



Quali - szkolenia i
doradztwo Beata
Krzyś

★★★★★ 4,5 / 5
175 ocen

Programy biurowe: Ms Excel

Numer usługi 2026/01/26/11284/3283003

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 25.02.2026 do 05.03.2026

2 868,00 PLN brutto

2 868,00 PLN netto

114,72 PLN brutto/h

114,72 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II

Grupa docelowa usługi

Osoby pracujące w biurach, właściciele firm, studenci, każdy kto chce się nauczyć arkuszy kalkulacyjnych, zestawień danych, analiz danych, zestawień budżetowych, obliczeń matematycznych, statystycznych, analiz ekonomicznych. wykresów, list, raportów.

Szkolenia prowadzimy indywidualnie lub w małych grupach, dlatego istnieje możliwość dostosowania poziomu i zakresu szkolenia do potrzeb uczestnika.

Szkolenie dedykowane jest do projektów:

- Małopolski Pociąg do Kariery,
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM,
- Kierunek - Rozwój,
- Regionalny Fundusz Szkoleniowy II,
- NetBon 2,
- Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Osoby z innych projektów lub komercyjne też mogą brać udział w usłudze, po potwierdzeniu szczegółów projektu z nami.

Chcesz zmienić termin bądź zakres szkolenia? - zadzwoń do nas!

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji	16-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest teoretyczne i praktyczne przygotowanie osoby do pracy w biurze i do pracy z programem Ms Excel. Osoba opanuje umiejętność samodzielnej pracy z danymi, tworzenia zestawień, analiz, tabeli, wykresów przy użyciu arkuszy kalkulacyjnych, zestawień danych, analiz danych, zestawień budżetowych, obliczeń matematycznych, statystycznych, analiz ekonomicznych. wykresów, list, raportów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kursu nauczy się tworzyć arkusze kalkulacyjne	- wprowadza dane do Excela oraz tworzy formuły, wartości - zmienia formatowanie danych, importuje i eksportuje dane, - zaznacza komórki, modyfikuje ich wielkości, - stosuje różne formatowania i metody scalania,	Test teoretyczny
wykonuje obliczeń, zestawienia, analizy danych, zestawienia budżetowe,	- tworzy zestawienia budżetu, - filtruje i sortuje dane - prezentuje dane na wykresach - wykorzystuje do obliczeń różnych matematycznych i funkcji,	Test teoretyczny
obliczenia matematyczne, statystyczne, analizy ekonomiczne. wykresy, listy, raporty.	- tworzy serie danych, odwołań, formuł, - wykorzystuje formatowanie warunkowe, - wykorzystuje rozszerzone formaty i formuły, - wstawia grafiki, - tworzy i wykreślania funkcji, - stosuje łączenia skoroszytów i tworzenia odniesień zewnętrznych, - stosuje rejestrowanie zmian i scalania skoroszytów, - grupowania danych i tworzenia konspektów, - drukowania, - korzysta z menadżera raportów,	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
analiza danych	nadaje nazwy zakresowi komórek, wykorzystuje funkcje WYSZUKAJ.POZIOMO i WYSZUKAJ.PIONOWO, tworzy i korzysta z list, wyszukiwania i sortowania rekordów, konfiguracji filtru listy, - korzysta z menadżera scenariuszy - korzysta z funkcji Szukanie wyniku	Test teoretyczny
tworzy i modyfikuje tabele przestawne oraz wykresy przestawne	tworzy i modyfikuje tabele przestawne oraz wykresy przestawne	Test teoretyczny
pracuje z sumami pośrednimi, kwerendami i mapami danych, używania funkcji inspekcji, śledzenia błędów, poprzedników i komórek zależnych, wykorzystywania listy wprowadzania danych, konsolidacji danych arkusza,	pracuje z sumami pośrednimi, kwerendami i mapami danych, używa funkcji inspekcji, śledzenia błędów, poprzedników i komórek zależnych, wykorzystuje listy wprowadzania danych, konsolidacji danych arkusza,	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Poziom podstawowy

1. Wprowadzanie wartości i formuł.
2. Zaznaczanie, modyfikowanie wielkości komórek, formatowanie komórek.
3. Tworzenie rozliczeń, obliczeń matematycznych i funkcji.
4. Scalanie komórek.

5. Wstawianie i usuwanie kolumn i wierszy, kopiowanie zawartości.
6. Tworzenie serii danych.
7. Obliczenia.
8. Tworzenie odwołań.
9. Tworzenie formuł.
10. Formatowanie warunkowe.
11. Wykorzystanie malarza formatów.
12. Rozszerzone formaty i formuły.
13. Wstawianie grafiki.
14. Tworzenie i wykreślanie funkcji.
15. Tworzenie budżetu arkuszy porównawczych.
16. Praca ze skoroszytami.
17. Tworzenie obszaru roboczego.
18. Łączenie skoroszytów.
19. Odniesienie zewnętrzne.
20. Rejestrowanie zmian i scalanie skoroszytów.
21. Grupowanie danych i tworzenie konspektów.
22. Drukowanie.
23. Korzystanie z menadżera raportów.
24. Importowanie i eksportowanie danych.

