



J&S COMPANY
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIA

Brak ocen dla tego dostawcy

Kompleksowa obsługa urządzeń kosmetycznych w zabiegach modelowania sylwetki, poprawy kondycji skóry i depilacji (Kriolipoliza, RF, lipolaser, ultradźwięki, EMS, laser depilacja) – szkolenie podstawowe dla początkujących

Numer usługi 2026/01/25/192329/3282141

📍 Zabrze / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.04.2026 do 19.04.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

328,13 PLN brutto/h

328,13 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Początkujące kosmetyczki, osoby rozpoczynające pracę w branży beauty lub planujące wdrożenie nowoczesnych technologii kosmetologicznych do oferty gabinetu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	17-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do samodzielnej, bezpiecznej i świadomej obsługi podstawowych urządzeń kosmetycznych stosowanych w zabiegach modelujących sylwetkę, poprawiających kondycję skóry oraz usuwających owłosienie. Uczestniczki zdobędą wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do prawidłowego doboru zabiegów do potrzeb klienta, obsługi urządzeń oraz pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i

higieny.

Szkolenie dedykowane jest dla osób początkujących.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje zasady bezpiecznej pracy z urządzeniami kosmetycznymi oraz ogólne i szczegółowe przeciwwskazania do zabiegów aparaturowych. Rozróżnia mechanizmy działania urządzeń kosmetycznych: kriolipolizy, RF, lipolaser, ultradźwięków, depilacji laserowej, peelingu węglowego, oczyszczania wodorowego, presoterapii oraz EMS.	prawidłowe wskazanie przeciwwskazań do wybranych zabiegów	Test teoretyczny
	poprawne omówienie zasady działania minimum 5 technologii	Test teoretyczny
	prawidłowe przypisanie efektów zabiegowych do technologii	Wywiad swobodny
Przygotowuje stanowisko pracy, urządzenie oraz klienta do zabiegu aparaturowego.	poprawne przygotowanie stanowiska zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Obsługuje urządzenia kosmetyczne oraz ustawiać parametry zabiegowe zgodnie z przeznaczeniem.	prawidłowe uruchomienie i obsługa urządzenia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	poprawny dobór parametrów zabiegowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera odpowiedni zabieg aparaturowy do potrzeb klienta na podstawie wywiadu kosmetycznego.	poprawna analiza wywiadu klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	właściwy dobór zabiegu i technologii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza pełną procedurę zabiegową wybranym urządzeniem kosmetycznym.	zachowanie wszystkich etapów procedury	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	prawidłowa technika pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	bezpieczne zakończenie zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykazuje gotowość do samodzielnej i odpowiedzialnej pracy z klientem.	samodzielność w wykonywaniu zadań	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	odpowiedzialne reagowanie na sytuacje problemowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dba o komfort, bezpieczeństwo oraz prawidłową komunikację z klientem podczas zabiegów.	poprawna komunikacja z klientem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowanie profesjonalnej postawy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dbałość o komfort klienta podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Beata Kurgan-Bujdasz
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA – 5 godzin

1. Podstawy pracy z urządzeniami kosmetycznymi (1h – teoria)

- organizacja stanowiska pracy w gabinecie kosmetycznym
- zasady BHP i higieny pracy z urządzeniami
- dezynfekcja sprzętu i powierzchni roboczych
- dokumentacja zabiegowa i wywiad kosmetyczny
- odpowiedzialność zawodowa kosmetyczki
- ogólne przeciwwskazania do zabiegów aparaturowych

2. Charakterystyka technologii wykorzystywanych w zabiegach kosmetycznych (4h – teoria)

Kriolipoliza

- mechanizm kontrolowanego chłodzenia tkanki tłuszczowej
- wskazania i przeciwwskazania

- kwalifikacja klienta

Fale radiowe RF

- rodzaje fal radiowych
- wpływ RF na skórę i tkanki

Lipolaser

- działanie światła laserowego na adipocyty
- efekty zabiegowe

Ultradźwięki

- podstawy fizyczne działania
- mechanizm kawitacji

Depilacja laserowa

- budowa włosa i cykl wzrostu
- fototypy skóry
- bezpieczeństwo pracy z laserem

Peeling węglowy

- działanie węgla aktywnego i lasera

Oczyszczanie wodorowe

- działanie aktywnego wodoru
- efekty antyoksydacyjne

Presoterapia

- wpływ na układ limfatyczny

EMS

- fizjologia pracy mięśni
- mechanizm elektrostymulacji

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA –10 godzin

3. Przygotowanie do pracy zabiegowej (1h – praktyka)

- przygotowanie stanowiska pracy
- przygotowanie urządzeń do zabiegu
- przygotowanie klienta
- przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego

