



"Akademia Zdrowia"

Izabela Łajs

★★★★★ 4,7 / 5

93 oceny

Masaż Tkanek Głębokich

Numer usługi 2026/01/22/8973/3276770

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 28.02.2026 do 01.03.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób początkujących jak i do osób z zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie masażu. Kurs przeznaczony jest dla: -Masażystów -Fizjoterapeutów -Pracowników odnowy biologicznej -Pracowników strefy SPA
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	23-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu tkanek głębokich poprzez zapoznanie z technikami, anatomią oraz praktycznymi umiejętnościami niezbędnymi do skutecznego i profesjonalnego masażu. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne do świadczenia wysokiej jakości usług masażu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia charakteryzuje założenia i cele masażu tkanek głębokich oraz terapii punktów spustowych.	Opisuje zasady BHP.	Test teoretyczny
	Opisuje przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu.	Test teoretyczny
	Definiuje wiedzę z zakresu anatomii ciała.	Test teoretyczny
	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wykonanie masażu tkanek głębokich z użyciem odpowiednich technik manualnych	Opisuje różnice między masażem klasycznym a głębokich oraz wskazuje mechanizmy działania punktów spustowych.	Test teoretyczny
	Opisuje zasady oraz technikę ucisku i tarcia zgodnie z zasadami bezpieczeństwa oraz ze znajomością anatomii mięśni	Test teoretyczny
	Charakteryzuje odpowiednią kolejność i techniki masażu.	Test teoretyczny
	Opisuje przeciwwskazania, przebieg zabiegu oraz zalecenia pozabiegowe w sposób zrozumiały dla pacjenta	Test teoretyczny
Definiuje jak komunikować się z pacjentem w sposób wspierający i profesjonalny, przed, w trakcie i po zabiegu		

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Certyfikacja ICVC Sp z o.o.

Program

Część teoretyczna:

- Definicja masażu tkanek głębokich, różnice od masażu klasycznego, wskazania i przeciwwskazania, bezpieczeństwo i ergonomia masażysty.
- Budowa i funkcja powięzi, układy taśm mięśniowo-powięziowych, mechanotransdukcja (wpływ bodźców na tkanki).
- Ocena postawy, testy funkcjonalne, palpacja, identyfikacja zaburzeń mięśniowo-powięziowych.
- Tworzenie planu terapeutycznego, łączenie masażu tkanek głębokich z innymi technikami, praca z bliznami i stanami pourazowymi, procedury postępowania w konkretnych dolegliwościach (rwa kulszowa, łokieć tenisisty, bóle głowy, dyskopatie).

Część praktyczna:

- Wykorzystanie dłoni, łokci, przedramion, praca warstwowa, nacisk, rolowanie, rozluźnianie, praca z punktami spustowymi (trigger points).
- Plecy i tułów: Mięśnie przykręgosłupowe, powięź piersiowo-lędźwiowa, przepona, mięsień biodrowo-lędźwiowy, klatka piersiowa, brzuch.
- Kończyny dolne: Stopy, łydki, uda (przywodziciele, odwodziciele), miednica, biodra.
- Kończyny górne i obręcz barkowa: Barki, ramiona, przedramiona, dłonie, łopatki.
- Szyja i głowa: mięśnie podpotyliczne, żucie, staw skroniowo-żuchwowy

Każdy z kursantów ma do dyspozycji stanowisko pracy, narzędzia, produkty oraz ćwiczy na modelkach pod okiem instruktora.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

W ciągu dnia przewidziana jest przerwa 30 minut .

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Czas trwania zajęć teoretycznych - 4h.

Czas trwania zajęć praktycznych - 16h.

Szkolenie skierowane jest do masażystów i fizjoterapeutów, jak również pracowników odnowy biologicznej pragnących poszerzyć swoją ofertę zabiegów.

Metoda walidacji - Egzamin ICVC - test teoretyczny czas trwania 30 minut. Po zakończonej usłudze kursant napisze test teoretyczny pod nadzorem podmiotu zewnętrznego.

Usługa prowadzona jest w trybie godzin dydaktycznych. 20 godzin dydaktycznych = 15 godzin zegarowych.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy kursu otrzymują od nas:

Certyfikat

Certyfikat ICVC

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Definicja masażu tkanek głębokich, różnice od masażu klasycznego, wskazania i przeciwwskazania, bezpieczeństwo i ergonomia masażysty.	Agnieszka Olszewska	28-02-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 9 Budowa i funkcja powięzi, układy taśm mięśniowo-powięziowych, mechanotransdukcja (wpływ bodźców na tkanki). Ocena postawy, testy funkcjonalne, palpacja, identyfikacja zaburzeń mięśniowo-powięziowych.	Agnieszka Olszewska	28-02-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 9 Przerwa	Agnieszka Olszewska	28-02-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 9 Wykorzystanie dłoni, łokci, przedramion, praca warstwowa, nacisk, rolowanie, rozluźnianie, praca z punktami spustowymi (trigger points).Ćwiczenia	Agnieszka Olszewska	28-02-2026	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Tworzenie planu terapeutycznego, łączenie masażu tkanek głębokich z innymi technikami, praca z bliznami i stanami pourazowymi, procedury postępowania w konkretnych dolegliwościach. Ćwiczenia	Agnieszka Olszewska	28-02-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 9 Ćwiczenia praktyczne. Przeprowadzenie masażu na modelce pod okiem instruktora.	Agnieszka Olszewska	01-03-2026	08:30	13:00	04:30
7 z 9 Przerwa	Agnieszka Olszewska	01-03-2026	13:00	13:30	00:30
8 z 9 Ćwiczenia praktyczne. Przeprowadzenie masażu na modelce pod okiem instruktora.	Agnieszka Olszewska	01-03-2026	13:30	16:30	03:00
9 z 9 Egzamin ICVC - test teoretyczny	-	01-03-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	170,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	30,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Olszewska

Wieloletnie doświadczenie instruktorskie oraz pedagogiczne. Specjalista z zakresu masaży. Zajmuje się szeroko rozumianymi zabiegami z zakresu modelowania sylwetki, kosmetologii, masażu oraz terapii manualnych. Oprócz masażu klasycznego wykonuje również zabiegi spa z wykorzystaniem gorących kamieni, baniek chińskich. Masaż gorącymi kamieniami wykonuje w ramach autorskiej procedury w której łączy techniki masażu klasycznego, kamieniami oraz terapii punktów spustowych. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat- przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

Zajęcia prowadzone są w trybie godzin dydaktycznych. 40 godzin dydaktycznych = 30 godzin zegarowych.

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Zwolniony z VAT na podstawie ustawa VAT art. 43 ust. 1pkt 26a

Adres

al. IX Wieków Kielc 8/24

25-516 Kielce

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Zięba

E-mail agnieszka.zieba@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 662 536 086