

**PODSTAWY NOWOCZESNEGO TRENINGU
MEDYCZNEGO - szkolenie**

Numer usługi 2026/01/22/52951/3277525

1 800,00 PLN brutto
1 800,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Neuro Projekt sp. z
o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

348 ocen

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 21.03.2026 do 22.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci oraz studenci tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Technicy masażysty oraz uczniowie tego kierunku, którzy odbyli już zajęcia z anatomii i fizjologii. Terapeuci Manualni, Trenerzy Personalni, Osoby Pracujące Ruchem. Nie jest wymagane zaawansowane doświadczenie w pracy z pacjentem, ale na pewno będzie to ułatwieniem podczas kursu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	28
Data zakończenia rekrutacji	13-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „PODSTAWY NOWOCZESNEGO TRENINGU MEDYCZNEGO - szkolenie” przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia treningu medycznego z wykorzystaniem poznanych metod pracy oraz przedstawienia pacjentowi dalszych zaleceń i planu treningu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
W zakresie wiedzy. -Objaśnia teorię metody oraz podstawowe pojęcia z nią związane w sposób komunikatywny. -Charakteryzuje poszczególne elementy metody. -Przedstawia przeciwwskazania do prowadzenia treningu.	charakteryzuje struktury ciała, potrzebne do wykonania metody	Test teoretyczny
	definiuje zasady bezpiecznej i higienicznej pracy z pacjentem oraz prawidłowego i bezpiecznego wykonywania ćwiczeń	Test teoretyczny
	określa wskazania i przeciwwskazania do wykonania treningu	Test teoretyczny
W zakresie umiejętności. -Przeprowadza wywiad terapeutyczny. -Bada i różnicuje dysfunkcje w obrębie narządu ruchu wykorzystaniem znanych mu narzędzi. -Analizuje wywiad i badanie, na podstawie którego programuje trening. -Prowadzi trening. -Prezentuje zalecenia dodatkowe.	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki treningowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje techniki treningowe w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje proces treningu pacjenta z wykorzystaniem poznanych technik, biorąc pod uwagę diagnozę	Obserwacja w warunkach symulowanych
W zakresie kompetencji społecznych. -Samodzielnie przeprowadza wizytę diagnostyczno-treningową -Komunikuje się z pacjentem w sposób empatyczny, z szacunkiem i pełnym zrozumieniem jego problemów.		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs skierowany jest do trenerów Personalnych, Osób Pracujących Ruchem, terapeutów manualnych, fizjoterapeutów, masażyistów oraz studentów tych kierunków oraz do lekarzy, którzy posiadają już doświadczenie zawodowe i chcą podwyższyć swoje kompetencje, ale również do osób, które dopiero rozpoczynają swoją pracę zawodową.

Warunki organizacyjne:

W trakcie szkolenia kursanci pracują na sobie, zmieniając się w parach. Każda para posiada przygotowane stanowisko do teorii i praktyki.

Każdego dnia rozplanowana jest minimum jedna przerwa kawowa (15 minut) oraz jedna dłuższa przerwa obiadowa (1 godzina).

Kurs trwa łącznie 18 godzin lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie.

Dzień 1. (teoria + praktyka)

• Diagnostyka bierna i czynna. • Budowanie własnej puli testów diagnostycznych. • Screening ruchowy. • Charakterystyka objawów i dobór strategii. • Tworzenie okienka treningowego. • Strategie bezpieczne i uwulnione. • Analiza systemów kompensacji. • Wybór ćwiczeń wspierających. • Strategie ruchowe kończyny dolnej.

Dzień 2. (teoria + praktyka)

• Strategie ruchowe tułowia. • Strategie ruchowe kończyny górnej. • Techniki mobilizacji strukturalnej i czuciowej. • Ćwiczenia oddechowe i równoważące w treningu medycznym. • Odbudowa koordynacji lokalnej. • Podstawy sensomotoryki. • Integracja ruchowa i zindywidualizowane ćwiczenia wielopłaszczyznowe. • Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Diagnostyka bierna i czynna. Budowanie własnej puli testów diagnostycznych. Screening ruchowy.	Jakub Łosek	21-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 7 Charakterystyka objawów i dobór strategii. Tworzenie okienka treningowego. Strategie bezpieczne i uwolnione.	Jakub Łosek	21-03-2026	11:15	13:00	01:45
3 z 7 Analiza systemów kompensacji. Wybór ćwiczeń wspierających. Strategie ruchowe kończyny dolnej.	Jakub Łosek	21-03-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 7 Strategie ruchowe tułowia. Strategie ruchowe kończyny górnej. Techniki mobilizacji strukturalnej i czuciowej.	Jakub Łosek	22-03-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Ćwiczenia oddechowe i równoważące w treningu medycznym. Odbudowa koordynacji lokalnej.	Jakub Łosek	22-03-2026	11:15	13:00	01:45
6 z 7 Podstawy sensomotoryki. Integracja ruchowa i zindywidualizowane ćwiczenia wielopłaszczyznowe.	Jakub Łosek	22-03-2026	13:00	15:30	02:30
7 z 7 Walidacja	-	22-03-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Łosek

Magister fizjoterapii, trener medyczny. 2 letnie doświadczenie w prowadzenie szkoleń z zakresu fizjoterapii i treningu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy zawierający informacje z zakresu metody, przedstawiający teorię, metodykę i techniki ćwiczeń oraz terapię na poszczególnych obszarach ciała.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien być trenerem personalnym, terapeutą manualnym, fizjoterapeutą, technikiem masażu lub studentem tych kierunków.

Uczestnik może być lekarzem.

Informacje dodatkowe

-Kurs odbywa się w języku polskim.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 ppkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy; kontakt@neuroprojekt.pl

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 18 godzin lekcyjnych, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 130m². Sala posiada niezbędne wyposażenie do przeprowadzania usługi (sprzęt audiowizualny, specjalne kozetki do masażu, modele anatomiczne oraz zaplecze socjalne z dostępem do lodówki i kuchenki mikrofalowej).

Adres

ul. Kleszczowa 14a

02-485 Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA JATCZAK

E-mail projektmasaz@projektmasaz.pl

Telefon (+48) 535 176 407