



Podologia: klamra Arkada's Brace M - 1 stopień - szkolenie podologiczne

Numer usługi 2026/01/25/142330/3282230

2 990,00 PLN brutto

2 990,00 PLN netto

271,82 PLN brutto/h

271,82 PLN netto/h

PODOPHARM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Mielec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 22.04.2026 do 22.04.2026

★★★★★ 4,9 / 5

96 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób:

- wykonujących pracę w podologii, kosmetyczek i stylistek paznokci
- chcących rozszerzyć kwalifikacje o zabiegi podologiczne, pracowników gabinetów beauty
- chcących podnieść kompetencje w zakresie pielęgnacji stóp
- osób planujących otwarcie lub rozwój działalności podologicznej

Szkolenie jest skierowane zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

21-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenie jest przygotowanie do samodzielnego tworzenia klamer uniwersalnych, które w sposób nieinwazyjny pozwalają na korekcję każdego typu wkręcających i wrastających paznokci, zarówno stóp jak i dłoni.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje narzędzie Arkada's Brace M	Uczestnik opisuje narzędzia wykorzystywane do aplikacji klamry	Test teoretyczny
	Arkada's Brace M	
	Uczestnik rozróżnia rodzaje i przeznaczenia drutu chirurgicznego	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje zabieg podologiczny z użyciem klamry Arkada's Brace M	Omawia podstawy przygotowania stanowiska pracy do zabiegu podologicznego	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia zasady bezpiecznej aplikacji klamry.	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera odpowiedni typ klamry M/W do potrzeb pacjenta.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykorzystuje techniki opracowania paznokci	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykorzystuje narzędzia, środki i produkty podczas zabiegu	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik rozpoznaje rodzaje taśm do wykonania tamponad	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Plan szkolenia :

Przyczyny powstawania paznokci wrastających/wkręcających (zajęcia teoretyczne)

Sposoby postępowania w poszczególnych przypadkach (zajęcia teoretyczne)

Możliwe techniki opracowania paznokci problematycznych (zajęcia praktyczne)

Rodzaje tamponad wykorzystywanych w podologii (zajęcia teoretyczne)

Zasada działania klamry Arkada's Brace M (zajęcia teoretyczne)

Sposób aplikacji klamry Arkada's Brace M (zajęcia praktyczne)

Omówienie narzędzi, środków oraz produktów używanych w czasie i po zabiegu (zajęcia teoretyczne)

Przerwa

Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowego opracowania paznokci problematycznych, sposób aplikacji tamponady oraz klamry Arkada's Brace M (zajęcia praktyczne)

Praca kursanta na modelach- przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu (zajęcia praktyczne)

Prawidłowe opracowanie paznokci problematycznych (zajęcia praktyczne)

Aplikacja tamponady (zajęcia praktyczne)

Aplikacja klamry Arkada's Brace M z drutu 0,3mm (zajęcia praktyczne)

Omówienie środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu (zajęcia teoretyczne)

Przerwa

Praca kursanta na modelach (zajęcia praktyczne)

Walidacja

1. Adresaci szkolenia (grupa docelowa)

Szkolenie skierowane jest do osób:

- wykonujących pracę w podologii, kosmetyczek i stylistek paznokci
- chcących rozszerzyć kwalifikacje o zabiegi podologiczne, pracowników gabinetów beauty
- chcących podnieść kompetencje w zakresie pielęgnacji stóp
- osób planujących otwarcie lub rozwój działalności podologicznej

Szkolenie jest skierowane zarówno dla początkujących osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.

2. Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie **stacjonarnej**.

- **Liczba uczestników:** od 1 do 4 osób
- **Forma pracy:** indywidualna praca uczestnika pod bezpośrednim nadzorem trenera
- **Stanowiska pracy:**
- szkolenie realizowane przy jednym stanowisku,
 - każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

Wypożyczenie stanowiska:

- fotel / łóżko podologiczne,
- frezarka podologiczna, narzędzia ręczne, skalpele, frezy,
- preparaty i produkty zabiegowe
- środki dezynfekcji, sterylizacji oraz środki ochrony osobistej (rękawice, maseczki, fartuchy)
- inne materiały zużywalne (gazy, waciki)

Modele do zajęć praktycznych:

- zabiegi wykonywane są na modelach dobranych do konkretnych przypadków podologicznych wymaganych do realizacji programu szkolenia,
- każdy uczestnik wykonuje procedury podologiczne zgodnie z zakresem programu

3. Organizacja walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się jest częścią szkolenia i została zorganizowana zgodnie z wytycznymi BUR.

Proces przeprowadzenia walidacji

- test teoretyczny. Trener przekazuje uczestnikom szkolenia, test w formie papierowej. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca jest zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.
- analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowując warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna, na podstawie której walidator ocenia wykonane zadanie.

