



EDUMEDIT SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

4 oceny

## Szkolenie kwas polimlekowy PLLA

Numer usługi 2026/01/24/185879/3281438

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 17.04.2026 do 17.04.2026

3 300,00 PLN brutto

3 300,00 PLN netto

330,00 PLN brutto/h

330,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                        |
| <b>Identyfikatory projektów</b>        | Kierunek - Rozwój                                                                              |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Kosmetolodzy, kosmetyczki, osoby bez doświadczenia, chcące się rozwijać w branży kosmetycznej. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                              |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 2                                                                                              |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 15-04-2026                                                                                     |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                    |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 10                                                                                             |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0                                           |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegu stymulatorów PLLA

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegu                                      | 1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność<br>2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach<br>3. przedstawia możliwości łączenia mezoterapii i stymulatorów z innymi zabiegami                                      | Test teoretyczny                     |
| Przygotowuje pacjenta do zabiegu                                                                          | 1. przeprowadza wywiad z pacjentem na temat stanu zdrowia<br>2. omawia z pacjentem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu<br>3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Wykonuje zabieg z użyciem mezoterapii i stymulatorów                                                      | 1. dobiera odpowiedni preparat do potrzeb pacjenta<br>2. aplikuje znieczulenie miejscowe<br>3. wykonuje zabieg ostryknięcia skóry twarzy, szyi, dekoltu, niweluje zasinienia i zmarszczki, dodawania objętości kościom policzkowym. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym | 1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej<br>2. definiuje swoje słabe i mocne strony<br>3. ocenia efekt wykonanego zabiegu                                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Szkolenie dla osób, które chcą doskonalić swoje umiejętności i podnieść kwalifikacje. Szkolenie rozpoczyna się teorią, na której omawiamy zasady BHP i higieny pracy, wskazania / przeciwwskazania względne i bezwzględne do zabiegu; Ewentualne reakcje pozabiegowe, Wskazania pozabiegowe, Zabieg mezoterapii i stymulatorów - konieczne materiały.

Większość czasu naszego szkolenia to ćwiczenia na modelkach, ponieważ przede wszystkim stawiamy na praktykę. Na zaawansowanym szkoleniu zapewniamy modelki na partie: twarz, szyja, dekol. Na części teoretycznej przede wszystkim dokładnie omawiamy podstawowe informacje dotyczące zabiegu. Uczymy jak przeprowadzić odpowiednio wywiad z pacjentem. Jak wykluczyć wszystkie przeciwwskazania, oraz jak dobrać indywidualnie ilość preparatu do danej partii.

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych.

W razie potrzeby przerwy uczestnicy mogą mieć w trakcie zajęć, szkolenie zostanie wydłużone o czas przerw.

Zajęcia teoretyczne :

- Anatomia twarzy, omówienie pracy poszczególnych mięśni twarzy,
- charakterystyka preparatów,
- rodzaje preparatów,
- przyswojenie technik podania preparatu na rysunku,
- higiena i przygotowanie stanowiska pracy,

Zajęcia praktyczne:

- omówienie na modelce jak rozpoznać mięśnie twarzy,
- powikłania, wskazania i przeciwwskazania.
- Podanie preparatu w poszczególne miejsca twarzy
- Rozpoznawanie anatomii twarzy, aplikacja preparatu w odpowiednie miejsca, przygotowanie stanowiska pracy.

Walidacja 30min. - test sprawdzający.

Walidator - Maciej Bukowski

Zakończenie

Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych

Walidacja i przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

Każda uczestniczka ma samodzielne stanowisko i min. 5 modelki zapewnione przez usługodawcę.

## **Walidacja:**

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

## **WARUNKI ORGANIZACYJNE**

Grupą docelową są kosmetolodzy, kosmetyczki oraz osoby pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej

Szkolenie prowadzone jest w małych 2 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. Polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestnika z pytań na podstawie pierwszej części kursu (teoretycznej). Druga część walidacji odbywa się w trakcie ostatnich 30 min szkolenia. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych uczestnika, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

| Przedmiot / temat zajęć                                         | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 2</div> Kwas polimlekowy - teoria i praca na modelkach | KATARZYNA BUKOWSKA | 17-04-2026            | 08:00               | 17:30               | 09:30         |
| <div>2 z 2</div> Walidacja                                      | -                  | 17-04-2026            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 300,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 3 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 330,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 330,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## KATARZYNA BUKOWSKA

15 letnie doświadczenie w branży kosmetycznej, certyfikaty instruktorskie z zakresu medycyny estetycznej, stylizacji brwi i rzęs. Studentka pielęgniarstwa. Ukończyła licencjat z ekonomii, magister z finansów i technik usług kosmetycznych. Absolwentka Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Instruktorka k-estetic. Ukończyła liczne kursy i szkolenia m.in. w Instytucie Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu oraz Medestetic w Krakowie, Dermina w Gorzowie Wielkopolskim, Candy Estetic w Kielcach, Warszawskiej Szkole Kosmetologii w Warszawie, Eliksir w Gdyni, Mezoderm w Świeciu pod okiem najlepszych specjalistów i trenerów w tej dziedzinie. W swojej pracy kładzie nacisk na naturalny wygląd i bezpieczeństwo pracy. Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje biorąc udział w konferencjach i szkoleniach. Przeszkoliła już ponad 2 000 kursantów.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

## Adres

ul. Nakielska 46a/22

85-219 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

Nakielska 46,sala szkoleniowa z gabinetem

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Katarzyna Bukowska**

**E-mail** k.dukowska@op.pl

**Telefon** (+48) 782 832 256