



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

88 ocen

**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA- KWAS POLIMLEKOWY/
HYDROKSYAPATYT WAPNIA: Nowoczesna
Stymulacja Skóry, Ekspert w Pracy z
Kaniulą. Szkolenie z uwzględnieniem
zielonych kompetencji**

Numer usługi 2026/01/23/193740/3278946

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 03.03.2026 do 04.03.2026

6 691,20 PLN brutto

5 440,00 PLN netto

267,65 PLN brutto/h

217,60 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób związanych z kosmetologią, osoby pracujące w branży kosmetycznej z doświadczeniem w wykonywaniu zabiegów estetycznych, znające podstawy anatomii twarzy oraz mające wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu zabiegów z kaniulą i chcą nabyć nowe w zakresie hydroksyapatytu wapnia i kwasu polimlekowego jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	02-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegów z zakresu podawania Hydroksyapatytu Wapnia i kwasu polimlekowego za pomocą kaniuli oraz dostarczy wiedzy teoretycznej do wykonywania tego zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procesy starzenia się tkanek i ich wpływ na wygląd skóry oraz anatomię twarzy. . Rozróżnia preparat wykorzystywany podczas zabiegów. Przygotowuje preparat do zabiegu zgodnie z zaleceniami. w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów	1.Omawia więzadła, przedziały tłuszczowe, unaczynienie i unerwienie twarzy i rozpoznaje strefy ryzyka. 2 Omawia substancje aktywne zawarte w preparacie oraz ich potencjał biodegradowalności i bezpieczeństwa ekologicznego. 3.Wymienia typy starzenia się skóry. 4. Omawia sposób stymulacji kolagenu przez kwas polimlekowy z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów. 5. Wyjaśnia różnicę między wypełniaczem a biostymulatorem. Wymienia wskazania estetyczne wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu. Wykonuje zabieg w obrębie twarzy z użyciem kwasu polimlekowego przy fotelu samodzielnie z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu z użyciem kwasu polimlekowego w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 2. Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. Rozrysowuje poprawnie miejsca podań z naciskiem na ograniczanie zbędnych odpadów. 5. Podaje preparat według procedury i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje procesy starzenia się tkanek i ich wpływ na wygląd skóry oraz anatomię twarzy. . Rozróżnia preparat wykorzystywany podczas zabiegów. Przygotowuje preparat do zabiegu zgodnie z zaleceniami w tym świadomy dobór preparatów, wpływ składników aktywnych na zdrowie i środowisko oraz zasady minimalizacji odpadów	1. Omawia struktury anatomiczne: więzadła, kompartmenty tłuszczowe, unerwienie, unaczynienie. 2. Identyfikuje strefy ryzyka. Charakteryzuje rolę tkanki kostnej, tłuszczowej, mięśniowej w starzeniu. 3. Charakteryzuje hydroksyapatyt wapnia wraz z ich wpływem na zdrowie i środowisko. 4.Wyjaśnia, jak działają substancje stymulujące kolagen (np. kwas polimlekowy, polinukleotydy) uwzględniając odpowiedzialne i oszczędne zużycie materiałów.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje klienta do zabiegu. Wykonuje zabieg w obrębie twarzy z użyciem hydroksyapatytu wapnia przy fotelu samodzielnie z uwzględnieniem zasad higieny, segregacji odpadów i odpowiedzialnego użycia materiałów.	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu z użyciem hydroksyapatytu w sposób zapewniający świadome planowanie zabiegu i minimalizację zużycia produktów. 2. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu biorąc pod uwagę wpływ na środowisko i zdrowie. 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 4. Rozrysowuje poprawnie miejsca podań 5. Podaje preparat według procedury i zgodny z zasadami redukcji odpadów i odpowiedzialnego gospodarowania materiałami jednorazowymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób związanych z kosmetologią, osoby pracujące w branży kosmetycznej z doświadczeniem w wykonywaniu zabiegów estetycznych, znające podstawy anatomii twarzy oraz mające wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu zabiegów z kaniulą i chcą nabyć nowe w zakresie hydroksyapatytu wapnia i kwasu polimlekowego jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegów z zakresu podawania Hydroksyapatytu Wapnia i kwasu polimlekowego za pomocą kaniuli oraz dostarczy wiedzy teoretycznej do wykonywania tego zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs

zwiększy świadomość wpływu kosmetologii estetycznej na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Zakres tematyczny szkolenia:

DZIEŃ 1: Kwas Polimlekowy

Część teoretyczna:

(4 godziny i 30 minut)

Kwas Polimlekowy - podstawowe informacje:

- anatomia i fizjologia twarzy, więzadła, płaszczyzny, kompartmenty tłuszczowe, przestrzenie, unaczynienie i unerwienie oraz znaczenie znajomości warstw twarzy w zabiegach wolumetrycznych z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.
- procesy starzenia się tkanek: rodzaje starzenia, klasyfikacja typów skóry, rola tkanki tłuszczowej, kostnej, mięśniowej w procesie starzenia
- ocena zaawansowania procesów starzenia, ubytków tkankowych
- mechanizm działania kwasu polimlekowego z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu

- przygotowanie preparatu z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- strefy zabiegowe oraz techniki iniekcji uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- powikłania po zabiegowe
- kwalifikacja pacjenta wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.

