

**FTB - Fizjo Bungee Therapy**

Numer usługi 2026/01/23/201062/3280339

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

180,00 PLN brutto/h

180,00 PLN netto/h

**EDVANCE SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ**

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla specjalistów pracujących z pacjentem/klientem poprzez ruch i ćwiczenia: fizjoterapeutów, trenerów medycznych oraz terapeutów ruchowych. W szczególności dla osób prowadzących terapię i usprawnianie po urazach, przeciążeniach i zabiegach, realizujących prehabilitację, reedukację wzorców ruchowych oraz bezpieczny powrót do aktywności i sportu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej, bezpiecznej i świadomej pracy w dynamicznym podwieszeniu FBT. Uczestnik zrozumie podstawy biomechaniki i neurofizjologii tej metody, nauczy się prawidłowej

konfiguracji systemu oraz doboru i planowania ćwiczeń dla pacjentów neurologicznych, ortopedycznych i geriatrycznych, z naciskiem na jakość ruchu, stabilizację i reedukację chodu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady planowania terapii w FBT: cele, dobór poziomu odciążenia, progresję i kryteria modyfikacji. Planuje i realizuje ćwiczenia przygotowujące kończynę dolną do chodu oraz ćwiczenia kończyny górnej w zakresie funkcji i stabilizacji obręczy barkowej.	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do terapii w dynamicznym podwieszeniu.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia neurofizjologiczne mechanizmy wpływu podwieszenia na układ nerwowy i mięśniowy oraz transfer do funkcji dnia codziennego.	Test teoretyczny
	Adaptuje terapię do pacjenta trudnego klinicznie, uwzględniając ograniczenia, bezpieczeństwo i tolerancję obciążeniową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje cele terapii i instrukcje w sposób zrozumiały dla pacjenta/klienta, wspierając motywację i współpracę.	Realizuje trening równowagi, reakcji posturalnych oraz ćwiczenia funkcjonalne i zadaniowe w podwieszeniu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Współpracuje w zespole, udziela konstruktywnego feedbacku i przyjmuje informację zwrotną. Dokonuje samooceny prowadzonej terapii, identyfikuje obszary do poprawy i planuje dalszy rozwój zawodowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Dzień 1 (10 godzin dydaktycznych)

Godziny: 8:00–16:00

Godzina	Temat
8:00–8:45	Wprowadzenie do koncepcji FBT – Historia i rozwój metody; Miejsce FBT w nowoczesnej fizjoterapii; Wskazania i przeciwwskazania
8:45–9:30	Podstawy biomechaniki i kontroli motorycznej – Ociążenie dynamiczne vs statyczne; Wpływ podwieszenia na układ nerwowy i mięśniowy; Transfer do funkcji dnia codziennego
9:30–9:45	Przerwa
9:45–10:30	Sprzęt FBT – budowa i konfiguracja – Rodzaje uprząży i punktów podwieszenia; Zasady bezpieczeństwa; Najczęstsze błędy
10:30–11:15	Demonstracja systemu + przygotowanie stanowiska (praktyka)
11:15–11:30	Przerwa
11:30–12:15	Pozycje wyjściowe w FBT (praktyka) – Leżenie; Klęk; Siad; Stanie
12:15–13:00	Stabilizacja centralna w podwieszeniu (praktyka) – Aktywacja core; Kontrola miednicy; Integracja oddechu
13:00–13:30	Przerwa obiadowa
13:30–14:15	Kończyna dolna – przygotowanie do chodu (praktyka)
14:15–15:00	Kończyna górna – funkcja i stabilizacja obręczy barkowej (praktyka)
15:00–15:15	Przerwa
15:15–16:00	Case study + omówienie protokołów terapeutycznych

Dzień 2 (10 godzin dydaktycznych)

Godziny: 8:00–16:00

Godzina	Temat
8:00–8:45	Planowanie terapii z wykorzystaniem FBT – Cele krótko- i długoterminowe; Dobór poziomu odciążenia; Progresja ćwiczeń
8:45–9:30	FBT w neurologii (teoria + praktyka) – Udary; SMA, SM; Uszkodzenia rdzenia
9:30–9:45	Przerwa
9:45–10:30	FBT w ortopedii i sporcie – Po zabiegach; Urazy kończyn dolnych; Powrót do aktywności
10:30–11:15	Reedukacja chodu w systemie FBT (praktyka)
11:15–11:30	Przerwa
11:30–12:15	Trening równowagi i reakcji posturalnych (praktyka)
12:15–13:00	Ćwiczenia funkcjonalne i zadaniowe (praktyka)
13:00–13:30	Przerwa obiadowa
13:30–14:15	Modyfikacje i adaptacje – pacjent trudny klinicznie
14:15–15:00	Praca w parach – prowadzenie pełnej sesji terapeutycznej (praktyka)
15:00–15:15	Przerwa
15:15–16:00	Podsumowanie szkolenia – Najczęstsze problemy kliniczne; Sesja Q&A; Test wiedzy / certyfikacja

Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych i trwa 20 godzin dydaktycznych tj. 16 zegarowych. Walidacja oraz przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie posiada przewagę części praktycznej ok. 70-75%.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wprowadzenie do koncepcji FBT - Historia i rozwój metody - Miejsce FBT w nowoczesnej fizjoterapii - Wskazania i przeciwwskazania	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 26 Podstawy biomechaniki i kontroli motorycznej - Ociążenie dynamiczne vs statyczne - Wpływ podwieszenia na układ nerwowy i mięśniowy - Transfer do funkcji dnia codziennego	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	08:45	09:30	00:45
3 z 26 Przerwa	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 26 Sprzęt FBT – budowa i konfiguracja - Rodzaje uprząży i punktów podwieszenia - Zasady bezpieczeństwa - Najczęstsze błędy	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	09:45	10:30	00:45
5 z 26 Demonstracja systemu + przygotowanie stanowiska (praktyka)	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	10:30	11:15	00:45
6 z 26 Przerwa	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 26 Pozycje wyjściowe w FBT (praktyka) - Leżenie - Klęk - Siad - Stanie	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	11:30	12:15	00:45
8 z 26 Stabilizacja centralna w podwieszeniu (praktyka) - Aktywacja core - Kontrola miednicy - Integracja oddechu	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	12:15	13:00	00:45
9 z 26 Przerwa obiadowa	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 26 Kończyna dolna – przygotowanie do chodu (praktyka)	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	13:30	14:15	00:45
11 z 26 Kończyna górna – funkcja i stabilizacja obręczy barkowej (praktyka)	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	14:15	15:00	00:45
12 z 26 Przerwa	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	15:00	15:15	00:15
13 z 26 Case study + omówienie protokołów terapeutycznych	mgr Agnieszka Grzywa	14-03-2026	15:15	16:00	00:45
14 z 26 Planowanie terapii z wykorzystaniem FBT - Cele krótko- i długoterminowe - Dobór poziomu obciążenia - Progresja ćwiczeń	mgr Agnieszka Grzywa	15-03-2026	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 26 FBT w neurologii (teoria + praktyka) - Udary - SMA, SM - Uszkodzenia rdzenia	mgr Agnieszka Grzywa	15-03-2026	08:45	09:30	00:45
16 z 26 Przerwa	mgr Agnieszka Grzywa	15-03-2026	09:30	09:45	00:15
17 z 26 FBT w ortopedii i sporcie - Po zabiegach - Urazy kończyn dolnych - Powrót do aktywności	mgr Agnieszka Grzywa	15-03-2026	09:45	10:30	00:45
18 z 26 Reedukacja chodu w systemie FBT (praktyka)	mgr Agnieszka Grzywa	15-03-2026	10:30	11:15	00:45
19 z 26 Przerwa	mgr Agnieszka Grzywa	15-03-2026	11:15	11:30	00:15
20 z 26 Trening równowagi i reakcji posturalnych (praktyka)	mgr Agnieszka Grzywa	15-03-2026	11:30	12:15	00:45
21 z 26 Ćwiczenia funkcjonalne i zadaniowe (praktyka)	mgr Agnieszka Grzywa	15-03-2026	12:15	13:00	00:45
22 z 26 Przerwa obiadowa	mgr Agnieszka Grzywa	15-03-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 26 Modyfikacje i adaptacje – pacjent trudny klinicznie	mgr Agnieszka Grzywa	15-03-2026	13:30	14:15	00:45
24 z 26 Praca w parach – prowadzenie pełnej sesji terapeutycznej (praktyka)	mgr Agnieszka Grzywa	15-03-2026	14:15	15:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 26 Przerwa	mgr Agnieszka Grzywa	15-03-2026	15:00	15:15	00:15
26 z 26 Podsumowanie szkolenia - Najczęstsze problemy kliniczne - Sesja Q&A - Test wiedzy / certyfikacja	-	15-03-2026	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Agnieszka Grzywa

Absolwentka studiów magisterskich na kierunku fizjoterapia na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach (2021). Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentami neurologicznymi, w tym z osobami z dystrofiami i zanikami mięśni, po udarach mózgu oraz z pacjentami z chorobami rzadkimi. Od 2021 roku specjalizuje się w terapii z wykorzystaniem systemów aktywnego odciążenia, dynamicznej pionizacji oraz aktywnych ćwiczeń w odciążeniu. Ukończyła cykl szkoleń „Fizjoterapia w SMA” i jest fizjoterapeutką Fundacji SMA. Posiada certyfikaty m.in. z zakresu PNF, wczesnej rehabilitacji poudarowej, MTG oraz suchego igłowania. Jest członkiem grupy szkoleniowej LeviCare, współpracującej z Reha360 w zakresie produkcji oraz wdrażania systemów podnośników i akcesoriów do nowoczesnej rehabilitacji neurologicznej. Na co dzień pracuje w Reha360. Od 2023 roku pełni funkcję współprowadzącej szkoleń FBT.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma komplet materiałów szkoleniowych w postaci prezentacji w formie elektronicznej, przekazanej po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem udziału w szkoleniu jest dokonanie zapisu na szkolenie za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych (BUR) zgodnie z obowiązującymi zasadami rekrutacji.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT dla uczestników, którzy uzyskają dofinansowanie do udziału w szkoleniu w wysokości co najmniej 70%, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień z podatku od towarów i usług.

zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 u.o.VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia MF **-zwolnione z podatku VAT**

Adres

ul. Toruńska 27

44-122 Gliwice

woj. śląskie

Budynek REHA 360

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sandra Majewska

E-mail s.majewska@edv.edu.pl

Telefon (+48) 536 155 777