

**DIAGNOSTYKA I TERAPIA BÓLU
KRĘGOSŁUPA LĘDŹWIOWEGO - szkolenie**

Numer usługi 2026/01/22/52951/3277595

1 900,00 PLN brutto
1 900,00 PLN netto
95,00 PLN brutto/h
95,00 PLN netto/h

Neuro Projekt sp. z
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

348 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, osteopaci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii.

Technicy masażysty oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Terapeuci Manualni. Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

08-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „DIAGNOSTYKA I TERAPIA BÓLU KRĘGOSŁUPA LĘDŹWIOWEGO - szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia wywiadu i terapii tkanek miękkich z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi ćwiczeń autoterapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy. -Objaśnia teorię metody oraz podstawowe pojęcia z nią związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy metody. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia terapii i diagnostyki.	charakteryzuje struktury ciała, potrzebne do wykonania metody	Test teoretyczny
	definiuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Test teoretyczny
W zakresie umiejętności. -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje terapię. -Prowadzi terapię. -Prezentuje zalecenia dodatkowe. W zakresie kompetencji społecznych. -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-terapeutyczną -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki terapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces leczenia pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik terapeutycznych, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest do osteopatów, terapeutów manualnych, fizjoterapeutów, masażystów oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki przy leżance do masażu.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina).

Kurs trwa łącznie 20 godzin lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

• Wprowadzenie do tematyki bólu kręgosłupa lędźwiowego • Anatomia i biomechanika kompleksu lędźwiowo-miednicznego • Omówienie mechanizmów powstawania bólu kręgosłupa lędźwiowego • Istota skutecznego wywiadu - badanie podmiotowe pacjenta • Obserwacja i ocena postawy - liniowy algorytm krok po kroku • Testy kliniczne dla kręgosłupa lędźwiowego • Testy kliniczne dla stawu krzyżowo-biodrowego

Dzień 2. (teoria + praktyka)

• Omówienie badań obrazowych • Badanie jamy brzusznej • Testy funkcjonalne - ocena wzorców ruchomości funkcjonalne • Badanie zakresów ruchomości kręgosłupa lędźwiowego • Terapia bólu kręgosłupa lędźwiowego • Omówienie schematów postępowania w przypadku bólu kręgosłupa lędźwiowego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do tematyki bólu kręgosłupa lędźwiowego Anatomia i biomechanika kompleksu lędźwiowo-miednicznego Omówienie mechanizmów powstawania bólu kręgosłupa lędźwiowego	Piotr Baćmaga	16-05-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 7 Istota skutecznego wywiadu - badanie podmiotowe pacjenta Obserwacja i ocena postawy - liniowy algorytm krok po kroku	Piotr Baćmaga	16-05-2026	11:15	13:00	01:45
3 z 7 Testy kliniczne dla kręgosłupa lędźwiowego Testy kliniczne dla stawu krzyżowo-biodrowego	Piotr Baćmaga	16-05-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 7 Omówienie badań obrazowych Badanie jamy brzusznej Testy funkcjonalne - ocena wzorców ruchomości funkcjonalne	Piotr Baćmaga	17-05-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Badanie zakresów ruchomości kręgosłupa lędźwiowego Terapia bólu kręgosłupa lędźwiowego	Piotr Baćmaga	17-05-2026	11:15	13:00	01:45
6 z 7 Omówienie schematów postępowania w przypadku bólu kręgosłupa lędźwiowego	Piotr Baćmaga	17-05-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 7 Walidacja	-	17-05-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Baćmaga

Mgr fizjoterapii, uczestnik licznych szkoleń z zakresu fizjoterapii. Od 4 lat prowadzi szkolenia z Masażu tkanek głębokich. Do tej pory przeszkolił ok. 500 fizjoterapeutów i masażystów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu metody, przedstawiający teorię, metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być osteopatą, terapeutą manualnym fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt@neuroprojekt.pl

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 22 godziny lekcyjne, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m². Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi (sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchni mikrofalowej).

-Poza głównym instruktorem w czasie szkolenia może być obecny asystent posiadający odpowiednie kwalifikacje.

Adres

ul. Kleszczowa 14a
02-485 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA JATCZAK

E-mail projektmasaz@projektmasaz.pl

Telefon (+48) 535 176 407