



Mobilne Usługi
Doradcze Jolanta
Kęsicka

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie pierwsza pomoc przedmedyczna.

Numer usługi 2026/01/23/190298/3279504

📍 Płock / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 8 h
📅 05.02.2026 do 05.02.2026

350,00 PLN brutto
350,00 PLN netto
43,75 PLN brutto/h
43,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Pracownicy przedsiębiorstw i instytucji, w tym kadra kierownicza, pracownicy administracyjni, produkcyjni i usługowi, osoby wyznaczone do udzielania pierwszej pomocy w zakładach pracy, a także osoby dorosłe zainteresowane nabyciem lub podniesieniem kompetencji w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	03-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest aktualizacja i uzupełnienie wiedzy oraz praktycznych umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej osobom dorosłym i dzieciom. Szkolenie przygotowuje uczestników do właściwego reagowania w sytuacjach nagłego zagrożenia życia i zdrowia oraz podejmowania skutecznych działań do czasu przybycia służb ratunkowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	Kryteria weryfikacji i metody walidacji określa Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz.U. 2003 nr 169 poz. 1650).	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Aspekty prawne dotyczące pierwszej pomocy.
2. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia.
3. Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych.
4. Wezwanie pomocy.
5. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna bezpieczna.
6. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa.
7. Omdlenia, atak serca, padaczka, wstrząs.
8. Zakrzuszenia, zadławienia, podtopienia.
9. Ewakuacja.
10. Krwotoki, rany, i oparzenia.
11. Urazy kostno - stawowe.

12. Użądlenia, zatrucia.

13. Wyposażenie apteczki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Aspekty prawne dotyczące pierwszej pomocy.	Anna Malcharek	05-02-2026	07:00	07:30	00:30
2 z 13 Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia.	Anna Malcharek	05-02-2026	07:30	08:00	00:30
3 z 13 Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych.	Anna Malcharek	05-02-2026	08:00	09:00	01:00
4 z 13 Wezwanie pomocy.	Anna Malcharek	05-02-2026	09:00	09:30	00:30
5 z 13 Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym. Pozycja boczna bezpieczna.	Anna Malcharek	05-02-2026	09:30	10:30	01:00
6 z 13 Resuscytacja krążeniowo oddechowa.	Anna Malcharek	05-02-2026	10:30	12:00	01:30
7 z 13 Omdlenia, atak serca, padaczka, wstrząs.	Anna Malcharek	05-02-2026	12:00	13:00	01:00
8 z 13 Zakrztuszenia, zadławienia, podtopienia.	Anna Malcharek	05-02-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 Ewakuacja.	Anna Malcharek	05-02-2026	14:00	14:30	00:30
10 z 13 Krwotoki, rany, i oparzenia.	Anna Malcharek	05-02-2026	14:30	15:30	01:00
11 z 13 Urazy kostno stawowe.	Anna Malcharek	05-02-2026	15:30	16:30	01:00
12 z 13 Użądlenia, zatrucia.	Anna Malcharek	05-02-2026	16:30	17:00	00:30
13 z 13 Wyposażenie apteczki.	Anna Malcharek	05-02-2026	17:00	17:30	00:30

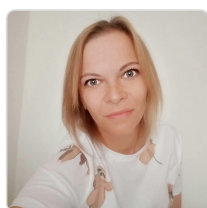
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	43,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	43,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Malcharek

