

**Kompleksowe doskonalenie technik stylizacji paznokci i pedicure - szkolenie**

Numer usługi 2026/01/23/37939/3278722

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

220,00 PLN brutto/h

220,00 PLN netto/h

UPSSS NAILS

Małgorzata
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

30 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 16.04.2026 do 30.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich z całej Polski, które posiadają podstawowe umiejętności z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową i chcą poszerzyć swoją wiedzę oraz kompetencje zawodowe w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową na formie klasycznej, dolnej, górnej oraz pedicure. Uczestnikami mogą być zarówno osoby prowadzące działalność w branży kosmetycznej jak również osoby planujące rozwój zawodowy w tym obszarze. Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	09-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kompleksowe doskonalenie technik stylizacji paznokci i pedicure - szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci i pedicure obejmujących pracę metodą żelową na dolnych i górnych formach, wykonanie French konstrukcyjnego oraz stylizację hybrydową na stopach zgodnie z zasadami estetyki i bezpieczeństwa pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny i dezynfekcji w gabinecie stylizacji paznokci.	Omawia proces sterylizacji narzędzi w autoklawie.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia preparaty do dezynfekcji skóry oraz powierzchni.	Wywiad swobodny
	Opisuje środki ochrony osobistej niezbędne podczas zabiegu.	Wywiad swobodny
Rozpoznaje budowę paznokcia oraz przeciwwskazania do zabiegu.	Identyfikuje elementy budowy aparatu paznokciowego (macierz, łożysko, wolny brzeg).	Wywiad swobodny
	Klasyfikuje zmiany chorobowe i mechaniczne dyskwalifikujące do zabiegu.	Wywiad swobodny
	Ocenia stan płytki paznokcia pod kątem doboru techniki stylizacji.	Wywiad swobodny
Przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji przy użyciu narzędzi i frezów.	Dobiera gradację pilnika oraz rodzaj frezu do stanu płytki i skórek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Obsługuje frezarkę, zachowując bezpieczny kąt nachylenia frezu i obroty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje wały okołopaznokciowe bez uszkodzenia ciągłości naskórka.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje przedłużanie paznokci metodą żelową na dolnej i górnej formie.	Podkłada i docina formę papierową (dolną) zgodnie z osią palca.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dopasowuje rozmiar górnej formy do szerokości naturalnej płytki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozprowadza żel, tworząc poprawną architekturę (Apex, krzywa C, tunel).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Realizuje schemat piłowania i nadawania kształtu stylizacji.	Wdraża schemat piłowania dla uzyskania symetrii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyprowadza krawędzie boczne i linię włosów zgodnie z wybranym kształtem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje grubość wolnego brzegu oraz gładkość powierzchni masy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje stylizację French konstrukcyjny.	Wyznacza proporcje między łóżyskiem (coverem) a wolnym brzegiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje „ścianę” z żelu kamuflującego pod idealną linię uśmiechu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formuje białą końcówkę z zachowaniem ostrych wąsów i czystości koloru.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje kompleksowy zabieg pedicure kosmetycznego.	Dobiera odpowiednie preparaty do wykonywanych etapów pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje podeszwę stopy przy użyciu pododysku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje produkty pielęgnacyjne zgodnie z potrzebami skóry klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

"Kompleksowe doskonalenie technik stylizacji paznokci i pedicure" Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz średniozaawansowanych w branży beauty, które chcą zdobyć lub usystematyzować wiedzę z zakresu nowoczesnych metod przedłużania paznokci oraz profesjonalnej pielęgnacji stóp. Usługa dedykowana jest stylistkom paznokci chcącym wdrożyć do oferty techniki pracy na górnych formach, pododyskach oraz zaawansowany French konstrukcyjny.

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie maksymalnie **5-osobowej**.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Stanowisko Pedicure: W dniu 4 uczestnicy korzystają z profesjonalnych foteli pedicure oraz dedykowanych stanowisk z dostępem do wody i pododysków.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień części praktycznej szkolenia (dni 1-5).

