



Wertui spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością  
★★★★★ 4,8 / 5  
7 938 ocen

## Podologia I stopnia- szkolenie

Numer usługi 2026/01/26/25527/3282651

📍 Kraków / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 20 h  
📅 19.03.2026 do 20.03.2026

4 200,00 PLN brutto  
4 200,00 PLN netto  
210,00 PLN brutto/h  
210,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                     |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą kosmetyczną: osób pracujących w zawodzie kosmetyczek, kosmetologów, podologów wykonujących na co dzień stylizację paznokci lub osób wykonujących podstawowy pedicure. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 18-03-2026                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 20                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                         |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania podstawowego zabiegu podologicznego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                           | Metoda walidacji                                      |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1. Posługuje się wiedzą dotyczącą podstawowego zabiegu podologicznego | -omawia zasady BHP w gabinecie podologicznym, zasady postępowania z odpadami medycznymi, przygotowanie stanowiska pracy, zasady dezynfekcji i sterylizacji narzędzi (podstawy) | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                       | -charakteryzuje anatomię stóp oraz fizjologię skóry stóp i paznokci                                                                                                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                       | -omawia narzędzi podologiczne                                                                                                                                                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                       | -omawia dostępne na rynku produkty do pielęgnacji                                                                                                                              | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| 2. Wykonuje podstawowy zabieg podologiczny                            | -wypełnia kartę klienta i przeprowadza wywiad (badanie przedmiotowe i podmiotowe)                                                                                              | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                       | -wykonuje podstawowy zabieg podologiczny w zakresie usuwania niewielkich zrogowaceń oraz opracowania płytki paznokciowej (nauka pracy skalpelem oraz dłutem)                   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                       | -Opracowuje zrogowaciały naskórek, w tym przy użyciu skalpela                                                                                                                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                       | -Opracowuje zmiany patologiczne skóry w tym: paznokieć rogowaciejący, skóra sucha, zrogowacenia, modzele, rozpadliny oraz pękające pięty                                       | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                       | -Zaopatrzenie skóry/aparatu paznokciowego po zabiegu i zalecenia pozabiegowe.                                                                                                  | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

- Szkolenie stacjonarne - trwa 20 godzin dydaktycznych.
- Szkolenie liczone jest w godzinach dydaktycznych - 1h=45 min
- Przerwy nie są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznaczemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestników.

### Warunki niezbędne do osiągnięcia celu usługi:

- Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie podologii, które chcą wprowadzić nową usługę do oferty.
- Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu konieczne jest wykonanie zabiegu w parach na 2 modelkach podczas szkolenia.

### Warunki organizacyjne:

- Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń na modelkach.
- Uczestnicy pracują w parach przy stanowisku (fotel podologiczny, lampa, stolik pomocnik, akcesoria i kosmetyki do zabiegu)

### Proces przeprowadzenia walidacji

- Walidacja efektów usługi odbędzie się z wykorzystaniem testu cyfrowego - uczestnicy po ukończeniu testu otrzymają wynik na ekranie urządzeń.

### Program szkolenia

- BHP w gabinecie podologicznym
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Dobór narzędzi do pracy
- Praca dłutem i skalpelem
- Omówienie dostępnych na rynku produktów do pielęgnacji.
- Ćwiczenia praktyczne -uczestnicy szkolenia uczą się trzymania narzędzi i wykonywania zabiegów na mydle
- Pokaz trenera - zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez trenera
- Część praktyczna - zabiegi wykonywane przez uczestników na modelkach. Praca na modelach pod okiem instruktora. Dwóch uczestników pracuje na jednej modelce- 2 tury modelek.
- Zakończenie szkolenia i omówienie wyników prac

