



Egzosomy z krwi. Autologiczne egzosomy. Autologiczna regeneracja egzosomalna

Numer usługi 2026/01/22/17267/3277208

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
350,00 PLN brutto/h
350,00 PLN netto/h

I. Akademia MSP
Ochrony Zdrowia i
Urody Monika
Sekita-Pilch II.
Akademia Nauki
Jazdy MSP Monika
Sekita-Pilch

★★★★★ 4,6 / 5
75 ocen

📍 Gorzów Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 06.02.2026 do 06.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	• Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne lub medyczne • Lekarze, pielęgniarki, fizykoterapeuci, ratownicy medyczni, opiekuni medyczni • Kosmetolodzy, technik usług kosmetycznych, • Absolwenci studiów z obszaru nauk medycznych, • studenci kierunków medycznych i nauk o zdrowiu
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	05-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy oraz umiejętności praktycznych pozwalających na bezpieczne i zgodne z zasadami wykonywanie zabiegów z egzogamiami z krwi, nabycie nowego zakresu wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z medycyny regeneracyjnej. Złota z krwi. Zajęcia praktyczne odbywają się przy udziale modelek. Uczestnik zdobędzie umiejętności zastosowania egzosomów do problemu skóry oraz umiejętność samodzielnego wykonania zabiegu różnymi technikami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik kursu zdobywa zaawansowaną wiedzę z zakresu medycyny regeneracyjnej, struktury tkanek i metod pozyskiwania egzosomów z krwi. Poznaje różne techniki iniekcji. Uczestnik zapoznaje się z zasadami bezpieczeństwa, przeciwwskazaniami do zabiegu oraz potencjalnymi powikłaniami, aby zapewnić pacjentom jak najwyższy poziom opieki. Umiejętności: Kursant rozwija umiejętność precyzyjnego planowania i wykonywania zabiegu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i oczekiwań pacjenta. Doskonali technikę osocza, wirowania i filtracji w celu pozyskania egzosomów ucząc się jak prawidłowo dobierać miejsca iniekcji, ilość preparatu oraz sposób jego podania. Nabywa umiejętności oceny i korygowania defektów w sposób estetyczny i naturalny. Zdobywa zdolność do identyfikacji potencjalnych problemów i skutecznego radzenia sobie z nimi, w tym rozpoznawania i reagowania na powikłania po zabiegu. Kompetencje społeczne: Kursant rozwija umiejętność komunikacji z pacjentem, ucząc się jak skutecznie rozmawiać o oczekiwaniach oraz wyjaśniać możliwe wyniki i ryzyko związane z zabiegiem. Zyskuje kompetencje w zakresie budowania zaufania i nawiązywania relacji z pacjentem, co jest kluczowe dla komfortu i satysfakcji pacjenta z przebiegu zabiegu. Uczy się pracy w zespole medycznym, w tym współpracy z innymi specjalistami, co pozwala na kompleksową opiekę nad pacjentem. Rozwija odpowiedzialność zawodową i etyczną, z naciskiem na dobro pacjenta oraz przestrzeganie standardów profesjonalnych.	Uczestnik otrzymuje studium przypadku, w którym musi zidentyfikować odpowiednie techniki uwzględniając specyficzne potrzeby pacjenta, oraz wskazać możliwe ryzyka i sposób ich minimalizacji. Uczestnik musi przeprowadzić zabiegi na pacjentach/klientach pod nadzorem instruktora. Instruktor ocenia precyzję i technikę wykonywania zabiegu, dobór miejsca iniekcji, ilości preparatu oraz umiejętność dostosowania się do bieżącej sytuacji. Uczestnik musi wykazać się umiejętnością rozpoznawania i reagowania na ewentualne komplikacje podczas symulacji przypadków kryzysowych, takich jak asymetria czy reakcje alergiczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Autologiczna regeneracja egzosomalna

Opis szkolenia

Szkolenie „**Egzosomy z własnej krwi**” to innowacyjny program edukacyjny z zakresu **biologicznej medycyny regeneracyjnej**, oparty na najnowszych osiągnięciach nauki.

Podczas kursu uczestnicy poznają zasady pozyskiwania i wykorzystania **autologicznych egzosomów z osocza bogatopłytkowego (PRP)** w terapii regeneracyjnej skóry i skóry owłosionej głowy.

To **pierwsze w Polsce szkolenie praktyczne** oparte na oryginalnym protokole **Royal Plasma Therapy**, które łączy naukę, medycynę i estetykę w spójny, bezpieczny i skuteczny system terapeutyczny.

Cel szkolenia

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem **autologicznych egzosomów** – od etapu pobrania krwi, poprzez separację, aż po podanie preparatu.

Szkolenie obejmuje również zagadnienia dotyczące biologii egzosomów, zasad aseptyki, protokołów zabiegowych oraz praktyki iniekcyjnej.

