



NACSport w praktyce: analiza taktyki futsalowej – narzędzie zrównoważonego rozwoju w sporcie i edukacji Poziom Podstawowy

Numer usługi 2026/01/25/174491/3281908

5 250,00 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
328,13 PLN brutto/h
328,13 PLN netto/h

Saasport Krzysztof
Stasiak

★★★★★ 4,9 / 5

117 ocen

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 28.03.2026 do 29.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa: • Trenerzy i instruktorzy sportowi • Nauczyciele wychowania fizycznego • Edukatorzy i pracownicy NGO • Specjaliści ds. rozwoju młodzieży • Osoby działające w obszarze analityki sportowej i edukacyjnej • osoby zainteresowane nowoczesną analizą danych
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	27-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do wykorzystania programu NACSport jako narzędzia wspierającego zieloną transformację organizacji sportowych i edukacyjnych: planowania treningów i wydarzeń tak, aby zwiększać

efektywność energetyczną obiektów, ograniczać zbędne przejazdy oraz marnotrawstwo zasobów, przechodzić z materiałów papierowych na raporty cyfrowe i rozwijać zielone kompetencje w sektorze zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza:Wymienia podstawowe funkcje programu NACSport umożliwiające gromadzenie i analizę danych wideo wykorzystywanych do planowania wykorzystania obiektów sportowych i pracy zespołów. Wyjaśnia, w jaki sposób narzędzia cyfrowe (takie jak NACSport) mogą wspierać zieloną gospodarkę w sektorze sportu, m.in. poprzez zwiększanie efektywności energetycznej obiektów i ograniczanie zbędnych przejazdów Wymienia przykłady „zielonych miejsc pracy” w sektorze sportu i edukacji (np. menedżer obiektu, trener/koordynator współpracujący przy projektach prośrodowiskowych), w których kompetencje rozwijane na szkoleniu mogą być wykorzystywane	Wymienia co najmniej 5 podstawowych funkcji programu NACSport związanych z gromadzeniem i analizą danych wideo (np. tagowanie akcji, tworzenie klipów, tworzenie playlist, statystyki, eksport raportów). wskazuje elementy, w których użycie NACSport może przynieść wymierne korzyści środowiskowe. Wymienia co najmniej 3 przykłady „zielonych miejsc pracy” w sektorze sportu i edukacji (np. menedżer obiektu ds. zrównoważonego rozwoju, trener ds. prośrodowiskowych programów, koordynator projektów ekologicznych w klubie/placówce)	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Samodzielnie konfiguruje projekt w programie NACSport oraz importuje materiał wideo z treningów, meczów lub zajęć edukacyjnych. Tworzy własny panel tagowania dla futsalu, przypisuje wydarzenia i buduje bazę danych, która pozwala śledzić czas oraz sposób wykorzystania obiektów sportowych, sprzętu i zasobów ludzkich. Oznacza zdarzenia w materiale wideo oraz generuje raporty analityczne, w których potrafi powiązać dane sportowe z aspektami środowiskowymi (np. liczba jednostek treningowych wymagających oświetlenia hali, liczba analiz wykonanych zdalnie vs. analiz „na żywo” wymagających dojazdu). Kwalifikacje: jest gotów do świadomego i odpowiedzialnego wykorzystywania technologii cyfrowych w pracy zawodowej, tak aby realnie wspierać cele zielonej gospodarki w sektorze sportu i edukacji (efektywność energetyczna, zasobowa, ograniczanie emisji).	Analizuje dane z raportów NACSport (czas wykorzystania obiektów, liczba sesji, obciążenie grup), identyfikując obszary nieefektywnego wykorzystania zasobów. Stosuje w praktyce wnioski z analizy – proponuje konkretne zmiany w harmonogramie zajęć, liczbie sesji, formie pracy (np. zdalna vs. stacjonarna), ukierunkowane na zmniejszenie zużycia energii, wody, czasu pracy obiektu oraz materiałów. Analizuje wyniki cyfrowej analizy wideo (np. liczba treningów wymagających oświetlenia, liczba dojazdów, obłożenie obiektów) pod kątem wpływu na środowisko. Stosuje zasady czytelnej prezentacji danych – wybiera adekwatne narzędzia (raport z NACSport, wykresy, rzuty ekranu, fragmenty wideo) oraz formę przekazu (raport pisemny, prezentacja slajdowa), tak aby rekomendacje prośrodowiskowe były zrozumiałe. Organizuje materiał w raporcie/prezentacji w logiczne części (np. „dane – analiza – wnioski – rekomendacje”), tworząc spójny dokument, który może stanowić podstawę do podjęcia decyzji zarządczych wpisujących się w zieloną gospodarkę. wspiera cele zielonej gospodarki (efektywność energetyczna, zasobowa, ograniczanie emisji) w sektorze sportu i edukacji. współpracuje z innymi uczestnikami przy opracowaniu propozycji usprawnień środowiskowych opartych na danych cyfrowych (np. z NACSport) i uzasadnia ich znaczenie.	Test teoretyczny Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna - 45 min.) i obejmować będzie 16 ww. godzin zajęć, w ramach nich uwzględniając również czas niezbędny do przeprowadzenia procesu walidacji. Zajęcia szkoleniowe rozłożone są, w obrębie których zaplanowane zostały w pierwszy dzień dwie przerwy, w tym jedna trzydziestominutowa i jedna czterdziestopięciominutowa, w drugi dzień natomiast jedna przerwa trzydziestominutowa.

