



Glow Up Beauty &  
Academy Joanna  
Tabaka

★★★★★ 4,9 / 5

84 oceny

## Szkolenie - Kompleksowe przygotowanie do wykonywania zawodu Stylistki Paznokci – anatomia paznokcia ,manicure hybrydowy oraz podstawy stylizacji paznokci (Migdał, Owal, Kwadrat). Moduł I

Numer usługi 2026/01/24/180870/3281370

📍 Kwidzyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 11.05.2026 do 14.05.2026

6 500,00 PLN brutto  
6 500,00 PLN netto  
147,73 PLN brutto/h  
147,73 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Szkolenie skierowane jest do **osób dorosłych**, które:

- planują **rozpoczęcie pracy w zawodzie stylistki paznokci** lub chcą zdobyć **nowe kwalifikacje zawodowe** w branży beauty,
- **nie posiadają doświadczenia** lub posiadają **podstawowe umiejętności** w zakresie stylizacji paznokci i chcą je uporządkować oraz rozwinąć w sposób profesjonalny,
- chcą zdobyć **kompleksowe przygotowanie do pracy salonowej**, obejmujące zarówno część praktyczną, jak i teoretyczną,
- są zainteresowane **podjęciem pracy w salonie kosmetycznym** lub **otwarceniem własnej działalności gospodarczej** w zakresie stylizacji paznokci,
- chcą nauczyć się **prawidłowych technik stylizacji paznokci**, zasad **bezpieczeństwa i higieny pracy**, a także pracy zgodnie ze **standardami obowiązującymi w salonach kosmetycznych**.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

7

**Data zakończenia rekrutacji**

10-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

44

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczek do samodzielnego wykonywania zawodu stylistki paznokci, poprzez nabycie podstawowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności z zakresu profesjonalnej stylizacji paznokci, zgodnie z obowiązującymi standardami pracy salonowej oraz zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik charakteryzuje budowę i funkcje paznokcia oraz podstawowe pojęcia z zakresu anatomii paznokci.</p> <p>Uczestnik rozróżnia przeciwwskazania do wykonania manicure i stylizacji paznokci.</p>	<p>poprawne wskazanie elementów budowy paznokcia (płytką, macierz, wały, łożysko),</p> <p>poprawne omówienie funkcji paznokcia</p> <p>poprawne wymienienie podstawowych przeciwwskazań do zabiegu,</p> <p>prawidłowa decyzja o odmowie wykonania usługi w sytuacji symulowanej.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik omawia zasady bezpieczeństwa i higieny pracy stylistki paznokci.</p>	<p>poprawne wskazanie zasad BHP,</p> <p>poprawne omówienie zasad dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik opisuje etapy prawidłowego przygotowania naturalnej płytki paznokcia do stylizacji.</p>	<p>poprawne wymienienie etapów przygotowania płytki,</p> <p>logiczne uporządkowanie etapów pracy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik wyjaśnia podstawowe zasady architektury paznokcia.</p>	<p>poprawne omówienie pojęć: oś paznokcia, linia stresu, kształt,</p> <p>wskazanie znaczenia architektury dla trwałości stylizacji.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP.</p> <p>Uczestnik prawidłowo opracowuje naturalną płytkę paznokcia i skórki.</p>	<p>prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy,</p> <p>zachowanie zasad higieny i bezpieczeństwa.</p> <p>poprawna technika opracowania skórek,</p> <p>brak uszkodzeń płytki i wałów paznokciowych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje manicure hybrydowy zgodnie z obowiązującymi standardami.	poprawna aplikacja bazy i koloru, prawidłowe utwardzanie produktów, estetyka wykonanej stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik nadaje paznokciom podstawowe kształty: migdał, owal, kwadrat.	poprawna technika piłowania, zachowanie osi paznokcia i symetrii, poprawne proporcje kształtu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozpoznaje i koryguje podstawowe błędy techniczne i estetyczne.	poprawne wskazanie błędów, zaproponowanie właściwej korekty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik pracuje w sposób odpowiedzialny, z uwzględnieniem bezpieczeństwa klienta.	przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pracy, odpowiedzialne podejmowanie decyzji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i etyczny.	poprawne przeprowadzenie wywiadu z klientką, kulturalna i jasna komunikacja.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest gotowy do dalszego rozwoju zawodowego w branży beauty.	świadomość potrzeby dalszego kształcenia, umiejętność wskazania obszarów do rozwoju.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## PROGRAM SZKOLENIA