Program szkolenia

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do medycyny regeneracyjnej
2. – definicja, kierunki rozwoju, koncepcja Smart-Aging
3. Egzosomy – mechanizm działania i znaczenie biologiczne
4. – komunikacja międzykomórkowa
5. – czynniki wzrostu, cytokiny i materiał genetyczny
6. Różnice między PRP, PRF i egzosomami
7. Autologiczne źródła egzosomów – osocze bogatopłytkowe (PRP)
8. System separacji egzosomów z własnej krwi
9. – omówienie urządzeń, probówek, parametrów i bezpieczeństwa
10. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
11. Efekty kliniczne i schematy terapii
12. – zastosowanie w biorewitalizacji skóry, redukcji przebarwień, terapiach włosów

Część praktyczna

1. Przygotowanie stanowiska i zasad aseptyki
2. Pobranie krwi żyłnej i przygotowanie materiału autologicznego
3. Separacja egzosomów z osocza bogatopłytkowego
4. Technika pozyskiwania koncentratu egzosomalnego
5. Techniki iniekcyjne i mezoterapia egzosomowa
6. – twarz, szyja, dekolt, owłosiona skóra głowy
7. Omówienie efektów klinicznych i postępowania pozabiegowego
8. Analiza przypadków i praktyka pod okiem instruktora
9. Praca kaniulą, igłą i pistoletem
10. Protokoły poszczególnych zabiegów
11. Procedury ustalania indywidualnych serii i częstotliwości poszczególnych zabiegów
12. Zakończenie
13. Informacje zwrotne od uczestników

Uczestnik otrzymuje

Certyfikat ukończenia szkolenia **Egzosomy z własnej krwi. Autologiczna regeneracja egzosomalna**

- Materiały szkoleniowe i procedury zabiegowe
- Dostęp do materiałów online i aktualizacji protokołów
- Możliwość kontynuacji nauki w ramach programu **Instruktor Medycyny Regeneracyjnej**

W Akademii MSP kładziemy nacisk na **bezpieczeństwo, biologię i indywidualny potencjał pacjenta**.

Zamiast sztucznej objętości – **odbudowujemy strukturę, pobudzając naturalne procesy regeneracyjne**.

To właśnie filozofia **Royal Plasma Therapy – Biologia zamiast objętości**.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Zajęcia teoretyczne	MONIKA SEKITA-PILCH	06-02-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 4 Przerwa	MONIKA SEKITA-PILCH	06-02-2026	11:00	11:20	00:20
3 z 4 Zajęcia praktyczne, praca z modelkami	MONIKA SEKITA-PILCH	06-02-2026	11:20	18:00	06:40
4 z 4 Walidacja	-	06-02-2026	12:00	14:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	350,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	350,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA SEKITA-PILCH

kosmetologia i medycyna estetyczna,
22 lata w zawodzie, 19 lat pracy jako wykładowca, instruktor praktycznej nauki zawodu. Autorka czterech podręczników do nauki zawodu technik usług kosmetycznych (na poziomie kształcenia policealnego) i zawodu kosmetolog (na poziomie szkolnictwa wyższego).
Autorką licznych publikacji z zakresu trychologii, kosmetologii i medycyny estetycznej oraz podologii. Na stałe współpracuje z czasopismami branżowymi oraz czasopiśmie naukowym.

wyższe, tytuł zawodowy; specjalista zabiegów estetycznych i Anti-aging, mgr kosmetolog, mgr pedagog,
Ponad 300 przeprowadzonych kursów, szkoleń, warsztatów, seminariów, instruktaży. Specjalizuje się w terapiach łączonych, tworzy programy autorskie, którymi osiąga najlepsze rezultaty w odmładzaniu oraz niwelowaniu mankamentów urody i redukcji tkanki tłuszczowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne i certyfikat.

6-8 modelek na zajęciach

80 % zajęć praktycznych

1,5 godziny zegarowej odpowiada 2 godzinom dydaktycznym

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma głównie charakter praktyczny. Zakończone jest certyfikatem.

Jeśli nie znalazłaś/znalazłeś szkolenia, które Cię interesuje zadzwoń pod numer telefonu

506 615 971

Zadbamy o to, abyś mógł zrealizować szkolenie dobrane specjalnie do Twoich potrzeb!

- Skrypt szkoleniowy
- Materiały i produkty do części praktycznej
- Przerwa kawowa i obiadowa. Menu obiadu uzgadniane przed szkoleniem

Adres

ul. Targowa 9/412
66-400 Gorzów Wielkopolski
woj. lubuskie

Dodatkowa lokalizacja Akademia MSP, Wrocław, Bacciarellego 4A

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Monika Sekita-Pilch

E-mail dyrektor@akademiamsp.eu

Telefon (+48) 506 615 971