W ramach szkolenia nie przewiduje się podziału na grupy. Liczba stanowisk szkoleniowych (miejsc siedzących) będzie adekwatna do ilości osób biorących udział w zajęciach szkoleniowych (1 osoba - 1 miejsce siedzące). Wyposażenie sali szkoleniowej stanowić będą krzesła, stoliki/biurka, ekran projekcyjny, flipchart oraz sprzęt multimedialny w postaci projektora i laptopa. Zajęcia szkoleniowe realizowane będą metodą teoretyczną i praktyczną.

Zakres tematyczny szkolenia przedstawia się w sposób następujący:

MODUŁ 1: Zielone kompetencje i cyfrowa analiza wideo w sektorze sportu (zielona gospodarka)

- Wprowadzenie do pojęć: zielone kompetencje, zielone miejsca pracy, zielona gospodarka w sporcie i edukacji.
- Specyfika futsalu a organizacja pracy: wykorzystanie hali, oświetlenie, logistyka meczowa i treningowa, transport.
- Rola analizy wideo i danych w projektowaniu działań zmierzających do zwiększenia efektywności energetycznej i zasobowej obiektów sportowych.
- NACSport jako narzędzie wspierające podejmowanie decyzji środowiskowych i organizacyjnych (np. planowanie kalendarza wykorzystania obiektów, organizacja wyjazdów, dobór formy pracy).

MODUŁ 2: Obsługa programu NACSport – poziom podstawowy

- Instalacja i uruchomienie programu (wersja demo lub pełna) z omówieniem wymagań technicznych sprzyjających efektywnemu wykorzystaniu zasobów sprzętowych.
- Tworzenie projektu: zarządzanie przestrzenią roboczą, wgrywanie materiału – zasady organizacji danych tak, aby ograniczać ich dublowanie i marnowanie przestrzeni dyskowej.
- Tworzenie panelu analitycznego w futsalu: przyciski, kategorie, kolory, skróty – uwzględnienie kategorii związanych z wykorzystaniem obiektu, czasu pracy oświetlenia, liczby przejazdów itp.
- Oznaczanie wydarzeń w nagraniu: kodowanie w czasie rzeczywistym i offline – przygotowanie do dalszej analizy pod kątem efektywności zasobów i organizacji.

