

**Mezoterapia igłowa - szkolenie**

Numer usługi 2026/01/26/33060/3282906

3 100,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

310,00 PLN brutto/h

310,00 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 377 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 20.03.2026 do 20.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, kosmetologów oraz osób, które pracują w salonach kosmetycznych i zainteresowanych rozszerzeniem usług w swoich salonach o wykonywanie zabiegów mezoterapii igłowej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	10-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Mezoterapia igłowa - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje regulacje prawne przed przystąpieniem do zabiegów oraz analizuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Charakteryzuje anatomię i fizjologię skóry	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia mechanizm działania mezoterapii igłowej na tkanki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia mezoterapię igłową pod względem techniki, głębokości pracy i efektów zabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje wpływ zabiegów na tkanki oraz definiuje efekty terapeutyczne i estetyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje anatomię i fizjologię skóry oraz wpływ zabiegu mezoterapii na skórę	Przestrzega regulacji prawnych i zasad BHP	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje elementy dokumentacji zabiegowej: formularz świadomej zgody, wywiad kosmetyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów mezoterapii oraz identyfikuje możliwe działania niepożądane i powikłania pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje rodzaje preparatów stosowanych w mezoterapii igłowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje obszary zabiegowe oraz definiuje oczekiwane efekty po zabiegu na okolice: twarzy, szyi i dekoltu, dłoni, okolicy oka, skóry głowy, blizn i rozstępów, ud, pośladków i brzucha	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje techniki zabiegowe mezoterapii igłowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje techniki i obszary zabiegowe oraz stosowane preparaty		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej	Przeprowadza wywiad z klientem i wypełnia formularz zabiegowy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia stan skóry i potrzeby zabiegowe klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera preparaty zabiegowe na podstawie analizy skóry i oczekiwanych efektów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i aseptyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje klienta do zabiegu i dobiera metodę znieczulenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej z zastosowaniem technik nappage, mikrodepozytów, punktowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pracuje na obszarach: twarz, szyja, dekolt, brzuch	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela klientowi zaleceń pozabiegowych oraz wskazuje odpowiednią pielęgnację domową	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 10 godzin dydaktycznych, w tym 3 godziny teoretyczne i 7 godzin praktycznych (w tym przerwy i walidacja).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek, kosmetologów oraz osób, które pracują w salonach kosmetycznych i są zainteresowane rozszerzeniem zakresu wykonywanych usług o mezoterapię igłową.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia na modelkach. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku z modelką wykorzystując odpowiednie narzędzia do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w dniu 20.03.2026 od godz. 16.15. Harmonogram godzinowy walidacji dla poszczególnych uczestników dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Część teoretyczna:

1. Anatomia i fizjologia skóry
2. Mechanizm działania mezoterapii igłowej
3. Różnice i podobieństwa między mezoterapią igłową a mikroigłową
4. Wpływ zabiegów na tkanki oraz efekty terapeutyczne i estetyczne
5. Aspekty prawne i organizacyjne

- Regulacje prawne dotyczące wykonywania zabiegów
- Formularz świadomej zgody klienta
- Wywiad kosmetyczny
- Zasady BHP i aseptyki

6. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

7. Aparatura i akcesoria do mezoterapii igłowej

8. Rodzaje preparatów stosowanych w mezoterapii i zasady doboru preparatów

9. Obszary zabiegowe mezoterapii i efekty:

- Twarz – redukcja zmarszczek, poprawa napięcia i kolorytu skóry
- Szyja i dekolty – ujędrnienie, nawilżenie i rewitalizacja skóry
- Dłonie – regeneracja i wyrównanie kolorytu
- Okolice oczu – redukcja cieni i obrzęków, poprawa napięcia skóry
- Skóra głowy – stymulacja wzrostu włosów
- Brzośy i rozstęp – spłycenie oraz zmniejszenie widoczności zmian
- Ciało (uda, pośladki, brzuch) – redukcja cellulitu i poprawa elastyczności skóry

10. Techniki zabiegowe: technika nappage, technika mikrodepozytów, technika punktowa

11. Działania niepożądane i możliwe powikłania

12. Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa po zabiegach mezoterapii

Część praktyczna:

1. Przygotowanie stanowiska i modelki do zabiegu
2. Samodzielne wykonanie zabiegów mezoterapii igłowej pod nadzorem instruktora na obszarach:

- twarz
- szyja

- dekolt
- brzuch

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna: Anatomia i fizjologia skóry, Mechanizm działania mezoterapii igłowej, Różnice i podobieństwa, Aspekty prawne i organizacyjne	Izabela Hucal	20-03-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 9 Część teoretyczna: Wpływ zabiegów na tkanki oraz efekty terapeutyczne i estetyczne, Wskazania i przeciwwskazania, Aparatura i akcesoria,	Izabela Hucal	20-03-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 9 Część teoretyczna: Rodzaje preparatów stosowanych w mezoterapii i zasady doboru preparatów, Obszary zabiegowe mezoterapii i spodziewane efekty	Izabela Hucal	20-03-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Część teoretyczna: Powikłania i pielęgnacja pozabiegowa, Działania niepożądane i możliwe powikłania, Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa	Izabela Hucal	20-03-2026	10:30	11:15	00:45
5 z 9 przerwa	Izabela Hucal	20-03-2026	11:15	11:30	00:15
6 z 9 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska i modelki do zabiegu, Samodzielne wykonanie zabiegów mezoterapii igłowej	Izabela Hucal	20-03-2026	11:30	13:45	02:15
7 z 9 przerwa	Izabela Hucal	20-03-2026	13:45	14:00	00:15
8 z 9 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska i modelki do zabiegu, Samodzielne wykonanie zabiegów mezoterapii igłowej	Izabela Hucal	20-03-2026	14:00	16:15	02:15
9 z 9 walidacja	-	20-03-2026	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	310,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	310,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Hucał

Właścicielka salonu kosmetycznego, w którym wykonuje zabiegi z medycyny estetycznej oraz wizażu. Absolwentka Wydziału Lekarskiego i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach (kierunek: położnictwo – mgr położnictwa). W ostatnich 5 latach ukończyła wiele szkoleń:

- 2019r. - Makijaż profesjonalny (Katarzyna Strama-Szot)
- 2020r. - Lipoliza iniekcyjna (Anna Bednarska), Osocze bogatopłytkowe i mezoterapia igłowa (Daria Drążkiewicz), Brow Philosophy, Makijazu ślubnego i wieczorowego Smokey Eyes (Aleksandra Kołodziejczyk), Lustrzany blask pigmentów - kurs makijazu z Anshu, a także kurs „Trener – szkoleniowiec w nauczaniu osób dorosłych”
- 2022r. - Stymulatory tkankowe (Angelika Michno-Wołos), Hialuronidaza (Angelika Michno-Wołos),
- 2023r. - Lips contouring MasterClass (Karolina Gawel), BTX Full Face - MasterClass (Magdalena Kędziora).

Prowadzi warsztaty i szkolenia z zakresu makijażu oraz medycyny estetycznej. Rocznie szkoli od 30 osób z zakresu makijażu oraz ok. 30 osób z zakresu medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Starodomaszowska 20/U3

25-315 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880