



ProFuture spółka
cywilna

★★★★★ 4,8 / 5

8 ocen

Kurs HEAD SPA – Holistyczna Ceremonia i Sztuka Relaksu

Numer usługi 2026/01/25/184941/3281923

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 25.03.2026 do 26.03.2026

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

245,00 PLN brutto/h

245,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: kosmetologów, fryzjerów, terapeutów wellness, masażyistów, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, trychologów, naturopatów, ziołarzy, aromaterapeutów. Szkolenie otwarte także dla studentów powyżej 2. roku kierunków kosmetologii, fizjoterapii i nauk o zdrowiu. Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	24-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania rytuału HEAD SPA w warunkach gabinetu kosmetycznego, trychologicznego lub wellness z zastosowaniem specjalistycznego sprzętu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie rozróżnia elementy rytuału HEAD SPA, charakteryzuje ich działanie, opisuje typy skóry głowy i przebieg zabiegu.	Wymienia i opisuje co najmniej 3 kluczowe elementy rytuału HEAD SPA oraz ich działanie na organizm.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje właściwości stosowanych kosmetyków, olejków i technik.	Test teoretyczny
	Definiuje podstawowe typy skóry głowy i porowatości włosa oraz opisuje zasady uproszczonej diagnostyki klienta.	Test teoretyczny
	Przeprowadza wywiad z klientem i wykonuje pełny rytuał HEAD SPA zgodnie z protokołem.	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie przeprowadza rytuał HEAD SPA, dobiera środki i akcesoria oraz organizuje stanowisko pracy zgodnie z instrukcją i potrzebami klienta.	Dobiera kosmetyki, olejki i akcesoria do indywidualnych potrzeb klienta.	Test teoretyczny
	Stosuje język uważności podczas prowadzenia klienta przez mikroceremonię (powitanie, relaksacja, zamknięcie rytuału).	Test teoretyczny
	Formułuje zalecenia domowe i instrukcje po zabiegu.	Test teoretyczny
Uczestnik buduje relację z klientem opartą na zaufaniu, empatii i bezpieczeństwie emocjonalnym.	Komunikuje się empatycznie, respektuje granice, tworzy atmosferę zaufania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM:

Adresaci szkolenia: kosmetyczki, fryzjerzy, terapeuci wellness, masażyści, fizjoterapeuci, terapeuci manualni, trychologowie, neuropaci, zielarze, aromaterapeuci, studenci powyżej 2. roku kierunków kosmologii, fizjoterapii i nauk o zdrowiu.

Organizacja czasu szkolenia: Przerwy dydaktyczne oraz walidacja wliczają się w całkowity czas trwania usługi szkoleniowej.

Warunki organizacyjne: maksymalnie 4 osoby, każdy z uczestników odbywa szkolenie praktyczne przy stanowisku wyposażonym w:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny).

Podczas trwania szkolenia zabiegi wykonywane są na modelce / modelkach. Minimalna ilość modelek/modeli na szkoleniu do ćwiczeń zabiegowych dla jednego uczestnika: 1

Organizator szkolenia odpowiada za zapewnienie modeli / modelek. Trener decyduje o pracy praktycznej.

Zajęcia praktyczne połączone z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, możliwa praca na sobie nawzajem.

DZIEŃ 1

1. Wprowadzenie do HEAD SPA - Historia, działanie, etyka, uproszczona diagnostyka (typy skóry głowy, porowatość włosów, karta klienta – zarys)
2. Naturopatia i komunikacja - Aromaterapia, sauna głowy, hydroterapia, wpływ sensoryki, rytuał jako podróż, mikroceremonia: powitanie–relaksacja–zamknięcie
3. Struktura zabiegu i wdrożenie - Scenariusze zabiegowe, protokół obsługi klienta, organizacja pracy, grafiki, cennik, zalecenia domowe
4. Warsztat z kartą klienta + Q&A - Analiza przypadków, uproszczony wywiad, przygotowanie do dnia praktycznego

DZIEŃ 2

1. Pokaz na modelce. Pełna sekwencja zabiegu HEAD SPA z omówieniem.
2. Przygotowanie gabinetu, wprowadzenie klienta, masaż wstępny na krześle, rytuał na sucho. Praca w parach – część 1
3. Zabieg HeadSpa –rytuał na mokro, zakończenie, sprzątanie i dezynfekcja. Praca w parach – część 2 (zamiana ról)
4. Podsumowanie i zamknięcie szkolenia.
5. Walidacja.

