



AKADEMIA
MASAŻU "KARUNA"
- JANUSZ
JANECZEK

★★★★★ 4,6 / 5

92 oceny

KURS TERAPEUTA SPA & WELLNESS O SPECJALNOŚCI MASAŻE ORIENTALNE, EGZOTYCZNE I AJURWEDYJSKIE

Numer usługi 2026/01/22/20878/3276969

8 700,00 PLN brutto

8 700,00 PLN netto

90,63 PLN brutto/h

90,63 PLN netto/h

📍 Rytel / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 96 h

📅 03.03.2026 do 20.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	OSOBY DOROSŁE BEZ DOŚWIADCZENIA W MASAŻU, KTÓRE CHCĄ SIĘ PRZEBRANŻOWIĆ, PRZEDSIĘBIORCY- WŁAŚCICIELE SALONÓW KOSMETYCZNYCH I SALONÓW MASAŻU, PRACOWNICY W/W WYMIENIONYCH PRAGNĄCY POSZERZYĆ KOMPETENCJE NA TEMAT MASAŻY OBJĘTYCH PROGRAMEM NAUCZANIA
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	02-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	96
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

CELEM EDUKACYJNYM SZKOLENIA JEST PRZYGOTOWANIE KURSANTÓW DO SAMODZIELNEGO WYKONANIA MASAŻY ORIENTALNYCH, EGZOTYCZNYCH I AJURWEDYJSKICH: LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA

PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP, BAMBUSAMI I MIOTELKAMI BAMBUSOWYMI, BALIJSKI, MAROKAŃSKI, TURECKI, TAJSKI, TAJSKI TWARZY, ABHYANGA, UDVARTANA, RATNAABHYANGA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA, UPANHASVEDA

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KURSANT CHARAKTERYZUJE MASAŻ LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP, BAMBUSAMI I MIOTELKAMI BAMBUSOWYMI, BALIJSKI, MAROKAŃSKI, TURECKI, TAJSKI, TAJSKI TWARZY, ABHYANGA, UDVARTANA, RATNAABHYANGA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA, UPANHASVEDA	OMAWIA WSKAZANIA I PRZECIWSKAZANIA DO MASAŻU LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP, BAMBUSAMI I MIOTELKAMI BAMBUSOWYMI, BALIJSKI, MAROKAŃSKI, TURECKI, TAJSKI, TAJSKI TWARZY, ABHYANGA, UDVARTANA, RATNAABHYANGA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA, UPANHASVEDA	Test teoretyczny
KURSANT WYKONUJE MASAŻ LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP, BAMBUSAMI I MIOTELKAMI BAMBUSOWYMI, BALIJSKI, MAROKAŃSKI, TURECKI, TAJSKI, TAJSKI TWARZY, ABHYANGA, UDVARTANA, RATNAABHYANGA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA, UPANHASVEDA	EDUKUJE KLIENTA W ZAKRESIE WPŁYWU MASAŻU LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP, BAMBUSAMI I MIOTELKAMI BAMBUSOWYMI, BALIJSKI, MAROKAŃSKI, TURECKI, TAJSKI, TAJSKI TWARZY, ABHYANGA, UDVARTANA, RATNAABHYANGA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA, UPANHASVEDA NA CIAŁO	Test teoretyczny
WSKAZUJE POSTAWĘ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA WŁASNE DZIAŁANIA W PRACY MASAŻYSTY Z POSZANOWANIEM ZASAD ETYKI ZAWODOWEJ I TROSKĄ O DOBRO KLIENTA	OMAWIA I DOBIERA ODPOWIEDNIE TECHNIKI DO INDYWIDUALNYCH PREDYSPOZYCJI KLIENTA; WYBIERA ODPOWIEDNI OLEJ DO MASAŻU LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP, BAMBUSAMI I MIOTELKAMI BAMBUSOWYMI, BALIJSKI, MAROKAŃSKI, TURECKI, TAJSKI, TAJSKI TWARZY, ABHYANGA, UDVARTANA, RATNAABHYANGA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA, UPANHASVEDA ORAZ UZASADNIA JEGO WŁAŚCIWOŚCI; STOSUJE ODPOWIEDNIE TECHNIKI W OKREŚLONEJ KOLEJNOŚCI; PUNKTUALNIE WYKONUJE ZADANIA I PRZYGOTOWUJE STANOWISKO ZGODNIE Z ZASADAMI; PRZESTRZEGA ZASAD BHP I ETYKI ZAWODOWEJ	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ I – MASAŻ ABHYANGA (Masaż ajurwedyjski całego ciała ciepłym olejem)

