



Szkolenie kosmetyczne z elementami profesjonalnej stylizacji paznokci.

Numer usługi 2026/01/23/21358/3279463

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

INFORNET.EU
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

6 798 ocen

📍 Ruda Śląska / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 21.03.2026 do 23.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kosmetyczne skierowane jest do kosmetyczek, kosmetologów oraz wszystkich osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie kosmetyki, ze szczególnym uwzględnieniem technik profesjonalnej stylizacji paznokci. Jest idealne dla osób pracujących w branży beauty, stylistów paznokci oraz pasjonatów, którzy pragną zdobyć praktyczne doświadczenie i nauczyć się, jak tworzyć stylizacje zgodne z najnowszymi trendami oraz dla poszukujących nowych inspiracji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Program szkolenia obejmuje zarówno podstawowe, jak i zaawansowane techniki stylizacji paznokci, pielęgnacji oraz wykonywania zdobień artystycznych przy użyciu różnych materiałów i metod. Uczestnicy poznają zasady prawidłowej pielęgnacji, techniki manicure klasycznego i biologicznego oraz metody przygotowania paznokci do stylizacji żelowej i hybrydowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa stan skóry i przydatków.	-omawia metody rozpoznawania stanu skóry i przydatków za pomocą podstawowych narzędzi (wzrok, lupa, dotyk, dermatoskop) -charakteryzuje rodzaje cery (twarz) i skóry (ciało) -rozdziela zmiany chorobowe skóry i przydatków (np. trądzik różowaty, trądzik pospolity, łuszczyca, drożdżyca) -wskazuje przeciwwskazania do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających wynikające ze stanu skóry i przydatków -omawia zmiany chorobowe skóry i przydatków świadczące o niewłaściwym odżywianiu się i stosowaniu złej pielęgnacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady prawidłowego manicure klasycznego i biologicznego oraz przygotowania paznokci do stylizacji.	-Wykonuje manicure zgodnie z zasadami higieny i BHP -Poprawnie opracowuje skórki i nadaje kształt paznokciom -Dobiera odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne do typu skóry i paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prawidłowo układa szablon i konstrukcję paznokcia żelowego oraz wykonuje aplikację koloru i topu.	-Prawidłowo układa szablon i konstrukcję paznokcia żelowego oraz wykonuje aplikację koloru i topu -Poprawnie utwardza, opracowuje i piłuje paznokcie z zachowaniem krzywej C	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki zdobień artystycznych, planując i wykonując różnorodne wzory na paznokciach.	-Poprawnie wykonuje klasyczny i malowany French -Samodzielnie realizuje zdobienia	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie higieny, bezpieczeństwa pracy oraz profesjonalnego przygotowania stanowiska i obsługi klienta.	-Prawidłowo dezynfekuje i sterylizuje narzędzia -Poprawnie organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP -Rozpoznaje zasady higieny i bezpieczeństwa	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii paznokcia, diagnozy dłoni i paznokci oraz przeciwwskazań do zabiegu.	-Poprawnie rozpoznaje budowę naturalnej płytki paznokcia -Wskazuje przeciwwskazania do wykonania stylizacji -Przeprowadza diagnozę dłoni i paznokci oraz prawidłowo dobiera pielęgnację	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Kosmetyczka - świadectwo czeladnicze
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	12621
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Izba Rzemieślnicza Lubelszczyzny

Program

BŁOK I PODSTAWY KOSMETYKI I STYLIZACJI PAZNOKCI

1)Wprowadzenie do szkolenia i podstawy kosmetyki

- Omówienie programu i celów szkolenia
- Rodzaje zabiegów kosmetycznych
- Zasady BHP w pracy kosmetyczki i stylistki paznokci