Część praktyczna:

(4 godziny i 35 minut)

- wywiad z klientem wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.
- wykluczenie przeciwwskazań przed zabiegiem
- samodzielne przeprowadzanie zabiegów na modelach z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetologii.
- postępowanie z klientem według procedur po zabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

Walidacja

(15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

DZIEŃ 2: Hydroksypatyt Wapnia

Część teoretyczna:

(4 godziny i 30 minut)

Hydroksypatyt Wapnia - podstawowe informacje:

- anatomia i fizjologia twarzy, więzadła, płaszczyzny, kompartmenty tłuszczowe, przestrzenie, unaczynienie i unerwienie oraz znaczenie znajomości warstw twarzy w zabiegach wolumetrycznych z omówieniem zasad prawidłowego postępowania z odpadami medycznymi oraz przestrzegania przepisów ochrony środowiska.
- procesy starzenia się tkanek: rodzaje starzenia, klasyfikacja typów skóry, rola tkanki tłuszczowej, kostnej, mięśniowej w procesie starzenia
- histologia tkanek, kolagen, procesy utraty właściwości skóry
- mechanizm działania substancji biostymulujących z omówieniem odpowiedzialnego doboru preparatów oraz wpływu składników aktywnych na zdrowie i środowisko.

- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu rozszerzone o zasady zrównoważonego stosowania materiałów jednorazowych, racjonalnego gospodarowania odpadami oraz bezpiecznej, ekologicznej utylizacji.
- ocena zaawansowania procesów starzenia, ubytków tkankowych

Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:

- przygotowanie preparatów uwzględniające świadomy dobór produktów, w tym ich skład, bezpieczeństwo i wpływ na środowisko.
- strefy zabiegowe oraz techniki iniekcji z akcentem na zmniejszanie zużycia materiałów i minimalizowanie ilości odpadów.
- powikłania pozabiegowe
- kwalifikacja pacjenta wzbogacone o edukację klienta w zakresie bezpiecznych, odpowiedzialnych i świadomych wyborów zabiegowych.

Część praktyczna:

(4 godziny i 40 minut)

- wywiad z klientem
- wykluczenie przeciwwskazań przed zabiegiem
- samodzielne przeprowadzanie zabiegów na modelach z uwzględnieniem bezpiecznego postępowania z odpadami, prawidłowej segregacji, racjonalnego zużycia preparatów i materiałów oraz pracy zgodnej z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej kosmetyologii.
- postępowanie z klientem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

Walidacja

(15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. 1 godzina = 45 minut

Przerwa jest wliczana w harmonogram szkolenia lecz nie wlicza się do ilości godzin usługi.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg z użyciem kwasu polimlekowego i hydroksyapatytu wapnia przy fotelu kosmetycznym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Kwas Polimlekowy - podstawowe informacje:	MONIKA PIÓRKOWSKA	03-03-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 12 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	03-03-2026	11:15	11:25	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu	MONIKA PIÓRKOWSKA	03-03-2026	11:25	13:40	02:15
4 z 12 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	03-03-2026	13:40	13:50	00:10
5 z 12 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	03-03-2026	13:50	18:25	04:35
6 z 12 Walidacja	-	03-03-2026	18:25	18:40	00:15
7 z 12 Hydroksyapatyt Wapnia - podstawowe informacje:	MONIKA PIÓRKOWSKA	04-03-2026	09:00	11:15	02:15
8 z 12 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	04-03-2026	11:15	11:25	00:10
9 z 12 Techniki zabiegowe i przygotowanie do zabiegu:	MONIKA PIÓRKOWSKA	04-03-2026	11:25	13:40	02:15
10 z 12 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	04-03-2026	13:40	13:50	00:10
11 z 12 Część praktyczna	MONIKA PIÓRKOWSKA	04-03-2026	13:50	18:30	04:40
12 z 12 Walidacja	-	04-03-2026	18:30	18:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 691,20 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 440,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	267,65 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetyczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezpopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Krypska 17/12
04-065 Warszawa
woj. mazowieckie

Usługa odbędzie się przy ul. Krypska 17/12, Warszawa. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222