



LEARNIFY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

288 ocen

Szkolenie: Podstawy pierwszej pomocy przedmedycznej dla pracowników.

Numer usługi 2026/01/22/192501/3276728

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 17.04.2026 do 17.04.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do: • pracowników przedsiębiorstw • osób prowadzących jednoosobowe działalności gospodarcze • kadry zarządzającej i liderów zespołów • pracowników call center i contact center • osób zainteresowanych poszerzeniem wiedzy z zakresu PPP
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	16-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do umiejętnego udzielania pierwszej pomocy w nagłych stanach zagrożenia życia i zdrowia. Szkolenie prowadzi do pozyskiwania wiedzy, umiejętności i kompetencji w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje praktyczną wiedzę pozwalającą na ocenę stanu osoby nieprzytomnej	wymienia w odpowiedniej kolejności etapy podejmowanych działań pozwalających na ocenę stanu osoby nieprzytomnej	Test teoretyczny
	objaśnia poznane metody i techniki oceny stanu osoby poszkodowanej	Test teoretyczny
	wykazuje się postawą prospołeczną	Test teoretyczny
Wdraża zasadę użytkowania AED	charakteryzuje ułożenie poszkodowanego (oddychającego) w pozycji bezpiecznej	Test teoretyczny
	objaśnia działanie urządzenia do przeprowadzania defibrylacji	Test teoretyczny
	identyfikuje sytuacje wymagające zastosowania urządzenia AED	Test teoretyczny
Stosują wiedzę dotyczącą użycia auto-strzykawk EpiPen	wymienia przypadki wymagające użycia auto-strzykawk EpiPen	Test teoretyczny
	wylicza etapy podejmowanych kroków w przypadku potrzeby użycia auto-strzykawk EpiPen	Test teoretyczny
	opisuje objawy wstrząsu anafilaktycznego	Test teoretyczny
Stosuje prawidłowo przeprowadzone udzielenie pierwszej pomocy w przypadku zadławień	opisuje procedurę udzielania pomocy w sytuacji zadławienia	Test teoretyczny
	rozpoznaje objawy u osoby dławiącej się	Test teoretyczny
Stosuje prawidłowe tamowanie krwi, opatrywanie ran i stabilizację urazów	klasyfikuje rodzaje ran i urazów	Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie metody opatrywania ran i stabilizacji urazów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Powitanie i krótki wstęp o fizjologii człowieka.
2. Omówienie jednostek chorobowych i nagłego zatrzymania krążenia.
3. Omówienie i pokaz resuscytacji krążeniowo-oddechowej.
4. Ćwiczenia praktyczne uczestników – RKO.
5. Omówienie i pokaz obsługi defibrylatora AED. Ćwiczenia praktyczne uczestników – AED
6. Omówienie i pokaz postępowania podczas zadławień. Ćwiczenia praktyczne uczestników.
7. Omówienie ran, urazów i oparzeń. Ćwiczenia praktyczne uczestników – tamowanie i opatrywanie ran, stabilizacja urazów.
8. Omówienie ostrych reakcji alergicznych. Ćwiczenia praktyczne uczestników – użycie auto-strzykawek EpiPen.
9. Podsumowanie szkolenia.
10. Test walidacyjny.

Zajęcia prowadzone w ramach szkolenia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności. Szkolenie składa się z części zarówno teoretycznej jak i praktycznej oraz case study.

Zajęcia prowadzone będą dla jednej grupy.

Usługa obejmuje 8h zegarowych w tym:

- zajęcia teoretyczne: 4h
- zajęcia praktyczne: 3h
- przerwy: 1h.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, a przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Adres miejsca szkolenia ul. Żniwna, nr 4/8, lok. lok.A19/2, 94-250 Łódź. Sala wyposażona w rzutnik oraz dostęp do sieci Wi-Fi, dopasowana będzie do wymagań uczestników.

Wybrane metody walidacji umożliwiają zweryfikowanie zarówno wiedzy, umiejętności jak i kompetencji społecznych (postaw).

