



Indywidualny kurs języka angielskiego na poziomie A1 - 34 godzin (34x45min.) - forma zdalna w czasie rzeczywistym - Moduł 1

Numer usługi 2026/01/22/11855/3276944

3 400,00 PLN brutto
3 400,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe
Progres Jagóra i
Nordyński Spółka
Jawna

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,5 / 5

🕒 34 h

1 026 ocen

📅 03.02.2026 do 31.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Angielski
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka angielskiego zgodnie z CEFR.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	02-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	34
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego (język angielski) jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych sytuacjach na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zadaje pytania dotyczące danych osobowych.	Zadaje pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy hobby, rodziny, wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1	Wywiad ustrukturyzowany
Używa potoczne wyrażenia i bardzo podstawowe zwroty, mające na celu zaspokojenie konkretnych potrzeb	Proponuje, prosi o, oferuje oraz akceptuje lub nie ofertę, używając konstrukcji z poziomu A1.	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje konstrukcje gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie A1	Wskazuje poprawną odpowiedź w teście wielokrotnego wyboru z zakresu leksykalno-gramatycznego przewidzianego programem kursu na poziomie A1	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie i podstawy

- Alfabet angielski i wymowa
- Zwroty grzecznościowe (Hello, Goodbye, Please, Thank you, Sorry)
- Przedstawianie się: imię, pochodzenie, kraj
- Czasownik „to be” (am, is, are) – zdania oznajmujące, pytania, przeczenia

Życie codzienne

- Przedstawianie innych osób
- Dane osobowe (wiek, numer telefonu, adres e-mail)
- Zaimki osobowe

- Czasownik „have got” – posiadanie
- Przedmioty codziennego użytku
- Liczby do 100
- Dni tygodnia, miesiące, pory roku

Rodzina i dom

- Członkowie rodziny
- Opis domu i mieszkania
- Przymiotniki opisujące rzeczy i osoby
- Zaimek dzierżawczy (my, your, his, her, etc.)
- There is / there are
- Meble i pomieszczenia

Czas wolny i zainteresowania

- Zainteresowania i hobby
- Czas Present Simple – twierdzenia i przeczenia
- Czasowniki rutynowe (go, do, play, watch, etc.)
- Przysłówki częstotliwości (always, often, never...)
- Godziny i dni tygodnia

W sklepie, restauracji i mieście

- Zakupy – pytanie o cenę, produkty, środki płatnicze
- Jedzenie i napoje – opisywanie preferencji (I like, I don't like)
- Wyrażenia w restauracji
- Miejsca w mieście
- Wyrażenia przyimkowe (in, on, under, next to, etc.)

Podróżowanie i transport

- Środki transportu
- Pytanie o drogę i kierunki
- Rozkład dnia (czas Present Simple)
- Wyrażenia czasowe (in the morning, at night, etc.)
- Zwroty przydatne w podróży

Praca i edukacja

- Zawody i miejsca pracy
- Czynności w pracy
- Szkoła i zajęcia szkolne
- Wyrażenia typu „What do you do?”, „Where do you work?”
- Czasowniki modalne: can (umiejętności)

Metody nauczania:

- konwersacje i dialogi
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i powtarzanie
- Gry językowe i quizy
- Materiały audio i wideo
- Krótkie prezentacje

Materiały dydaktyczne:

- dostosowane do poziomu A1
- audio i wideo
- autorskie materiały lektora
- interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	03-02-2026	17:30	19:00	01:30
2 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	05-02-2026	17:00	18:30	01:30
3 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	10-02-2026	17:30	19:00	01:30
4 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	12-02-2026	17:00	18:30	01:30
5 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	17-02-2026	17:30	19:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	19-02-2026	17:00	18:30	01:30
7 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	24-02-2026	17:30	19:00	01:30
8 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	26-02-2026	17:00	18:30	01:30
9 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	03-03-2026	17:30	19:00	01:30
10 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	05-03-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	10-03-2026	17:30	19:00	01:30
12 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	12-03-2026	17:00	18:30	01:30
13 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	17-03-2026	17:30	19:00	01:30
14 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	19-03-2026	17:00	18:30	01:30
15 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	24-03-2026	17:30	19:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	26-03-2026	17:00	18:30	01:30
17 z 18 Angielski Początkujący (A1+) Ang A1+ Ind - ćwiczenia rozmowa na żywo chat testy ankiety współdzielenie ekranu	Katarzyna Sosnowska	30-03-2026	17:30	18:30	01:00
18 z 18 WALIDACJA	-	31-03-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Sosnowska

Jestem lektorką języka obcego, zajmuję się nauczaniem od 2009 roku po dziś dzień. Ukończyłam studia filologiczne i stale rozwijam swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach metodycznych.

Moja praktyka nauczycielska obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, od A1 do C2, i prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w prowadzeniu różnorodnych typów kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 6500 godzin zajęć, które zostały bardzo dobrze ocenione przez moich uczniów, interesują mnie nowinki metodyczne i techniczne, które lubię wprowadzać na moich lekcjach. Zapraszam.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci:

- prezentacji
- skanów podręczników/ćwiczeń
- samodzielnie przygotowywanych zestawów ćwiczeń
- testów w formie elektronicznej

zapewniane są w formie zdalnej przez lektora prowadzącego przez cały okres trwania szkolenia.

Usługa odbywa się zdalnie w czasie rzeczywistym. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych (jedna godzina dydaktyczna to 45 min.)

Warunki uczestnictwa

Wykonanie testu weryfikującego poziom znajomości języka obcego

- Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Informacje dodatkowe

- Przed rozpoczęciem kursu uczestnik rozwiązuje test poziomujący z wyjątkiem poziomu początkującego.
- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

Podpisano umowę z WUP Kraków, WUP Toruń, WUP Kielce, oraz innymi operatorami

Warunki techniczne

„Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników, oraz zastosowanego narzędzia.”

SZCZEGÓLWE INFORMACJE:

Udostępniony w korespondencji mailowej link dostępowy do zajęć ważny jest do dnia zakończenia realizacji usługi zgodnie z obecną kartą.

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – Teams

- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

Kontakt



Izabela Panfil

E-mail iza.panfil@progres.edu.pl

Telefon (+48) 600 010 189