

Bielskie
Centrum
Szkoleniowe

Warsztaty ruchowe, ćwiczenia oraz gry i zabawy dla dzieci w wieku żłobkowym, przedszkolnym i wczesnoszkolnym.

Numer usługi 2026/01/26/116501/3282836

2 550,00 PLN brutto

2 550,00 PLN netto

231,82 PLN brutto/h

231,82 PLN netto/h

96,15 PLN cena rynkowa ⓘ

BIELSKIE CENTRUM
SZKOLENIOWESYLWIA
STASZEWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

2 660 ocen

📍 Międzyzdroje / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 25.04.2026 do 25.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących z dziećmi w wieku od ok. 1 do 9 lat, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie prowadzenia aktywności ruchowych, zabaw oraz ćwiczeń wspierających rozwój psychoruchowy dzieci.

Adresatami szkolenia są w szczególności:

- opiekunowie dziecięcy pracujący w żłobkach i klubach dziecięcych,
- nauczyciele wychowania przedszkolnego,
- nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej,
- animatorzy czasu wolnego oraz osoby prowadzące zajęcia dla dzieci,
- pracownicy placówek opiekuńczo-wychowawczych i edukacyjnych,
- studenci kierunków pedagogicznych oraz osoby planujące pracę z dziećmi.

Szkolenie będzie szczególnie przydatne dla osób, które chcą poszerzyć swój warsztat pracy o atrakcyjne zabawy ruchowe, gry integracyjne oraz ćwiczenia wspierające rozwój motoryczny, koordynację, współpracę w grupie oraz aktywność fizyczną dzieci.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

24-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego zaprojektowania jednostki ćwiczeń profilaktycznych, zawierających ćwiczenia fizyczne dla dzieci w wieku przedszkolnym. Przygotowuje do samodzielnego działania w zakresie prowadzenia zajęć mających na celu rozwój sprawności fizycznej dziecka, poprawę koordynacji wzrokowo-ruchowej, poprawę postawy ciała, czucia własnego ciała, uważności oraz koncentracji, rozpoznawania przez opiekuna zaburzeń ruchowych u dzieci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje znaczenie aktywności ruchowej w rozwoju dziecka	- definiuje pojęcie aktywności ruchowej - wyjaśnia wpływ ćwiczeń na rozwój psychoruchowy dzieci - rozróżnia symptomy niedoboru aktywności fizycznej	Test teoretyczny
Rozróżnia rodzaje ćwiczeń i zabaw ruchowych dla dzieci w różnym wieku.	- klasyfikuje ćwiczenia (bez przyborów, z piłkami, woreczkami, szarfami, hula-hop, elementy jogi) - charakteryzuje gry i zabawy (orientacyjno-porządkowe, równoważne, korekcyjne, z przyborami) - wskazuje znaczenie poszczególnych ćwiczeń dla rozwoju dziecka	Test teoretyczny
Dobiera i prowadzi ćwiczenia ruchowe adekwatne do wieku i możliwości dzieci.	- planuje zestawy ćwiczeń z i bez przyborów - stosuje ćwiczenia rozwijające koordynację, równowagę i prawidłową	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje i prowadzi gry oraz zabawy ruchowe	- projektuje gry orientacyjno-porządkowe i równoważne - tworzy proste tory przeszkód - wykorzystuje przybory w grach i zabawach - ocenia efektywność zabawy w kontekście rozwoju psychoruchowego dzieci	Analiza dowodów i deklaracji
Współpracuje z dziećmi i grupą rówieśniczą przy prowadzeniu zajęć ruchowych.	- organizuje pracę grupową w grach i zabawach - wspiera dzieci w pokonywaniu trudności ruchowych - dba o atmosferę bezpieczeństwa i współpracy podczas zajęć	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny w pracy z dziećmi podczas aktywności ruchowej.	rozpoznaje potencjalne zagrożenia podczas ćwiczeń - stosuje zasady BHP przy wykorzystaniu przyborów - uzasadnia znaczenie bezpieczeństwa i dbałości o dobrostan dzieci	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących z dziećmi w wieku od ok. 1 do 9 lat, które chcą rozwijać kompetencje w zakresie prowadzenia aktywności ruchowych, zabaw oraz ćwiczeń wspierających rozwój psychoruchowy dzieci.

Adresatami szkolenia są w szczególności:

- opiekunowie dziecięcy pracujący w żłobkach i klubach dziecięcych,
- nauczyciele wychowania przedszkolnego,
- nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej,
- animatorzy czasu wolnego oraz osoby prowadzące zajęcia dla dzieci,
- pracownicy placówek opiekuńczo-wychowawczych i edukacyjnych,
- studenci kierunków pedagogicznych oraz osoby planujące pracę z dziećmi.

Szkolenie będzie szczególnie przydatne dla osób, które chcą poszerzyć swój warsztat pracy o atrakcyjne zabawy ruchowe, gry integracyjne oraz ćwiczenia wspierające rozwój motoryczny, koordynację, współpracę w grupie oraz aktywność fizyczną dzieci.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego zaprojektowania jednostki ćwiczeń profilaktycznych, zawierających ćwiczenia fizyczne oraz gry i zabawy dla dzieci w wieku przedszkolnym. Przygotowuje do samodzielnego działania w zakresie prowadzenia zajęć mających na celu rozwój sprawności fizycznej dziecka, poprawę koordynacji wzrokowo-ruchowej, poprawę postawy ciała, czucia własnego ciała, uważności oraz koncentracji. Prowadzi do samodzielnego rozpoznawania przez opiekunów zaburzeń ruchowych u dzieci.