Cel modułu:

Nauka technik masażu Abhyanga w oparciu o zasady Ajurwedy – harmonizowanie dosh Vata, Pitta i Kapha

Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie do Ajurwedy: koncepcja dosz i pięciu elementów.
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Znaczenie oleju w Ajurwedzie Przygotowanie stanowiska i klienta.
- Zajęcia praktyczne - techniki masażu: długie głaskania, ruchy spiralne, rotacje stawów.

MODUŁ II – MASAŻ UDVARTANA (Masaż ajurwedyjski proszkami ziołowymi)

Cel modułu:

Opanowanie techniki masażu oczyszczającego i redukującego tkankę tłuszczową z wykorzystaniem ziołowych proszków.

Zakres tematyczny:

- Znaczenie Udvartany w oczyszczaniu ciała (Panchakarma).
- Skład mieszanki ziołowej.
- Technika masażu z doborem odpowiedniego oleju.
- Efekty: poprawa krążenia limfy, złuszczenie skóry, stymulacja metabolizmu.

MODUŁ III – RATNAABHYANGA (Masaż ajurwedyjski kamieniami półszlachetnymi)

Cel modułu:

Poznanie zasad pracy z energią minerałów i umiejętność wykonywania masażu łączącego ciepło kamieni i właściwości olejów ajurwedyjskich.

Zakres tematyczny:

- Działanie kamieni (ametyst, kwarc różowy, jadeit itp.)
- Wybór kamieni do dosz
- Techniki masażu kamieniami.
- Wpływ masażu na układ nerwowy i emocje.

MODUŁ IV – SHIROABHYANGA (Masaż ajurwedyjski głowy, karku i barków)

Cel modułu:

Nauka masażu ajurwedyjskiego głowy, stosowanego w redukcji stresu, napięć i bezsenności.

Zakres tematyczny:

- Budowa głowy wg Ajurwedy.
- Oleje do Shiroabhyangi.
- Techniki: głaskanie, uciski, rotacje, praca na punktach marma.
- Efekty terapeutyczne – redukcja stresu, poprawa koncentracji.

MODUŁ V – SHIRODHARA (Masaż ajurwedyjski z polewaniem głowy strumieniem ciepłego oleju)

Cel modułu:

Zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie przygotowania i wykonania rytuału Shirodhara – zabiegu głęboko uspokajającego.

Zakres tematyczny:

- Znaczenie Shirodhary w Ajurwedzie – działanie na układ nerwowy.
- Przygotowanie sprzętu: Shirodhara, system podgrzewania oleju.
- Technika przelewania oleju – temperatura, kierunek, czas trwania.
- Integracja z masażem głowy i karku.

MODUŁ VI – UPANHASVEDA (Masaż ajurwedyjski pleców)

Cel modułu:

Nauka ajurwedyjskiego masażu okolicy kręgosłupa, wykonywanego na siedząco, z zastosowaniem olei naturalnych.

Zakres tematyczny:

- Zastosowanie Upanhasvedy w terapii bólu i napięć mięśniowych.
- Technika masażu i aplikacji ciepła.
- Efekty terapeutyczne – rozluźnienie, poprawa krążenia, regeneracja.

MODUŁ VII – MASAŻ BALIJSKI (Relaksujący masaż balijski całego ciała)

Cel modułu:

Opanowanie wykonywania masażu balijskiego – nabycie umiejętności posługiwania się technikami głęboko odprężającymi i rozciągającymi

Zakres tematyczny:

- Wskazania i przeciwwskazania w masażu balijskim
- Znaczenie masażu balijskiego. Przygotowanie stanowiska i klienta.
- Zajęcia praktyczne - techniki masażu: rozciągania, głębokie uciski, opracowanie punktów spustowych.

