



Skincare Academy
Ewelina Wryk-Kłak

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

PRZEDŁUŻANIE I ZAGĘSZCZANIE RZĘS LASH BOOM! 1:1 + 2-3D - kurs dwudniowy łączony

Numer usługi 2026/01/23/155716/3280050

📍 Puławy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 21.02.2026 do 22.02.2026

2 660,00 PLN brutto

2 660,00 PLN netto

166,25 PLN brutto/h

166,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- Początkujących stylistek rzęs, które chcą rozpocząć swoją przygodę z branżą beauty i zdobyć solidne podstawy w przedłużaniu rzęs klasyczną metodą 1:1 i metodą objętościową 2-3D.
- Osób planujących przebranżowienie, które chcą zdobyć nowy, praktyczny zawód dający możliwość pracy na własnych warunkach (mobilnie, w salonie, w domu)
- Kosmetyczek i innych osób związanych z branżą beauty, które chcą rozszerzyć zakres swoich usług o stylizację rzęs i przyciągnąć nowych klientów
- Miłośniczek makijażu i pielęgnacji, które interesują się urodą i marzą o pracy, która łączy pasję z zarobkiem
- Osób ceniących elastyczność zawodową, samodzielność i możliwość szybkiego wejścia na rynek z dochodową usługą

Brak wymagań co do posiadanej wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji rzęs.

Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów przedłużania rzęs w standardzie 1:1 oraz metodą objętościową 2-3D.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

06-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji rzęs metodą 1:1 i 2-3D.

Uczestnik nabeździe wiedzę teoretyczną z zakresu budowy oka i rzęs, zasad higieny pracy, przeciwwskazań do zabiegu oraz materiałoznawstwa, a także umiejętności praktyczne niezbędne do prawidłowego aplikowania rzęs syntetycznych w technice jeden do jednego oraz lekkich objętości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega zasad BHP i higieny pracy	Stosuje zasady BHP i higieny podczas przygotowania stanowiska oraz wykonywania zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 i 2-3D zgodnie z procedurą	Przygotowuje rzęsy naturalne	Analiza dowodów i deklaracji
	Aplikuje rzęsy sztuczne zgodnie z technologią zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera metodę stylizacji do kształtu oka klientki	Analizuje kształt i budowę oka	Test teoretyczny
	Dopasowuje długość, skręt i grubość rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i BHP	Analiza dowodów i deklaracji
Identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu	Rozpoznaje przeciwwskazania	Test teoretyczny
	Uzasadnia decyzję dotyczącą wykonania lub odmowy wykonania zabiegu	Test teoretyczny
Prowadzi komunikację z klientką w sposób profesjonalny i empatyczny	Odpowiada na pytania i stosuje zasady komunikacji interpersonalnej	Analiza dowodów i deklaracji
	Przekazuje zalecenia po zabiegowe	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa w szczególności kierowana jest do:

- stylistek brwi i rzęs
- wizażystek
- kosmetyczek
- kosmetologów
- osób chcących poszerzyć portfolio wykonywanych zabiegów beauty
- **Brak wymagań co do posiadanej wiedzy i umiejętności w zakresie stylizacji brwi.**

Szkolenie grupowe, maksymalnie 2 osobowe, każda kursantka ma własne stanowisko do samodzielnej pracy.

Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w przystosowanej sali gdzie zostanie przeprowadzona część teoretyczna szkolenia. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania. W części praktycznej kursant korzysta z własnego miejsca do pracy przy łóżku kosmetycznym, gdzie zdobytą wiedzę będzie wykorzystywał podczas pracy z modelką.

DZIEŃ 1

Część teoretyczna 1:1

- omówienie zasad stylizacji rzęs
- budowa i cykl życia rzęsy naturalnej
- przeciwwskazania do zabiegu
- higiena i bezpieczeństwo pracy
- produkty i narzędzia - omówienie rodzajów rzęs, klejów, pęset
- zasady BHP, organizacja stanowiska
- stylizacje oka i planowanie aplikacji
- rodzaje rzęs (długości, skręty, grubości)
- materiały i narzędzia
- kleje i ich właściwości
- pęsety, akcesoria i organizacja stanowiska
- pielęgnacja rzęs po zabiegu - zalecenia dla klientki

Praktyka na główce treningowej

- przygotowanie rzęs naturalnych
- separacja rzęs
- aplikacja pojedynczych rzęs klasycznych 1:1

- korekta kierunku i estetyki

Praca na modelce - metoda 1:1

- przygotowanie stanowiska i modelki
- wykonanie aplikacji rzęs pod okiem instruktora
- praca nad tempem i precyzją
- korekta błędów

DZIEŃ 2

Część teoretyczna 2-3D

- zasady i różnice między 1:1 a 2-3D
- dobór rzęs do objętości (grubość, długość, skręt)
- technika tworzenia kępek 2D, 3D
- zasady lekkości aplikacji i proporcji
- metody i środki zdejmowania aplikacji

Praktyka na główce treningowej

- ćwiczenia tworzenia kępek 2D, 3D
- aplikacja rzęs objętościowych 2-3D
- utrwalanie prawidłowych ruchów i odległości

Praca na modelce - metoda 2-3D

- wykonanie aplikacji objętościowej 2-3D
- kontrola i korekta techniki
- wskazówki dotyczące tempa, symetrii i stylizacji

W programie zawarte są przerwy kawowe i obiadowe.

