



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

38 ocen

BTX EFFECT – NIWELOWANIE ZMARSZCZEK MIMICZNYCH - POZIOM PODSTAWOWY - szkolenie z elementami kompetencji zielonych i cyfrowych.

Numer usługi 2026/01/23/178545/3278747

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 29.04.2026 do 29.04.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

233,33 PLN brutto/h

233,33 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa szkolenia

Szkolenie przeznaczone jest dla osób wykonujących lub planujących rozpoczęcie pracy w zawodach okołoesztetycznych:

- kosmologów z doświadczeniem w pracy z iniekcjami,
- pielęgniarek chcących poszerzyć kwalifikacje w kierunku medycyny estetycznej,
- osób, które chcą świadomie i bezpiecznie wprowadzić zabieg BTX do swojej oferty usług.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

28-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu niwelującego zmarszczki (BTX effect) z zakresu medycyny estetycznej w sposób bezpieczny, zgodny z aktualnymi standardami i zasadami etyki zawodowej. Program obejmuje również rozwój kompetencji cyfrowych (obsługa dokumentacji elektronicznej, promocja usług online, zarządzanie rejestracją pacjentów) oraz zielonych kompetencji (ekologiczna organizacja pracy, redukcja odpadów, wybór produktów przyjaznych środowisku).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje szczegółową anatomię twarzy z uwzględnieniem mięśni mimicznych, unerwienia i unaczynienia istotnego dla zabiegu BTX.	Uczestnik wskazuje i rozróżnia kluczowe miejsca mimiczne, na które działa toksyna botulinowa	Wywiad swobodny
	Uzasadnia wybór miejsc iniekcji w odniesieniu do budowy anatomicznej.	Wywiad swobodny
	Wykazuje zależność między budową twarzy a efektami klinicznymi zabiegu	Wywiad swobodny
Uczestnik definiuje i wyjaśnia mechanizm działania toksyny botulinowej oraz charakteryzuje jej właściwości farmakologiczne. Uczestnik rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz uzasadnia decyzję o kwalifikacji pacjenta.	opisuje wpływ BTX na przewodnictwo nerwowo-mięśniowe	Wywiad swobodny
	określa czas pojawienia się efektu oraz jego długość	Wywiad swobodny
	ocenia potencjalne reakcje organizmu na preparat.	Wywiad swobodny
	Uczestnik klasyfikuje pacjentów	Wywiad swobodny
	Identyfikuje przeciwwskazania	Wywiad swobodny
	Uzasadnia decyzję o kwalifikacji.	Wywiad swobodny
Uczestnik charakteryzuje powikłania i planuje postępowanie w przypadku ich wystąpienia. Uczestnik wyznacza punkty iniekcji i dobiera technikę podania.	określa przyczyny	Wywiad swobodny
	rozróżnia powikłania	Wywiad swobodny
	proponuje sposoby postępowania	Wywiad swobodny
	wskazuje punkty anatomiczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia wybór techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dopasowuje metodę podania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera dawkę i sposób rozcieńczenia preparatu.	oblicza dawkę preparatu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje rozcieńczenie preparatu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	uzasadnia różnice	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje iniekcje (czoło, okolica oka, nos).	wykonuje zgodnie z techniką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przestrzega aseptyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia efekt	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik przeprowadza konsultację i analizę mimiki pacjenta, planuje zabieg.	przeprowadza wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	analizuje mimikę twarzy pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przedstawia plan zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik postępuje prawidłowo po zabiegu, informuje pacjenta o zaleceniach.	demonstruje postępowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przekazuje zalecenia pacjentowi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	monitoruje reakcje pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia ryzyka z pacjentem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykazuje odpowiedzialność i świadomość ryzyka.	stosuje procedury bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	podejmuje decyzje w oparciu o dobro pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	używa jasnego języka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik pracuje etycznie, empatycznie i zrozumiale z klientem.	okazuje empatię	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przestrzega zasad etyki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik planuje terapię długofalową w oparciu o estetyczne i funkcjonalne potrzeby pacjenta	analizuje potrzeby pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	proponuje plan terapii długofalowej pacjentowi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dostosowuje terapię do potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje przepisy dot. dokumentacji medycznej i RODO	prowadzi dokumentację pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady ochrony danych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	archiwizuje dane cyfrowo	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje aplikacje mobilne i CRM.	obsługuje programy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	organizuje terminarz	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje się z pacjentami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik tworzy bezpieczne i estetyczne treści promujące usługi.	opracowuje materiały	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady estetyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	publikuje zgodnie z prawem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik uwzględnia znaczenie zrównoważonego rozwoju. Uczestnik stosuje zasady ograniczania odpadów, segregacji odpadów medycznych i wyboru produktów ekologicznych.	opisuje zasady	Wywiad swobodny
	wskazuje działania	Wywiad swobodny
	uzasadnia ich znaczenie	Wywiad swobodny
	odpowiednio segreguje odpady medyczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wybiera materiały ekologiczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje rozwiązania sprzyjające ekologicznemu funkcjonowaniu gabinetu.	minimalizuje odpady	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wdraża rozwiązania	Wywiad swobodny
	monitoruje zużycie	Wywiad swobodny
	ocenia efektywność działań	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje łącznie 15 godzin dydaktycznych, w tym:

- 6 godzin dydaktycznych zajęć teoretycznych
- 9 godzin dydaktycznych zajęć praktycznych

W trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa, niewliczana do czasu trwania szkolenia.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie prowadzone jest w grupie maksymalnie 4 osobowej.
- Każdy uczestnik ma do dyspozycji własne miejsce pracy wyposażone w materiały.
- Na potrzeby części praktycznej zapewniona jest modelka dla każdego uczestnika usługi.
- Sala szkoleniowa składa się z części teoretycznej (wykładowej) i części praktycznej (zabiegowej), wyposażonej w pełne zaplecze zabiegowe oraz środki ochrony osobistej.