Wykształcenie wyższe oraz specjalizacja w zarządzaniu. Wieloletni instruktor szkoleń z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, z bogatym doświadczeniem w prowadzeniu zajęć teoretycznych i praktycznych dla różnych grup uczestników – od osób prywatnych po pracowników firm i instytucji. Specjalista w organizacji i koordynacji procesów szkoleniowych, opracowywaniu materiałów edukacyjnych oraz tworzeniu programów szkoleniowych zgodnych z aktualnymi przepisami prawa, standardami bezpieczeństwa i dobrymi praktykami w zakresie ratownictwa. Posiada szerokie kompetencje w zakresie zarządzania projektami edukacyjnymi, w tym planowania i realizacji szkoleń, monitorowania efektów edukacyjnych oraz wspierania uczestników w nabywaniu

praktycznych umiejętności ratowniczych. Do jego mocnych stron należy umiejętność dostosowania metod nauczania do poziomu wiedzy uczestników, efektywne łączenie teorii z ćwiczeniami praktycznymi oraz zapewnianie wysokiego poziomu bezpieczeństwa podczas zajęć. Cechuje się wysokim poziomem odpowiedzialności, profesjonalizmem oraz skutecznością w przekazywaniu wiedzy praktycznej. Doskonale sprawdza się we współpracy z różnorodnymi grupami uczestników, w tym w środowisku korporacyjnym, edukacyjnym oraz w instytucjach publicznych, dbając o podnoszenie kompetencji i świadomości z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej otrzymują materiały szkoleniowe obejmujące aktualne zagadnienia teoretyczne oraz praktyczne, wspierające utrwalenie i doskonalenie nabywanych umiejętności. Szkolenie ma charakter praktyczno-instruktażowy i kończy się testem sprawdzającym. Uczestnikom wydawane jest zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, potwierdzające udział oraz nabycie wiedzy i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Zgodnie z dobrymi praktykami zaleca się okresowe odświeżanie i uzupełnianie wiedzy w tym zakresie, w szczególności poprzez udział w szkoleniach przypominających nie rzadziej niż co 3 lata.

Informacje dodatkowe

Harmonogram godzinowy szkolenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej jest każdorazowo ustalany z uwzględnieniem charakteru grupy szkoleniowej, liczby uczestników, zakresu tematycznego oraz formy prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Organizacja czasu szkolenia ma na celu zapewnienie optymalnych warunków do przyswajania wiedzy oraz nabywania umiejętności praktycznych, a także aktywnego udziału uczestników w ćwiczeniach i symulacjach. Szkolenie trwa 8 godzin zegarowych, co odpowiada 10,35 godzinom zajęć lekcyjnych po 45 minut. Godziny realizacji poszczególnych modułów szkoleniowych mogą ulec zmianie w trakcie trwania szkolenia, w szczególności w przypadku konieczności rozszerzenia wybranych zagadnień, dostosowania tempa pracy do poziomu uczestników lub wprowadzenia przerw organizacyjnych. Ewentualne modyfikacje harmonogramu nie wpływają na zakres merytoryczny szkolenia ani na realizację jego celów edukacyjnych.

Adres

Płock 5/1

09-400 Płock

woj. mazowieckie

Usługa szkoleniowa realizowana jest w sali szkoleniowej organizatora, przystosowanej do prowadzenia szkoleń stacjonarnych. Sala zapewnia odpowiednie warunki lokalowe, umożliwiające komfortowy i bezpieczny udział wszystkich uczestników, w tym osób ze szczególnymi potrzebami.

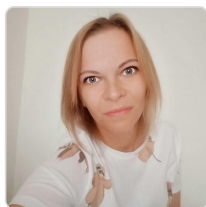
Pomieszczenie wyposażone jest w niezbędny sprzęt dydaktyczny, w szczególności rzutnik multimedialny oraz ekran projekcyjny, co pozwala na sprawną realizację części teoretycznej i prezentacyjnej szkolenia.

Szkolenie ma formę stacjonarną i realizowane jest w jednym miejscu, bez konieczności przemieszczania się uczestników pomiędzy lokalizacjami. Na miejscu zapewnione jest zaplecze socjalne, umożliwiające korzystanie z przerw oraz podstawowych udogodnień organizacyjnych w trakcie trwania szkolenia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Anna Malcharek

E-mail malcharek.anna@mudbhp.pl

Telefon (+48) 511 845 093