Program zawiera pełne godziny zegarowe 16 godz.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część praktyczna (w trakcie przerwa kawowa)	Dagmara Wryk-Cybula	21-02-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 10 Praktyka na główce treningowej	Dagmara Wryk-Cybula	21-02-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 10 Przerwa obiadowa	Dagmara Wryk-Cybula	21-02-2026	12:30	13:00	00:30
4 z 10 Praca na modelce - metoda 1:1	Dagmara Wryk-Cybula	21-02-2026	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Część teoretyczna 2-3D (w trakcie przerwa kawowa)	Dagmara Wryk-Cybula	22-02-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 10 Praktyka na główce treningowej	Dagmara Wryk-Cybula	22-02-2026	11:00	12:00	01:00
7 z 10 Przerwa obiadowa	Dagmara Wryk-Cybula	22-02-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 10 Praktyka na modelce - metoda objętościowa	Dagmara Wryk-Cybula	22-02-2026	12:30	16:30	04:00
9 z 10 Walidacja	-	22-02-2026	16:30	16:45	00:15
10 z 10 Test teoretyczny, wręczenie Certyfikatów	Dagmara Wryk-Cybula	22-02-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 660,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 660,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dagmara Wryk-Cybula



Wykwalifikowana specjalistka w dziedzinie kosmetyki, absolwentka Medycznego Studium Zawodowego na kierunku technik usług kosmetycznych. Od 2019 roku właścicielka i managerka własnego salonu kosmetycznego, w którym oferuje szeroki zakres profesjonalnych usług pielęgnacyjnych i upiększających.

Jako niezależna instruktorka stylizacji rzęs, specjalizuje się w przedłużaniu rzęs metodami klasycznymi 1:1, objętościowymi oraz zaawansowanymi technikami niestandardowych skrętów. Posiada również bogate doświadczenie w laminacji rzęs.

Dzięki wieloletniej praktyce oraz pasji do edukacji, z powodzeniem prowadzi szkolenia, które przygotowują uczestniczki do samodzielnej i profesjonalnej pracy w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia każdy uczestnik otrzymuje:

Skrypty szkoleniowe

- w formie papierowej, zawierający m.in.:
- podstawy teoretyczne dotyczące budowy oka i rzęs
- zasady higieny i przeciwwskazań
- opis techniki przedłużania rzęs metodą 1:1 krok po kroku
- opis techniki tworzenia perfekcyjnej kępki

Materiały do pracy podczas szkolenia, w tym:

- główka treningowa (do ćwiczeń technicznych)
- zestaw rzęs o różnych długościach i skrętach
- pęsety z różnych firm do przetestowania
- szampon, klej
- taśmy, płatki pod oczy, szczoteczki i inne jednorazowe materiały.

Wzór karty klientki i formularze zgody na wykonanie zabiegu - do wykorzystania w przyszłej praktyce zawodowej.

DWA Certyfikaty ukończenia szkolenia w wersji papierowej (imienne, potwierdzające zdobycie umiejętności praktycznych).

Warunki uczestnictwa

Dobry wzrok lub okulary/soczewki korekcyjne.

Informacje dodatkowe

Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!

Telefon: 661 340 666 **E-mail:** skincare.academy.pulawy@gmail.com

IG szkoleniowy: https://www.instagram.com/dagmara_wrykcybula_instruktor

FB salonu: <https://www.facebook.com/skincareacademypulawy>

IG salonu: https://www.instagram.com/skincareacademy_pl/

Adres

ul. Na Stoku 2

24-100 Puławy

woj. lubelskie

Szkolenie realizowane będzie stacjonarnie w siedzibie Skincare Academy w Puławach. Miejsce jest w pełni przystosowane do prowadzenia szkoleń praktycznych z zakresu stylizacji rzęs, wyposażone w profesjonalne stanowiska pracy, niezbędne materiały oraz zaplecze sanitarne. Sala szkoleniowa spełnia wymogi BHP i zapewnia komfortowe warunki nauki zarówno w części teoretycznej, jak i praktycznej. Obiekt jest łatwo dostępny komunikacyjnie - w pobliżu znajduje się parking oraz w niewielkiej odległości przystanek komunikacji miejskiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



EWELINA WRYK-KŁAK

E-mail ewelinawryk@gmail.com

Telefon (+48) 794 428 501