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Tryb prowadzenia zajęć: Usługa prowadzona jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Czas trwania: Łącznie 25 godzin zegarowych (5 dni x 5 godzin).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano 15-minutową przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

Dzień 1 - Żel na formie klasycznej owal & migdał

Teoria- 1 godzina: Zasady pracy na formie klasycznej, odpowiednia budowa paznokcia przedłużanego, schemat piłowania. Specyfika żeli o różnej gęstości i przeznaczeniu, dobór produktów i narzędzi do metody żelowej na formie.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie paznokci i skórek do wykonania szkieletu paznokcia, Budowa paznokcia z uwzględnieniem poprawnej budowy, zastosowanie schematu piłowania, aplikacja koloru oraz topu zgodnie z linią światła.

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

Dzień 2 - Kwadrat na dolnych formach

Teoria- 1 godzina : Charakterystyka kształtu, dobór frezów i materiałów. Zasady pracy na dolnych formach.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie paznokci do wykonania stylizacji żelowej w kształcie kwadrat. Nakładanie żelu na dolną formę oraz aplikacja na paznokci naturalnym, wykorzystanie schematu piłowania, wykończeni stylizacji topem zgodnie z linią światła.

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

Dzień 3 - Górne formy

Teoria- 1 godzina : Zasady pracy na górnych formach, charakterystyka kształtów paznokcia i doboru odpowiednich wielkości górnych form, omówienie produktów dedykowanych wybranej metodzie.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie klienta do wykonania stylizacji, aplikacja żelu na foremkach, modelowanie kształtu utwardzenie i wykończenie.

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

Dzień 4 - Pedicure

Teoria- 1 godzina : Zasady BHP, choroby i przeciwwskazania do wykonania zabiegu, budowa paznokcia i zasady pracy przy paznokciach problematycznych. zasady użycia frezarki oraz schemat opracowania podeszwy przy użyciu pododysku. Omówienie produktów dedykowanych do pedicure profesjonalnego .Omówienie etapów pracy.

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,45 godziny: Przygotowanie klientki do wykonania zabiegu. Opracowanie podeszwy przy użyciu frezarki oraz produktów dedykowanych do zabiegu pedicure zgodnie ze schematem. Przygotowanie paznokci do wykonania stylizacji hybrydowej na stopach, aplikacja produktów hybrydowych.

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

Dzień 5 - French Konstrukcyjny

Teoria- 1 godzina : Zasady pracy na formie klasycznej odpowiednie proporcje w french konstrukcyjnym odpowiednia budowa paznokcia przedłużanego, schemat piłowania. Specyfika żeli gęstych i przeznaczeniu, dobór produktów i narzędzi do metody żelowej w wybranej technice

Przerwa 15 min

Praktyka - 3,15 godziny: Przygotowanie klienta do wykonania stylizacji - aplikacja żelu coverowego "jajka" oraz żelu białego w linii uśmiechu , modelowanie kształtu utwardzenie i wykończenie.

Walidacja bieżąca - Obserwacja w warunkach symulowanych.

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się piątego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Forma klasyczna w pracy żelami	Małgorzata Suchodolska	16-04-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 16 przerwa	Małgorzata Suchodolska	16-04-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 16 Stylizacja żelowa na formie klasycznej owal& migdał	Małgorzata Suchodolska	16-04-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 16 Dolne formy	Małgorzata Suchodolska	17-04-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 16 przerwa	Małgorzata Suchodolska	17-04-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Stylizacja żelowa - kształt kwadrat	Małgorzata Suchodolska	17-04-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 16 Metoda żelowa a górnych formch	Małgorzata Suchodolska	23-04-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 16 przerwa	Małgorzata Suchodolska	23-04-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 16 Stylizacja żelowa - górne formy	Małgorzata Suchodolska	23-04-2026	11:15	15:00	03:45
10 z 16 Pedicure w teorii	Małgorzata Suchodolska	24-04-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 16 przerwa	Małgorzata Suchodolska	24-04-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 16 Pedicure w praktyce	Małgorzata Suchodolska	24-04-2026	11:15	15:00	03:45
13 z 16 French konstrukcyjny	Małgorzata Suchodolska	30-04-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 16 przerwa	Małgorzata Suchodolska	30-04-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 16 Stylizacja french konstrukcyjny	Małgorzata Suchodolska	30-04-2026	11:15	14:30	03:15
16 z 16 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych	-	30-04-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	220,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	220,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki których podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Stanisława Dąbka 3a
75-354 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501