Walidacja efektów uczenia się realizowana jest na zakończenie szkolenia i obejmuje zróżnicowane metody dostosowane do rodzaju efektów. Wiedza uczestników zweryfikowana jest za pomocą testu teoretycznego zamkniętego z wynikiem generowanym automatycznie. Umiejętności oraz kompetencje społeczne walidowane są poprzez obserwację uczestników w warunkach symulowanych, wywiad ustrukturyzowany oraz analizę dowodów i deklaracji, w tym opracowanych przez uczestników materiałów oraz prezentowanych rozwiązań.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Powitanie i krótki wstęp o fizjologii człowieka. Podstawowe funkcje życiowe organizmu. Znaczenie szybkiej reakcji w stanie zagrożenia życia. Zajęcia teoretyczne	Marcin Orczyk	17-04-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 14 Omówienie jednostek chorobowych i nagłego zatrzymania krążenia. Objawy stanów zagrożenia życia. Rozpoznawanie sytuacji wymagających natychmiastowej pomocy. Zajęcia teoretyczne	Marcin Orczyk	17-04-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 14 Przerwa kawowa	Marcin Orczyk	17-04-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 14 Omówienie i pokaz resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO). Zasady RKO u osoby dorosłe. Zajęcia teoretycznej	Marcin Orczyk	17-04-2026	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 14 Ćwiczenia praktyczne uczestników – RKO. Resuscytacja na fantomach. Korekta techniki przez instruktora. Zajęcia praktyczne	Marcin Orczyk	17-04-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 14 Przerwa kawowa	Marcin Orczyk	17-04-2026	12:30	12:45	00:15
7 z 14 Omówienie i pokaz obsługi defibrylatora AED. Zasady bezpieczeństwa i użycia AED. Zajęcia teoretyczne	Marcin Orczyk	17-04-2026	12:45	13:15	00:30
8 z 14 Ćwiczenia praktyczne uczestników – AED. Symulacje użycia defibrylatora. Zajęcia praktyczne	Marcin Orczyk	17-04-2026	13:15	13:45	00:30
9 z 14 Przerwa obiadowa	Marcin Orczyk	17-04-2026	13:45	14:15	00:30
10 z 14 Omówienie i pokaz postępowania podczas zadławień. Zadławienia u osób dorosłych. Zajęcia teoretyczne	Marcin Orczyk	17-04-2026	14:15	15:00	00:45
11 z 14 Ćwiczenia praktyczne – zadławienia. Chwyt Heimlicha – ćwiczenia	Marcin Orczyk	17-04-2026	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Omówienie ran, urazów i oparzeń. Rodzaje ran i urazów. Zasady pierwszej pomocy. Zajęcia teoretyczne	Marcin Orczyk	17-04-2026	15:30	16:15	00:45
13 z 14 Ćwiczenia praktyczne – tamowanie i opatrywanie ran, stabilizacja urazów. Zajęcia praktyczne	Marcin Orczyk	17-04-2026	16:15	16:45	00:30
14 z 14 Walidacja efektów uczenia się	-	17-04-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Orczyk

marcin.orczyk@gmail.com

Ratownik, doświadczony szkoleniowiec (ponad 1000 przeprowadzonych szkoleń z pierwszej pomocy). Oferuje wyjątkowe i przede wszystkim praktyczne szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej BLS/AED zgodnie z aktualnymi wytycznymi Europejskiej (ERC) oraz

Amerykańskiego Towarzystwa Kardiologicznego (AHA).

Sprzęt szkoleniowy: manekiny Laerdal Family Q CPR, iPad z aplikacją udzielającą informacji zwrotnych w czasie rzeczywistym o jakości wykonywanej resuscytacji, manekin świetlny Brayden, defibrylatory AED HeartSine Samaritan automatyczne i pół- automatyczne oraz ZOLL Medical, kamizelki zadławieniowe Act Fast dla dorosłych i dzieci, kompletny plecak ratowniczy, gogle VR z aplikacją szkoleniową pierwszej pomocy, trenażery EpiPen/AnaPen, zestaw sztucznych ran i inne. Co najmniej 120h doświadczenia w prowadzeniu szkoleń oraz walidacji z w/w tematyki, dla osób dorosłych, w ostatnich 24 miesiącach wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

SPRZĘT SZKOLENIOWY

- Manekiny Laerdal Family Q CPR
- iPad z aplikacją Q CPR, która pokazuje ocenę skuteczności reanimacji
- Braydan manekin świetlny
- Defibrylatory AED szkoleniowe HeartSine Samaritan: automatyczne i pół-automatyczne
- Kamizelki zadławieniowe Act Fast
- Kompletny plecak ratowniczy
- Trenażery użycia adrenalinu - EpiPen
- Zestaw sztucznych ran i oparzeń
- Szyny Kramera, nosze parciane i składane, chusty, bandaże, opaski CAT.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia/ certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczenie testu walidującego efekty uczenia się na min. 80%.

Informacje dodatkowe

Program i termin szkolenia może zostać dostosowany do specyfiki organizacji oraz oferty produktowej instytucji finansowej.

Walidacja efektów uczenia się uczestników usługi odbędzie się za pośrednictwem zestawu pytań testowych, zaprojektowanych przez trenera. Na koniec szkolenia osoba walidująca usługę rozda uczestnikom szkolenia test walidacyjny. Trener nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca dokona oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników, następnie przekaże efekty walidacji.

Adres

ul. Żniwna 4/8/A19/2
94-250 Łódź
woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w sali szkoleniowej - parter, wejście główne od ul. Żniwnej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Rohr

E-mail magda@learnify.com.pl

Telefon (+48) 570 248 803