki
- zdobienia
- odnowa
- praca z klientem

Walidacja/Egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do express manicure, organizacja pracy, wyposażenie gabinetu, dezynfekcja i bhp	Agata Wyciszkiewicz	12-03-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 9 dobór kształtów, manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy, french, ergonomia pracy	Agata Wyciszkiewicz	12-03-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 9 zasada 20/80 oraz zasada 40/60, 10-30-60 - warsztaty	Agata Wyciszkiewicz	12-03-2026	10:00	13:00	03:00
4 z 9 przerwa	Agata Wyciszkiewicz	12-03-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 9 warsztaty - Omówienie tempa pracy stylistki paznokci - warsztat praktyczny pod opieką trenera	Agata Wyciszkiewicz	12-03-2026	13:30	16:00	02:30
6 z 9 spa na dłonie i stopy, pielęgnacja stóp, zdjęcie starej masy, opracowanie paznokci, - warsztaty	Agata Wyciszkiewicz	13-03-2026	08:00	13:00	05:00
7 z 9 przerwa	Agata Wyciszkiewicz	13-03-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 9 warsztaty - nadbudowa, aplikacja lakieru, zdobienia, odnowa, prac z klientem	Agata Wyciszkiewicz	13-03-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 walidacja/egzamin (test teoretyczny, obserwacja, debata swobodna)	-	13-03-2026	15:00	16:00	01:00

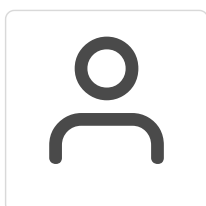
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Wyciszkiewicz

Niezależny Instruktor Stylizacji Paznokci z ponad 15-letnim doświadczeniem w branży beauty. Od 2018 roku do teraz prowadzi profesjonalne szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z kursantami. Specjalizuje się w zaawansowanych technikach stylizacji paznokci, takich jak technika żelowa, hybrydowa, akrylo-żelowa oraz Dual Form, a także pedicure. Posiada również bogate doświadczenie w prowadzeniu własnego studia stylizacji paznokci od 2012 roku. Oprócz umiejętności praktycznych, rozwinęła kompetencje w zakresie cyfrowych narzędzi i ekomarketingu. Z

powodzeniem wykorzystuje aplikacje internetowe oraz media społecznościowe do promocji swojego studia i szkoleń. Jest ekspertem w zakresie publikowania wartościowych treści, tworzenia angażujących postów i prowadzenia profesjonalnych kampanii marketingowych w social mediach. Dzięki znajomości platform takich jak Instagram, Facebook czy TikTok, efektywnie buduje swoją markę i angażuje społeczność, docierając do szerokiego grona potencjalnych kursantów oraz klientów. Jej podejście do marketingu jest zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju, promując ekologiczne produkty i zasady less waste w branży beauty. Agata łączy nowoczesne technologie z troską o środowisko, co czyni jej szkolenia nie tylko nowatorskimi, ale i odpowiedzialnymi ekologicznie. Kompetencje zostały nabyte i aktualizowane w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe: Notatnik z długopisem, płytki treningowe do ćwiczenia umiejętności praktycznych ze zdobień paznokci, kosmetyki i preparaty do stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Dostępność i walidacja: Zapewniamy równy dostęp do usługi (stacjonarnie i online). Na zgłoszenie uczestnika uzgadniamy **równoważne formy** materiałów (np. większa czcionka, wydłużony czas, alternatywny sposób prezentacji wyników).

Kontakt: **Koordynator ds. dostępności – Magdalena Kudzia, m.kudzia@change.info.pl, 574 454 645** (potwierdzenie do 2 dni roboczych).

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Leszka 53/-

44-300 Wodzisław Śląski

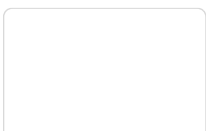
woj. śląskie

Studio pięknego paznokcia Dafne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Elżbieta Sipko



E-mail e.sipko@change.info.pl

Telefon (+48) 536 150 179