### ◆ 1. Wprowadzenie do zawodu stylistki paznokci

- charakterystyka zawodu stylistki paznokci
- zakres obowiązków i odpowiedzialność zawodowa
- standardy pracy obowiązujące w salonach kosmetycznych

### ◆ 2. Anatomia i fizjologia paznokci

- budowa paznokcia (płytki, macierz, wały paznokciowe, łożysko)
- cykl wzrostu paznokcia
- funkcje ochronne paznokcia
- znaczenie anatomii w pracy stylistki

### ◆ 3. Zmiany chorobowe i przeciwwskazania do zabiegów

- najczęściej występujące zmiany chorobowe płytki paznokcia
- rozpoznawanie niepokojących objawów
- sytuacje wymagające odmowy wykonania usługi
- odpowiedzialność stylistki za bezpieczeństwo klienta

### ◆ 4. Higiena, dezynfekcja i bezpieczeństwo pracy

- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy stylistki paznokci
- dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- przygotowanie stanowiska pracy
- bezpieczeństwo klienta i stylistki

### ◆ 5. Narzędzia i produkty w stylizacji paznokci

- charakterystyka narzędzi i akcesoriów
- rodzaje produktów wykorzystywanych w manicure hybrydowym
- prawidłowy dobór materiałów do rodzaju płytki paznokcia

### ◆ 6. Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia

- prawidłowe opracowanie skórek
- przygotowanie płytki pod stylizację
- najczęstsze błędy popełniane na etapie przygotowania

### ◆ 7. Manicure kombinowany

- techniki opracowania skórek
- bezpieczna praca przy wałach paznokciowych
- ergonomia pracy stylistki

### ◆ 8. Manicure hybrydowy – teoria i praktyka

- zasady aplikacji bazy hybrydowej
- technika nakładania koloru

- prawidłowe utwardzanie produktów
- zasady trwałości stylizacji

## ◆ 9. Podstawy stylizacji paznokci

- różnice pomiędzy manicure a stylizacją paznokci
- wprowadzenie do pracy z materiałem
- zasady estetyki stylizacji

## ◆ 10. Architektura paznokcia

- oś paznokcia
- linia stresu
- znaczenie prawidłowej konstrukcji paznokcia

## ◆ 11. Kształty paznokci – teoria i praktyka

- charakterystyka kształtu migdał
- charakterystyka kształtu owal
- charakterystyka kształtu kwadrat
- dopasowanie kształtu do dłoni i płytki

## ◆ 12. Techniki piłowania paznokci

- piłowanie ścian bocznych
- opracowanie wolnego brzegu
- kontrola symetrii i osi paznokcia
- korekta kształtu

## ◆ 13. Najczęstsze błędy w pracy stylistki paznokci

- błędy techniczne
- błędy estetyczne
- sposoby ich eliminacji

## ◆ 14. Standardy obsługi klienta i organizacja pracy

- wywiad z klientką
- dokumentacja zabiegowa
- organizacja stanowiska pracy
- ergonomia i czas usługi

## ◆ 15. Samodzielna praca kursantki i podsumowanie szkolenia

- wykonanie stylizacji pod nadzorem instruktora
- analiza wykonanych prac
- utrwalenie zdobytej wiedzy i umiejętności
- wskazówki do dalszego rozwoju zawodowego

**Szkolenie jest skierowane** do stylistek paznokci, zarówno tych, które mają już podstawowe doświadczenie, jak i osób, które dopiero zaczynają swoją przygodę w branży beauty.

