



KATARZYNA
MUSZYŃSKA
CENTRUM
SZKOLENIOWE
MUCHA

★★★★★ 5,0 / 5

61 ocen

Frenchowe Love. French konstrukcyjny (biały, fantasy) oraz french malowany, na naturalnej płytce i przedłużeniu.

Numer usługi 2026/01/25/149586/3281981

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 21.02.2026 do 21.02.2026

900,00 PLN brutto

900,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osób początkujących, po podstawach żelowych, jak również aktywnych zawodowo stylistek, które chcą poprawić jakość swoich usług w zakresie wykonywania frencha konstrukcyjnego oraz malowanego.

Usługa adresowana także dla uczestników takich projektów jak:

Tarnowskie Bony Rozwojowe,

Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2,

Sądeckie Bony Szkoleniowe II,

Małopolskie Bony Rozwojowe - Nowa Perspektywa,

NetBon 2,

Małopolski Pociąg do kariery - sezon 1,

Nowy Start w Małopolsce z EURESem

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

20-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie kursanta do samodzielnego wykonywania frencha konstrukcyjnego w wersji fantasy i białej oraz frencha malowanego na naturalnej płytce, jak i przedłużeniu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa oraz przygotowuje stanowisko pracy.	Dobiera preparaty do samodzielnego przygotowania stanowisko pracy uwzględniając zasady bhp	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Identyfikuje elementy, choroby mogące być przeciwskazaniem do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
Dobiera odpowiednie żele do wykonania frencha konstrukcyjnego i malowanego, oraz pozostałe kosmetyki	Dobiera odpowiednie preparaty pomocnicze, formy oraz pędzle do wykonania frencha	Test teoretyczny
	Dobiera żele pod względem ich kolory oraz elastyczności	Test teoretyczny
	Przygotowuje płytkę paznokci w sposób mechaniczny oraz chemiczny	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera odpowiednie proporcje frencha uwzględniając docelowy kształt oraz długość	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje frencha konstrukcyjnego oraz malowanego	Stosuje algorytm pracy uwzględniając technikę rozkładania produktu oraz uwzględnia ilość rozłożonego materiału na końcówce french	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje budowę paznokci żelem uwzględniając frencha	Analiza dowodów i deklaracji
	Opracowuje pilnikiem kształt stosując schemat piłowania	Analiza dowodów i deklaracji
Buduje paznokcie żelem oraz nadaje im końcowy kształt	Zabezpiecza stylizację topem	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje swój dalszy rozwój, poprawnie komunikuje się z klientem	Rozumie potrzebę systematycznej praktyki oraz wykonywania wskazanych ćwiczeń po szkoleniu	Analiza dowodów i deklaracji
	Komunikuje się z klientem w sposób zrozumiały tym samym tłumacząc etapy zabiegu oraz celowość zastosowania konkretnych kosmetyków	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

- omówienie zasad pracy na stanowisku
- omówienie przeciwwskazań do wykonania stylizacji
- charakterystyka i różnicę w żelach do wykonania frencha konstrukcyjnego i malowanego

Część praktyczna:

- przygotowanie stanowiska do pracy
- przygotowanie dłoni klienta do stylizacji
- przygotowanie płytki mechanicznie oraz chemicznie pod stylizację
- aplikacja odpowiedniego żelu, w zależności od rodzaju "podłoża" (naturalna płytka lub przedłużenie)
- wykonanie frencha konstrukcyjnego (białego i fantasy) oraz frencha malowanego
- opiłowanie kształtu paznokci wg schematów

-wykończenie stylizacji produktem nabłyszczającym

Czas trwania usługi łącznie

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych:

10 godzin dydaktycznych, czyli 7godz 30 min zegarowych

1 godzina dydaktyczna to 45 minut czasu zegarowego

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej są one uzależnione od potrzeb kursantów. Planowe przerwy to 2x15min przerwa kawowa oraz 1x 30min przerwa obiadowa