2)Pielęgnacja oraz problemy skórne

- Fazy wzrostu paznokcia i czynniki wpływające na jego kondycję
- Choroby skóry i paznokci oraz przeciwwskazania do zabiegu
- Najczęstsze problemy skórne i sposoby ich niwelowania
- Dobór odpowiednich kosmetyków pielęgnacyjnych oraz sposób ich zastosowania
- Najczęstsze problemy w stylizacji - jak dobrać odpowiednią technikę
- Podstawowe zasady pielęgnacji skóry i jej przydatków oraz omówienie niewłaściwej pielęgnacji

3)Higiena pracy stylistki paznokci i kosmetyczki

- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

- Organizacja stanowiska pracy
- Sposoby przygotowania skóry do planowanego zabiegu
- Profesjonalne podejście do klienta
- Planowanie poszczególnych etapów dla wybranego zabiegu

4)Wykonywanie zabiegów oraz diagnoza skóry przed zabiegiem:

- Przeciwwskazania do zabiegu stylizacji
- Technika opracowania skórek
- Manicure klasyczny i biologiczny
- Nadawanie kształtu paznokciom i technika bezpiecznego piłowania
- Dobór odpowiednich kosmetyków pielęgnacyjnych

5)Manicure kombinowany i praca z bazą budującą

- Omówienie techniki i praktyczne ćwiczenia
- Podsumowanie i omówienie najważniejszych informacji

BLOK II TECHNIKI STYLIZACJI ŻELOWEJ

1)Wprowadzenie do stylizacji żelowej

- Rodzaje żeli i różnice między żelem a hybrydą
- Budowa paznokcia żelowego – zasady konstrukcji

2)Praca na szablonie – przedłużanie paznokci

- Dobór i podkładanie szablonów
- Technika aplikacji i budowy paznokcia w stylizacji żelowej

3)Utwardzanie, opracowanie i piłowanie

- Kształty paznokci, np. migdał, kwadrat, zaokrąglony
- Dobór kształtu do naturalnej płytki paznokcia i preferencji klientki
- Prawidłowe utwardzanie żelu i czas utwardzania w lampie UV/LED
- Techniki piłowania dla różnych typów paznokci
- Znaczenie krzywej C dla trwałości i estetyki stylizacji
- Rozpoznawanie błędów konstrukcyjnych i sposoby ich korekty

4)Kolor, top i podstawowa stylizacja

- Dobór odpowiednich kosmetyków
- Prawidłowa aplikacja koloru żelowego i hybrydowego
- Techniki wykończenia paznokcia topem dla trwałości i połysku
- Stylizacja bazowa z wykorzystaniem zdobień
- Wskazówki dotyczące harmonijnego łączenia kolorów

