



VIST Marcel Drabik

★★★★★ 4,9 / 5  
6 ocen

## Stylizacja paznokci w zielonym modelu zrównoważonej pracy: Przedłużenie paznokci na tipsie oraz dual formach 4 kształty paznokci z elementami zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/01/22/195321/3277676

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.03.2026 do 14.03.2026

5 260,00 PLN brutto

5 260,00 PLN netto

263,00 PLN brutto/h

263,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Grupę docelową szkolenia stanowią osoby dorosłe zainteresowane rozpoczęciem lub rozwinięciem kariery w branży stylizacji paznokci, które chcą uzyskać lub rozwinąć kwalifikacje w zakresie przedłużania paznokci w czterech kształtach techniką dual form czy tipsów z uwzględnieniem zasad bezpiecznej, ergonomicznej i zrównoważonej pracy w salonie kosmetycznym, w tym racjonalnego gospodarowania materiałami, ograniczania odpadów oraz świadomego stosowania preparatów kosmetycznych. Uczestnikami szkolenia mogą być zarówno osoby początkujące, bez wcześniejszego doświadczenia zawodowego, jak i osoby posiadające podstawowe umiejętności w zakresie manicure, które chcą uporządkować i poszerzyć wiedzę techniczną oraz doskonalić swój warsztat praktyczny, w tym nauczyć się technik minimalizujących zużycie produktów i wpływ pracy stylistki na zdrowie oraz środowisko pracy, osób planujących prowadzić eko-salony.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

12-03-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego profesjonalnego wykonywania przedłużeń żelowych w czterech kształtach przy użyciu nowych technik takich jak tips czy dual formy z zastosowaniem bezpiecznych i zrównoważonych metod pracy. Uczestnik nabędzie kompetencje w zakresie ergonomicznej organizacji stanowiska, racjonalnego gospodarowania materiałami, ograniczania odpadów oraz świadomego stosowania preparatów kosmetycznych, umożliwiające świadczenie usług zgodnie z zasadami ochrony zdrowia i środowiska

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                               | Metoda walidacji                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje zasady bezpiecznej, ergonomicznej i zrównoważonej pracy w stylizacji paznokci                                                     | charakteryzuje zasady ergonomicznej organizacji stanowiska pracy stylistki paznokci                                                                                | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                  | definiuje wpływ stosowanych preparatów i narzędzi na zdrowie klienta i stylistki                                                                                   | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                  | charakteryzuje zasady racjonalnego gospodarowania materiałami i ograniczania odpadów w salonie kosmetycznym                                                        | Test teoretyczny                     |
| Charakteryzuje budowę paznokcia oraz zasady kwalifikowania klienta do zabiegu stylizacji                                                         | charakteryzuje budowę paznokcia i jej znaczenie dla doboru techniki stylizacji                                                                                     | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                  | Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania przedłużenia żelowego                                                                                          | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                  | charakteryzuje skutki nadmiernej ingerencji w naturalną płytkę paznokcia                                                                                           | Test teoretyczny                     |
| Wykonuje przedłużenie żelowe w 4 kształtach przy użyciu tipsów, dual form z zastosowaniem technik ograniczających zużycie produktów i materiałów | przygotowuje płytkę paznokcia z zachowaniem zasad minimalnej ingerencji                                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                                                  | dopasowuje tipsy i dual formy pod cztery kształty z zastosowaniem jak najmniejszej ilości produktu, redukcji zbędnego pyłu, aplikuje żel w odpowiednich kształtach | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                          | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Projektuje i wykonuje podstawowy french, baby boomer, efekt princess                                                  | dobiera technikę zdobienia do przedłużonej płytki paznokcia i oczekiwań klienta                                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                       | stosuje techniki zdobień minimalistycznych przy ograniczonym zużyciu materiałów                                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                       | wykorzystuje materiały dekoracyjne w sposób racjonalny i kontrolowany                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                       | Identyfikuje rodzaje produktów przeznaczonych do zdobień, dobiera pędzle, produkty do techniki malowania farbami akwarelowymi | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                       | organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem ergonomii i porządku                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Organizuje stanowisko pracy oraz postępowanie z odpadami zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ochrony środowiska pracy | klasyfikuje odpady kosmetyczne i omawia zasady ich właściwej utylizacji                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                       | stosuje procedury bezpiecznego usuwania stylizacji                                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                       |                                                                                                                               |                                      |
| Stosuje zasady etyki zawodowej, komunikacji interpersonalnej oraz ocenia własne kompetencje zawodowe                  | stosuje zasady komunikacji z klientem w trakcie wykonywania usługi                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                       | prezentuje zasady etyki zawodowej w pracy stylistki paznokci                                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                       | ocenia poziom swoich umiejętności i planuje dalszy rozwój zawodowy                                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                            |                                                                                             |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b> | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>               | BAZA ROZWOJU SP. Z O. O.                                                                    |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>                      | BAZA ROZWOJU SP. Z O. O.                                                                    |

## Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Uczestnikami szkolenia mogą być zarówno osoby początkujące, bez wcześniejszego doświadczenia zawodowego, jak i osoby posiadające podstawowe umiejętności w zakresie manicure, które chcą uporządkować i poszerzyć wiedzę techniczną oraz doskonalić swój warsztat praktyczny, w tym nauczyć się technik minimalizujących zużycie produktów i wpływ pracy stylistki na zdrowie oraz środowisko.