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                              | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 10</b> Omówienie wyposażenia gabinetów podologicznych wraz z BHP, Anatomia i fizjologia stopy, Deformacja stóp                                                                                                | Luiza Radecka | 19-03-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>2 z 10</b> Przeprowadzanie wywiadu z pacjentem, badanie przedmiotowe i praca z kartą pacjenta, prawidłowe skracanie i opracowywanie płytki paznokciowej, nauka pracy skalpelem i dłutem na pomocach dydaktycznych | Luiza Radecka | 19-03-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| <b>3 z 10</b> Przerwa                                                                                                                                                                                                | Luiza Radecka | 19-03-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>4 z 10</b> Praca kursantów na pomocach dydaktycznych oraz modelach                                                                                                                                                | Luiza Radecka | 19-03-2026            | 12:30               | 17:00               | 04:30         |
| <b>5 z 10</b> Wykonywanie podstawowego zabiegu podologicznego – algorytm postępowania (PZP), Wykonywanie zabiegów na skórze suchej, rozpadlinach, pęknięciach oraz modelach - algorytm postępowania                  | Luiza Radecka | 20-03-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                            | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 6 z 10 Wybrane substancje czynne stosowane w preparatach - substancje czynne w preparatach o działaniu keratolitycznym, naprawczym, nawilżającym oraz koagulującym | Luiza Radecka | 20-03-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| 7 z 10 Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca w zakresie poszczególnych zdiagnozowanych schorzeń w ramach tematyki objętej programem nauczania   | Luiza Radecka | 20-03-2026            | 12:00               | 13:15               | 01:15         |
| 8 z 10 Przerwa                                                                                                                                                     | Luiza Radecka | 20-03-2026            | 13:15               | 13:45               | 00:30         |
| 9 z 10 Praca kursantów na pomocach dydaktycznych oraz modelach                                                                                                     | Luiza Radecka | 20-03-2026            | 13:45               | 16:30               | 02:45         |
| 10 z 10 Walidacja: test wykonany za pomocą narzędzi cyfrowych                                                                                                      | Luiza Radecka | 20-03-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 200,00 PLN |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 210,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 210,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Luiza Radecka

"Kosmetolog, dyplomowana specjalistka do spraw podologii.

W 2019 roku ukończyła studia stacjonarne drugiego stopnia Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego - Wydziału Farmacji w Krakowie o profilu ogólnoakademickim w obszarze nauk medycznych, nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej na kierunku Kosmetologia. Tytuł licencjata zdobyła kończąc AWF Kraków na kierunku Kosmetologia o specjalności Wellness & SPA z zarządzaniem. Aktualnie studentka pielęgniarstwa.

Instruktor oraz wykładowca akademicki na kierunku kosmetologia o specjalizacji podologia. Od 5 lat prowadzi szkolenia z zakresu podologii oraz seminaria i wykłady.

2019 Szkolenie "Podologia z ortonyksją" Europejski Instytut Podologiczny

2020 Diagnostyka mykologiczna w podologii, Kurs trenera-szkoleniowca, Szkolenie z zakresu obsługi unitu podologicznego STERN PODIA

2021 Indywidualne szkolenie w zakresie kwalifikacji i prowadzenia terapii w gabinecie podologicznym,

2022 Szkolenie techniczne i aplikacyjne umożliwiające pracę z systemem Alma Harmony XL PRO, ITP, Uczestnictwo w Centralnej Konferencji "Centralna Konferencja Podologiczna"

2023 Kurs "Kart Pedicure (Izrael), Szkolenia produktowego z zakresu budowy i umiejętności doboru wkładek marki Alto

2024 Projektowanie wkładek indywidualnych i dobór zaopatrzenia ortopedycznego w oparciu o diagnostykę stóp. Szkolenie zaawansowane z warsztatem projektowania wkładek indywidualnych i pozabiegowych

2019-2024 Praca gabinetowa

Prowadzi szkolenia w Akademii Wertui od 2021

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt

### Informacje dodatkowe

W przypadku otrzymania dofinansowania na poziomie co najmniej 70% szkolenie będzie zwolnione z podatku VAT na podstawie par. 3. ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W przypadku szkoleń, które nie są dofinansowane na poziomie minimum 70% to ceny netto należy doliczyć 23% podatku VAT.

Szkolenie odbywa się zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektoratu Sanitarnego dotyczące realizacji usług szkoleniowych.

Modelki do szkolenia zapewnia organizator.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 578029002 w celu sprawdzenia dostępności miejsc na dany termin.

## Adres

ul. Legendy 2/2  
30-147 Kraków  
woj. małopolskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Magdalena Kielar**

**E-mail** szkolenia@wertui.pl

**Telefon** (+48) 533 818 283