Ramowy program usługi:

1. Znaczenie aktywności ruchowej w rozwoju dziecka w wieku żłobkowym i przedszkolnym
2. Cele aktywności fizycznej oraz symptomy jej niedoboru
3. Ćwiczenia kształtujące mające wpływ na rozwój psychoruchowy dzieci :

- Ćwiczenia bez przyborów
- Ćwiczenia z dużymi piłkami
- Ćwiczenia z małymi piłkami
- Ćwiczenia z woreczkami sensorycznymi
- Ćwiczenia z szarfami
- Ćwiczenia z hula-hop
- Ćwiczenia z elementami jogi

4. Podział zabaw, gier oraz ćwiczeń ruchowych

- Gry i zabawy orientacyjno - porządkowe
- Gry i zabawy równoważne
- Gry i zabawy korekcyjne, kształtujące prawidłową postawę ciała
- Gry i zabawy z przyborami
- Tory przeszkód

5. Walidacja efektów szkolenia

Warunki organizacyjne:

1. Sala przystosowana do poprowadzenia szkolenia w grupie 20 osób.
2. Akcesoria fitness do przeprowadzenia szkolenia w grupie 20 osób (maty, piłki duże , małe, taśmy, hula - hop, woreczki korekcyjne)
3. Ekran, rzutnik, laptop do przeprowadzenia prezentacji podczas szkolenia
4. Wi Fi
5. Podział na grupy - brak

Ilość godzin: 11 godzin dydaktycznych w sumie.

Część teoretyczna szkolenia obejmuje: 4 godzin dydaktycznych

Część praktyczna szkolenia obejmuje: 7 godzin dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Warunki do spełnienia przez uczestników szkolenia : Brak

Szkolenie przeprowadzone będzie w formie stacjonarnej

Walidacja przeprowadzona będzie zdalnie w czasie rzeczywistym.

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych

Godzina dydaktyczna: 45 minut.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Znaczenie aktywności ruchowej w rozwoju dziecka w wieku żłobkowym i przedszkolnym	Magdalena Pasierbek	25-04-2026	07:30	08:30	01:00
2 z 10 Cele aktywności fizycznej oraz symptomy jej niedoboru	Magdalena Pasierbek	25-04-2026	08:30	09:30	01:00
3 z 10 Przerwa	Magdalena Pasierbek	25-04-2026	09:30	09:40	00:10
4 z 10 Ćwiczenia kształtujące z przyborami i akcesoriami fitness	Magdalena Pasierbek	25-04-2026	09:40	11:10	01:30
5 z 10 Ćwiczenia z elementami jogi	Magdalena Pasierbek	25-04-2026	11:10	12:10	01:00
6 z 10 Gry i zabawy, tory przeszkód	Magdalena Pasierbek	25-04-2026	12:10	12:40	00:30
7 z 10 Przerwa	Magdalena Pasierbek	25-04-2026	12:40	13:00	00:20
8 z 10 Gry i zabawy, tory przeszkód c.d	Magdalena Pasierbek	25-04-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 10 Samodzielne projektowanie zajęć przez uczestników szkolenia - podsumowania i wnioski	Magdalena Pasierbek	25-04-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Walidacja efektów szkolenia - sprawdzenie testów teoretycznych kart pracy oraz zadań wykonywanych przez uczestników(stworzenie zestawów ćwiczeń dla wychowanków dostosowanych do wieku)	-	25-04-2026	15:00	16:15	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 550,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 550,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	231,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	231,82 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Pasierbek

Obszar specjalizacji: -Gimnastyka korekcyjna - Wychowanie fizyczne obszar nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej Doświadczenie zawodowe: -Nauczyciel gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, -Certyfikowany trener personalny w Klubie Fitness -Instruktor lekkiej atletyki Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług: -Nauczyciel gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej, -Certyfikowany trener personalny w Klubie Fitness -Instruktor lekkiej atletyki- -Terapeuta Integracji Sensorycznej Wykształcenie: -Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie; -Studia I stopnia na kierunku wychowanie fizyczne ze specjalizacją z gimnastyki korekcyjnej -

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie; -Studia II stopnia na kierunku wychowanie fizyczne ze specjalizacją wychowanie fizyczne obszar nauk medycznych i nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej -Studia podyplomowe na kierunku Integracja Sensoryczna prowadzone przez Wyższą Szkołę Humanistyczno-Ekonomiczną w Brzegu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe

1. Informacja dotycząca uwzględniania podatku VAT: zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983) lub na podstawie art. 113 ust. 1 o podatku od towarów i usług: "Sprzedawca zwolniony podmiotowo z podatku od towarów i usług".

Adres

ul. Promenada Gwiazd 1
72-500 Międzyzdroje
woj. zachodniopomorskie

sala konferencyjna

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SYLWIA STASZEWSKA

E-mail syla.staszewska@gmail.com

Telefon (+48) 602 699 592