MODUŁ 3: Efektywna analiza materiału – zarządzanie informacją i zasobami

- Budowanie bazy danych i raportowanie – uporządkowane gromadzenie danych umożliwiające monitorowanie wykorzystania infrastruktury i czasu.
- Grupowanie danych, filtrowanie i porównywanie – identyfikacja obszarów nadmiernego zużycia zasobów (np. zbyt częste treningi w obiekcie zamkniętym, nieoptymalny kalendarz wyjazdów).
- Generowanie statystyk i wskaźników: proste KPI futsalowe (np. skuteczność pressingu, liczba wejść w strefę finalizacji, SFG, atak 4v3).

– Przykłady optymalizacji na podstawie danych – lepsze planowanie, oszczędność czasu, energii, materiałów i kosztów (planowanie bloków treningowych, łączenie wydarzeń, zastępowanie części spotkań analizą z nagrań).

MODUŁ 4: Zastosowanie praktyczne – edukacja, sport i zarządzanie w duchu zielonej gospodarki

- Case study: analiza meczu futsalu - interpretacja danych, wnioski taktyczne, rekomendacje treningowe
- Praca na materiałach własnych uczestników – szukanie w danych możliwości ograniczenia zużycia energii, liczby przejazdów, marnotrawstwa czasu pracy obiektu.
- Identyfikowanie strat energetycznych, czasowych i organizacyjnych w codziennej pracy (np. niepotrzebnie włączone oświetlenie, rozproszony terminy zajęć).
- Zastosowanie analizy do planowania treningów, lekcji, warsztatów w sposób wspierający cele zielonej gospodarki (łączenie zajęć, planowanie pracy w godzinach korzystnych energetycznie, wykorzystanie rozwiązań zdalnych).

MODUŁ 5: Zrównoważony rozwój, zielona gospodarka i odpowiedzialność cyfrowa

- Ekologiczne i etyczne aspekty cyfrowej analizy – jak unikać zbędnego gromadzenia danych i nadmiernego obciążania infrastruktury IT.
- Minimalizacja śladu cyfrowego (organizacja archiwum nagrań, praca w chmurze, ograniczanie powielania materiałów).
- Świadome wybory technologiczne w pracy zawodowej (dobór urządzeń, oprogramowania i sposobu pracy tak, aby ograniczyć zużycie energii i materiałów).
- Rola danych z NACSport w projektach proekologicznych i społecznych – przygotowanie prostych raportów i argumentów na potrzeby władz klubu, szkoły czy samorządu (np. uzasadnienie zmian w wykorzystaniu obiektu).