MODUŁ VIII – MASAŻ MAROKAŃSKI (Masaż - rytuał hammamu marokańskiego)

Cel modułu:

Opanowanie wykonywania masażu marokańskiego – nabycie umiejętności posługiwania się technikami rozprowadzania oleju i masowaniu rękawicą Kessa.

Zakres tematyczny:

- Wskazania i przeciwwskazania w masażu marokańskim
- Znaczenie masażu marokańskiego. Przygotowanie stanowiska i klienta.
- Zajęcia praktyczne - techniki masażu: oliwienia i nakładania czarnego mydła, peeling rękawicą Kessa

MODUŁ IX – MASAŻ TURECKI (Masaż - rytuał hammamu tureckiego)

Cel modułu:

Opanowanie wykonywania masażu tureckiego – nabycie umiejętności wytwarzania piany z mydła za pomocą worka jedwabnego i masowania z użyciem oleju

Zakres tematyczny:

- Wskazania i przeciwwskazania w masażu turecki
- Znaczenie masażu tureckiego. Przygotowanie stanowiska i klienta.
- Zajęcia praktyczne - techniki masażu: oliwienia i wytwarzania piany z mydła, masażu z olejami

MODUŁ X – MASAŻ TAJSKI (Masaż tajski akupresurowy i rozciągający)

Cel modułu:

Opanowanie wykonania masażu tajskiego działającego na strefy akupresurowe

Zakres tematyczny:

- Nauka pracy na strefa akupresurowych.
- Techniki: ugniatania i rozciągania ciała

MODUŁ XI – MASAŻ TAJSKI TWARZY (Masaż tajski liftingujący i ujędrniający twarz)

Cel modułu:

Opanowanie wykonania masażu tajskiego działającego na strefy akupresurowe twarzy

Zakres tematyczny:

- Nauka pracy na strefa akupresurowych.

Techniki: liftingujące i ujędrniające

MODUŁ XII – MASAŻ LOMI LOMI (Relaksujący masaż polinezyjski całego ciała)

Cel modułu:

Nauka technik masażu Lomi Lomi w oparciu o zasady filozofii Huny

Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie do filozofii Huny: polinezyjska koncepcja zdrowia
- Wskazania i przeciwwskazania.
- Znaczenie masażu polinezyjskiego. Przygotowanie stanowiska i klienta.
- Zajęcia praktyczne - techniki masażu: długie głaskania, ruchy spiralne, rotacje stawów.

MODUŁ XIII – MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI (Masaż dźwiękiem mis)

Cel modułu:

Opanowanie techniki wydobywania dźwięku z mis poprzez uderzanie pudrą i pocieranie maletą przy ustawieniu na odpowiednich miejsca ciała.

Zakres tematyczny:

- Znaczenie działania dźwięku.
- Technika masażu z doбором odpowiednich mis.
- Efekty: głębokie rozluźnienie ciała.

MODUŁ XIV – MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA (Masaż ajurwedyjski stemplami)

Cel modułu:

Poznanie zasad pracy stemplami i umiejętność wykonywania masażu łączącego ciepło stempli i właściwości olejów i sproszkowanych ziół.

Zakres tematyczny:

- Działanie rozgrzanych stempli ziołowych na ciało
- Opanowanie sporządzania stempli

- Techniki masażu stemplami.
- Wpływ masażu stemplami na tkankę mięśniową i tłuszczową.

MODUŁ XV – MASAŻ TAJSKI STÓP (Masaż tajski akupresurowy oraz)

Cel modułu:

Poznanie masażu tajskiego stóp działającego na strefy akupresurowe

Zakres tematyczny:

- Nauka pracy na strefa akupresurowych.
- Techniki: głaskanie, rozcieranie, uciski, rotacje, ugniatanie w użyciu pałeczek do akupresury

MODUŁ XVI – MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI (Masaż japoński modelujący).

Cel modułu:

Opanowanie masażu japońskiego stosowanego przy modelowaniu sylwetki i redukującego cellulit.

Zakres tematyczny:

- Techniki pracy przy użyciu wałków i miotełek z bambusa
- Efekty terapeutyczne – odprężenie stóp, redukcja tkanki tłuszczowej.