Po ukończeniu kursu uczestniczka/uczestnik:

Potrafi wykonać przedłużenie żelowe czterech kształtów przy użyciu tipsów i dual form , wykonuje podstawowe zdobienia niezbędne w stylizacji paznokci takie jak french, baby boomer. Stylizacje wykonane są zgodnie z zasadami higieny i profesjonalizmu, uczestnik zna i stosuje zasady ekologiczne w salonie — racjonalne gospodarowanie materiałami, segregacja odpadów, ograniczanie zużycia zasobów, bezpieczna utylizacja, stosowanie bardziej przyjaznych środowisku produktów, potrafi zorganizować stanowisko pracy i salon zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i ergonomii.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

test teoretyczny

Każdego dnia szkolenia o godzinie 11:00 przewidziana jest przerwa 30 minut. Przerwy nie są wliczane w czas szkolenia.

DZIEŃ 1:

Podstawy i Przygotowanie Płytki Paznokcia

Podstawy stylizacji paznokci z uwzględnieniem zasad zrównoważonej pracy salonowej

-Organizacja ergonomicznego i proekologicznego stanowiska pracy

(ograniczenie zużycia energii, wody, jednorazowych materiałów)

-Zasady BHP i higieny pracy z uwzględnieniem bezpiecznego stosowania preparatów chemicznych

(minimalizacja kontaktu z substancjami drażniącymi)

-Budowa paznokcia i podstawy anatomii – ochrona naturalnej płytki zamiast jej nadmiernego opracowywania

-Diagnostyka paznokci – świadome kwalifikowanie klienta do zabiegu (zapobieganie zbędnym zabiegom i marnowaniu produktów)

-Omówienie narzędzi: frezarka, pilniki, pędzle – zasady długiego użytkowania i konserwacji

-Przygotowanie naturalnej płytki w sposób oszczędzający materiał i czas

-Wprowadzenie do techniki piłowania – precyzja zamiast nadmiernego ścierania

Przedłużenie żelowe na Tipsie czterech kształtów Migdał, Owal, Kwadrat, Ballerina z ograniczeniem zużycia materiałów

-Analiza składu produktów wykorzystanych do przedłużenia żelowego– wybór rozwiązań mniej

obciążających środowisko i zdrowie

-Racjonalne przygotowanie płytki i skórek (bez nadprodukcji odpadów jednorazowych)

-Technika doboru tipsów pod 4 kształty – minimalna ingerencja

Ekonomiczne i precyzyjne nakładanie produktów żelowych i hybrydowych (redukcja strat materiałowych)

-Aplikacja koloru: baby boomer, french – techniki pracy cienką warstwą

-Najczęstsze błędy prowadzące do konieczności poprawek i ich eliminacja

(ograniczenie ponownego zużycia materiałów)

-Bezpieczna i materiałowo oszczędna procedura usuwania stylizacji

## DZIEŃ 2

Podstawy i Przygotowanie Płytki Paznokcia

Podstawy stylizacji paznokci z uwzględnieniem zasad zrównoważonej pracy salonowej

-Organizacja ergonomicznego i proekologicznego stanowiska pracy

(ograniczenie zużycia energii, wody, jednorazowych materiałów)

-Zasady BHP i higieny pracy z uwzględnieniem bezpiecznego stosowania preparatów chemicznych

(minimalizacja kontaktu z substancjami drażniącymi)

-Budowa paznokcia i podstawy anatomii – ochrona naturalnej płytki zamiast jej nadmiernego

opracowywania

-Diagnostyka paznokci – świadome kwalifikowanie klienta do zabiegu

(zapobieganie zbędnym zabiegom i marnowaniu produktów)

-Omówienie narzędzi: frezarka, pilniki, pędzle – zasady długiego użytkowania i konserwacji

-Przygotowanie naturalnej płytki w sposób oszczędzający materiał i czas

-Wprowadzenie do techniki piłowania – precyzja zamiast nadmiernego ścierania

Przedłużenie żelowe na Dual Formach czterech kształtów Migdał, Owal, Kwadrat, Ballerina z

ograniczeniem zużycia materiałów

-Analiza składu produktów wykorzystanych do przedłużenia żelowego– wybór rozwiązań mniej

obciążających środowisko i zdrowie

-Racjonalne przygotowanie płytki i skórek (bez nadprodukcji odpadów jednorazowych)