Część teoretyczna:

1. **Wprowadzenie do zabiegu BTX Effect**
2. Rodzaje preparatów, mechanizm działania, zastosowanie w medycynie estetycznej.
3. **Fizjologia i mechanizm działania**
4. **Anatomia mięśni mimicznych górnej części twarzy**
5. Szczegółowe omówienie:

- *Frontalis* (mięsień czołowy),
- *Corrugator supercilii*,
- *Procerus*,
- *Orbicularis oculi*,
- *Nasalis*,
- *Depressor septi nasi*.

1. Obszary zabiegowe objęte szkoleniem

- Zmarszczki poziome czoła
- Lwia zmarszczka (glabella)
- Kurze łapki (okolica boczna oka)
- Zmarszczki królicze (bunny lines)

1. Proporcje twarzy, punkty referencyjne i linie anatomiczne

- 2. Miejsca iniekcji, aby uzyskać efekt estetyczny bez ryzyka powikłania.
- 3. **Dawkowanie i rozcieńczanie preparatu**
- 4. Przegląd zaleceń producentów, techniki rozcieńczania, przechowywania i podania.
- 5. **Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu**
- 6. Jak kwalifikować pacjenta? Kiedy odroczyć zabieg?
- 7. **Możliwe powikłania – jak ich unikać i jak reagować?**
- 8. **Postępowanie pozabiegowe i zalecenia dla pacjenta**
- 9. Jakie zachowania zalecić pacjentowi po zabiegu? Czego powinien unikać, aby efekt był trwały i bezpieczny?
- 10. **Zasady aseptyki, antyseptyki i pracy w gabinecie**
- 11. Jak zadbać o bezpieczeństwo pacjenta i personelu? Dezynfekcja skóry, higiena pracy, postępowanie z odpadami medycznymi.

Część praktyczna – nauka precyzyjnej i bezpiecznej iniekcji:

- 1. **1. Przygotowanie stanowiska i pacjenta do zabiegu**
 - 2. Praktyczne zasady przygotowania preparatu, dezynfekcji skóry, organizacji narzędzi i pozycji pacjenta.
 - 3. **Omówienie techniki iniekcji – demonstracja na skórkach**
 - 4. Ćwiczenie techniki iniekcji na modelach treningowych (skórkach): kąty wkłucia, głębokość, stabilizacja ręki, nacisk tłoka.
 - 5. **Pokaz zabiegu przez trenera – krok po kroku**
 - 6. Trener wykonuje demonstrację zabiegu na modelce:
 - zmarszczki czoła,
 - łwia zmarszczka,
 - kurze łapki,
 - zmarszczki królicze,
 - Omówienie punktów iniekcji, dawek, reakcji skóry i estetyki mimiki po zabiegu.
- 1. **Samodzielna praca uczestnika na modelce pod opieką instruktora**
 - Przygotowanie klienta
 - wyznaczenie punktów iniekcji,
 - wykonanie iniekcji w poszczególnych strefach pod czujnym okiem trenera,
 - ocena efektu i omówienie postępowania pozabiegowego.

Obsługa klienta z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi cyfrowych (systemy rejestracji, CRM).

Tworzenie bezpiecznego portfolio – robienie i archiwizacja zdjęć przed/po.

Etyczne i efektywne prowadzenie profilu gabinetu w social media.

Zielony gabinet – jak pracować ekologicznie: produkty, odpady, energia.

Komunikacja z pacjentem w duchu świadomej estetyki i eko-beauty.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wprowadzenie- mechanizm działania, anatomia	MAGDALENA KWOLEK	29-04-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 11 Anatomia twarzy	MAGDALENA KWOLEK	29-04-2026	10:00	10:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Obszary zabiegowe, techniki iniekcji i strategię dawkowania	MAGDALENA KWOLEK	29-04-2026	10:45	12:00	01:15
4 z 11 Przygotowanie stanowiska pracy, zachowanie bezpieczeństwa, aseptyki, wybór produktów eko, segregacja odpadów, odpady medyczne.	MAGDALENA KWOLEK	29-04-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 11 Konsultacja i analiza twarzy pacjenta. Zgoda pacjenta i rejestracja w systemie online z zachowaniem RODO	MAGDALENA KWOLEK	29-04-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 11 Powikłania i działania niepożądane	MAGDALENA KWOLEK	29-04-2026	13:45	14:45	01:00
7 z 11 Przerwa	MAGDALENA KWOLEK	29-04-2026	14:45	15:00	00:15
8 z 11 Pokaz zabiegu na modelce (live demo). Zdjęcia przed/po w kontekście prowadzenia social mediów.	MAGDALENA KWOLEK	29-04-2026	15:00	16:00	01:00
9 z 11 Praktyka uczestników na modelkach (hands-on). Tworzenie zdjęć do przyszłych postów na social media	MAGDALENA KWOLEK	29-04-2026	16:00	18:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Social media w biznesie, przydatne aplikacje. Omówienie szkolenia, pytania.	MAGDALENA KWOLEK	29-04-2026	18:30	19:30	01:00
11 z 11 Podsumowanie, walidacja efektów, certyfikaty	-	29-04-2026	19:30	20:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	233,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAGDALENA KWOLEK

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu:

- materiały dydaktyczne,
- skrypt szkoleniowy,
- certyfikat,
- dostęp do modelek,
- opiekę poszkoleniową na prywatnej grupie szkoleniowej.

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Podczas szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 min, która nie wlicza się w czas szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do przeprowadzenia zabiegu na modelce szkoleniowej (igły, strzykawki, rękawiczki, maseczki).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568