MODUŁ XVII- WALIDACJA

- SZKOLENIE PROWADZI DO NABYCIA KOMPETENCJI:

LOMI LOMI, MISAMI TYBETAŃSKIMI, STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA, TAJSKI STÓP, BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI, BALIJSKI, MAROKAŃSKI, TURECKI, TAJSKI, TAJSKI TWARZY, ABHYANGA, UDVARTANA, RATNAABHYANGA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA, UPANHASVEDA

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny

Czas trwania szkolenia: 96 godzin zegarowych.

Szkolenie składa się z 17 godzin zegarowych teoretycznych oraz 111 godzin zegarowych praktycznych

Podczas szkolenia, przewidziana jest jedna, zaplanowana przerwa 60 minutowa każdego dnia (ze względu na specyfikę szkolenia – po jedzeniu wymagana jest przerwa dłuższa niż 30 minutowa przed położeniem się na masaż), oraz kilka mniejszych przerw dostosowanych do tempa pracy grupy, oraz potrzeb uczestników i trenera.

Przerwy w usłudze są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Uczestnik szkolenia ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw (w przypadku, gdyby uczestnik nie chciał skorzystać z danej przerwy).

Szkolenie odbywa się wg harmonogramu, z uwagi na różne tempo pracy kursantów, możliwe są nieznaczne przesunięcia.

WARUNKI TECHNICZNE:

SALA JEST WYPOSAŻONA W NAJNOWSZY SPRZĘT I POMOCE DYDAKTYCZNE POTRZEBNE DO WYKONYWANIA SZKOLEŃ W W/W ZAKRESIE – SĄ TO PROFESJONALNE STOŁY DO MASAŻU, STOJAKI DO MASAŻU SHIRODHARA, ZESTAWY KAMIENI PÓLSZLACHETNYCH Z PODGRZEWACZAMI, ZESTAWY DO MASAŻU BAMBUSAMI, SPRZĘT DO MASAŻU STOPAMI, PODGRZEWACZE DO OLEJKÓW.

SAMODZIELNE STANOWISKA PRACY

WARUNKI ORGANIZACYJNE I OPIS CZĘŚCI PRAKTYCZNEJ:

Szkolenie ma formę warsztatową.

Podział na grupy: Kursanci będą pracować w parach, każda osoba będzie samodzielnie wykonywała masaże z użyciem kosmetyków, olejków itp.

Sposób realizacji warsztatu

Zajęcia będą prowadzone w formie praktycznych ćwiczeń, które kursanci będą wykonywać samodzielnie, zgodnie z instrukcjami trenera i w określonym przez trenera czasie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 89