BLOK III ZAAWANSOWANA STYLIZACJA I ZDOBIENIA

1)Uzupełnianie paznokci żelowych

- Poprawne techniki uzupełniania stylizacji

-Sposoby eliminacji zapowietrzeń i innych niedoskonałości

2)Zdobienia artystyczne – teoria i pokaz

-French klasyczny i malowany

-Babyboomer

-Nail art-stemple, akwarela, linie

3)Praktyka zdobień

-Ćwiczenia na wzornikach oraz modelkach

-Indywidualne wskazówki i korekta techniki przez instruktora

BLOK VI

1)Egzamin teoretyczno-praktyczny

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: wyposażenie dostępne podczas szkolenia - stolik, krzesła, lampa, lampa UV, frezarka oraz wszystkie niezbędne akcesoria. Praktyczna część szkolenia wykonywana na modelkach i/lub rękach/palcach treningowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 1. Wprowadzenie do szkolenia i podstawy kosmetyki	Sandra Zawadzka	21-03-2026	08:00	08:45	00:45
2 z 19 2. Pielęgnacja oraz problemy skórne	Sandra Zawadzka	21-03-2026	08:45	10:15	01:30
3 z 19 Przerwa	Sandra Zawadzka	21-03-2026	10:15	10:30	00:15
4 z 19 3. Higiena pracy stylistki paznokci i kosmetyczki	Sandra Zawadzka	21-03-2026	10:30	11:15	00:45
5 z 19 4. Diagnostyka skóry dłoni i paznokci przed zabiegiem:	Sandra Zawadzka	21-03-2026	11:15	13:30	02:15
6 z 19 Przerwa	Sandra Zawadzka	21-03-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 19 5. Manicure kombinowany i praca z bazą budującą	Sandra Zawadzka	21-03-2026	14:00	16:15	02:15
8 z 19 1. Wprowadzenie do stylizacji żelowej	Sandra Zawadzka	22-03-2026	08:00	08:45	00:45
9 z 19 2. Praca na szablonie – przedłużanie paznokci	Sandra Zawadzka	22-03-2026	08:45	10:15	01:30
10 z 19 Przerwa	Sandra Zawadzka	22-03-2026	10:15	10:30	00:15
11 z 19 3. Utwardzanie, opracowanie i piłowanie	Sandra Zawadzka	22-03-2026	10:30	12:00	01:30
12 z 19 Przerwa	Sandra Zawadzka	22-03-2026	12:00	12:30	00:30
13 z 19 4. Kolor, top i podstawowa stylizacja	Sandra Zawadzka	22-03-2026	12:30	14:45	02:15
14 z 19 1. Uzupełnianie paznokci żelowych	Sandra Zawadzka	23-03-2026	08:00	08:45	00:45
15 z 19 2. Zdobienia artystyczne – teoria i pokaz	Sandra Zawadzka	23-03-2026	08:45	09:30	00:45
16 z 19 Przerwa	Sandra Zawadzka	23-03-2026	09:30	09:45	00:15
17 z 19 3. Praktyka zdobień	Sandra Zawadzka	23-03-2026	09:45	12:45	03:00
18 z 19 Przerwa	Sandra Zawadzka	23-03-2026	12:45	13:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 19 1. Egzamin teoretycznopraktyczny	-	23-03-2026	13:15	15:30	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	104,36 PLN
W tym koszt walidacji netto	104,36 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	900,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sandra Zawadzka

Sandra Zawadzka jest stylistką paznokci, trenerką i wykładowczynią z ponad dziesięcioletnim doświadczeniem w branży beauty. Posiada wykształcenie średnie oraz tytuł Technika usług kosmetycznych, potwierdzony świadectwem kwalifikacji zawodowych Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Jaworznie. Ukończyła kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia (75 godzin), zdobywając kompetencje dydaktyczne do pracy z osobami dorosłymi.

Od 2014 roku aktywnie pracuje jako stylistka paznokci, specjalizując się w stylizacji, rekonstrukcji oraz zaawansowanych technikach zdobień. W 2020 roku zdobyła II miejsce w kategorii manicure

hybrydowy oraz III miejsce w kategorii migdał rosyjski podczas międzynarodowych mistrzostw Nailon Global. Od trzech lat prowadzi własny salon „Srocza Stylizacja Paznokci”.

Od dwóch lat realizuje szkolenia indywidualne i warsztaty praktyczne, a od lutego 2025 roku jest wykładowcą w rocznej szkole stylizacji paznokci Żak w Chorzowie. Specjalizuje się w stylizacji żelowej i hybrydowej, budowie i przedłużaniu paznokci, nowoczesnych kształtach salonowych oraz zdobieniach artystycznych i konstrukcyjnych. W pracy trenerskiej stawia na wysoką jakość kształcenia, indywidualne podejście, estetykę, precyzję i bezpieczeństwo zabiegów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Konspekt.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy wliczają się w czas szkolenia.

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

Zwolnienie z VAT na podstawie rozporządzenia MF z dnia 26.06.2025 poz. 832 (rozdział 2 par.3.ust.1 pkt 14) - dla osób, które mają min. 70% dofinansowania.

Adres

pl. Plac Jana Pawła II 4/2

41-709 Ruda Śląska

woj. śląskie

Kontakt



Paweł Sobczak

E-mail biuro@szkoleniaunijne.eu

Telefon (+48) 798 933 610