-Technika doboru dual form pod 4 kształty – minimalna ingerencja

Ekonomiczne i precyzyjne nakładanie produktów żelowych i hybrydowych (redukcja strat

materiałowych)

-Aplikacja koloru: baby boomer, french – techniki pracy cienką warstwą

-Najczęstsze błędy prowadzące do konieczności poprawek i ich eliminacja

(ograniczenie ponownego zużycia materiałów)

-Bezpieczna i materiałowo oszczędna procedura usuwania stylizacji

-Organizacja pracy na stanowisku – segregacja i właściwa utylizacja odpadów kosmetycznych

-Dokumentacja fotograficzna stylizacji– budowa portfolio bez drukowanych materiałów reklamowych

Walidacja

Liczba godzin teorii: 8,67

Liczba godzin praktyki: 11,33

Warunki organizacyjne:

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych

Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030 (PRT WSL)

Szkolenie wpisuje się w następujące obszary RIS 2030:

-Zielona gospodarka i zrównoważony rozwój sektora usług (wdrażanie zielonych kompetencji w usługach

kosmetycznych, ograniczanie wpływu działalności usługowej na środowisko)

-Innowacje procesowe i organizacyjne w sektorze usług (nowoczesna organizacja pracy, ergonomia, optymalizacja

procesów

usługowych)

-Rozwój kompetencji zawodowych odpowiadających na potrzeby regionalnego rynku pracy (nabycie

kwalfikacji stylizacja

paznokci z uwzględnieniem zielonych kompetencji)

Przerwy są wliczane w czas szkolenia.

Walidacja zaplanowana na koniec szkolenia. Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia: test

teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych

Usługa realizowana jest zarówno w formie wykładów jak i zajęć warsztatowych pozwalających

przećwiczyć stylizacje proponowane klientom. Podczas warsztatów uczestnik szkolenia pracuje

samodzielnie pod okiem trenera, wyznaczając poziom umiejętności i pracując nad ich docelowym

standardem w swojej codziennej pracy.

-

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

| Przedmiot / temat zajęć                                | Prowadzący                       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 5</b> Podstawy i Przygotowanie Płytki Paznokcia | Nadia Wojciechowska-Skrzydłowska | 13-03-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>2 z 5</b> Przedłużenie żelowe na Tipsach 4 kształty | Nadia Wojciechowska-Skrzydłowska | 13-03-2026            | 11:30               | 16:00               | 04:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                     | Prowadzący                       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 5</b> Podstawy i Przygotowanie płytki paznokcia      | Nadia Wojciechowska-Skrzydłowska | 14-03-2026            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>4 z 5</b> Przedłużenie żelowe na Dual Formach 4 kształty | Nadia Wojciechowska-Skrzydłowska | 14-03-2026            | 11:30               | 15:30               | 04:00         |
| <b>5 z 5</b> Walidacja TEST                                 | -                                | 14-03-2026            | 15:30               | 16:30               | 01:00         |

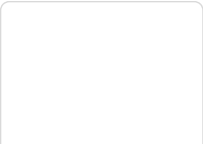
# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 260,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 260,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 263,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 263,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 120,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 120,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 140,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 140,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

Nadia Wojciechowska-Skrzydłowska



Nadia Wojciechowska-Skrzydłowska to trenerka z ponad 8-letnim doświadczeniem w branży stylizacji paznokci oraz 3-letnim doświadczeniem szkoleniowym. Od 2017 roku prowadzi salonRogaty Pazur Manufaktura Paznokci, gdzie pełni funkcję właścicielki i czynnej stylistki, zarządzając pięcioosobowym zespołem. W latach 2023-2025 ukończyła liczne kursy doskonalące, m.in. Brilliance Korekta (2025), Your Nail Wish, Mani & More oraz Wow Manicure (2024), rozwijając swoje kompetencje w zakresie nowoczesnych technik stylizacji i pracy salonowej. Jako ambasadorka oraz instruktorka marki Indigo szkoli stylistki w całej Polsce, promując zasady higieny, ergonomii oraz podejście less waste w pracy z klientem. Nadia prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi, zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi. W prowadzeniu swojego studia, stosuje praktyki proekologiczne związane z recyklingiem, minimalizacją systemu ogrzewania oraz zasadami przechowywania i utylizacji materiałów szkodliwych. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- październik 2025 - Efektywność energetyczna w MŚP

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma opracowane przez trenera materiały szkoleniowe - dydaktyczne w formie skryptu.

### Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona jest ze stawki VAT na podstawie par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatków i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, w przypadku gdy udział w usłudze jest finansowany co najmniej w 70% ze środków publicznych.

Walidator posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji tej karty w BUR.

## Adres

ul. Złota 5  
43-600 Jaworzno  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**MARCEL DRABIK**

**E-mail** marcel.drabik@gmail.com

**Telefon** (+48) 882 796 284