

**FUNDAMENTY TERAPII
UROGINEKOLOGICZNEJ - szkolenie**

Numer usługi 2026/01/22/52951/3277637

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
109,38 PLN brutto/h
109,38 PLN netto/h

Neuro Projekt sp. z
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

348 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 12.03.2026 do 15.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, osteopaci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Technicy masażysty oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Trenerzy personalni. Ginekolodzy i położne. Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	06-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „FUNDAMENTY TERAPII UROGINEKOLOGICZNEJ - szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy. -Objaśnia teorię metody oraz podstawowe pojęcia z nią związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy metody. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.	charakteryzuje struktury ciała, potrzebne do wykonania metody	Test teoretyczny
	definiuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
W zakresie umiejętności. -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe. W zakresie kompetencji społecznych. -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest do osteopatów, terapeutów manualnych, fizjoterapeutów, masażyistów oraz studentów tych kierunków oraz do położnych, ginekologów, trenerów medycznych, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia.

Kurs trwa łącznie 32 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1.

- Powtórka ogólna teorii.
- Badanie MDM.
- Ocena oddechu w sposób praktyczny.
- Analiza postawy dla potrzeb uro.
- Protokół palpacyjny dla potrzeb uro.
- Wywiad praktyka.
- Nauka aktywacji MDM z wykorzystaniem wizualizacji.
- Badanie stawu biodrowego.
- Techniki manualne stawu biodrowego.
- Połączenie treningu MDM z pracą stawu biodrowego.

Dzień 2

- Techniki normalizujące pracę MDM.
- Badanie oraz ocena funkcji mięśni brzucha.
- Techniki pracy z jamą brzuszną.
- Techniki pracy z przeponą oddechową.
- Techniki pracy z nerwem błędnym.
- Ocena postawy kobiety w ciąży.
- Planowanie treningu w ciąży.
- Techniki pracy z tylną taśmą powięziową.
- Techniki manualne oraz ćwiczeniowe stopy.
- Techniki manualne z mięśniem najszerzym grzbietu.
- Pozycje wertykalne w porodzie.

Dzień 3

- Badanie DRA.
- Elementy pracy wisceralnej.
- Praca z blizną po CC.
- Techniki przy obniżeniu narządu rodowego.
- Planowanie treningu po porodzie.

Dzień 4

- Ocena dna miednicy skałą PERFECT.
- Nauka doboru terapii oraz zaleceń w zależności od wykrytej dysfunkcji.
- Praca wewnętrzna z nadmiernym napięciem MDM.
- Praca wewnętrzna z nadmiernym napięciem MDM.
- Techniki przygotowujące krocz do porodu.

- Wibratoterapia oraz jej zastosowanie.
- Zastosowanie dilatorów.
- Praca z blizna po nacięciu krocza.
- Biofeedback – możliwość zastosowania.
- Badanie per rectum.
- Terapia manualna per rectum.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Badanie MDM. Ocena oddechu w sposób praktyczny. Analiza postawy dla potrzeb uro.	IRYNA SHEVCHUK	12-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 Protokół palpacyjny dla potrzeb uro. Wywiad praktyka. Nauka aktywacji MDM z wykorzystaniem wizualizacji.	IRYNA SHEVCHUK	12-03-2026	11:15	13:00	01:45
3 z 11 Badanie stawu biodrowego. Techniki manualne stawu biodrowego. Połączenie treningu MDM z pracą stawu biodrowego.	IRYNA SHEVCHUK	12-03-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 11 Techniki normalizujące pracę MDM. Badanie oraz ocena funkcji mięśni brzucha. Techniki pracy z jamą brzuszną. Techniki pracy z przeponą oddechową.	IRYNA SHEVCHUK	13-03-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Techniki pracy z nerwem błędnym. Ocena postawy kobiety w ciąży. Planowanie treningu w ciąży. Techniki pracy z tylną taśmą powięziową.	IRYNA SHEVCHUK	13-03-2026	11:15	13:00	01:45
6 z 11 Techniki manualne oraz ćwiczeniowe stopy. Techniki manualne z mięśniem najszerszym grzbietu. Pozycje wertykalne w porodzie.	IRYNA SHEVCHUK	13-03-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 11 Badanie DRA. Elementy pracy wisceralnej. Praca z bliźną po CC.	IRYNA SHEVCHUK	14-03-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 11 Techniki przy obniżeniu narządu rodnego. Planowanie treningu po porodzie.	IRYNA SHEVCHUK	14-03-2026	11:15	15:00	03:45
9 z 11 Ocena dna miednicy skałą PERFECT. Nauka doboru terapii oraz zaleceń w zależności od wykrytej dysfunkcji. Praca wewnętrzna z nadmiernym napięciem MDM. Techniki przygotowujące krocze do porodu.	IRYNA SHEVCHUK	15-03-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Zastosowanie dilatorów. Praca z blizna po nacięciu krocza. Biofeedback – możliwość zastosowania. Badanie per rectum. Terapia manualna per rectum.	IRYNA SHEVCHUK	15-03-2026	11:15	13:30	02:15
11 z 11 Walidacja	-	15-03-2026	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	109,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	109,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

IRYNA SHEVCHUK

Magister fizjoterapii, akredytowana fizjoterapeutka uroginekologiczna. 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu metody, przedstawiający teorię, metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być osteopatą, trenerem medycznym, położną, ginekologiem, fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt@neuroprojekt.pl

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 32 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m². Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi (sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchni mikrofalowej).

-Wymagane jest minimum 80% obecności na zajęciach, co będzie potwierdzone listą obecności.

Adres

ul. Kleszczowa 14a
02-485 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA JATCZAK

E-mail projektmasaz@projektmasaz.pl

Telefon (+48) 535 176 407