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 89 MODUŁ VII-MASAŻ BALIJSKI Charakterystyka masażu Balijskiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	03-03-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 89 MODUŁ VII-MASAŻ BALIJSKI Wykonywanie technik masażu Balijskiego – część 1(kończyny dolne tył, plecy)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	03-03-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 89 MODUŁ VII -MASAŻ BALIJSKI Wykonywanie technik masażu Balijskiego – część 1(kończyny dolne przód, brzuch ,ręce)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	03-03-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 89 Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	03-03-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 89 MODUŁ VII-MASAŻ BALIJSKI Charakterystyka masażu Balijskiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	03-03-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 89 MODUŁ VII-MASAŻ BALIJSKI Wykonywanie technik masażu Balijskiego – część 2(kończyny dolne tył, plecy)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	03-03-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 89 MODUŁ VII-MASAŻ BALIJSKI Wykonywanie technik masażu Balijskiego – część 2(kończyny dolne przód, brzuch ,ręce)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	03-03-2026	15:30	17:00	01:30
8 z 89 MODUŁY VIII– IX – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Charakterystyka masażu Marokańskiego i Tureckiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu – część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-03-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 89 MODUŁY VIII – IX – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Wykonywanie technik masażu Marokańskiego(nogi, plecy ,brzuch ,ramiona)– część1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-03-2026	09:30	11:00	01:30
10 z 89 MODUŁY VIII – IX – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Wykonywanie technik masażu Marokańskiego(nogi, plecy ,brzuch ,ramiona)– część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-03-2026	11:00	12:30	01:30
11 z 89 Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-03-2026	12:30	13:30	01:00
12 z 89 MODUŁY VIII – IX – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Charakterystyka masażu Marokańskiego i Tureckiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu – część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-03-2026	13:30	14:00	00:30
13 z 89 MODUŁY VIII – IX – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Wykonywanie technik masażu Tureckiego (nogi, plecy, brzuch, ramiona)– część1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-03-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 89 MODUŁY VIII – IX – MASAŻ MAROKAŃSKI I MASAŻ TURECKI Wykonywanie technik masażu Tureckiego (nogi, plecy, brzuch, ramiona)– część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	04-03-2026	15:30	17:00	01:30
15 z 89 MODUŁ X– MASAŻ TAJSKI Charakterystyka masażu Tajskiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1	ANDRZEJ JANECZEK	05-03-2026	09:00	09:30	00:30
16 z 89 MODUŁ X– MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Tajskiego– część1 (plecy, nogi tył)	ANDRZEJ JANECZEK	05-03-2026	09:30	11:00	01:30
17 z 89 MODUŁ X– MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Tajskiego –część 1 (nogi, brzuch, ramiona)	ANDRZEJ JANECZEK	05-03-2026	11:00	12:30	01:30
18 z 89 Przerwa	ANDRZEJ JANECZEK	05-03-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 89 MODUŁ X– MASAŻ TAJSKI Charakterystyka masażu Tajskiego – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 2	ANDRZEJ JANECEK	05-03-2026	13:30	14:00	00:30
20 z 89 MODUŁ X– MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Tajskiego– część 2 (plecy, nogi tył)	ANDRZEJ JANECEK	05-03-2026	14:00	15:30	01:30
21 z 89 MODUŁ X– MASAŻ TAJSKI Wykonywanie technik masażu Tajskiego –część 2 (nogi, brzuch, ramiona)	ANDRZEJ JANECEK	05-03-2026	15:30	17:00	01:30
22 z 89 MODUŁ X- XI - MASAŻ TAJSKI i MASAŻ TAJSKI TWARZY Wykonywanie technik masażu Masażu Tajskiego (nogi, brzuch, ramiona)– część 3	ANDRZEJ JANECEK	06-03-2026	09:00	11:00	02:00
23 z 89 MODUŁ X- XI- MASAŻ TAJSKI i MASAŻ TAJSKI TWARZY Charakterystyka masażu Tajskiego Twarzy – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu	ZUZANNA MACIEJEWSKA	06-03-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 89 MODUŁ X i XI- MASAŻ TAJSKI i MASAŻ TAJSKI TWARZY Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Twarzy– część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	06-03-2026	11:30	12:30	01:00
25 z 89 Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	06-03-2026	12:30	13:30	01:00
26 z 89 MODUŁ X i XI- MASAŻ TAJSKI i MASAŻ TAJSKI TWARZY Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Twarzy– część 1 c.d.	ZUZANNA MACIEJEWSKA	06-03-2026	13:30	14:30	01:00
27 z 89 MODUŁ X i XI- MASAŻ TAJSKI i MASAŻ TAJSKI TWARZY Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Twarzy– część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	06-03-2026	14:30	16:30	02:00
28 z 89 MODUŁ XVII WALIDACJA Walidacja – przeprowadzenie testu teoretycznego	-	06-03-2026	16:30	17:00	00:30