Poziom średniozaawansowany

1. Nadawanie nazwy zakresowi komórek.
2. Korzystanie z funkcji wyszukaj.poziomo i wyszukaj.pionowo.
3. Tworzenie i korzystanie z list.
4. Wyszukiwanie rekordów.
5. Sortowanie rekordów.
6. Konfiguracja filtru listy.
7. Wyświetlanie i formatowanie danych.
8. Wykonywanie obliczeń i zmiana szczegółów listy.
9. Sumy pośrednie.
10. Kwerendy i mapy danych.
11. Funkcje inspekcji.
12. Śledzenie błędów, poprzedników i komórek zależnych.
13. Lista wprowadzania danych.
14. Konsolidacja danych arkusza.
15. Analiza danych.
16. Tworzenie i modyfikacja tabeli przestawnej.
17. Tworzenie i modyfikowanie wykresu przestawnego.
18. Polecenie szukaj wyniku.
19. Analizowanie danych za pomocą menadżera scenariuszy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 Ms Excel	Janusz Jastrzębski	25-02-2026	17:00	20:00	03:00
 Ms Excel	Janusz Jastrzębski	26-02-2026	17:00	20:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Ms Excel	Janusz Jastrzębski	27-02-2026	17:00	20:00	03:00
4 z 7 Ms Excel	Janusz Jastrzębski	02-03-2026	17:00	20:00	03:00
5 z 7 Ms Excel	Janusz Jastrzębski	03-03-2026	17:00	20:00	03:00
6 z 7 Ms Excel	Janusz Jastrzębski	04-03-2026	17:00	20:00	03:00
7 z 7 Walidacja	-	05-03-2026	18:00	18:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 868,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 868,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	114,72 PLN
Koszt osobogodziny netto	114,72 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Janusz Jastrzębski

Przygodę z pracą dydaktyczną rozpoczął w 1987 roku jako nauczyciel akademicki. Niedługo potem zetknął się z programami pakietu MS Office. W efekcie wieloletnie zgłębianie możliwości tych programów umożliwiło mu zgromadzenie wiedzy, którą teraz dzieli się z innymi. Jedną z płaszczyzn, gdzie może przekazywać zgromadzoną wiedzę, jest firma Quali. Pracę tu rozpoczął w 2006 roku i do dzisiaj kontynuuje zarówno w postaci zajęć z kursantami, jak i nagrywając filmy szkoleniowe. W okresie ostatnich kilkunastu lat 2006 – 2023 (w tym pandemia i lockdown) Janusz Jastrzębski przeprowadził w Quali około 350 szkoleń stacjonarnych, co daje około 3150 godzin nauki. Wśród głównych klientów znalazły się osoby przysłane przez urzędy pracy, fundacje, firmy oraz kursantki i kursanci indywidualni.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- prezentacja multimedialna wspierająca szkolenie w formacie pdf
- ćwiczenia w postaci plików do pobrania
- nagrania szkolenia przekazane Kursantowi na własny użytek

Warunki uczestnictwa

Podstawowa znajomość obsługi komputera.

Warunkiem przystąpienia do szkolenia jest także:

- podpisanie umowy szkoleniowej z dostawcą usług (Quali)
- dostarczenie kodów weryfikacji bonów i numeru Pesel jeżeli jest wymagany w projekcie
- wpłacenie wkładu własnego/zaliczki na konto dostawcy Usługi przed rozpoczęciem szkolenia, jeżeli cena godziny edukacyjnej przekracza wysokość dofinansowania w projekcie.
- obecność na zajęciach - minimum 80%, udokumentowana podpisem na liście lub w systemie
- zgoda na udostępnienie wizerunku do celów monitoringu
- podejście do procesu walidacji, czyli dostarczenie bezpośrednio po szkoleniu projektu wykonanego samodzielnie do oceny przez Walidatora
- udzielenie zgody na przetwarzanie danych w zakresie niezbędnym do organizacji szkolenia i wystawienia zaświadczenia MEN i zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Szkolenie trwa 18 godzin zegarowych i 45 minut, (które przeznaczone jest na walidację), co odpowiada 24 godzinom dydaktycznym (1 godzina dydaktyczna to 45 minut), plus jedna godzina walidacji, które są wskazane w karcie zgodnie z wymaganiami projektu i są uwzględniane do rozliczania bonami.

Szkolenie dedykowane do projektów: Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, NetBon 2. Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój. Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT: art. 43, ust1, pkt 26 podpunktu a. ustawy o podatku od towaru i usług z dnia 11.03.2004 r. Dz.U.Nr z 54 , poz 535 z późn. zm.

Kompetencja związana z cyfrową transformacją.

Warunki techniczne

Szkolenie prowadzone będzie przy użyciu komunikatora internetowego - Google Meet.

Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika: Intel Core2 Duo CPU 2. XX GHz, 4 GB RAM.

Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik - 1Mb/s.

Niezbędne oprogramowanie umożliwiające udział w szkoleniu: Windows 7, 8, 10.

Najnowsza wersja przeglądarki internetowej - Opera, Mozilla, Chrome.

Połączenie zdalne nastąpi bezpośrednio przez komunikator lub po kliknięciu w przesłany przez nas link z dostępem do połączenia online. Nie trzeba instalować niczego. Uczestnik nie potrzebuje innego oprogramowania.

Usługa będzie rejestrowana/nagrywana do celów kontroli/audytu z zachowaniem zasad RODO i ochrony wizerunku oraz praw autorskich i tajemnic handlowych.

Wykorzystanie nagrania na inne cele niż kontrola/audyt, wymaga pozyskania przez Usługodawcę zgody Trenera i Uczestników. Zgoda jest dobrowolna.

Kontakt



Katarzyna Lech

E-mail katarzyna.lech@quali.pl

Telefon (+48) 664 532 270