



Trwała ondulacja męska – nowoczesne techniki wykonywania zabiegu z Marleną Mańko Kairos

Numer usługi 2026/01/23/171224/3280756

2 350,00 PLN brutto
2 350,00 PLN netto
180,77 PLN brutto/h
180,77 PLN netto/h

Studio Urody
Miracle Paulina
Wajda

★★★★★ 4,9 / 5
116 ocen

📍 Szczecinek / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 13 h
📅 22.04.2026 do 22.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do aktywnych fryzjerów, barberów oraz stylistów fryzur , którzy chcą poszerzyć ofertę usług o trwałą ondulację męską. Program dedykowany jest osobom posiadającym doświadczenie w pracy z klientem męskim, zarówno tym, którzy nie mieli wcześniej styczności z trwałą, jak i specjalistom chcącym uporządkować wiedzę, zwiększyć pewność w pracy oraz wdrożyć usługę chcąc świadomie dobierać technikę trwałej do typu włosów i oczekiwanego efektu
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	7
Data zakończenia rekrutacji	18-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój kompetencji uczestników w zakresie planowania i wykonywania trwałej ondulacji męskiej, z uwzględnieniem analizy włosa, doboru preparatów, technik nawijania oraz stylizacji, w sposób bezpieczny, estetyczny i

możliwy do wdrożenia w codziennej pracy salonowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje kształt twarzy, strukturę włosa oraz stan skóry głowy w celu doboru odpowiedniej techniki trwałej ondulacji męskiej.	poprawnie definiuje trwałą ondulację męską	Test teoretyczny
	poprawnie wymienia etapy zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik wykonuje techniki nawijania włosów męskich z zachowaniem precyzji, symetrii oraz prawidłowej gradacji skrętu.	rozpoznaje przeciwwskazania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje zabieg trwałej ondulacji męskiej, dobierając technikę, preparaty oraz wielkość wałków do rodzaju włosów i oczekiwanego efektu.	poprawnie wykonuje stylizację i pielęgnację fryzury po trwałej ondulacji oraz prezentuje efekt końcowy w sposób profesjonalny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
omawia zasady bezpieczeństwa i higieny pracy	poprawnie dobiera preparaty i narzędzia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

•DZIEŃ PIERWSZY

FUNDAMENTY – ZROZUMIEĆ TRWAŁĄ MĘSKĄ

1. **Cel**
2. Zabrać strach. Uporządkować pojęcia. Zmienić myślenie o trwałej ondulacji męskiej.
3. **Terminologia**
4. Rodzaje trwałej ondulacji męskiej, typy skrętu, różnice względem trwałej damskiej.
5. **Klienci i ich potrzeby**
6. Konsultacja, oczekiwania klienta męskiego, dobór efektu do stylu życia.
7. **Włos, skóra i przygotowanie**
8. Analiza włosa i skóry głowy, przeciwwskazania, przygotowanie do zabiegu.
9. **Preparaty, narzędzia i trwałość**
10. Dobór preparatów, walki, techniki nawijania, wpływ techniki na trwałość efektu.

PRAKTYKA

1. **Aplikacja trwałej ondulacji męskiej**
2. Podziały, nawijanie, aplikacja preparatu, neutralizacja.
3. **Strzyżenie po trwałej**
4. Dopasowanie kształtu fryzury do skrętu i objętości.
5. **Stylizacja i codzienne użytkowanie**
6. Stylizacja, pielęgnacja domowa, utrzymanie efektu.
7. **Serwis i korekty**
8. Ocena efektu, korekty skrętu, planowanie kolejnych wizyt.
9. **Rozmowa z klientem i sprzedaż**
10. Komunikacja, rekomendacja usługi i pielęgnacji, etykieta zawodowa.

Warunki organizacyjne

Podczas szkolenia uczestnik realizuje zajęcia praktyczne, pracując na **główkach treningowych lub modelach**.