29 z 89 MODUŁ I- MASAŻ ABHYANGA Charakterystyka masażu Abhyanga – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1	ANDRZEJ JANECEK	10-03-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 89 MODUŁ I - Wykonywanie technik masażu Abhyanga – część 1 (plecy, nogi)	ANDRZEJ JANECEK	10-03-2026	09:30	11:00	01:30
31 z 89 MODUŁ I - Wykonywanie technik masażu Abhyanga – część 1 (nogi, brzuch, ramiona)	ANDRZEJ JANECEK	10-03-2026	11:00	12:30	01:30
32 z 89 Przerwa	ANDRZEJ JANECEK	10-03-2026	12:30	13:30	01:00
33 z 89 MODUŁ I - Charakterystyka masażu Abhyanga – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu – część 2	ANDRZEJ JANECEK	10-03-2026	13:30	14:00	00:30
34 z 89 MODUŁ I - Wykonywanie technik masażu Abhyanga – część 2 (plecy, nogi)	ANDRZEJ JANECEK	10-03-2026	14:00	15:30	01:30
35 z 89 MODUŁ I - Wykonywanie technik masażu Abhyanga – część 2 (nogi, brzuch, ramiona)	ANDRZEJ JANECEK	10-03-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 89 MODUŁY IV-VI–UPANHASVEDA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA Charakterystyka masażu Upanhasveda, Shiroabhyanga, Shirodhara – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu – część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	11-03-2026	09:00	09:30	00:30
37 z 89 MODUŁY IV-VI–UPANHASVEDA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA Wykonywanie technik masażu Upanhasveda – część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	11-03-2026	09:30	10:30	01:00
38 z 89 MODUŁY IV-VI–UPANHASVEDA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA Wykonywanie technik masażu Shiroabhyanga – część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	11-03-2026	10:30	11:30	01:00
39 z 89 MODUŁY IV-VI–UPANHASVEDA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA Wykonywanie technik masażu Shirodhara – część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	11-03-2026	11:30	12:30	01:00
40 z 89 Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	11-03-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 89 MODUŁY IV-VI–UPANHASVEDA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA Charakterystyka masażu Upanhasveda, Shiroabhyanga, Shirodhara – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu – część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	11-03-2026	13:30	14:00	00:30
42 z 89 MODUŁY IV-VI–UPANHASVEDA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA Wykonywanie technik masażu Upanhasveda – część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	11-03-2026	14:00	15:00	01:00
43 z 89 MODUŁY IV-VI–UPANHASVEDA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA Wykonywanie technik masażu Shiroabhyanga – część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	11-03-2026	15:00	16:00	01:00
44 z 89 MODUŁY IV-VI–UPANHASVEDA, SHIROABHYANGA, SHIRODHARA Wykonywanie technik masażu Shirodhara – część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	11-03-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
45 z 89 MODUŁ III- MASAŻ RATNAABHYANG A Charakterystyka masażu Ratnaabhyanga – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	12-03-2026	09:00	09:30	00:30
46 z 89 MODUŁ III- MASAŻ RATNAABHYANG A Wykonywanie technik masażu Ratnaabhyanga – część 1 (plecy, nogi)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	12-03-2026	09:30	11:00	01:30
47 z 89 MODUŁ III- MASAŻRATNAA BHYANGA Wykonywanie technik masażu Ratnaabhyanga – część 1 (nogi, brzuch, ramiona, twarz)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	12-03-2026	11:00	12:30	01:30
48 z 89 Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	12-03-2026	12:30	13:30	01:00
49 z 89 MODUŁ III- MASAŻ RATNAABHYANG A Charakterystyka masażu Ratnaabhyanga – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu – część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	12-03-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
50 z 89 MODUŁ III- MASAŻ RATNAABHYANG A Wykonywanie technik masażu Ratnaabhyanga – część 2 (plecy, nogi)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	12-03-2026	14:00	15:30	01:30
51 z 89 MODUŁ III- MASAŻ RATNAABHYANG A Wykonywanie technik masażu Ratnaabhyanga – część 2 (nogi, brzuch, ramiona, twarz)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	12-03-2026	15:30	17:00	01:30
52 z 89 MODUŁ II- MASAŻ UDWARTANA Charakterystyka masażu Udwartana – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1	ANDRZEJ JANECEK	13-03-2026	09:00	09:30	00:30
53 z 89 MODUŁ II- MASAŻ UDWARTANA Wykonywanie technik masażu Udwartana – część 1 (plecy, nogi)	ANDRZEJ JANECEK	13-03-2026	09:30	11:00	01:30
54 z 89 MODUŁ II- MASAŻ UDWARTANA Wykonywanie technik masażu Udwartana – część 1 (nogi, brzuch, ramiona)	ANDRZEJ JANECEK	13-03-2026	11:00	12:30	01:30
55 z 89 Przerwa	ANDRZEJ JANECEK	13-03-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
56 z 89 MODUŁ II- MASAŻ UDWARTANA Charakterystyka masażu Udwartana – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu – część 2	ANDRZEJ JANECEK	13-03-2026	13:30	14:30	01:00
57 z 89 MODUŁ II- MASAŻ UDWARTANA Wykonywanie technik masażu Udwartana – część 2 (plecy, nogi)	ANDRZEJ JANECEK	13-03-2026	14:00	15:30	01:30
58 z 89 MODUŁ II- MASAŻ UDWARTANA Wykonywanie technik masażu Udwartana – część 2 (nogi, brzuch, ramiona)	ANDRZEJ JANECEK	13-03-2026	15:30	16:30	01:00
59 z 89 MODUŁ XVII - WALIDACJA - Walidacja przeprowadzenie testu teoretycznego	-	13-03-2026	16:30	17:00	00:30