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Teoria: Wprowadzenie do frencha konstrukcyjnego i malowanego	PAULINA NABAGŁO	21-02-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 9 Teoria: Omówienie prawidłowych proporcji frencha, w zależności od kształtu i długości	PAULINA NABAGŁO	21-02-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 9 Praktyka: Wykonanie frencha malowanego na naturalnej płytce	PAULINA NABAGŁO	21-02-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 9 Przerwa kawowa	PAULINA NABAGŁO	21-02-2026	11:00	11:15	00:15
5 z 9 Praktyka: Wykonanie frencha konstrukcyjnego białego	PAULINA NABAGŁO	21-02-2026	11:15	13:15	02:00
6 z 9 Przerwa obiadowa	PAULINA NABAGŁO	21-02-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Praktyka. Wykonanie frencha konstrukcyjnego fantasy	PAULINA NABAGŁO	21-02-2026	14:00	16:00	02:00
8 z 9 Praktyka. Wykończenie stylizacji topem, wykonanie zdjęć	PAULINA NABAGŁO	21-02-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 9 Walidacja	-	21-02-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

PAULINA NABAGŁO

15 lat w branży beauty.

Ponad 50 ukończonych szkoleń z zakresu stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik po szkoleniu otrzyma skrypt szkoleniowy, certyfikat oraz zaświadczenie ukończenia szkolenia z danego tematu.

Sala szkoleniowa jest w pełni wyposażona.

Każdy uczestnik ma przygotowane osobne stanowisko wyposażone w frezarkę, lampę led, lampę oświetleniową, fotele oraz niezbędne narzędzia i produkty do stylizacji paznokci.

Każde stanowisko wyposażone jest w pędzle do żelu oraz zdobień, bazy hybrydowe, żele, topy oraz preparaty pomocnicze. Kursanci na szkoleniu pracują sterylnymi narzędziami marki Staleks.

Na szkoleniu kursanci poza przygotowanymi w szufladach produktami mają możliwość pracy produktami różnych firm takich jak Saute Nails, Mistero Milano, Palu, Indigo, Viktoria Vynn dzięki temu mają możliwość dopasowania kosmetyków pod swoje preferencje jak również poznać różnice między nimi.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest pełnoletność (w przypadku osoby poniżej 18tego roku życia pisemna zgoda rodzica lub opiekuna prawnego)

Praca na sobie lub modelce:

w przypadku pracy na swoich dłoniach: brak chorób, urazów. Brak stylizacji hybrydowej, żelowej, odżywki. Praca ręką wiodącą.

w przypadku pracy na modelce paznokcie modelki naturalne, bez stylizacji, , brak chorób, urazów. Brak stylizacji hybrydowej, żelowej, odżywki.

Uprzejmie informujemy, że modelkę na szkolenie kursant organizuje we własnym zakresie. Instruktor nie zapewnia modelek na czas trwania szkolenia.

Ilość wykonanych paznokci jest uzależniona od tempa pracy kursanta.

Jeżeli masz pytania możesz skontaktować się z nami:

telefonicznie: 880 950 450

mailowo: muchaszkoli@gmail.com

Czas trwania usługi łącznie

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych:

10 godzin dydaktycznych, czyli 7godz 30 min zegarowych

1 godzina dydaktyczna

Informacje dodatkowe

Czas trwania usługi łącznie

Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych:

10 godzin dydaktycznych, czyli 7godz 30 min zegarowych

1 godzina dydaktyczna to 45 minut czasu zegarowego

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej są one uzależnione od potrzeb kursantów. Planowe przerwy to 2x15min przerwa kawowa oraz 1x 30min przerwa obiadowa

Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową (60 minut)

Adres

os. Złotego Wieku 75A/6

31-618 Kraków

woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Mucha

os Złotego Wieku 75A/6

Kraków 31-618

Miejsce parkingowe ogólnodostępne znajdują się na wprost budynku, wzdłuż ulicy oraz bocznych ulicach.

Komunikacja miejska 2 min od sali szkoleniowej - przystanek Miśnieńska

autobus:123,132,139,182,198,601

tramwaj:14

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Stanowiska wyposażone w frezarkę, lampę led, lampę oświetleniową oraz wszystkie niezbędne narzędzia

Kontakt



KATARZYNA MUSZYŃSKA

E-mail muchaszkoli@gmail.com

Telefon (+48) 880 950 450