4. Tryb szkolenia

- szkolenie realizowane jest w **godzinach dydaktycznych** (1 godzina = 45 minut),
- przerwy organizacyjne są wliczone w czas trwania szkolenia,
- całkowity czas szkolenia: 11 **godzin dydaktycznych**, w podziale na: zajęcia teoretyczne – 2 h dyd i 10 min, zajęcia praktyczne – 7 h dyd i 10 min, walidacja – 30 min, przerwy: 40 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Przyczyny powstawania paznokci wrastających/wkłęcających (zajęcia teoretyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	09:00	09:20	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Sposoby postępowania w poszczególnych przypadkach (zajęcia teoretyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	09:20	09:40	00:20
3 z 17 Możliwe techniki opracowania paznokci problematycznych (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	09:40	09:50	00:10
4 z 17 Rodzaje tamponad wykorzystywanych w podologii (zajęcia teoretyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	09:50	10:00	00:10
5 z 17 Zasada działania kłamry Arkada's Brace M (zajęcia teoretyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	10:00	10:30	00:30
6 z 17 Sposób aplikacji kłamry Arkada's Brace M (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	10:30	10:50	00:20
7 z 17 Omówienie narzędzi, środków oraz produktów używanych w czasie i po zabiegu (zajęcia teoretyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	10:50	11:00	00:10
8 z 17 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	11:00	11:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 17 Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowego opracowania paznokci problematycznych, sposób aplikacji tamponady oraz klamry Arkada's Brace M (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	11:10	12:10	01:00
10 z 17 Praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	12:10	12:20	00:10
11 z 17 Prawidłowe opracowanie paznokci problematycznych (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	12:20	12:40	00:20
12 z 17 Aplikacja tamponady (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	12:40	12:50	00:10
13 z 17 Aplikacja klamry Arkada's Brace M z drutu 0,3mm (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	12:50	13:20	00:30
14 z 17 Omówienie środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu zajęcia teoretyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	13:20	13:30	00:10
15 z 17 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Praca kursanta modelach (zajęcia praktyczne)	Katarzyna Kłosińska	22-04-2026	14:00	16:45	02:45
17 z 17 Walidacja (test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji)	-	22-04-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	271,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	271,82 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Kłosińska

Wykwalifikowana podolog. Posiada wiedzę i doświadczenie praktyczne w zakresie podologii - od 2013 r. właścicielka gabinetu podologiczno-chirurgicznego PodoStrefa Centrum Zdrowej Stopy w Mielcu. Swoją wiedzę dzieli się z ogromnym zaangażowaniem - od 2015 szkoleniowiec firmy PODOPHARM, prowadzi indywidualne i grupowe szkolenia podologiczne oraz praktyki zawodowe, autorka licznych publikacji w czasopismach branżowych, wykładowca na kongresach i konferencjach podologicznych na terenie całej Polski. Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały szkoleniowe w formacie PDF

Wypożyczenie stanowiska:

- • fotel / łóżko podologiczne,
- frezarka podologiczna, narzędzia ręczne, skalpele, frezy,
- preparaty i produkty zabiegowe
- środki dezynfekcji, sterylizacji oraz środki ochrony osobistej (rękawice, maseczki, fartuchy)
- inne materiały zużywalne (gazy, waciki)

Modele do zajęć praktycznych:

- • zabiegi wykonywane są na modelach dobranych do konkretnych przypadków podologicznych wymaganych do realizacji programu szkolenia,
- każdy uczestnik wykonuje procedury podologiczne zgodnie z zakresem programu

Warunki uczestnictwa

Osobom, które nie otrzymają dofinansowania co najmniej 70% na realizację ww. usługi rozwojowej ze środków publicznych do kwoty netto zostanie doliczona stawka VAT 23%.

Istnieje możliwość zwolnienia usługi z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (DZ.U.2025, poz. 832 z późn.zm.), w przypadku, gdy uczestnik otrzyma dofinansowanie na poziomie co najmniej 70% ze środków publicznych. Warunkiem zwolnienia jest dostarczenie do firmy szkoleniowej stosownego oświadczenia. W innej sytuacji należy doliczyć podatek VAT w wysokości 23%. Informacja o zwolnieniu z VAT: DZ.U.2025, poz. 832 z późn. zm. z dnia 14 czerwca 2025 roku, w zw. z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983).

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

- • szkolenie realizowane jest w **godzinach dydaktycznych** (1 godzina = 45 minut),
- przerwy organizacyjne są wliczone w czas trwania szkolenia,
- całkowity czas szkolenia: 11 **godzin dydaktycznych**, w podziale na: zajęcia teoretyczne – 2 h dyd i 10 min, zajęcia praktyczne – 7 h dyd i 10 min, walidacja – 30 min, przerwy: 40 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Usługodawca zapewnia dostępność do usługi rozwojowej osobą z szczególnymi potrzebami zgodnie z Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 – Standard Szkoleniowy

Adres

ul. Jadernych 11/3
39-300 Mielec
woj. podkarpackie

Kontakt

Mariusz Jawdyński

E-mail szkolenia@podopharm.pl



Telefon (+48) 455 401 323