60 z 89 MODUŁ XII-MASAŻ LOMI LOMI Charakterystyka masażu Lomi Lomi – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1	ANDRZEJ JANECEK	17-03-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 89 MODUŁ XII - MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi – część 1 (plecy)	ANDRZEJ JANECEK	17-03-2026	09:30	11:00	01:30
62 z 89 MODUŁ XII-MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi – część 1 (nogi)	ANDRZEJ JANECEK	17-03-2026	11:00	12:30	01:30
63 z 89 Przerwa	ANDRZEJ JANECEK	17-03-2026	12:30	13:30	01:00
64 z 89 MODUŁ XII-MASAŻ LOMI LOMI Charakterystyka masażu Lomi Lomi – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu – część 2	ANDRZEJ JANECEK	17-03-2026	13:30	14:00	00:30
65 z 89 MODUŁ XII-MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu – część 2 (plecy)	ANDRZEJ JANECEK	17-03-2026	14:00	15:30	01:30
66 z 89 MODUŁ XII-MASAŻ LOMI LOMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi – część 2 (nogi)	ANDRZEJ JANECEK	17-03-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
67 z 89 MODUŁY XII-XIII – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Charakterystyka masażu Misami Tybetańskimi – część 1	ANDRZEJ JANECEK	18-03-2026	09:00	09:30	00:30
68 z 89 MODUŁY XII-XIII – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Wykonywanie technik masażu Misami Tybetańskimi – część 1	ANDRZEJ JANECEK	18-03-2026	09:30	10:30	01:00
69 z 89 MODUŁY XII-XIII – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi (nogi, brzuch, ramiona, twarz) – część 1	ANDRZEJ JANECEK	18-03-2026	10:30	12:30	02:00
70 z 89 Przerwa	ANDRZEJ JANECEK	18-03-2026	12:30	13:30	01:00
71 z 89 MODUŁY XII-XIII – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Charakterystyka masażu Misami Tybetańskimi – część 2	ANDRZEJ JANECEK	18-03-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
72 z 89 MODUŁY XII-XIII – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Wykonywanie technik masażu Misami Tybetańskimi – część 2	ANDRZEJ JANECEK	18-03-2026	14:00	15:00	01:00
73 z 89 MODUŁY XII-XIII – MASAŻ LOMI LOMI, MASAŻ MISAMI TYBETAŃSKIMI Wykonywanie technik masażu Lomi Lomi (nogi, brzuch, ramiona, twarz) – część 2	ANDRZEJ JANECEK	18-03-2026	15:00	17:00	02:00
74 z 89 MODUŁ XIV - MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Charakterystyka masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-03-2026	09:00	09:30	00:30
75 z 89 MODUŁ XIV - MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 1 (plecy, nogi tył)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-03-2026	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
76 z 89 MODUŁ XIV - MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 1(nogi, brzuch, ramiona, twarz)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-03-2026	11:00	12:30	01:30
77 z 89 Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-03-2026	12:30	13:30	01:00
78 z 89 MODUŁ XIV- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Charakterystyka masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – omówienie wskazań i przeciwwskazań do masażu - część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-03-2026	13:30	14:00	00:30
79 z 89 MODUŁ XIV- MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda– część 2(plecy, nogi tył)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-03-2026	14:00	15:30	01:30
80 z 89 MODUŁ XIV - MASAŻ STEMLAMI CHURNA PINDA SWEDA Wykonywanie technik masażu Stemplami Churna Pinda Sweda – część 2(nogi, brzuch, ramiona, twarz)	ZUZANNA MACIEJEWSKA	19-03-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
81 z 89 MODUŁ XV i XVI - MASAŻ TAJSKI STÓP ,MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Charakterystyka Masażu Tajskiego Stóp i Masażu bambusami i miotełkami bambusowymi	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-03-2026	09:00	09:30	00:30
82 z 89 MODUŁ XV i XVI- MASAŻ TAJSKI STÓP ,MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Tajskiego Stóp – część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-03-2026	09:30	10:30	01:00
83 z 89 MODUŁ XV i XVI- MASAŻ TAJSKI STÓP ,MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik masażu Masażu Tajskiego Stóp – część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-03-2026	10:30	11:30	01:00
84 z 89 MODUŁ XV i XVI - MASAŻ TAJSKI STÓP ,MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotełkami Bambusowymi(ty ł ciała)– część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-03-2026	11:30	12:30	01:00
85 z 89 Przerwa	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-03-2026	12:30	13:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
86 z 89 MODUŁ XV i XVI- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowymi(pr zód ciała) –część 1	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-03-2026	13:30	14:30	01:00
87 z 89 MODUŁ XV i XVI- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowymi(ty ł ciała) – część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-03-2026	14:30	15:30	01:00
88 z 89 MODUŁ XV i XVI- MASAŻ TAJSKI STÓP, MASAŻ BAMBUSAMI I MIOTEŁKAMI BAMBUSOWYMI Wykonywanie technik Masażu Bambusami i Miotelkami Bambusowymi(pr zód ciała) –część 2	ZUZANNA MACIEJEWSKA	20-03-2026	15:30	16:30	01:00
89 z 89 MODUŁ XVII- WALIDACJA Walidacja – przeprowadzenie testu teoretycznego	-	20-03-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

