



**Indywidualny kurs j. hiszpańskiego
poziomie A1 - 34 godzin (34x45min.)
forma zdalna w czasie rzeczywistym -
MODUŁ 2**

Numer usługi 2026/01/22/11855/3277424

3 400,00 PLN brutto
3 400,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe
Progres Jagóra i
Nordyński Spółka
Jawna

★★★★★ 4,5 / 5
1 023 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 08.04.2026 do 19.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Hiszpański
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego zgodnie z CEFR.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	27-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	34
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia z języka obcego zawodowego na poziomie A1 jest zapoznanie uczestników z podstawową leksyką i strukturami językowymi niezbędnymi do komunikacji w prostych sytuacjach biznesowych. Osoby uczestniczące w szkoleniu będą miały za zadanie opanowanie podstawowych umiejętności komunikacyjnych w języku obcym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie krótkie i proste wypowiedzi, polecenia i pytania dotyczące codziennych sytuacji.	Potrafi zrozumieć bardzo proste wypowiedzi i ogłoszenia dotyczące codziennych spraw, jeśli są wypowiedziane wolno i wyraźnie.	Wywiad swobodny
Potrafi opisać siebie, swoją rodzinę, zainteresowania, dzień tygodnia, używając prostych zdań.	potrafi zadawać i odpowiadać na proste pytania dotyczące codziennych spraw (np. dane osobowe, zakupy, kierunki, jedzenie).	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje adekwatne struktury gramatyczno-leksykalne.	Używa bardzo podstawowych struktur językowych właściwych dla tego poziomu, kontroluje zastosowanie podstawowych zasad gramatycznych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

WPROWADZENIE I PODSTAWY

- Alfabet hiszpański i wymowa.
- Podstawowe zwroty grzecznościowe: *Hola, ¿qué tal?, gracias, por favor, adiós...*
- Liczby 0–100.
- Przedstawianie siebie i innych: imię, nazwisko, narodowość, zawód.
- Kraje i języki.

CODZIENNE ŻYCIE I KOMUNIKACJA

- Rodzina i przyjaciele.
- Opis dnia codziennego.
- Godziny, dni tygodnia, miesiące, pory roku.
- Pogoda.
- Czas wolny, hobby, zainteresowania.

MIEJSCE ZAMIESZKANIA I MIASTO

- Opis mieszkania/pokoju.
- Meble i wyposażenie.
- Miasto: sklepy, restauracje, transport.
- Orientacja w mieście: pytanie o drogę, wskazywanie kierunku.

ZAKUPY I USŁUGI

- W sklepie: produkty spożywcze, ubrania.
- Dialogi: pytanie o cenę, rozmiar, kolory.
- Pieniądze, waluty, płatność.

PODRÓŻE I WAKACJE

- Rezerwacja hotelu, lotu, biletu.
- Środki transportu.
- Zwiedzanie: muzeum, plaża, góry.
- Pisanie pocztówki lub krótkiego e-maila z wakacji.

ZDROWIE I SAMOPOCZUCIE

- Części ciała.
- Opisywanie dolegliwości.
- Wizyta u lekarza (bardzo podstawowe zwroty).
- Apteka – prośba o lek.

ZAGADNIENIA GRAMATYCZNE

➤ CZASOWNIKI:

- Czasowniki regularne i nieregularne w czasie teraźniejszym (Presente de Indicativo):
 - *ser, estar, tener, ir, hacer, poder, querer, gustar...*
- Czasowniki zwrotne: *levantarse, llamarse...*
- Czasowniki modalne: *poder, querer, tener que...*

➤ ZAIMKI I PRZYIMKI:

- Zaimki osobowe.
- Zaimki dzierżawcze: *mí, tú, su...*
- Przyimki miejsca: *en, sobre, debajo de, delante de...*
- Przyimki czasu: *a, de, por, en...*

➤ RODZAJE I LICZBY:

- Rodzajnik określony i nieokreślony (*el, la, un, una...*).
- Liczba mnoga rzeczowników i przymiotników.
- Przymiotniki dzierżawcze i wskazujące.

➤ TWORZENIE ZDAŃ:

- Tworzenie zdań oznajmujących, przeczących i pytających.
- Konstrukcja *gustar* i podobne.
- Wyrażanie preferencji i opinii.

FUNKCJE JĘZYKOWE

- Przedstawianie siebie i innych.

- Prowadzenie prostej rozmowy.
- Pytanie o podstawowe informacje.
- Wyrażanie upodobań i opinii.
- Opisywanie osób, miejsc, rzeczy.
- Pytanie o drogę, czas, cenę, pogodę.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	09-04-2026	17:00	18:30	01:30
2 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	14-04-2026	17:30	19:00	01:30
3 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	16-04-2026	17:00	18:30	01:30
4 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	21-04-2026	17:30	19:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	23-04-2026	17:00	18:30	01:30
6 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	28-04-2026	17:30	19:00	01:30
7 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	30-04-2026	17:00	18:30	01:30
8 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	05-05-2026	17:30	19:00	01:30
9 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	07-05-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	12-05-2026	17:30	19:00	01:30
11 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	14-05-2026	17:00	18:30	01:30
12 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	19-05-2026	17:30	19:00	01:30
13 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	21-05-2026	17:00	18:30	01:30
14 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	26-05-2026	17:30	19:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	28-05-2026	17:00	18:30	01:30
16 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	02-06-2026	17:30	19:00	01:30
17 z 18 Hiszpański Początkujący (A1) His A1 Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	09-06-2026	17:30	18:30	01:00
18 z 18 WALIDACJA	-	19-06-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Sosnowska

Jestem lektorką języka obcego, zajmuję się nauczaniem od 2009 roku po dziś dzień. Ukończyłam studia filologiczne i stale rozwijam swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach metodycznych. Moja praktyka nauczycielska obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, od A1 do C2, i prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w prowadzeniu różnorodnych typów kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 8000 godzin zajęć, które zostały bardzo dobrze ocenione przez moich uczniów, interesując mnie nowinki metodyczne i techniczne, które lubię wprowadzać na moich lekcjach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci:

- prezentacji
- skanów podręczników/ćwiczeń
- samodzielnie przygotowywanych zestawów ćwiczeń
- testów w formie elektronicznej

zapewniane są w formie zdalnej przez lektora prowadzącego przez cały okres trwania szkolenia.

Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych (jedna godzina dydaktyczna to 45 min.)

Warunki uczestnictwa

- Wykonanie testu weryfikującego poziom znajomości języka obcego
- Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Informacje dodatkowe

- Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.
- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Warunki techniczne

„Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników, oraz zastosowanego narzędzia.”

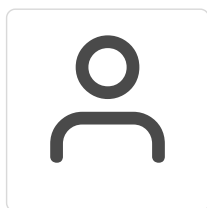
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Udostępniony w korespondencji mailowej link dostępowy do zajęć ważny jest do dnia zakończenia realizacji usługi zgodnie z obecną kartą.

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – TEAMS lub podobne
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

Kontakt



Izabela Panfil

E-mail iza.panfil@progres.edu.pl

Telefon (+48) 600 010 189