MODUŁ 6: Podsumowanie i test wiedzy końcowy

- Powtórzenie kluczowych zagadnień: obsługa NACSport + powiązanie z zielonymi kompetencjami.
- Omówienie możliwości dalszego rozwoju zielonych miejsc pracy w sektorze sportu z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.
- Test wiedzy końcowy i informacja zwrotna dla uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 MODUŁ 1: Zielone kompetencje i cyfrowa analiza wideo	KRZYSZTOF STASIAK	28-03-2026	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 MODUŁ 2: Obsługa programu NACSport – poziom podstawowy Instalacja i uruchomienie programu. Tworzenie projektu: zarządzanie przestrzenią roboczą, wgrywanie materiału czł	KRZYSZTOF STASIAK	28-03-2026	08:45	10:15	01:30
3 z 14 Przerwa kawowa	KRZYSZTOF STASIAK	28-03-2026	10:15	10:45	00:30
4 z 14 MODUŁ 2: Obsługa programu NACSport – Tworzenie panelu analitycznego dla futsalu: przyciski, kategorie, kolory, skróty Oznaczanie wydarzeń w nagraniu: kodowanie w czasie rzeczywistym i offline	KRZYSZTOF STASIAK	28-03-2026	10:45	12:00	01:15
5 z 14 MODUŁ 3: Efektywna analiza materiału – zarządzanie informacją Budowanie bazy danych i raportowanie Grupowanie danych, filtrowanie i porównywanie czł	KRZYSZTOF STASIAK	28-03-2026	12:00	12:45	00:45
6 z 14 Panel dyskusyjny	KRZYSZTOF STASIAK	28-03-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 14 Przerwa Obiadowa	KRZYSZTOF STASIAK	28-03-2026	13:30	14:15	00:45
8 z 14 MODUŁ 3: Efektywna analiza materiału – Generowanie wykresów, wskaźników i statystyk w futsalu. Przykłady optymalizacji na podstawie danych – lepsze planowanie, oszczędność czasu i energii czII	KRZYSZTOF STASIAK	28-03-2026	14:15	14:45	00:30
9 z 14 Moduł 4: Case study: analiza meczu futsalu - interpretacja danych, wnioski taktyczne, rekomendacje treningowe	KRZYSZTOF STASIAK	28-03-2026	14:45	15:15	00:30
10 z 14 MODUŁ 4: Zastosowanie praktyczne – edukacja, sport i zarządzanie Praca na materiałach własnych uczestników	KRZYSZTOF STASIAK	28-03-2026	15:15	16:00	00:45
11 z 14 MODUŁ 4: Zastosowanie praktyczne – Identyfikowanie strat energetycznych, czasowych i organizacyjnych w codziennej pracy Zastosowanie analizy do planowania treningów, lekcji, warsztatów	KRZYSZTOF STASIAK	29-03-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 MODUŁ 5: Zrównoważony rozwój i odpowiedzialność cyfrowa cz1	KRZYSZTOF STASIAK	29-03-2026	10:00	10:30	00:30
13 z 14 Przerwa kawowa	KRZYSZTOF STASIAK	29-03-2026	10:30	11:00	00:30
14 z 14 Przeprowadzenie procesu walidacji założonych efektów uczenia się.	KRZYSZTOF STASIAK	29-03-2026	11:00	12:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



KRZYSZTOF STASIAK

Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat: użytkownik prowadzi szkolenia oraz usługi doradcze w ramach własnej działalności. Posiada certyfikaty:

- Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP
- Zrównoważony rozwój w MŚP
- Nacsport

W powyższych obszarach w ciągu ostatnich pięciu lat przeprowadził szkolenia w łącznym wymiarze ok. 950 godzin.

Dodatkowo: od 10 lat pełni funkcję analityka w reprezentacji futsalu kobiet i mężczyzn (doświadczenie długoterminowe, realizowane również w ostatnich 5 latach).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każda z osób biorących udział w szkoleniu otrzyma materiały dydaktyczne (prezentację/skrypt) niezbędne do przeprowadzenia zajęć

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest pełnoletność, a warunkiem niezbędnym do nabycia kompetencji ustalonych dla szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% przewidzianych w jego ramach zajęć dydaktycznych.

Z uwagi na elementarny charakter zagadnień omawianych podczas szkolenia wśród warunków udziału w szkoleniu nie zakłada się, by osoby które wezmą w nim udział bezwzględnie legitymowały się jakąkolwiek wiedzą w zakresie jego tematyki.

W przypadku uczestniczek/uczestników szkolenia, dla których poziom dofinansowania szkolenia ze środków publicznych wyniesie poniżej 70%, do wskazanego w karcie usługi kosztu przypadającego na 1 uczestnika netto zostanie doliczony podatek VAT z uwzględnieniem stawki 23%, co stanowić będzie ostateczną cenę szkolenia, którą należy za nie uiścić.

Powyższe wynika z treści § 3 ustęp 1 pkt 14 ROZPORZĄDZENIA MINISTRA FINANSÓW z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy**

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Każdy z uczestników ma możliwość otrzymania rocznej subskrypcji programu NACSPORT w preferencyjnej cenie

Adres

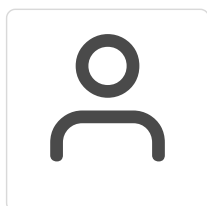
ul. Portowa 4
44-102 Gliwice
woj. śląskie

Hotel Malinowski

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KRZYSZTOF STASIAK

E-mail krzysztof.stasiak@nacsport.com

Telefon (+47) 728 333 495