ANDRZEJ JANEKZEK

WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE, UKOŃCZONE STUDIA PODYPLOMOWE O SPECJALNOŚCI MASAŻ I FIZYKOTERAPIA, UKOŃCZONE LICZNE KURSY Z RÓŻNYCH TECHNIK MASAŻU, OD 2008 ROKU CYKLICZNE PROWADZENIE SZKOLEŃ W AKADEMII MASAŻU KARUNA, OSOBA PROWADZĄCA USŁUGĘ; OSOBA ZASTĘPUJĄCA- ZUZANNA MACIEJEWSKA



2 z 2

ZUZANNA MACIEJEWSKA

WYKSZTAŁCENIE WYŻSZE, UKOŃCZONE STUDIA NA KIERUNKU FIZJOTERAPIA, TECHNIK MASAŻYSTA, UKOŃCZONE STUDIA NA KIERUNKU KOSMETOLOGIA, UKOŃCZONE LICZNE KURSY Z RÓŻNYCH TECHNIK MASAŻU, OD 2016 ROKU- INSTRUKTOR MASAŻU W AKADEMII MASAŻU KARUNA; OSOBA PROWADZĄCA USŁUGĘ; OSOBA ZASTĘPUJĄCA -ANDRZEJ JANEKZEK

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

UCZESTNICY PRZED ROZPOCZĘCIEM SZKOLENIA OTRZYMUJĄ SKRYPTY

Warunki uczestnictwa

WARUNKIEM UCZESTNICTWA JEST:

- ZŁOŻENIE OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA - BRAK PRZECIWWSKAZAŃ DO UCZESTNICTWA W KURSIE (W RAZIE WĄTPLIWOŚCI – PRZEDSTAWIENIE ZAŚWIADCZENIA OD LEKARZA),
- PEŁNOLETNIOŚĆ,

-WYKSZTAŁCENIE PONADPODSTAWOWE,

Informacje dodatkowe

WARUNKIEM NABYCIA KOMPETENCJI JEST 100% FREKWENCJA NA KAŻDYM MODULE

PODSTAWA ZWOLNIENIA Z VAT:

Podstawa prawna zwolnienia z VAT: Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt. 14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekształcenia zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Raciąrska 6
89-642 Rytel
woj. pomorskie

Miejsce szkolenia pod wskazanym adresem, na domofonie należy wybrać "Janeczek" lub "Karuna".

Kontakt



Janusz Janeczek

E-mail akademiakaruna.janusz@gmail.com

Telefon (+48) 609 798 852