



Stylizacja rzęs 1:1 + efekt Wet Look – szkolenie podstawowe

Numer usługi 2026/01/23/181710/3280245

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

178,57 PLN brutto/h

178,57 PLN netto/h

DS Centrum

Rozwoju

Kompetencji

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Ostrów Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 24.03.2026 do 27.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - osób początkujących, które chcą rozpocząć pracę w zawodzie stylistki rzęs - osób planujących rozpoczęcie działalności w branży beauty - osób bez wcześniejszego doświadczenia w stylizacji rzęs Nie jest wymagane wcześniejsze przygotowanie ani ukończone szkolenia.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	27-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	28
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnej, bezpiecznej i świadomej pracy w zawodzie stylistki rzęs poprzez zdobycie podstawowej wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz efektu Wet Look.

Uczestnicy nauczą się prawidłowej separacji rzęs naturalnych, poprawnej aplikacji rzęs oraz bezpiecznej pracy z klejem, z uwzględnieniem zasad higieny, BHP i ochrony zdrowia klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady stylizacji rzęs metodą 1:1 i Wet Look	poprawnie wyjaśnia różnice pomiędzy metodą 1:1 a Wet Look opisuje zasady doboru grubości, długości i skrętu rzęs dla obu metod wskazuje zastosowanie obu metod w praktyce	Wywiad swobodny
Wskazuje przeciwwskazania do zabiegu stylizacji rzęs	Prawidłowo identyfikuje przeciwwskazania oraz sytuacje wymagające odmowy wykonania zabiegu	Wywiad swobodny
Rozróżnia rodzaje produktów stosowanych w stylizacji rzęs	Rozpoznaje i dobiera odpowiednie typy rzęs, klejów oraz pęset do metody 1:1 i efektu Wet Look	Wywiad swobodny
Przestrzega zasad BHP w pracy stylistki rzęs	Charakteryzuje zasady higieny, bezpieczeństwa i dezynfekcji stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP	Prawidłowo przygotowuje stanowisko, narzędzia i materiały do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny i empatyczny	Przekazuje informacje dotyczące przebiegu zabiegu oraz zaleceń pozabiegowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Odpowiada na pytania klientki i udziela jasnych wyjaśnień	Udziela rzetelnych i zrozumiałych odpowiedzi dotyczących zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera modelowanie stylizacji do kształtu oka klientki	Analizuje kształt oka oraz dobiera odpowiednią długość, skręt i grubość rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1, Wykonuje stylizację rzęs z efektem Wet Look, Wykonuje prawidłową separację rzęs naturalnych	Dobiera odpowiednie materiały i technikę pracy dla efektu Wet Look, Zapewnia poprawną separację rzęs na każdym etapie zabiegu	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Teoria + trening na sucho

Powitanie, omówienie programu i celów szkolenia

- Przedstawienie programu i oczekiwanych efektów
- Omówienie zasad bezpiecznej i odpowiedzialnej pracy

Teoria:

- Anatomia rzęs, budowa i cykl życia rzęsy naturalnej
- Materiały i narzędzia do stylizacji 1:1 i Wet Look
- Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Analiza kształtu oka i dobór długości, skrętu i grubości rzęs

Praktyka na sucho:

- Ćwiczenia manualne na główce treningowej
- Separacja rzęs, prawidłowy chwyt i szybkość pracy
- Tworzenie efektu Wet Look w wersji demonstracyjnej i ćwiczenia samodzielne
- Ćwiczenia kontrolowane nad równomiernym wachlarzem i poprawnością aplikacji

Dzień 2 – Przypomnienie + trening + 2 modelki

Przypomnienie wiadomości z dnia 1:

- Szybkie powtórzenie zasad teorii i technik 1:1 oraz Wet Look
- Omówienie najczęstszych błędów i wskazówki korekcyjne

Praktyka:

- Doskonalenie techniki na główce treningowej
- Trening w tworzeniu perfekcyjnych kępek i prawidłowej separacji
- Samodzielna praca na **2 modelkach** – pełna stylizacja rzęs 1:1 + efekt Wet Look
- Korekta błędów i indywidualne wskazówki trenera

Dzień 3 – Powtórzenie, poprawa błędów i egzamin zewnętrzny

Powtórzenie i omówienie:

