

SZG Izabela
Sakutova

★★★★★ 5,0 / 5

47 ocen

Profesjonalny brafitting

Numer usługi 2026/01/22/41425/3277059

- 📍 Warszawa
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 23:00 h
- 📅 08.06.2026 do 09.06.2026

4 913,85 PLN brutto
3 995,00 PLN netto
213,65 PLN brutto/h
173,70 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Marketing
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Szkolenie przeznaczone dla początkujących brafitterek pracujących w sklepach odzieżowych i osób zajmujących się obsługą sklepów internetowych w branży odzieżowej, jak również dla osób indywidualnych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	07-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy brafittingowej. Kursantki naberą kompetencje i umiejętności dopasowania biustonoszy przez ocenę anatomii i kształtu ciała, eliminując potrzebę stosowania miary krawieckiej.

Uczestnik będzie w stanie wprowadzić do swojej pracy zdobytą praktyczną wiedzę, która przełoży się na umiejętność sprawnego dopasowania biustonoszy klientkom i obsługi klientek w branży bieliznianej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje proces obsługi klienta w branży bieliznianej	Rozróżnia międzynarodowe systemy miar biustonoszy i umie je przeliczać	Test teoretyczny
	Charakteryzuje poszczególne parametry biustonoszy	Test teoretyczny
	Definiuje anatomie piersi klientki pod kątem różnych podstaw i typów piersi, konsystencji i wielkości	Test teoretyczny
Definiuje parametry dopasowania biustonoszy	Określa poprawne techniki doboru biustonosza i najczęściej spotykane błędy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje różne konstrukcje biustonoszy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Prowadzi skuteczną komunikację z klientem	Omawia z klientką w sposób empatyczny proces dopasowania biustonoszy i profilaktyki raka piersi.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień pierwszy:

- Przedstawienie agendy i zasad szkolenia. Omówienie potrzeb i poziomu wiedzy.
- Anatomia piersi, naturalny proces ich opadania (ptoza) i fizyczne skutki noszenia niewłaściwie dopasowanego biustonosza oraz wdowi garb.
- Słowniczek brafittingowy i złożoność biustonosza (ilość elementów, ich jakość, rodzaje fiszbin, ramiączek, obwodów, miseczek).
- Rozmiarologia biustonoszy (międzynarodowe rozmiary obwodów, miseczek, przeliczanie rozmiarów i rozmiary siostrzane).
- Poprawne dopasowanie biustonosza (pas obwodu, miseczki, fiszbiny, mostek, ramiączka).
- Najczęściej spotykane problemy z dopasowaniem biustonosza.

Dzień drugi:

- Analiza najczęściej spotykanych konstrukcji biustonoszy.
- Empatyczny brafitting – strategie z zakresu pracy w przymierzalni, skutecznej obsługi klientek i marketingu.
- Profilaktyka raka piersi w salonie z bielizną, bazując na modelu kampanii Dotykam=Wygrywam
- Prezentacja głównych fasonów biustonoszy na modelkach i obserwacja, jak konstrukcja wpływa na ułożenie piersi.
- Problemy brafittingowe (wąska/szeroka podstawa piersi, wysoko/nisko osadzony biust, piersi zrelaksowane, piersi puste w górnej ich części, figura plus size, figura dojrzała) i rozwiązania w postaci specjalistycznych konstrukcji biustonoszy.

Warunki organizacyjne:

- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych
- Walidacja wlicza się w czas trwania usługi.
- Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi, jeśli wystąpią przerwy są na prośbę uczestników, usługa będzie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.
- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć.
- Uczestnicy zobowiązani się do podpisania listy obecności, potwierdzającej ich udział w usłudze.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Przedstawienie agendy i zasad szkolenia. Omówienie potrzeb i poziomu wiedzy.	Izabela Sakutova	08-06-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 15 Anatomia piersi, naturalny proces ich opadania (ptoza) i fizyczne skutki noszenia niewłaściwie dopasowanego biustonosza oraz wdowi garb.	Izabela Sakutova	08-06-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Słowniczek brafittingowy i złożoność biustonosza (ilość elementów, ich jakość, rodzaje fiszbin, ramiączek, obwodów, miseczek).	Izabela Sakutova	08-06-2026	10:00	11:30	01:30
4 z 15 Przerwa	Izabela Sakutova	08-06-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 15 Rozmiarologia biustonoszy (międzynarodowe rozmiary obwodów, miseczek, przeliczanie rozmiarów i rozmiary siostrzane).	Izabela Sakutova	08-06-2026	12:00	14:00	02:00
6 z 15 Poprawne dopasowanie biustonosza (pas obwodu, miseczki, fiszbiny, mostek, ramiączka).	Izabela Sakutova	08-06-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 15 Najczęściej spotykane problemy z dopasowaniem biustonosza.	Izabela Sakutova	08-06-2026	15:30	16:30	01:00
8 z 15 Powtórka materiału z poprzedniego dnia.	Izabela Sakutova	09-06-2026	08:00	09:00	01:00
9 z 15 Analiza najczęściej spotykanych konstrukcji biustonoszy.	Izabela Sakutova	09-06-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Empatyczny brafitting – strategię z zakresu pracy w przymierzalni, skutecznej obsługi klientek i marketingu.	Izabela Sakutova	09-06-2026	11:00	11:30	00:30
11 z 15 Profilaktyka raka piersi w salonie z bielizną, bazując na modelu kampanii Dotykam=Wygrynam	Izabela Sakutova	09-06-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 15 Przerwa	Izabela Sakutova	09-06-2026	12:30	13:00	00:30
13 z 15 Prezentacja głównych fasonów biustonoszy na modelkach i obserwacja, jak konstrukcja wpływa na ułożenie piersi.	Izabela Sakutova	09-06-2026	13:00	14:30	01:30
14 z 15 Problemy brafittingowe i rozwiązania w postaci specjalistycznych konstrukcji biustonoszy.	Izabela Sakutova	09-06-2026	14:30	16:00	01:30
15 z 15 Walidacja	-	09-06-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 913,85 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 3 995,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 213,65 PLN

Koszt osobogodziny netto 173,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Sakutova

Międzynarodowa ekspertka brafittingu z blisko 20-letnim doświadczeniem. Wprowadzając w 2004 roku na polski rynek marki Panache, zapoczątkowała promocję brafittingu w naszym kraju. To samo powtórzyła w Bułgarii w roku 2013. Autorka 3 książek brafittingowych „Brafitting. Lifting piersi bez skalpela” 2017, „Pokochaj swoje piersi. Biustopozytywny poradnik dla dziewcząt i ich mam” 2020 oraz biustopodręcznika „Cześć Piersi!” 2022. Zapalony szkoleniowiec bra-branży, dzieląca się swoją wiedzą podczas brafittingowych i biznesowych szkoleń stacjonarnych oraz online, szytych na miarę praktycznych potrzeb właścicielek salonów brafittingowych i ich personelu. Wielokrotnie nagradzana kobieta biznesu - polski importer wiodących, światowych marek bieliznianych: Panache Lingerie, Soak Wash i Booby Tape. Założycielka profesjonalnej sieci salonów brafittingowych Bra Studio w Bułgarii i salonu Stanikowy.pl w Malborku. Miłośniczka zdrowych piersi i działaczka społeczna. Autorka bezpłatnej, biustopozytywnej aplikacji mobilnej BIUSTOapka. Telewizyjna ekspertka brafittingu, od wielu lat wspierająca także swoją wiedzą liczne ogólnopolskie tytuły prasy drukowanej i mediów internetowych. Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży BRA-fittingowej, na bieżąco podnosząc swoje kompetencje i umiejętności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa może być zwolniona z VAT: Podstawa zwolnienia: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

al. Aleje Jerozolimskie 65/79
00-697 Warszawa
woj. mazowieckie

Lokalizacja:
Hotel Presidential
Apartament 4006

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



IZABELA SAKUTOVA

E-mail szkolenia@izabelasakutova.com

Telefon (+48) 500 096 708