Dwudniowe, intensywne szkolenie HEAD SPA to podróż w świat holistycznej pielęgnacji, która łączy wschodnie rytuały, nowoczesną kosmologię i naturalne terapie wspomagające. Szkolenie daje uczestnikom praktyczne narzędzia do samodzielnego wykonywania autorskiego rytuału HEAD SPA – od diagnostyki, przez przygotowanie stanowiska, po profesjonalny zabieg. Dzięki warsztatowej formule i pracy w parach, uczestnicy uczą się pewnie pracować z klientem, dbać o jego relaks, zdrowie skóry i emocje.

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. zegarowych.

1 godz. dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

W harmonogramie ujęto:

-zajęcia teoretyczne – 5 godzin dydaktycznych = 3 godz. 45 min. zegarowych

-zajęcia praktyczne – 11 godzin dydaktycznych = 8 godz.15 min zegarowych

-przerwy 2 godz. 30 min

-walidację 30 min.

Walidacja: test teoretyczny (wiedza i umiejętności) oraz obserwacja w warunkach symulowanych (kompetencje społeczne)- przewidziany na końcu szkolenia, uwzględniony i wykazany w harmonogramie.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 1	Michalina Domachowska	25-03-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 12 PRZERWA kawowa	Michalina Domachowska	25-03-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 2	Michalina Domachowska	25-03-2026	10:45	13:00	02:15
4 z 12 PRZERWA obiadowa	Michalina Domachowska	25-03-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 3	Michalina Domachowska	25-03-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 1, punkt 4	Michalina Domachowska	25-03-2026	15:30	16:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 1	Michalina Domachowska	26-03-2026	09:00	11:15	02:15
8 z 12 PRZERWA kawowa	Michalina Domachowska	26-03-2026	11:15	11:30	00:15
9 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 2	Michalina Domachowska	26-03-2026	11:30	13:00	01:30
10 z 12 PRZERWA obiadowa	Michalina Domachowska	26-03-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 12 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 3, 4	Michalina Domachowska	26-03-2026	14:00	16:15	02:15
12 z 12 Walidacja - test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych, punkt 5	-	26-03-2026	16:15	16:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	245,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	245,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michalina Domachowska

Terapeutka kosmetyki holistycznej, specjalistka japońskiego rytuału Head SPA, z ponad 15-letnim doświadczeniem w branży beauty. Od dwóch lat intensywnie rozwija swoją ścieżkę w nurcie holistycznym, łącząc ajurwedę, aromaterapię, pracę z układem nerwowym i tradycyjne techniki azjatyckie. Współpracuje z Instytutem Pielęgnacji Doskonałej Harmonia w Bydgoszczy, gdzie prowadzi autorskie rytuały oraz szkolenia z zakresu Head SPA. Jej misją jest przywracanie równowagi – nie tylko w skórze, ale i w całym systemie ciała, umysłu i emocji.

Wiedza i umiejętności:

W 2010 roku rozpoczęła swoją przygodę z kosmetyką i zgłębianiem pracy z drugim człowiekiem, w kolejnych latach ukończyła liczne szkolenia i kursy z dziedzin takich jak kosmetyka holistyczna, naturopatia, podstawy terapii uzależnień, praca z ciałem i psychosomatyka oraz podstawy medytacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie www.pro-future.pl, pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

Przy zapisie na szkolenie wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych.

Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii twarzy, skóry głowy i pielęgnacji ciała.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 29 Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Krakowie projekt Małopolski pociąg do kariery - sezon 1 oraz Nowy start w Małopolsce z EURESem i WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Teofila Lenartowicza 33-35

85-133 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Sala szkoleniowa ProFuture w biurowcu naprzeciwko sklepu Kaufland, w budynku mieszczącym Bydgoską Izbę Lekarską. Piętro II. Wejście B. Wjazd na parking przed budynkiem od ul. Marii Konopnickiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna spełnia wymogi BHP i będzie dostosowana do potrzeb kursu.

Kontakt



Ewelina Rupińska

E-mail biuro@pro-future.pl

Telefon (+48) 692 327 716