4. Praktyczna obsługa urządzeń kosmetycznych (9h – praktyka)

Kriolipoliza (2h)

- przygotowanie obszaru zabiegowego
- ustawianie parametrów urządzenia
- wykonanie zabiegu
- zalecenia pozabiegowe

Fale radiowe RF (1,5h)

- dobór parametrów
- technika pracy głowicą
- wykonanie zabiegu

Lipolaser (1h)

- rozmieszczenie aplikatorów
- dobór parametrów

- wykonanie zabiegu

Ultradźwięki (1,5h)

- technika pracy głowicą
- bezpieczne wykonanie zabiegu

Depilacja laserowa (1h)

- przygotowanie klienta
- wykonanie zabiegu zgodnie z procedurą
- zasady bezpieczeństwa

Peeling węglowy (0,5h)

- przygotowanie skóry
- wykonanie zabiegu

Oczyszczanie wodorowe (0,5h)

- dobór parametrów
- wykonanie zabiegu

Presoterapia (0,5h)

- dobór programu i ciśnienia
- wykonanie zabiegu

EMS (0,5h)

- rozmieszczenie elektrod
- dobór programu
- wykonanie zabiegu

Podsumowanie szkolenia (walidacja efektów uczenia się) 1h

- test wiedzy
- obserwacja pracy uczestniczek
- zadania praktyczne
- rozmowa podsumowująca

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawy organizacji pracy i bezpieczeństwa przy zabiegach aparaturowych – część teoretyczna	ANNA PAKUŁA	18-04-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Charakterystyka technologii stosowanych w kosmetologii aparaturowej – część teoretyczna I	ANNA PAKUŁA	18-04-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 12 Przerwa	ANNA PAKUŁA	18-04-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 12 Charakterystyka technologii stosowanych w kosmetologii aparaturowej – część teoretyczna II	ANNA PAKUŁA	18-04-2026	12:30	14:30	02:00
5 z 12 Przygotowanie do wykonywania zabiegów aparaturowych – część praktyczna	ANNA PAKUŁA	18-04-2026	14:30	15:30	01:00
6 z 12 Kriolipoliza – praktyczna obsługa urządzenia	ANNA PAKUŁA	18-04-2026	15:30	17:00	01:30
7 z 12 Praktyczna obsługa urządzeń: Fale radiowe RF, lipolaser, ultradźwięki	ANNA PAKUŁA	19-04-2026	09:00	12:30	03:30
8 z 12 Przerwa	ANNA PAKUŁA	19-04-2026	12:30	13:00	00:30
9 z 12 Praktyczna obsługa urządzeń: Depilacja laserowa, peeling węglowy	ANNA PAKUŁA	19-04-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Oczyszczanie wodorowe – praktyczna obsługa urządzenia	ANNA PAKUŁA	19-04-2026	14:30	15:00	00:30
11 z 12 Praktyczna obsługa urządzeń: presoterapia, EMS	ANNA PAKUŁA	19-04-2026	15:00	16:00	01:00
12 z 12 Walidacja efektów uczenia się	-	19-04-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA PAKUŁA

Od lat związana z branżą beauty – w 2014 roku uczęszczała do technikum o kierunku technik usług kosmetycznych. Stale podnosi swoje kwalifikacje, łącząc kosmetykę naturalną z nowoczesną kosmetologią medyczną. W 2021 roku ukończyła szkolenie z zakresu stylizacji i przedłużania rzęs. W 2025 roku poszerzyła swoje kompetencje o specjalistyczne szkolenia: pinezkowanie twarzy, profesjonalny makijaż, mezoterapia igłowa oraz stymulatory tkankowe. Pasjonatka świadomej pielęgnacji skóry, indywidualnego podejścia do klienta oraz holistycznego dbania o zdrowie i urodę.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy, materiały do ćwiczeń podczas szkolenia.

Informacje dodatkowe

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

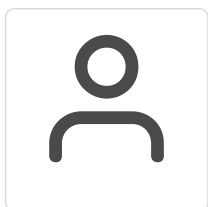
Adres

ul. Jana Karłowicza 10
41-800 Zabrze
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



BEATA KURGAN-BUJDASZ

E-mail beata.bujdasz@gmail.com

Telefon (+48) 512 526 015