Usługa szkoleniowa będzie realizowana w formie zajęć: teoretycznych (wykłady) oraz praktycznych (ćwiczenia na modelce). Na każdą uczestniczkę przypadają 2 modelki. Każda uczestniczka ma zapewnione samodzielne stanowisko pracy, wyposażone w sprzęt, narzędzia i preparaty niezbędne do wykonania ćwiczeń

Liczba godzin usługi przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych, przerwy wliczają się do godzin usługi, walidacja wlicza się do godzin szkolenia.

Walidacja obejmuje każdego z uczestników. Walidacja przeprowadzana jest w formie stacjonarnej, na koniec szkolenia i trwa łącznie do 45 minut. Za spełnienie każdego z kryterium weryfikacji przyznawany jest 1 pkt., za niespełnienie kryterium uczestnik otrzymuje 0 pkt. Maksymalna ilość pkt do zdobycia to 29. Minimalny próg zaliczenia wynosi 20 pkt. Walidacja została opracowana przez Walidatora z odpowiednim doświadczeniem oraz zostanie przeprowadzona przez Walidatora, tj. Panią Joannę Tabakę. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej.

Obowiązuje lista obecności dla potwierdzenia obecności uczestnika.

Zaliczenie następuje gdy uczestnik uzyskał przynajmniej minimalną liczbę punktów w części teoretycznej, przynajmniej minimalną liczbę punktów w części praktycznej oraz był obecny w szkoleniu na poziomie minimum 80%.

Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w czaie od 15:15 do 16:00 w przypadku pierwszej osoby.. Termin walidacji a także szczegółowe godziny walidacji poszczególnych uczestników , będą dostępne u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

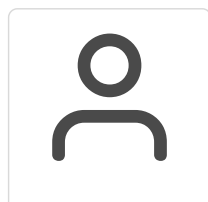
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	147,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	147,73 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Martyna Sieczkowska

Martyna Sieczkowska to doświadczony szkoleniowiec i właścicielka salonu beauty, który prowadzi już od 11 lat. Specjalizuje się w stylizacji paznokci, oferując kursy, które obejmują szeroką gamę

technik, od klasycznej stylizacji po bardziej zaawansowane metody, takie jak przedłużanie paznokci, zdobienia, czy manicure hybrydowy. Dzięki swojej wieloletniej praktyce i skończonych wielu szkoleniach ze stylizacji paznokci takich jak Pół Roczna Akademia Paznokci, U Viktorii Kłopotowa migdał i kwadrat i wiele innych, luks foto i wiele innych Martyna ma nie tylko bogate doświadczenie w pracy z klientami, ale także doskonale rozumie potrzeby kursantów, oferując im wiedzę dostosowaną do różnych poziomów zaawansowania.

Z pasją poszerza swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach, warsztatach i wydarzeniach branżowych, co pozwala jej na bieżąco wprowadzać najnowsze trendy i techniki do swojej oferty. Dzięki temu jej kursy są nie tylko kompleksowe, ale także oparte na najnowszych osiągnięciach w branży beauty. Martyna wyróżnia się cierpliwością i indywidualnym podejściem do każdego uczestnika szkolenia, co sprawia, że jej kursanci czują się pewnie i zmotywowani do dalszego rozwoju w stylizacji paznokci.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują **materiały szkoleniowe w formie skryptów oraz materiałów dydaktycznych**, wspierających realizację programu szkolenia. Wszystkie materiały są **zapewnione przez Dostawcę Usługi** i wykorzystywane podczas części teoretycznej oraz praktycznej szkolenia.- lakiery, pilniki itp. Oraz sprzęty wykorzystywane w trakcie kursu.

### Warunki uczestnictwa

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

Kwidzyn  
Kwidzyn  
woj. pomorskie

## Kontakt



**JOANNA TABAKA**

**E-mail** tabakaasia@gmail.com

**Telefon** (+48) 506 067 116