- Przypomnienie zasad aplikacji rzęs 1:1 i Wet Look
- Analiza pracy uczestników, poprawa techniki, wskazówki indywidualne

Egzamin zewnętrzny (ICVC) –:

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
- Analiza dowodów i deklaracji dostarczonych walidatorowi
- Ocena praktyczna wykonywanej stylizacji na modelce
- Uczestnicy, którzy pozytywnie zaliczą egzamin, otrzymują **certyfikat kwalifikacji zawodowej**

Podsumowanie szkolenia

- Sesja Q&A
- Wręczenie zaświadczeń i certyfikatów
- Omówienie dalszych możliwości doskonalenia umiejętności w stylizacji rzęs

Czas trwania usługi liczony jest w godzinach dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Teoria- Anatomia rzęs, materiały i narzędzia, zasady BHP, przeciwwskazania, dobór długości, skrętu i grubości rzęs, wprowadzenie do Wet Look	Paulina Rybak	24-03-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 11 Przerwa	Paulina Rybak	24-03-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 11 Praktyka- separacja rzęs, chwyt narzędzi, tworzenie efektu Wet Look, ćwiczenia manualne na główce treningowej	Paulina Rybak	24-03-2026	11:30	16:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 Przypomnienie teorii i analizy błędów	Paulina Rybak	25-03-2026	08:00	09:00	01:00
5 z 11 Praktyka doskonaląca-ćwiczenia na główce treningowej, doskonalenie tworzenia rzęs 1:1 i Wet Look	Paulina Rybak	25-03-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 11 Przerwa	Paulina Rybak	25-03-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 11 Praktyka doskonaląca-ćwiczenia na główce treningowej, doskonalenie tworzenia rzęs 1:1 i Wet Look	Paulina Rybak	25-03-2026	13:30	17:30	04:00
8 z 11 Powtórzenie i omówienie technik - analiza pracy uczestników, poprawa błędów, przypomnienie zasad aplikacji rzęs 1:1 i Wet Look	Paulina Rybak	26-03-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 11 Doskonalenie precyzji, separacji i tworzenia efektu Wet Look	Paulina Rybak	26-03-2026	10:00	13:00	03:00
10 z 11 Omówienie przed egzaminem	Paulina Rybak	26-03-2026	13:00	13:30	00:30
11 z 11 Egzamin	-	27-03-2026	08:00	13:00	05:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Paulina Rybak

Paulina Rybak – stylistka rzęs i brwi, absolwentka szkoły kosmetycznej we Wrocławiu na kierunku technik usług kosmetycznych. Z branżą beauty związana jest od 2020 roku, kiedy ukończyła swoje pierwsze szkolenie z zakresu stylizacji rzęs. Od tego samego roku prowadzi własny salon, w którym nieustannie rozwija swoje umiejętności i standardy pracy.

Szkołę się u wielu cenionych instruktorów. W swojej pracy kieruje się przede wszystkim bezpieczeństwem klienta, indywidualnym podejściem oraz dążeniem do naturalnych, precyzyjnie dobranych efektów, idealnie dopasowanych do urody każdej klientki. Kluczowe jest dla niej to, aby każda osoba odwiedzająca gabinet czuła się w pełni zaopiekowana, komfortowo i bezpiecznie.

Od 2025 roku Paulina prowadzi również szkolenia, kładąc szczególny nacisk na solidne przygotowanie kursantek do samodzielnej pracy. Najważniejsze są dla niej rzetelna wiedza, praktyczne umiejętności oraz stałe wsparcie po szkoleniu, tak aby każda kursantka mogła pewnie i świadomie rozwijać swoją drogę zawodową w branży beauty.



2 z 2

-

-

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników:

- Każdy uczestnik otrzymuje **drukowany skrypt szkoleniowy**, opracowany przez prowadzącą, zawierający teorię, praktyczne wskazówki oraz ćwiczenia do samodzielnego doskonalenia umiejętności.

Dodatkowo uczestnicy będą się uczyć na profesjonalnym sprzęcie oraz produktach.

Adres

Ostrów Wielkopolski 35/4
63-400 Ostrów Wielkopolski
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Daniel Mikołaj Siankiewicz

E-mail daniel.siankiewicz135@gmail.com

Telefon (+48) 533 506 171