



Neuro Projekt sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

382 oceny

Terapia manualna autonomicznego układu nerwowego MODUŁ ZAAWANSOWANY - szkolenie

Numer usługi 2026/01/23/52951/3279824

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 12.06.2026 do 14.06.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

96,15 PLN brutto/h

96,15 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Technicy masażyści oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

28

Data zakończenia rekrutacji

05-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Terapia manualna autonomicznego układu nerwowego MODUŁ ZAAWANSOWANY - szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz

przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>W zakresie wiedzy.</p> <ul style="list-style-type: none">-Definiuje teorię terapii manualnej AUN oraz podstawowe pojęcia z nią związane w sposób komunikatywny.-Charakteryzuje poszczególne elementy metody.-Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki. <p>W zakresie umiejętności.</p> <ul style="list-style-type: none">-Przeprowadza wywiad terapeutyczny.-Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie autonomicznego układu nerwowego z wykorzystaniem znanych mu narzędzi.-Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię.-Prowadzi terapię.-Prezentuje zalecenia dodatkowe.	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania metody	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>W zakresie kompetencji społecznych.</p> <ul style="list-style-type: none">-Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną.-Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, masażyстів oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina). Dnia ostatniego zaplanowane są dwie krótsze przerwy (15 i 30 minut) – przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Kurs trwa łącznie 25 godzin lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

Świadome i nieświadome emocje:

Neurobiologia emocji, układ limbiczny, rola ciała migdałowatego i wzgórza

Mechanizmy somatyzacji, filtracja bodźców emocjonalnych i wpływ na AUN

Nasłuch osteopatyczny i wzorce napięć emocjonalnych Wykład i prezentacja

Nauka percepcji subtelnych napięć, rozpoznawanie emocjonalnych wzorców

Techniki wspierające uwalnianie napięć bez agresywnej palpacji

Dzień 2. (teoria + praktyka)

Neuroprzekazniki a emocje i AUN

Wpływ dopaminy, serotoniny, GABA i NA na napięcie nerwowe i emocje

Deregulacja vs adaptacja, interwencje manualne a chemia mózgu

Oczy jako wypustka mózgu

Okulomotoryka i jej wpływ na AUN, mózdzek i pień mózgu

Techniki pracy z oczami i spojrzeniem w regulacji autonomicznej

Dzień 3. (teoria + praktyka)

Terapia struktur centralnych

Techniki manualne wpływające na wzgórze, ciało migdałowate, mózdzek

Wzorce zapisane w ciele i praca wizualizacyjna

Prowadzone skany ciała, integracja emocji i deregulacja AUN

Praca praktyczna, łączenie podejścia manualnego z prowadzeniem procesu

Podsumowanie, pytania i odpowiedzi, wręczenie dyplomów

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Świadome i nieświadome emocje: Neurobiologia emocji, układ limbiczny, rola ciała migdałowatego i wzgórza	Maciej Duczyński	12-06-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 Mechanizmy somatyzacji, filtracja bodźców emocjonalnych i wpływ na AUN	Andrzej Pecarz	12-06-2026	11:15	13:00	01:45
3 z 10 Nasłuch osteopatyczny i wzorce napięć emocjonalnych: Nauka percepcji subtelnych napięć, rozpoznawanie emocjonalnych wzorców. Techniki wspierające uwalnianie napięć bez agresywnej palpacji	Andrzej Pecarz	12-06-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 10 Neuroprzekaźniki a emocje i AUN. Wpływ dopaminy, serotoniny, GABA i NA na napięcie nerwowe i emocje	Andrzej Pecarz	13-06-2026	09:00	11:00	02:00
5 z 10 Deregulacja vs adaptacja, interwencje manualne a chemia mózgu.	Maciej Duczyński	13-06-2026	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Oczy jako wypustka mózgu. Okulomotoryka i jej wpływ na AUN, mózdzek i pień mózgu. Techniki pracy z oczami i spojrzeniem w regulacji autonomicznej	Andrzej Pecarz	13-06-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 10 Terapia struktur centralnych. Techniki manualne wpływające na wzgórze, ciało migdałowe, mózdzek.	Andrzej Pecarz	14-06-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 10 Wzorce zapisane w ciele i praca wizualizacyjna. Przewodzone skany ciała, integracja emocji i deregulacja AUN	Maciej Duczyński	14-06-2026	11:15	13:00	01:45
9 z 10 Praca praktyczna, łączenie podejścia manualnego z prowadzeniem procesu.	Andrzej Pecarz	14-06-2026	13:00	14:30	01:30
10 z 10 Walidacja	-	14-06-2026	14:30	15:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

96,15 PLN

Koszt osobogodziny netto

96,15 PLN

Prowadzący

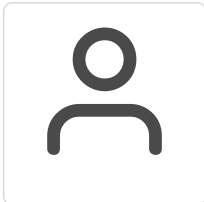
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Maciej Duczyński

Ukończył studia magisterskie z fizjoterapii na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia doktoranckie w tym zakresie na uniwersytecie w Madrycie. Ukończył szkolenia podyplomowe z zakresu medycyny manualnej, terapii czaszkowo-krzyżowej, kinezylogii oraz dietetyki. Obecnie zajmuje się pracą w gabinecie fizjoterapeutycznym oraz prowadzi szkolenia podyplomowe z fizjoterapii. W trakcie 7 letniego doświadczenia szkoleniowego przeszkolił około 2000 fizjoterapeutów i masażyistów.



2 z 2

Andrzej Pecarz

Doświadczony osteopata, absolwent 5-letnich studiów osteopatii w renomowanym Sutherland College of Osteopathy – Osteon Polska Akademia Osteopatii. 5 lat doświadczenia w prowadzeniu szkoleń z zakresu fizjoterapii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu terapii manualnej AUN, przedstawiający teorię, metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt@neuroprojekt.pl

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 26 godzin lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m². Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi (sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchenki mikrofalowej).

-W trakcie szkolenia zastosowano metody interaktywne i aktywizujące prowadzenie usługi

-Uczestnik ma obowiązek być na co najmniej 80% zajęć, oraz każdego dnia podpisując listę obecności

Adres

ul. Kleszczowa 14a

02-485 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Jatczak

E-mail kontakt.neuroprojekt@gmail.com

Telefon (+48) 535 176 407