Decyzja o formie pracy podejmowana jest przez instruktora w zależności od poziomu zaawansowania i postępów uczestnika.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Omówienie przebiegu szkolenia oraz efektów uczenia się	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 28 Charakterystyka trwałej ondulacji męskiej	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	09:15	09:25	00:10
3 z 28 Różnice pomiędzy trwałą męską a damską	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	09:25	09:35	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 28 Rodzaje skrętu i ich zastosowanie	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	09:35	09:45	00:10
5 z 28 Aktualne trendy w trwałej ondulacji męskiej	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	09:45	10:00	00:15
6 z 28 Jakich preparatów należy użyć i na co zwracać uwagę przy ich wyborze	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	10:00	10:20	00:20
7 z 28 Jakie akcesoria są niezbędne do zabiegu - rodzaje, wybór	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	10:20	10:40	00:20
8 z 28 Przerwa	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	10:40	11:00	00:20
9 z 28 Rozpoczęcie pokazu instruktorskiego - Konsultacja z modelem	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 28 Dobór techniki trwałej do efektu	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	11:15	11:25	00:10
11 z 28 Podziały i schematy nawijania włosów męskich	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	11:25	11:55	00:30
12 z 28 Pokaz nawijania i aplikacji preparatu	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	11:55	12:30	00:35
13 z 28 Omówienie efektu końcowego	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	12:30	12:40	00:10
14 z 28 Przerwa obiadowa	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	12:40	13:10	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 28 Przejście do pracy z modelem - samodzielna konsultacja	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	13:10	13:40	00:30
16 z 28 Dobór techniki i wielkości wałków	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	13:40	13:55	00:15
17 z 28 Aplikacja preparatu	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	13:55	14:10	00:15
18 z 28 Czas trzymywania preparatu i rozmowa o trudnych przypadkach	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	14:20	15:00	00:40
19 z 28 neutralizacja trwałej ondulacji	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	15:00	15:25	00:25
20 z 28 Stylizacja fryzury męskiej	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	15:25	15:55	00:30
21 z 28 omówienie produktów domowych dla klienta	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	15:55	16:10	00:15
22 z 28 Omówienie - jak poprawnie wykonać zdjęcie swojej pracy	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	16:10	16:30	00:20
23 z 28 Fotografia swoich prac	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	16:30	16:45	00:15
24 z 28 Indywidualne korekty i konsultacje z instruktorem	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	16:45	17:05	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 28 identyfikacja najczęstszych błędów technicznych	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	17:15	17:30	00:15
26 z 28 omówienie korekt skrętu, objętości i kierunku ułożenia włosów	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	17:30	17:45	00:15
27 z 28 omówienie komunikacji z klientem męskim	MARLENA MAŃKO	22-04-2026	17:45	18:00	00:15
28 z 28 Walidacja	-	22-04-2026	18:00	18:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARLENA MAŃKO

Założycielka Kairos Edu z ponad 20-letnim doświadczeniem w zawodzie fryzjer damski. Od 2004 roku instruktorka kilku wiodących marek kosmetyków fryzjerskich. Organizatorka szkoleń Master Class z upięć

wieczorowych, koloryzacji, barberingu. Właścicielka salonu Studio Kairos w Radzynie Podlaskim. Założycielka Akademii Kairos Edu oraz projektu Kairos Edu – szkolenia fryzjerskie. Projekt ten cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród fryzjerów, chcących rzetelnie odpowiadać na potrzeby rynku. Jej szkolenia są wysoko oceniane przez odbiorców za fachowość, prosty przekaz i ciekawe techniki pracy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają notesy i długopisy.

Warunki uczestnictwa

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 13 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.
- b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce(główce treningowej) tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu..

Adres

ul. Kaszubska 21a
78-400 Szczecinek
woj. zachodniopomorskie

Kontakt



Dominika Rybicka

E-mail akademiamiracle@gmail.com

Telefon (+48) 793 358 007